



Entretien avec Colyn Granjon

« Quand le sport devient une reconquête de soi »

Étudiant, nageur handisport et compétiteur universitaire, Colyn Granjon incarne une génération de sportifs qui transforment les contraintes physiques en moteur de progression.

« Le sport m’a permis de ne plus être défini uniquement par mon handicap. »

UN PARCOURS DE RÉSILIENCE

Pourquoi la natation ?

Après une leucémie et des complications physiques importantes, Colyn reprend progressivement la natation. Le retour au sport devient un outil de reconstruction physique et mentale.

Quels bénéfices le sport lui a-t-il apportés ?

Le sport lui permet d’atténuer ses douleurs, de retrouver de la mobilité, de reprendre confiance en lui et de changer le regard porté sur son handicap.

Comment a-t-il découvert la Parasport-U ?

Il a découvert par le biais du site du SUAPS, qu’il existait de la natation adaptée. J’ai donc rejoint le cours, et le l’enseignant référent, lui a proposé par la suite de faire des compétitions. »

LES GRANDES IDÉES À RETENIR

Participer au Championnat de France Universitaire, est l’une de ses grandes fiertés.

Prouver que l’on peut progresser malgré son handicap.

Le soutien de la famille en compétition, source de motivation

Quelles ont été les difficultés rencontrées ?

La crainte de reprendre le sport, surtout à cause du regard des autres et de ne pas réussir si je n’étais pas confronté à d’autres personnes en situation de handicap.

A la reprise de la natation, il a rejoint le club à Clermont-Ferrand, mais uniquement composé de personnes valides en l’absence de structure handisport. La FFSU et l’université lui ont permis d’intégrer le circuit Parasport-U. Les entraînements n’ont pas toujours été faciles mais il s’est adapté à une forme de pratique, notamment en renonçant à certaines nages trop douloureuses. »

OBJECTIFS ET AMBITIONS

Objectifs futurs : participer aux Jeux Paralympiques, réaliser un triathlon adapté et viser un jour un handi-Ironman.

LE REGARD SUR LE HANDISPORT

Quel regard porte-t-il sur l’après Jeux Paralympiques de Paris 2024 ?

Colyn estime que la visibilité du handisport reste encore trop ponctuelle. Selon lui, l’élan médiatique doit désormais se transformer en actions concrètes et durables.

« On n’est plus seulement défini par son handicap, mais reconnu comme un sportif à part entière. »

Interview réalisée dans le cadre de la valorisation du Parasport Universitaire.