FORCE ATHLÉTIQUE

Règlement universitaire

Saison 2026-2027

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Composition de la Commission Mixte Nationale

FF Force

Nathalie FERAUD (Vice-présidente FFFORCE - Présidente commission nationale)
Fabrice MAGRIN (Directeur Technique National)
Margaux PEYROL (Commission universitaire)

FF Sport U

Delphine REGEARD (Directrice Nationale Adjointe)
Ludovic LUTZ (Université Amiens)
Jeanne ROSSARIE (Université Montpellier)

COMPÉTITIONS NATIONALES 2026-2027

	Dates (Lieu)	Date limite de retour des qualifications	Envoi des candidatures d'arbitres
CFU Force Athlétique	**27-28 mars 2027 ou 10-11 avril 2027** Montpellier	**01 mars 2027**	**01 mars 2027**

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Table des matières

COMPÉTITIONS NATIONALES 2026-2027 2

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE FORCE ATHLÉTIQUE 4

1 – DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE 4

2 – FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE..... 4

3 – DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULATS ET DES DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE 6

4 – SYSTÈME DE QUALIFICATION..... 6

5 – DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE 7

6 – TENUE..... 8

FORMATION ET PRÉSENCE D'OFFICIELS U 9

PROGRAMME INTERNATIONAL..... 9

CONTACTS 10

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE FORCE ATHLÉTIQUE

La FF Sport U et la FF Force s'associent pour organiser en 2027 un Championnat de France de Force Athlétique avec :

- Un classement individuel
- Un classement par équipes d'A.S féminin ; masculin.

1 – DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

27 et 28 mars 2027 ou 10-11 avril 2027
Montpellier

2 – FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Médailles décernées au total pour les 3 premiers de chaque catégorie.

Épreuve de Force Athlétique

Application des règlements FF Force en vigueur : http://www.ffforce.fr/reglement-national/

Mouvements

Epreuve individuelle homme et femme se déroulant sur trois mouvements :

- Squat ;
- Développé-couché ;
- Soulevé de Terre.

Seuls les étudiant(e)s handisports peuvent participer au développé-couché uniquement (sur banc officiel aux normes IPF). Classement unique sur le Bench.

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Catégories de poids :

Hommes	Femmes
- 59 kg	- 47 kg
- 66 kg	- 52 kg
- 74 kg	- 57 kg
- 83 kg	- 63 kg
- 93 kg	- 69 kg
- 105 kg	- 76 kg
- 120 kg	- 84 kg
+120 kg	+84 kg

Classement par équipes

Le classement des équipes se fera à l'issue de l'épreuve individuelle.
Les équipes devront être composées de **trois étudiants de la même A.S**.
Une AS peut présenter plusieurs équipes.
Les équipes seront constituées et communiquées avant le début de compétition.

Le classement par équipe et par genre sera établi **par addition des indices** des 3 étudiants. (Indice des 3 mouvements)

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

3 – DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULATS ET DES DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

01 mars 2027
Contact : ghubert@sport-u.com

4 – SYSTÈME DE QUALIFICATION

Afin de participer au Championnat de France Universitaire de Force athlétique l'étudiant **doit posséder une licence sportive FF Sport U à jour (saison 2026-2027).**
Tous les coachs doivent être en possession d'une licence « encadrant » FF Sport U.
Toutes les infos pour prendre votre licence ici 👉 MysportU

Pour être éligible au Championnat de France Universitaire de Force Athlétique, tout athlète **doit obligatoirement participer à une phase qualificative Universitaire**. Les sportifs sont invités à prendre contact avec leur Ligue Régionale du Sport U pour connaître les modalités d'accès à cette phase de qualification 👉 https://sport-u.com/la-ff-sport-u/les-ligues-regionales/

Les Ligues Régionales du Sport U ou Inter-ligues se rapprocheront des ligues régionales FF Force pour organiser des épreuves sélectives ou pour se greffer à une compétition du calendrier officiel FF Force (dans la limite du nombre de participants fixée par la ligue et le club organisateur) si besoin est.

Les Ligues Régionales du Sport Universitaire enverront à la Direction Nationale au plus tard le **01 mars 2027** les résultats des épreuves qualificatives **effectuées entre le 01 septembre 2026 et le 01 mars 2027.**

Quotas Épreuve de Force Athlétique

Les 14 meilleures performances réalisées lors d'une compétition FF Sport U par catégorie à l'issue des épreuves qualificatives seront qualifiés pour le Championnat de France Universitaire à condition qu'ils réalisent les **minimas R1 junior en date du 01 septembre 2026** ci-dessous :

NOUVEAUTÉ 2026-2027

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Catégorie Hommes	Minimas R1
- 59 kg	335 kg
- 66 kg	415 kg
- 74 kg	480 kg
- 83 kg	530 kg
- 93 kg	547,5 kg
- 105 kg	570 kg
- 120 kg	577,5 kg
+120 kg	590 kg

Catégorie Femmes	Minimas R1
- 47 kg	180 kg
- 52 kg	230 kg
- 57 kg	260 kg
- 63 kg	280 kg
- 69 kg	290 kg
- 76 kg	295 kg
- 84 kg	305 kg
+84 kg	310 kg

La Direction Nationale fera paraître la liste des qualifiés sur https://sport-u.com/sports-ind/force-athletique/

En cas de non-inscription de l'un (une) des athlètes pour la finale du Championnat de France U à la date butoir, le (la) quinzième sera retenu (e) et ainsi de suite.

