



FORCE ATHLÉTIQUE

Règlement universitaire

Saison 2025-2026



Composition de la Commission Mixte Nationale

FF Force

Nathalie FERAUD (Vice-présidente FFFORCE - Présidente commission nationale)

Fabrice MAGRIN (Directeur Technique National)

Margaux PEYROL (Commission universitaire)

FF Sport U

Delphine REGEARD (Directrice Nationale Adjointe)

Ludovic LUTZ (Université Amiens)

Jeanne ROSSARIE (Université Montpellier)

Dates de la Championnat de France

	Dates (Lieu)	Date limite de retour des qualifications	Envoi des candidatures d'arbitres
CFU de Force Athlétique	28-29 mars 2026 Amiens (Hauts-de-France)	02 mars 2026	02 mars 2026

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE FORCE ATHLÉTIQUE

La FF Sport U et la FF Force s'associent pour organiser en 2026 une Championnat de France de Force Athlétique avec :

- Un classement individuel
- Un classement par équipes d'A.S féminin ; masculin.

1 - DATE ET LIEU DE LA CHAMPIONNAT DE FRANCE

28 et 29 mars 2026
Amiens (Hauts-de-France)

2 - FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Médailles décernées au total pour les 3 premiers de chaque catégorie.

Épreuve de Force Athlétique

Application des règlements FF Force en vigueur : <http://www.ffforce.fr/reglement-national/>

Mouvements

Epreuve individuelle homme et femme se déroulant sur trois mouvements :

- Squat ;
- Développé-couché ;
- Soulevé de Terre.

Seuls les étudiant(e)s handisports peuvent participer au développé-couché uniquement (sur banc officiel aux normes IPF). Classement unique sur le Bench.

Catégories de poids :

Hommes	Femmes
- 59 kg	- 47 kg
- 66 kg	- 52 kg
- 74 kg	- 57 kg
- 83 kg	- 63 kg
- 93 kg	- 69 kg
- 105 kg	- 76 kg
- 120 kg	- 84 kg
+120 kg	+84 kg

Classement par équipes

Le classement des équipes se fera à l'issue de l'épreuve individuelle.

Les équipes devront être composées de **trois étudiants de la même A.S.**

Une AS peut présenter plusieurs équipes.

Les équipes seront constituées et communiquées avant le début de compétition.

Le classement par équipe et par genre sera établi **par addition des indices** des 3 étudiants. (Indice des 3 mouvements)

3 - DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS ET DES DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

02 mars 2026

Contact : gHubert@sport-u.com

4 - SYSTÈME DE QUALIFICATION

Afin de participer au Championnat de France Universitaire de Force athlétique l'étudiant **doit posséder une licence sportive FF Sport U à jour (saison 2025-2026).**

Tous les coachs doivent être en possession d'une licence « encadrant » FF Sport U.

Toutes les infos pour prendre votre licence ici [👉 MysportU](#)

Chaque Ligue Régionale ou inter-ligues pourra organiser une épreuve de pré-tour qui sera qualificative pour le Championnat de France universitaire.

Les Ligues Régionales du Sport U ou inter-ligues se rapprocheront des ligues régionales FF Force pour organiser des épreuves sélectives ou pour se greffer à une compétition du calendrier officiel FF Force (dans la limite du nombre de participants fixée par la ligue et le club organisateur) si besoin est.

Pour participer à une compétition FF Force la licence compétition FFF est obligatoire.

Les Ligues Régionales du Sport Universitaire enverront à la Direction Nationale au plus tard le **02 mars 2026** les résultats des épreuves qualificatives.

Chaque performance doit être attestée par la Ligue Régionale du Sport U ou par la Ligue Régionale FF Force selon l'origine de la compétition de qualification et **effectuées entre le 01 septembre 2025 et le 02 mars 2026.**

4.1 Quotas Épreuve de Force Athlétique

Les 10 meilleurs performances réalisées lors d'une compétition (FF Force ou FFSU) + les 4 meilleurs athlètes ayant participé à une organisation officielle universitaire par catégorie à l'issue des épreuves qualificatives seront qualifiés pour

le Championnat de France Universitaire à condition qu'ils réalisent les **minimas R1 junior en date du 06 juin 2025** ci-dessous :

Catégorie Hommes	Minimas R1	Catégorie Femmes	Minimas R1
- 59 kg	335 kg	- 47 kg	180 kg
- 66 kg	415 kg	- 52 kg	230 kg
- 74 kg	480 kg	- 57 kg	260 kg
- 83 kg	530 kg	- 63 kg	280 kg
- 93 kg	547,5 kg	- 69 kg	290 kg
- 105 kg	570 kg	- 76 kg	295 kg
- 120 kg	577,5 kg	- 84 kg	305 kg
+120 kg	590 kg	+84 kg	310 kg

La Direction Nationale fera paraître la liste des qualifiés sur <https://sport-u.com/sports-ind/force-athletique/>

En cas de non-inscription de l'un (une) des athlètes pour la finale du Championnat de France U à la date butoir, le (la) quinzième sera retenu (e) et ainsi de suite.

Les étudiant(e)s handisports ne sont pas soumis à ce quota.

⚠ Le titre de champion de France ne sera décerné que si un minimum de 3 équipes ou licencié.e.s participent à l'épreuve (par filière, catégorie, etc.) nationale.

5 - DEMANDE DE QUALIFICATION

Toute demande de qualification au Championnat de France Universitaire doit impérativement passer par la ligue du sport universitaire d'appartenance.

Vous pouvez retrouver tous les contacts 👉 <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/les-ligues-regionales/>

6 - CATÉGORIE DE POIDS

Les athlètes concourent dans la catégorie de poids dans laquelle ils ont été inscrits. Si le jour J, l'athlète n'est pas au poids, il pourra toutefois concourir en Hors match dans le groupe de sa catégorie d'inscription si la commission des litiges l'autorise

7 - TENUE

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec [l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U](#) :

RÈGLEMENT DISCIPLINAIRE - COMMISSION DES LITIGES

Une commission des litiges est constituée lors des phases finales (composition en [règle 8 du règlement sportif](#)). Elle agit par délégation de pouvoirs de la CMN et a compétence à la fois pour les affaires sportives (d'ordre réglementaire) et les affaires disciplinaires. Elle prend toute décision urgente sur le champ, notamment pour permettre la poursuite des compétitions, l'appel n'étant pas suspensif.

FORMATION ET PRÉSENCE D'OFFICIELS U

La ligue d'accueil du CFU assurera l'organisation d'un examen « CUA 3 » et officiel niveau REGIONAL FF Force après validation par un arbitre FF Force national ou international.

Cet examen fera l'objet d'une formation sur site. L'examen pratique est associé aux CFU individuels et « par équipe ».

Les frais de transport ,d'hébergement et de restauration sont à la charge de l'organisation.

Ces officiels devront être identifiés par les AS et devront remonter à la direction nationale via les ligues du sport universitaire.

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com

www.sport-u.com

Directrice nationale adjointe - Delphine REGEARD

dregeard@sport-u.com

Chargé de missions sport - Gaëtan HUBERT

ghubert@sport-u.com

