U'ROW CHALLENGE

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

AVIRON CONNECTÉ



10 DÉCEMBRE 2026

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION
AGENCE NATIONALE DU SPORT
prixtel.
le coq sportif
CASAL SPORT
MAIF

SOMMAIRE

REGLEMENT

1. PREAMBULE
2. BUT DE L'EPREUVE
3. DATE
4. CONDITIONS DE PARTICIPATION
5. MODALITES DE PARTICIPATION
6. PROGRAMME PREVISIONNEL
7. INSCRIPTION DANS LES DIFFERENTES COURSES
8. CLASSEMENT ET RECOMPENSES
9. COMMUNICATION ET ANIMATION
10. RESPONSABILITE
11. ANTIDOPAGE
12. CONDITIONS D'EXCLUSION
13. DONNEES PERSONNELLES
14. CONTACTS ET INFORMATIONS

INFORMATIONS COMPETITEURS

1. RAPPEL DES DATES IMPORTANTES
2. AVANT LE JOUR DE LA COURSE
3. LE JOUR DE LA COURSE
4. RECORDS
5. RECOMMANDATIONS MEDICALES

REGLEMENT DE PARTICIPATION AU

U'ROW CHALLENGE-CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Le présent règlement a pour objet de définir :

- Le cadre d'application dudit règlement
- Les conditions d'engagement des étudiants des Universités et des Grandes Ecoles
- Les dispositions relatives au fonctionnement de l'épreuve
- Les droits et devoirs des participants et des organisateurs

ARTICLE 1 – PREAMBULE

La Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU) associée à la Fédération Française d'Aviron (FFA) ont souhaité organiser un évènement connecté de grande ampleur au niveau des Universités et des Grandes Ecoles.

L'autorité organisatrice est la Ligue Paris Ile-de-France du Sport Universitaire, en partenariat avec la FFA. L'organisation technique est confiée à la société Time Team pour le système de connexion et de classement.

La particularité de cette épreuve est de permettre aux étudiants(es) de prendre part aux courses sur l'ergomètre Concept2 depuis leur Association Sportive (AS), leur service des sports, leur club, leur domicile, chez des amis ou encore depuis leur salle de gym.

ARTICLE 2 – BUT DE L'EPREUVE

Le but de l'épreuve est de permettre aux étudiants(es) de se confronter virtuellement à des équipages de différentes Universités ou Grandes Ecoles.

La nouveauté du programme réside dans les épreuves par équipe qui remplacent les habituels relais. Ces épreuves offrent la possibilité à 4 étudiants(es) d'une même Association Sportive, mais situés aux quatre coins de la France, de participer en équipage. La performance collective résulte de la moyenne des 4 performances individuelles calculée en temps réel.

Cinq épreuves sont inscrites au programme : 3 épreuves en équipage de 4 sur 1000 m (féminin, masculin, et mixte) et 2 épreuves individuelles sur 500 m (féminin, masculin).

FORMAT DE COMPETITION	
1000 m	500 m
Masculin 4X	Masculin 1X
Féminin 4X	Féminin 1X
Mixte 4X	

ARTICLE 3 – DATE

Le challenge aura lieu **le jeudi 10 décembre 2026 de 12h00 à 19h00** (horaires prévisionnels).

ARTICLE 4 – CONDITIONS DE PARTICIPATION

La course est réservée aux étudiants(es) inscrits(es) dans un établissement de l'enseignement supérieur en possession d'une carte d'étudiant 2025-2026 et d'une licence FFSU standard (la licence promotionnelle n'est pas valable pour la participation à un Championnat de France Universitaire).

La licence est à retirer auprès de l'Association Sportive de l'établissement ou de la Ligue FFSU de rattachement.

ARTICLE 5 – MODALITES DE PARTICIPATION

- **Pré-engagement**

Si le nombre total d'engagements dépasse 300 bateaux, la Commission Mixte Nationale procédera à la qualification des équipages selon les règles suivantes :

- Représentativité géographique,
- Dates d'engagements.

Le pré-engagement s'effectuera auprès de la FFSU via le site « MysportU» - cliquez sur le lien suivant https://licencie.mysportu.com/manifestations/licencie/inscription-manifestation/manifestation/1560#/ puis choisissez la catégorie dans laquelle vous souhaitez vous inscrire.

