

# CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING

2026  
M  
A  
R  
S  
E  
I  
L  
L  
E

DU 30 JANVIER  
AU  
1ER FÉVRIER



TECHNOSPORT



VILLE DE  
MARSEILLE



La banque coopérative  
de la Fonction publique



# MOT DE BIENVENUE

Chères et chers kick boxeurs de la FF Sport U,

C'est avec un grand plaisir que toute l'équipe de la ligue SUD se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue dans notre Région et à Marseille en particulier pour cette édition.

La Région Sud, terre de kick boxing, se prête particulièrement bien aux compétitions, je ne doute pas que l'espace qui a été préparé vous en donnera une belle illustration.

Merci à la FF Sport U de nous donner l'opportunité de mettre en avant, à l'occasion de cette organisation, nos valeurs de Partage, d'Engagement et de Compétition qui sont aussi certainement les vôtres.

Merci à la Faculté des Sciences du Sport pour la mise à disposition du très beau complexe du TECHNOSPORT. L'accueil des compétiteurs, la restauration, et les combats seront organisés dans cette belle et symbolique enceinte sportive.

Merci à la ville de Marseille et à la FFKMDA pour leur prêt de matériel et à tout nos sponsors officiels.

Merci à l'équipe de la Ligue SUD et au groupe de 4 étudiants L3 Management du Sport de la FSS Marseille pour la réalisation de ce projet fédérateur à l'échelle de notre Région.

Merci enfin à vous toutes et tous pour votre présence et pour le relief que vous donnerez à ces journées.

Très sportivement  
Jean-Marc Pons

Président de la Ligue SUD du Sport Universitaire



# SOMMAIRE

- Introduction/ Participation
- Accueil des AS
- Lieu et plan spécifique de la compétition
- Disciplines pratiquées et matériels utilisés
- Planning prévisionnel du championnat
- Hébergement
- Transports en commun/ location minibus...
- Restauration
- Fiche restauration
- Soirée conviviale
- Fiche d'Engagement à la conduite Sportive Universitaire
- Règlement sportif
- Communication et Droit à l'image

# PARTICIPATION

Avant toute chose, veuillez confirmer votre **présence** via le lien suivant **avant le 16 Janvier 2026** :

## LIEN DE VALIDATION DE PARTICIPATION

Vous pourrez également vérifier la liste des qualifié.es ayant confirmés leur participation à l'aide du lien suivant :

## VÉRIFICATION DES PARTICIPANTS



# ACCUEIL DES AS

L'accueil des AS se fera en rentrant dans le Technosport du campus Luminy juste après l'entrée

## ÉTUDIANT

Chaque étudiant doit se présenter avec les documents suivants :

- Licence FFSU 2025-2026
- Pièce d'identité
- Carte étudiante

## COACH/ ENTRAINEUR

Chaque coach doit se présenter avec le document suivant :

- Licence FFSU 2025-2026 "dirigeant"

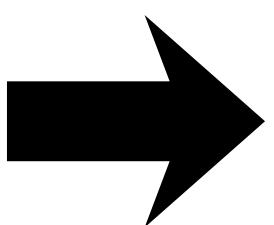
**Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition.**

Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs **propres gourdes**, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

## ACCUEIL ADMINISTRATIF ET PESÉE

La FFSU ainsi que la FFKMDA vous donne rendez vous le vendredi 30/01/2026 pour la pesée des combattants de **17 à 19h**

**L'horaire de la pesée n'est pas modifiable ce qui signifie que tout combattant se présentant après l'heure de pesée se verra refuser l'accès à la compétition**



Les **étudiants stagiaires CUA3** devront obligatoirement se présenter en **salle VIP**

du Technosport (directement à gauche en entrant dans le Technosport) le vendredi **30/01 de 18h à 19h**

## RESERVATION RESTAURATION

La restauration se fera sur place durant l'ensemble de la compétition. Vous pourrez disposer d'un pack repas pour le déjeuner du samedi et du dimanche midi.

Nous vous proposons de nous retrouver dans un cadre festif samedi soir au Pub Restaurant Il Pinocchio pour notre soirée de Gala.

