SPORTS COLLECTIFS 2026-2027

NOMBRE DE JOUEURS.SES - TEMPS DE JEU - DE REPOS - PROLONGATIONS

Mise à jour le 25/11/2026

SPORTS	NOMBRE DE JOUEURS				DUREE DES MATCHES		DUREE DE LA MI-TEMPS		DUREE DE LA PROLONGATION	TEMPS DE REPOS (Tournoi)
	Minimum sur le terrain	Maximum sur le terrain	Maximum pouvant entrer en jeu		Match simple	Tournoi	Match simple	Tournoi	Match simple	Entre deux matchs
			1 match par journée	Finales						
BASKET-BALL	2	5	12	12 joueurs maximum en Finales ou Tournoi qualificatif	4X10'	4x8' (2 matchs dans la journée) 2x10' (3 matchs ou plus dans la journée)	10'	5'	nx5' (tournoi n x 3')	2 heures souhaitables
BASKET 3X3	2	3	4	4	10' ou 1ère eq à 21 pts	10' ou 1ere eq à 21 pts	_	_	1ère équipe qui marque 2 points	10' minimum
BEACH HANDBALL	4	4	10	10	2x10'	2x10' (3 matchs dans la journée) 2x8' (4 matchs dans la journée)	5'	5'	Shoots-out (réglement IHF)	1 match ou 45'
BEACH-VOLLEY	2	2	2	2	2 sets gagnants	1 ou 2 sets gagnants	_	_	_	15'
FOOTBALL FEMININ (à 11)	8	11	16	18	2x45'	2X40' en phases finales	30'	5'	Tirs au but directement	24h souhaitables
FOOTBALL FEMININ (à 8)	6	8	13	13	2x30'	2x20' (maximum 100' par jour)	_	5'	Tirs au but directement	20'
FOOTBALL MASCULIN	8	11	16	18	2x45'	2X40' en phases finales	15'	5'	Tirs au but directement	24h souhaitables
FUTSAL	3	5	12	12	2x20' (F) non décompté 2x25' (H) non décompté	2x20' (F) 2x20' (H)	5'	5'	5' ou tirs au but directement	10'
HANDBALL	5	7	14	14	2x30'	2x20' ou 2x15'	10'	5' sur terrain	Directement jets de 7 mètres : 5 jets de 7m, puis mort subite par série de 5 jets	20'
HOCKEY	6 (avec gardien de but)	7 (avec gardien de but)	12	12	2x20'	Adaptable maximum 120' par jour	5'	5'	Shoots-out directs	1 match si possible
RUGBY A XV	11	15	Par match : 22 (16 minimum sur la feuille de match)	Par tournoi : 25 (16 minimum sur la feuille de match)	2x35'	2x20' Maximum 90' par jour et 120' sur 2 jours	15'	10'	Pas de prolongation : Tirs au but	1 match minimum
RUGBY A X	8	10	Par match : 15 (12 minimum sur la feuille de match)	Par tournoi : 20 (12 minimum sur la feuille de match)	2x20'	2x10' ou 2x15' Maximum 90' par jour et 120' sur 2 jours	2'	2'	2x5' mort subite	1 match minimum
RUGBY A 7	5	7	13	13	Match aller / retour en 2x7'	2x7' Maximum 90' par jour et 120' sur 2 jours	2'	2'	5' en mort subite (autant de fois que nécessaire)	1 match minimum
RUGBY A XIII	7	9	4	4	4x15'	2x15' si 2 matchs 2x12' si 3 matchs 2x9' si 4 ou 5 matchs	5' entre chaque quart temps	10' si 2 ou 3 matchs 5' si 4 ou 5 matchs	Voir règlement spécifique, règle du "point en or"	15'
ULTIMATE	5	5	12	12	13 points ou 30' avec Cap +1	13 points ou de 25' à 30' avec Cap + 1 (130' par jour max)	_	_	Cap + 1	10'
VOLLEY-BALL	6	6	14	14	2 ou 3 sets gagants	2 sets gagants	Entre 2 sets : 3'	Entre 2 sets : 3'	_	20'
VOLLEY-BALL 4X4	3	4	6	6	_	1 ou 2 sets gagants	_	_	_	10'
WATER-POLO*	7	7	14	14	4x8'	4x5' ou 2x8'	5'	3'	2x3' ou pénalty direct (5 tirs au but)	30'

*Les temps de jeu peuvent être aménagés selon le nombre d'équipes engagées et l'amplitude horaire de la piscine