Ces pré-engagements devront être saisis **avant le lundi 30 novembre 2026 à minuit**.

Chaque structure organisatrice devra communiquer **les coordonnées du responsable technique avant le mercredi 25 novembre 2026** à l'adresse suivante : **croux@sport-u.com**
Cette personne devra être joignable à tout moment par téléphone pendant l'évènement.

- **Liste des qualifiés**

La liste définitive des qualifiés sera diffusée le **mardi 1er décembre 2026 à 18h**.

ARTICLE 6 – PROGRAMME PREVISIONNEL

Ce programme pourra être modifié en fonction du nombre d'engagés dans les catégories.

12h00 – 13h00 : individuel masculin
13h00 – 14h30 : équipage féminin
14h30 – 16h00 : équipage mixte
16h00 – 17h30 : équipage masculin
17h30 – 18h30 : individuel féminin

Dans le créneau imparti, les courses s'enchaineront toutes les 10 – 15mn.

ARTICLE 7 – INSCRIPTION DANS LES DIFFERENTES COURSES

Les participants sont autorisés à participer à 2 courses maximum, dont une en équipage et une en individuel parmi les 5 épreuves suivantes : 1X F/M – 4X F/M – 4X Mixte.

Il n'est donc pas autorisé à participer à 2 courses en équipage.
Les équipages de 4 devront être au complet.
Les équipages mixtes devront être constitués obligatoirement de 2 féminines et de 2 masculins.
Le programme définitif des courses sera diffusé **le vendredi 05 décembre 2026 à midi.**

ARTICLE 8 – CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque épreuve seront récompensés.
L'ensemble des dotations sera envoyé aux sites universitaires.

ARTICLE 9 – COMMUNICATION ET ANIMATION

Le tutoriel technique sera diffusé aux AS via les ligues universitaires et consultable sur le site sport-u.com
Vous trouverez également en annexe les informations techniques nécessaires à l'organisation de la compétition.

La diffusion des courses ne pouvant être centralisée, il est fortement conseillé aux organisateurs locaux de prévoir des vidéos à diffuser sur les réseaux sociaux.

Le classement de l'ensemble des courses sera diffusé sur le site de la FFSU ainsi que sur les réseaux sociaux.

ARTICLE 10 : RESPONSABILITE

La FFSU ne saurait être tenue responsable des dommages ou blessures, quelle qu'en soit la cause, survenant pendant ou après la participation au « U' Row Challenge ».

La FFSU a fourni des conseils et des recommandations de bon sens aux concurrents avant l'événement, les participants restent cependant individuellement responsables d'eux-mêmes pendant l'événement.

ARTICLE 11 : ANTIDOPAGE

Les participants à cette compétition s'engagent à ne pas prendre de substances prohibées et acceptent de se soumettre à tout contrôle antidopage.

ARTICLE 12 – CONDITIONS D'EXCLUSION

La participation à cette épreuve connectée à distance implique l'acceptation, pleine et entière, des modalités énoncées dans le présent règlement : le non-respect dudit règlement entraînera l'exclusion de l'équipage ou le cas échéant, un retrait du classement.

ARTICLE 13 : DONNEES PERSONNELLES

La Ligue Paris Ile-de-France du Sport Universitaire, la Fédération Française d'Aviron et la Société « Time Team » s'engagent à respecter la législation en vigueur relative au traitement des données personnelles et notamment le Règlement Général sur la Protection des Données.

ARTICLE 14 : CONTACTS ET INFORMATIONS

Clément ROUX : **croux@sport-u.com**

INFORMATIONS COMPETITEURS

L'étroite collaboration avec la FF Aviron nous permet d'utiliser leurs propres documents, notamment les tutoriels et textes réalisés pour le championnat de France « MAIF Aviron Indoor ». Le prestataire (Time-Team) et le cadre général de la procédure restent identiques.