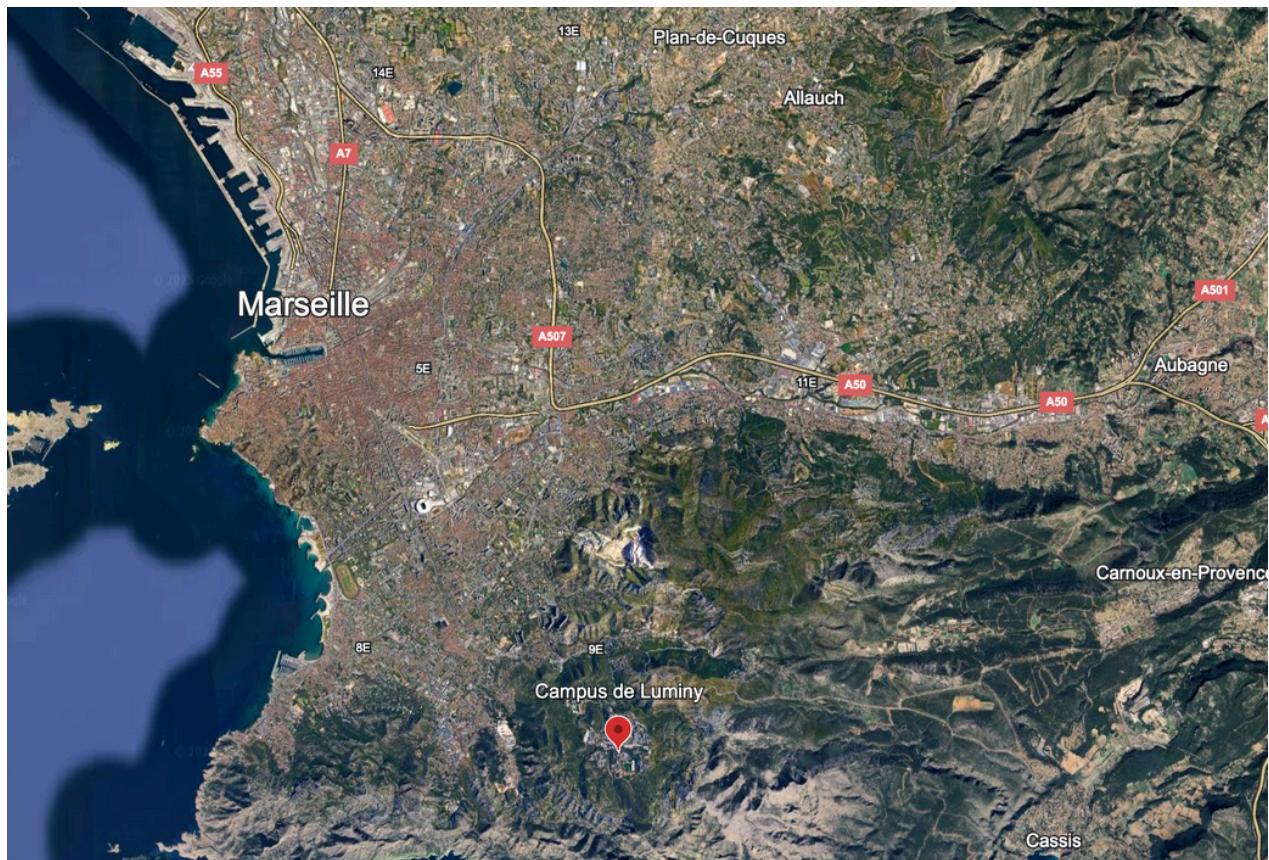
Attention, **la réservation est absolument obligatoire** pour l'ensemble des repas. Merci de remplir et de nous retourner la fiche repas disponible dans ce document avant le 18 Janvier 2025.