Les étudiant(e)s ***handisports*** ne sont pas soumis à ce quota.

⚠️ Le titre de champion de France ne sera décerné que si un minimum de 3 équipes ou licencié.e.s participent à l'épreuve (par filière, catégorie, etc.) nationale.

5 – DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Une demande de « Qualification Exceptionnelle » pourra être sollicitée auprès de la Direction Nationale via la Commission Mixte Nationale de la discipline concernée dans les cas suivants :

- Sélection en équipe de France fédérale, ou stage national certifiée par écrit par le DTN (ou son représentant) de la fédération concernée ;

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

- Examen universitaire le jour de l'épreuve attesté obligatoirement par la photocopie de la convocation signée du chef d'établissement ;
- Raisons médicales majeures. Joindre obligatoirement la photocopie du certificat médical ;
- Etudiant français à l'étranger n'ayant pas pu participer aux phases qualificatives (mobilité internationale, échange universitaire, stage à l'étranger ou autre…). Joindre obligatoirement le justificatif correspondant.

⚠️ Toute demande de qualification exceptionnelle au Championnat de France Universitaire **doit impérativement passer par la ligue du sport universitaire d'appartenance via le formulaire en ligne** 👉 «demande de qualification exceptionnelle » avant le **01 mars 2027**.

6 – TENUE

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U :

Éléments obligatoires de la tenue

- **Combinaison (singlet) :** Une combinaison une pièce ajustée est obligatoire pour tous les mouvements. Elle doit être homologuée par l'IPF. [1]
- **T-shirt :** Un T-shirt à manches courtes doit être porté sous la combinaison pour le squat, le développé couché et le soulevé de terre. [1]
- **Chaussures :** Des chaussures de sport fermées (haltérophilie, powerlifting ou baskets plates) sont obligatoires. [1]
- **Chaussettes hautes :** Pour le soulevé de terre (deadlift), le port de chaussettes montantes recouvrant le mollet jusqu'en dessous du genou est obligatoire (et elles ne doivent pas toucher les genouillères). [1]
- **Sous-vêtements :** Un slip ou caleçon de type slip (sans jambe) non-soutien est obligatoire.

Éléments optionnels autorisés

- **Ceinture :** Large de 10 cm maximum et d'une épaisseur maximale de 13 mm.
- **Genouillères :** En néoprène, d'une épaisseur maximale de 7 mm et de 30 cm de longueur maximum.
- **Bandes de poignets :** D'une largeur maximale de 8 cm et d'une longueur maximale de 100 cm. [1]

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

FORMATION ET PRÉSENCE D'OFFICIELS U

La ligue d'accueil du CFU assurera l'organisation d'un examen « CUA 3 » et officiel niveau REGIONAL FF Force après validation par un arbitre FF Force national ou international.
Cet examen fera l'objet d'une formation sur site. L'examen pratique est associé aux CFU individuels et « par équipe ».
Les frais de transport, d'hébergement et de restauration sont à la charge de l'organisation.
Ces officiels devront être identifiés par les AS et devront remonter à la direction nationale pour validation via les ligues du sport universitaire 👉 « fiche de candidature CUA3 »

PROGRAMME INTERNATIONAL

EUSA :

Le Championnat d'Europe Universitaire se déroulera **à Split (Croatie)** du **19 au 23 juillet 2027.**

Seuls les athlètes individuels ayant participés au Championnat de France Universitaire 2027 pourront être sélectionné(e)s par la FFSU pour cette compétition. Les athlètes classé(e)s 1er et 2nd de chaque catégorie se verront proposer une qualification pour le Championnat d'Europe 2027.

FISU :

Le prochain Championnat du Monde Universitaire de Force Athlétique se déroulera en 2028.
Des critères de niveau international seront pris en compte pour arrêter la composition de l'équipe de France universitaire.
La sélection se fera conjointement entre la FFSU et la FFForce.

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE
108 avenue de Fontainebleau – 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com
www.sport-u.com

Directrice nationale adjointe – Delphine REGEARD
dregeard@sport-u.com

Chargé de missions sport – Gaëtan HUBERT
ghubert@sport-u.com