2.AVANT LE JOUR DE LA COURSE

Nous recommandons à tous de regarder avec attention le manuel utilisateur qui sera utiles lors de la configuration de la machine et de sa connexion à votre ordinateur. Il comprend des conseils de dépannage et des astuces pour minimiser les problèmes de connectivité. Nous recommandons de suivre cette procédure avant le jour de la course pour confirmer qu'il n'y a pas de problème pour accéder au système de course.

Un ordinateur peut être connecté au plus à 4 rameurs. Les concurrents devront vérifier être en possession de tout l'équipement nécessaire pour participer à cette épreuve.

Cela comprend :

- Un rameur Concept 2 avec un moniteur PM3, PM4 ou PM5 dont la version du firmware est à jour. Pour vérifier => Menu Autres options > Utilitaires > Plus d'options > Identification produit

  PM3 : 108 ou 332
  PM4 : 29 ou 332
  PM5 : 31, 169 ou 206

- Un câble USB type A/B (modèle utilisé pour relier imprimante/ordinateur),
- Un ordinateur Windows ou MacOS compatible équipé du navigateur Chrome,
- Une connexion Internet stable et suffisante (un service de test sera proposé en amont).

Quelques jours avant la compétition, vous recevrez un mail contenant votre « PASS PARTICIPANT » qui est le lien de course pour chacune de vos épreuves. Chaque lien sera personnel et unique pour chaque épreuve à laquelle vous participez (1000m, 500m). Ces liens vous mèneront au « lobby » (chambre d'appel) de la course. Pour les équipes, chaque membre reçoit son propre lien, unique, pour se connecter. Le système regroupera ensuite les 4 équipiers selon les inscriptions.

3.LE JOUR DE LA COURSE

Nous recommandons fortement de ne pas concourir seul. A défaut, chaque rameur ou rameuse devra s'assurer que quelqu'un de son entourage est prévenu de l'heure de départ et informer cette personne lorsque la course est terminée.

MISES EN GARDE IMPORTANTES :

Il est interdit d'utiliser une application tierce connectée au PM dès l'instant où la connexion au système de course est établie.

Pour s'assurer la meilleure connexion, un branchement en filaire à la source est recommandé (Ethernet depuis la box) ou l'utilisation d'un répétiteur wifi si la box est éloignée du ou des ergomètre(s)/ordinateur(s).

Le ou les ordinateur(s) de course doivent être LES UNIQUES appareils connectés au réseau wifi utilisé (attention aux connexions des téléphones présents autour de vous). L'utilisation des réseaux sociaux, des appels, la prise ou le visionnage de vidéos sur le même réseau pendant votre participation peuvent grandement altérer la connexion et donc votre participation.

Pour les Associations Sportives, veillez à ne pas engager plus de participants par catégorie que d'ergomètres disponibles pour faire la course.

Merci de respecter ces mises en garde. Elles permettront une expérience réussie mais également le respect de vos adversaires qui doivent pouvoir concourir "à vos côtés". Un concurrent déconnecté altère la sincérité du résultat, pour lui et pour l'ensemble de ses adversaires.

PLANNING ÉTAPE PAR ÉTAPE

- **40 minutes avant le départ - entrée dans le « lobby » via le « PASS PARTICIPANT » (lien dans le mail envoyé quelques jours avant la course),**
- **5 minutes avant le départ - « Lobby » de la course verrouillé (aucune autre entrée n'est autorisée),**
- **2 minutes avant le départ - les concurrents doivent être en position (prêts au départ),**
- **1 minute avant le départ - départ imminent (STOP et suivi des instructions sur l'écran).**

Pendant que vous êtes dans le « Lobby » de course, vous pouvez continuer à utiliser votre machine pour vous échauffer à tout moment jusqu'à ce que vous soyez invité à arrêter de ramer à travers un message qui apparaîtra sur votre écran d'ordinateur. Pendant ce temps, le moniteur de votre rameur peut changer d'écran plusieurs fois - c'est normal et vous n'avez rien à faire pendant que cela se produit.

Un officiel surveillera le lobby de la course pour chaque épreuve, et toutes les informations de leur part vous parviendront par le « Lobby », ces messages seront visibles sur l'écran de votre ordinateur.