CONTACTS FFSU Ligue Sud pour cet événement :

Directrice FFSU Ligue SUD Frédérique Prud'Homme - 0762522811 - fprudhomme@sport-u.com  
Responsable financier Véronique Lupi - vlupi@sport-u.com  
Responsable Logistique Sandro Carratu - 0629843645 - sandro.carratu@etu.univ-amu.fr

# Comment se rendre sur le Campus de Luminy ainsi qu'au Technosport ?

171 Avenue de Luminy 13009 Marseille



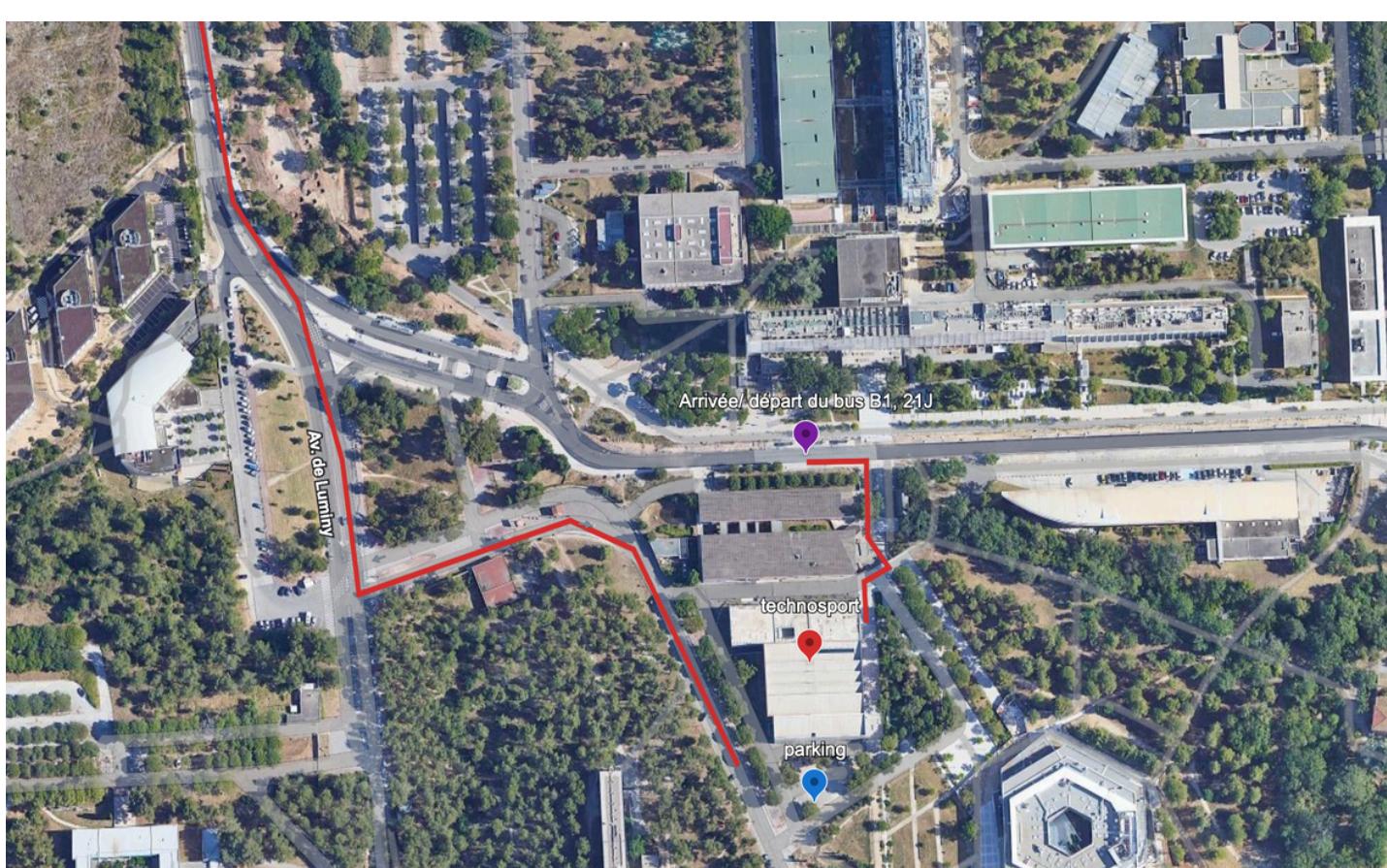
Accès au campus de Luminy en transport en commun :  
Bus : B1 et 21 jet

