Version :
Novembre 2026

LUTTE / SAMBO

Règlement universitaire

Saison 2026-2027

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Composition de la commission mixte nationale

Membres FF Lutte et Disciplines Associés

Didier BRISOT (Conseil d'administration)
Cyril NUGUES (CTN en charge de la formation)

Membres FF Sport U

Philippe BENAS (Université de Dijon)
Maxime DAL GOBBO (Université Monnet St Etienne)
Luc BELKHIR (Directeur National Adjoint)

Membre Invité

Sébastien GAYET (Université d'Artois)

Dates des championnats

Championnat	Dates (Lieu)	Envoi des demandes de qualification	Envoi des candidatures arbitres
Championnat de France Individuel et Equipe	12 au 14 mars 2027 à Bordeaux (Nouvelle Aquitaine)	29 janvier 2027	29 janvier 2027

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 -- e-mail : federation@sport-u.com - www.sport-u.com

Table des matières

CHAMPIONNAT DE FRANCE 4
1. FORMULE SPORTIVE 4
2. QUALIFICATIONS 8
3. ARBITRAGE 9
4. TROPHEE DE LA MEILLEURE AS 11
INTERNATIONAL 12
CONTACTS 12

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Championnat de France
BORDEAUX 12-14 mars 2027

1. FORMULE SPORTIVE

COMPETITION INDIVIDUELLE

Durée des combats : 2 périodes de 3' hommes et femmes. 1 période de 3' hommes et femmes en repêchages.

Catégories de poids individuels harmonisées LUTTE / SAMBO

NOUVEAUTÉ !

Pesée sambo en J1
Pesée lutte en J2

Les étudiant.es pesé.es en sambo valident également la pesée lutte du lendemain sous réserve de concourir dans la même catégorie de poids dans les 2 disciplines.

- Hommes: -63kg; -69kg ; -76kg ; -84kg ; -92kg ; +92kg
- Femmes : -53kg, -57kg, -62kg, -68kg, +68kg

La pesée se déroule le jour de la compétition. Les horaires de pesée mentionnés par la circulaire de l'organisation seront à respecter impérativement.

Tenues LUTTE :

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U :
https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/06/2025-01-31_Reglement-sportif.pdf

- Maillot officiel de lutte **ou**
- 1 Top lycra (exemple couleur au choix de l'AS pour chaque combattant (manches courtes au niveau du coude) et prévoir une seconde tenue d'une couleur différente (dans les cas où les tenues des 2 combattants seraient de couleur identique) et short non ample (au-dessus du genou et sans poche)

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

- **Quelle que soit la tenue, celle-ci doit obligatoirement respecter la couleur de l'appel (si rouge, pas de bleu sur la tenue et si bleue, pas de rouge sur la tenue)**
- Chaussures de lutte ou pieds nus
- **Toutes les tenues d'autres sports sont interdites**

Les AS prévoient les jeux de manchettes rouges et bleues pour les combats, à leur charge.
Il est préconisé de ne pas se prêter le matériel entre étudiants.

Tenues SAMBO

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U :
https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/06/2025-01-31_Reglement-sportif.pdf

Sont autorisées :
- Veste de sambo (rouge : 1er appelé sur le tapis, bleue : 2nd appelé sur le tapis) ;
- Veste de judo (judogi) avec ceinture obligatoire de couleur bleue ou rouge
- Chaussures de sambo ou chaussettes de sport (chaussettes antidérapantes de type trampoline interdites), interdiction de combattre « pieds nus » ;
- Short sans poches, Cuissard autorisé (y compris de couleur noire).

Chaque étudiant doit venir, dans la mesure du possible, avec son propre matériel.

Coachs

Seuls les coachs licenciés FFSU et identifiés (accréditation) seront autorisés à accéder à la chaise de coach. Une tenue sportive est obligatoire pour coacher.

Formule sportive :
- Jusqu'à 5 étudiants dans une même catégorie : tournoi nordique ;

-6 ou 7 étudiants, La compétition est organisée en 2 poules avec 1/2F croisées, Finale 1-2 et finale 3-4 (1 seule place de 3e)

- À partir de 8 étudiants dans une même catégorie : double tableau gagnant/perdant ;

Règlements

Règlement lutte et sambo individuels :
https://sport-u.com/sports-ind/lutte/

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Déroulé prévisionnel :

Le championnat se déroulera sur deux journées et demie

Jour 1 :
13h-14h : Accueil – Pesée Sambo Individuels
15h-20h : compétition Sambo Individuels
Jour 2 :
8h30-9h30 : Pesée Lutte individuels
10h à 17h : compétition Lutte Individuels
17h-18h : *Pesée du championnat par équipes* ***obligatoire pour tous les étudiants.e.s*** *qu'ils aient ou non participé aux épreuves individuelles en sambo et/ou lutte.*

Jour 3
9h-12h30 : Compétition par Equipe

COMPETITION PAR EQUIPE

Equipes d'AS mixte : 3 garçons + 2 filles (minimum 3 étudiants dont une fille) ; maximum 2 licences extérieures ou individuelles autorisées.