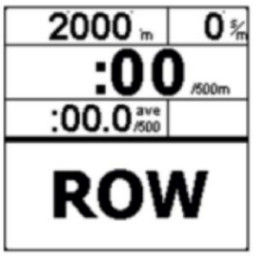
Si le départ est manqué, les concurrents pourront être reportés, dans la limite des places disponibles, sur la course « mieux vaut tard que jamais » à la fin de la journée en envoyant un courriel à **croux@sport-u.com**. Le jury statuera, en fonction des circonstances liées à l'échec du départ initial et aux modalités d'organisation de la course de rattrapage, sur l'opportunité de valider ou non le classement des concurrents.

LA PROCÉDURE DE DÉPART

La procédure de départ de la course est la même qu'aux championnats de France d'aviron indoor en stade. Les concurrents reçoivent un avertissement deux minutes avant le début de la course. Une minute plus tard, ils doivent arrêter de ramer et poser la poignée pour permettre à la roue de l'ergomètre de s'arrêter. Il sera ensuite demandé de reprendre la poignée et de se préparer pour la course. Toutes les instructions de départ de course seront visibles sur le moniteur de votre rameur.







Les rameurs responsables de plus d'un faux départ dans une même épreuve peuvent être disqualifiés à la discrétion des officiels de la compétition.

Si l'ergomètre se déconnecte du système de course, le rameur ne doit pas s'arrêter de ramer. Toutes les données sont conservées sur le PM. Dans le cas d'un arrêt volontaire soudain pendant la course pour quelque raison que ce soit sans que le rameur ne puisse reprendre et continuer, veuillez envoyer un mail à **croux@sport-u.com** dès que possible pour confirmer la situation.

PENDANT LA COURSE

En cas de problème technique ou suspicion de problème technique pendant la course, si l'ergomètre se déconnecte du système de course, le rameur ne doit pas s'arrêter de ramer mais continuer jusqu'à terminer la distance restante. Toutes les données sont conservées sur le PM. Dans le cas d'un arrêt volontaire soudain pendant la course, pour quelque raison que ce soit sans que le rameur ne puisse reprendre et continuer, veuillez envoyer un mail à **croux@sport-u.com** dès que possible pour confirmer la situation.

- Si la connexion revient, le système de course pourra lire le fichier de sauvegarde et rétablir le temps et le classement.

- Si la connexion ne revient pas, le moniteur contiendra toujours le temps final qui pourra être ajouté manuellement aux résultats. Pour le retrouver = Menu Mémoire > Liste par dates > sélectionner la performance à l'aide des flèches si besoin puis de la loupe > appui long sur le 4ème bouton à droite pour afficher le code d'authentification. Une fois cet écran affiché, une preuve en photo sera requise et à envoyer à **croux@sport-u.com**

APRÈS LA COURSE et RÉSULTATS

Une fois la course terminée, le PM sera réinitialisé à distance pour revenir en mode "Normal". A partir de ce moment et seulement là, le câble pourra être débranché.

Les résultats seront provisoires à la fin de la course. Une fois officialisés, ils seront disponibles sur le site internet.

RÉCLAMATIONS

Toutes les mesures seront prises en compte afin de veiller à tout incident. Cependant, dans le cas d'un fait de courses portant préjudice à un ou plusieurs concurrents, aucune réclamation ne sera acceptée. En revanche, si un concurrent souhaite avoir des précisions sur le résultat informatique, il doit envoyer un email au jury de la course (**croux@sport-u.com**) au plus tard 30 minutes après la fin de la course. Dans la mesure du possible, le jury apportera une réponse en utilisant les données de course et les résultats provisoires.

4.RECORDS

Pour information, les records de France et du monde FFFA sont consultables sur :

- Records du Monde : http://www.concept2.com/indoor-rowers/racing/records/world
- Records de France : https://ffaviron.fr/competitions/indoor/records-aviron-indoor

5.RECOMMANDATIONS MEDICALES

En cas de douleur, d'inconfort, de nausées ou d'étourdissements avant ou pendant l'événement, l'arrêt immédiat et la consultation d'un médecin dans les meilleurs délais sont recommandés.

- **PRÉPARATION**

Pour l'épreuve, il est conseillé d'installer son rameur dans un endroit frais et ventilé. Un échauffement d'au moins 20 minutes est recommandé.