Lien RTM pour les horaires ci-dessous



Adresse du Campus de Luminy via :

- [Google Maps](#)
- [Waze](#)
- [Plans \(Apple\)](#)



**Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.**

# MATERIELS UTILISÉS ET DISCIPLINES PRATIQUÉES

## [Kick light \(sur tatami\) :](#)

Matériel personnel autorisé sous réserve qu'il soit en bon état et validé par le superviseur. Protège-tibias chaussettes personnels.

Quelques paires de gants et casques pourront être mis à disposition uniquement en cas de besoin (Problème de taille ou vétusté)

## [Kickboxing low kick combat Espoir :](#)

Casque et gants seront obligatoirement fournis par l'organisation contre échange de la carte d'étudiant ou pièce d'identité  
Protège-tibias chaussettes personnels

## [K1 style combat Elite :](#)

Casque et gants seront obligatoirement fournis par l'organisation contre échange de la carte d'étudiant ou pièce d'identité  
Protège-tibias chaussettes personnels

# REGLEMENT SPORTIF

Vous trouverez toutes les infos relatives au règlement sportif du CFU à l'aide du lien suivant :

[REGLEMENT KICKBOXING PANCRACE 2025 2026](#)

# PLANNING PRÉVISIONNEL DE LA COMPÉTITION

Les horaires indiqués pourront être modifiés par l'organisateur en fonction du déroulement de la compétition

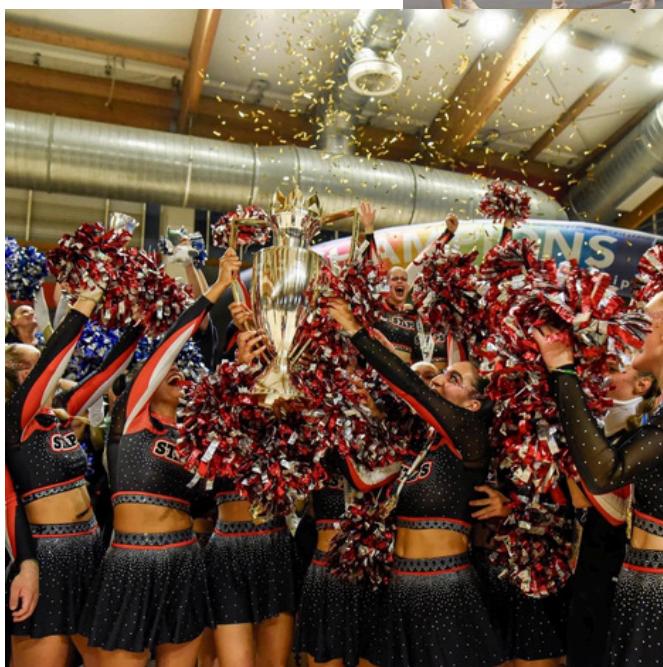
## J1 - Vendredi 30 Janvier :

- Accueil des AS, Coachs Combattants, arbitres... à 16h30
- Pesée de 17 à 19h catégorique (voir "accueil" p...)
- Réunion arbitre étudiant CUA3 en salle VIP de 18 à 19h



## J2 - Samedi 31 Janvier :

- Ouverture du Technosport à 7h30
- Réunion bénévoles et organisation de 8h à 8h30
- Combat de 8h30 à 19h (pause repas prévue)
- Fin des combats 19h
- Soirée conviviale 20h00



## J3 - Dimanche 01 Février :

- Ouverture du Technosport à 7h30
- Réunion bénévoles et organisation de 8h à 8h30
- Combat de 8h30 à 15h (pause repas prévue)
- Show PomPoms STAPS Marseille et remise des prix de 15h à 16h



Pour être à l'heure à notre soirée conviviale, pas de souci, des douches seront disponibles dans les vestiaires du Technosport



# HÉBERGEMENTS



Nous vous avons préparé une liste des hôtels disponibles dans un rayon proche de l'événement, accessibles en voiture, en bus et à différents tarifs