Déroulé d'une rencontre et choix tactique Lutte/Sambo :
1. Un tirage au sort sera réalisé par l'arbitre pour identifier le premier combat du match par équipe.
2. Un second tirage au sort désignera l'équipe qui fera le choix d'engager le premier combat avec la veste de Sambo ou non. **Les autres combats seront obligatoirement alternés Veste/Sans veste.**

Le match se fera en relais (rencontre en 5 combats avec score cumulé). L'équipe vainqueur de la rencontre est celle qui a le plus de points au terme des 5 combats, 3 points pour l'arbitre qui officie.

Cotation des points : 3 points / 1 point (cf. règlement Par Equipes).
Durée d'un combat : 3' par match, ou le premier arrivé à 3 points

Critères de départage en cas d'égalité au terme d'une rencontre :

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

- La plus de manches gagnées
- Le moins de forfaits / abandons / disqualifications
- L'équipe la plus légère sur la base de feuille de pesée existante

Règlement compétition par équipe : https://sport-u.com/sports-ind/lutte/

NOUVEAUTÉ !

Catégories de Poids

Pesée par équipes ***obligatoire pour tous les étudiants.e.s*** *qu'ils aient ou non participé aux épreuves individuelles en sambo et/ou lutte.* **Aucune tolérance de poids ne sera autorisée**

Attention : Tout combattant.e pesé.e en dessous du poids minimum de sa catégorie sera également déclaré.e forfait poids

Hommes : -70 kg / -80 kg / +80 kg - **Femmes** : -60 kg / +60 kg

Ordre des combats : -70 kg Homme, -60 kg Femme, -80 kg homme, +60 kg Femme, +80 kg homme

Equipement : Chaussures de lutte ou pieds nus obligatoire

Formule des rencontres :

Jusqu'à 5 équipes engagées : tournoi nordique

À partir de 6 équipes engagées : double tableau gagnant/perdant

Nota bene : le lutteur attaquant est autorisé à poser un (et un seul) genou au sol lors de son attaque à condition qu'elle aboutisse lors de cette unique action (sans changement de direction). Décision à l'appréciation unique du corps arbitral.

L'inscription se fera directement sur place auprès du site de ligue organisateur du CFU sans phase de qualification ligue ou inter ligues préalable.

Coachs

Seuls les coachs licenciés FFSU et identifiés (accréditation) seront autorisés à accéder à la chaise de coach. Une tenue sportive est obligatoire pour coacher.

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

2. QUALIFICATIONS

A l'issue des championnats de ligues ou inter-ligues, les responsables de la ligue organisatrice du tournoi envoient à la Direction Nationale de la FF Sport U, via le Système Sport-U-Licences :

Des propositions de qualification pour le CFU :

- **Le classement complet de 1 à 6**
- La liste de tous les participants ;
- Une liste hiérarchisée d'arbitres (nationaux ou régionaux) désirant officier au championnat de France universitaire, avec attestation officielle (signature et cachet des formateurs).

Seuls les 1ers et 2eme des championnats de ligue ou inter ligues seront automatiquement qualifiés pour le CFU.

Des qualifications éventuelles (QEV) pourront être attribuées **aux ligues** dans les catégories incomplètes. Ceci en fonction du double critère suivant : **nombre d'engagés dans leurs championnats qualificatifs et du nombre de candidatures d'officiels étudiants (formés CUA2)** qu'elles présenteront **au même moment** que leur demande de QEV (cf rubrique Arbitrage p 7-8)

- **1 à 4 participant.es** lors de la phase qualificative = **Pas de QEV** sauf si catégorie insuffisamment complète pour le CFU

- **5 à 10 participant.es** lors de la phase qualificative **= 1 QEV possible**

- **+ de 10 participant.es** lors de la phase qualificative **= 2 QEV possibles** sous réserve de places disponibles dans la catégorie

Quota national : maximum 16 sélectionné.es JG et JF par catégorie de poids.

NB : Afin de respecter les effectifs maximums par catégorie de poids, **la CMN restera souveraine lors de l'attribution des QEV par ligue**, selon le double critère énoncé précédemment.