Adresse hôtel	Distance du campus/Accès	Tarif
<u><a href="#">B&amp;B Hotel Marseille Prado Vélodrome</a></u>	à 8km du Campus de Luminy, 15mn en voiture En bus (B1) : arrêt "Michelet Huveaune"	60 à 70€ pour 1 nuit (chambre 2 personnes) petit dej non inclus*
<u><a href="#">B&amp;B HOTEL Marseille Prado Parc des expositions</a></u>	à 9,5km du Campus de Luminy, 20mn en voiture En bus (B1) : arrêt "Prado Borde"	50 à 60€ pour 1 nuit (chambre 2 personnes) petit dej non inclus*
<u><a href="#">B&amp;B HOTEL Marseille Bonneveine</a></u>	à 9km du Campus de Luminy 20mn en voiture En Bus (B1 ou 21J puis 45)	50 à 70€ pour 1 nuit (chambre 2 personnes) petit dej non inclus*
<u><a href="#">Aparthôtel Adagio Marseille Prado Périer</a></u>	à 9,5km du Campus de Luminy, 20mn en voiture En bus (B1) : arrêt "Prado Borde"	60 à 70€ pour 1 nuit (chambre 2 personnes) petit dej non inclus*
<u><a href="#">Appart'hôtel Odalys City Signature Marseille Prado</a></u>	à 9,5km du Campus de Luminy, 20mn en voiture En bus (B1) : arrêt "Prado Borde"	50 à 60€ pour 1 nuit (chambre 2 personnes) petit dej non inclus*
<u><a href="#">Appart'City Confort Marseille Centre Prado Vélodrome</a></u>	à 9,5km du Campus de Luminy, 20mn en voiture En bus (B1) : arrêt "Prado Borde"	50 à 60€ pour 1 nuit (chambre 2 personnes) petit dej non inclus*

B&B du Prado Vélodrome



Odalys Marseille Prado



# Location de minibus 9 places

## du 30/01 au 01/02

Loueur	Adresse/ Contact	Tarifs
Rent A Car	10 Place des Marseillaises, 13001 Marseille 04 91 50 12 00	160 à 350€ pour 48h selon les models
Europcar	31 Boulevard Voltaire Hall B, 13001 Marseille (gare Saint-Charles) 04 91 99 40 90  121 Avenue du Prado, 13008 Marseille 04 91 17 53 02	180 à 400€ pour 48h selon les models
Sixt	Gare Saint-Charles 31 Boulevard Voltaire 01 70 97 61 11  150 Avenue du Prado, 13008 Marseille 01 70 97 61 11  92 Boulevard Rabatau, 13008 Marseille 04 91 25 68 51	200 à 400€ pour 48h selon les models

## TRANSPORTS EN COMMUN

Trajet	Métro	Bus	Temps de trajet
Gare Marseille Saint Charles ==> Campus de Luminy	Métro M2 (Rouge) de Saint Charles à Rond Point du Prado  Direction Sainte Marguerite	B1 ou 21J de "Rond Point du Prado" jusqu'à "Campus Luminy"	30mn

# RESTAURATION

## MENUS DISPONIBLES LE SAMEDI ET DIMANCHE MIDIS :

Voici les salades repas au choix :

**La Parmesane** : pâtes au pesto, tomates, blanc de poulet, œuf dur, copeaux de parmesan, billes de mozzarella

**L'Océane** : riz blanc, tomates cerises, œuf dur, thon, maïs, concombres, olives

**La Veggie méditerranée** : Taboulé, œuf dur, pois chiche, olives, concombres, féta, boulettes falafel

Ces salades sont automatiquement accompagnées par :

FROMAGE PORTION  
(Camembert, petit moulé, kiri, vache qui rit) + pain

DESSERT  
Beignet au chocolat  
Compote de fruit

## MENUS DISPONIBLES LE SAMEDI SOIR\* :

\*les boissons ne sont pas comprises dans les menus

### MENU 1 :

Assiette de tapas (ailes de poulet, beignets de mozzarella...) + cake maison

### MENU 2 :

Pates sauce tomate ou sauce bolognaise\* + cake maison

### MENU 3 :

Pizza au fromage + cake maison

\*sauce bolognaise à la viande halal

# RÈGLEMENT

Merci de nous informer de vos préférences afin d'éviter un maximum de gaspillage !