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

La participation à une phase de sélection ligue ou inter-ligues est obligatoire pour être sélectionné au CFU individuels

Une liste des compétitions Universitaires organisées en métropole sera publiée sur le site FFSU, rubrique Lutte/Sambo, afin de permettre à tout.e étudiant.e de faire une demande de participation à une compétition hors de sa Ligue du Sport U si aucune compétition n'est organisée dans cette dernière faute d'un nombre suffisant d'inscrits.
Les étudiants et étudiantes peuvent s'engager dans les 3 championnats (Sambo/ lutte/ par équipe)

Date de retour des demandes de qualification :
29 janvier 2027

Qualification exceptionnelle :

Comme indiqué dans les règlements généraux de la FFSU, les demandes de qualification exceptionnelle (QE) doivent être justifiées et ne sont valables que pour les cas suivants :

- Pour les sportifs de Haut-Niveau (listes ministérielles) ou sportifs précédemment titrés (universitaire ou fédéral) dont l'absence est justifiée lors des qualifications dans les cas suivants :

- Stage, ou compétition
- Blessure avec justificatif médical ;
- Concours nationaux (tolérance pour les examens).

Ces demandes doivent être envoyées à la Direction Nationale avant la date limite de demandes de qualifications. Aucune demande ne sera traitée si l'athlète n'est pas licencié à la FF Sport U à la date de la demande et si le dossier n'est pas complet.

3. ARBITRAGE

Les règlements universitaires (Lutte, Sambo et Par Equipe) sont la référence pour ces championnats, consultable sur le site sport-u.com.

Au cours de cette compétition, les délégués, juges et arbitres seront des officiels fédéraux FFLDA accompagnés d'officiels étudiants détenteurs d'un certificat universitaire d'arbitrage (CUA2). Un superviseur coordonnera l'ensemble des officiels. Une réunion technique pour tous les officiels sera organisée et menée par

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

le superviseur du championnat. Elle sera suivie par une rencontre entre le superviseur et les arbitres étudiants.

Chaque ligue faisant la demande de QEV pour le CFU fera donc conjointement parvenir les candidatures étudiants formés CUA2 en fonction du nombre de ses demandes de QEV selon le barème suivant :

05 à 10 QEV= 1 candidature officiel étudiant
+ de 10 QEV= 2 candidatures officiels étudiant
Une sélection des candidatures des officiels étudiants pourra être effectuée par la CMN.

La CMN ouvre la possibilité à chaque compétiteur de pouvoir arbitrer sur le CFU à condition d'avoir validé le CUA 2 et d'avoir signalé sa double participation en amont du championnat.

Une session de formation et d'évaluation obligatoire des stagiaires CUA3 sera organisée sur le lieu du CFU avant les compétitions de sambo et de lutte. Les horaires seront précisés dans le dossier du CFU
Passerelle CUA3/ Officiel FFL : Passerelle CUA3 FFLDA Lutte

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 –- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

4. TROPHEE DE LA MEILLEURE AS

Pour l'ensemble de la compétition (sambo/lutte/par équipe), un trophée FFSU de la meilleure A.S d'établissement sera attribué selon le barème suivant :

Trophée de la Meilleure AS	
Médaille d'or (1er lors du CFU)	**5 points**
Médaille d'argent (2ème lors du CFU)	**3 points**
Médaille de bronze (3ème lors du CFU)	**1 points**
AS avec plus de 10 combattant.es engagé.e.s	**5 points supplémentaires**
AS avec 6 à 10 combattant.es engagé.e.s	**3 points supplémentaires**
AS avec 1 à 5 combattant.e.s engagé.es	**1 point supplémentaire**
Etudiant(e) officiel(le) engagé(e)	**2 points**
Officiel.e.s classé.e.s parmi les 3 premiers du CFU	**1 point supplémentaire**

En cas d'égalité entre 2 AS le départage sera effectué selon les critères suivants :

- Plus grand nombre d'officiels présentés
- Plus grand nombre de médailles d'or obtenues
- Plus grand nombre de féminines engagées

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 -- e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

INTERNATIONAL

Championnat d'Europe EUSA : 7 au 10 septembre 2027 à la Nucia (Espagne)

La sélection pour les championnats d'Europe EUSA aura lieu lors du CFU selon le chemin de sélection établi conjointement par la FFSU et la FFLDA.
https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2026/11/2026-09-07_chemin-selection-eusa-2027-A.pdf

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE
108 avenue de Fontainebleau – 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE
federation@sport-u.com
www.sport-u.com

Directeur national adjoint – Luc BELKHIR
lbelkhir@sport-u.com

Chargé de Missions Pôle Sports – Nicolas GUERIN
nguerin@sport-u.com