Fiche à retourner impérativement avant le vendredi 18/01/2026  
Passé cette date, la Ligue SUD du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre demande de restauration.

### Envoi :

Par mail à : [aixmarseille@sport-u.com](mailto:aixmarseille@sport-u.com)

Par courrier : LIGUE SUD DU SPORT UNIVERSITAIRE - Site AIX-MARSEILLE - Hexagone Université Aix-Marseille - 163 avenue de Luminy – case postale 901 - 13288 Marseille cedex 9

### Règlement :

Un mail de confirmation vous sera envoyé en réponse à votre demande. Ce mail contiendra toutes les informations nécessaires au règlement des repas.

# FICHE RESTAURATION

CFU KICK 2026

Fiche à retourner impérativement avant le 18/01/2026

ACADEMIE	
NOM DE L'AS	
NOM DU RESPONSABLE	
TÉLÉPHONE	
MAIL	

Repas du Samedi midi

Repas du Samedi soir

Repas du Dimanche midi

Présentation	Nombre	Prix unitaire	Total (€)
Samedi midi :		10€	
Samedi soir :		20€	
Dimanche midi :		10€	
TOTAL €			

Choix des plats du Samedi midi	Nombre
Formule Parmesane	
Formule Océane	
Formule Veggie	

Choix des plats du Samedi soir	Nombre
Tapas chauds + cake maison	
Pates sauce tomates ou bolognaise + cake maison	
Pizza fromage + cake maison	

Choix des plats du Dimanche midi	Nombre
Formule Parmesane	
Formule Océane	
Formule Veggie	

Voici les salades repas au choix :

**La Parmesane** : pâtes au pesto, tomates, blanc de poulet, œuf dur, copeaux de parmesan, billes de mozzarella

**L'Océane** : riz blanc, tomates cerises, œuf dur, thon, maïs, concombres, olives

**La Veggie méditerranée** : Taboulé, œuf dur, pois chiche, olives, concombres, féta, boulettes falafel

Ces salades sont automatiquement accompagnées par :

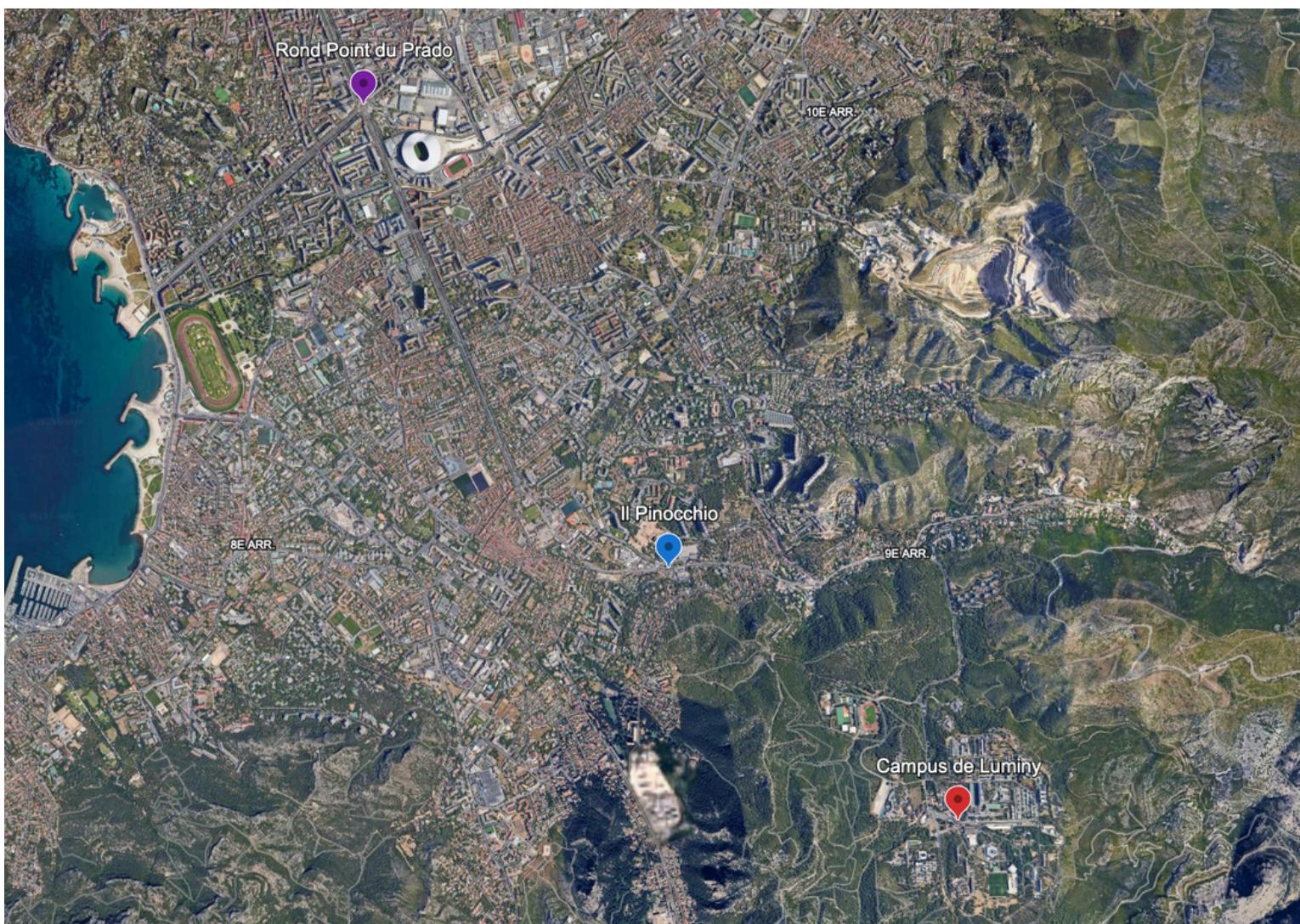
FROMAGE PORTION  
(Camembert, petit moulé, kiri, vache qui rit) + pain

DESSERT  
Beignet au chocolat  
Compote de fruit

# Soirée conviviale au Il Pinocchio

Soirée du Samedi soir (31/01)

The pub il pinocchio, 126 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny, 13009 Marseille



Adresse de Il Pinocchio via :

- [Google Maps](#)
- [Waze](#)
- [Plans \(Apple\)](#)



Accessible en bus (B1, 21Jet) : arrêt "C.C Valmante"

B1 → Castellane		Arrêt : CC Valmante N° 1778											
		B1 : Départ de Campus de Luminy B1 : Départ de Luminy PN des Calanques											
		Du lundi au vendredi en période scolaire											
04	05	06	07	08	10h05	16h40	19	20	21	22	23	00	01
36	06	06	07	02	08		09	03	06	06	06	06	06
51	21	17	14	08		toutes les 6 min		15	10	18	26	26	26
36	27	20				8 min		21	18	30	46	46	46
51	37	26						27	26	42			
47	32							33	36	54			
56	36							39	46				
44								45	56				
50								51					
								56					
Samedi toute l'année (sauf période estivale)													
04	05	06	13	04	07	07	04	07	01	07	03	07	03
36	28	15	17	17	13	16	10	15	11	15	11	15	18
56	40	26	27	27	22	25	19	23	19	23	19	23	30
52	36	37	37	31	34	27	31	27	31	27	31	42	51
46	47	46	40	43	29	37	35	37	35	37	38	38	54
57	57	55	49	52	58	51	51	55	51	55	51	55	56
						59	59	59	59	59	59	59	
Dimanche et jours fériés toute l'année													
04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17
35	10	10	08	09	09	09	09	09	09	09	09	09	09
40	30	23	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
50	38	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	46
53	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	46

## MENU 1 :

Assiette de tapas (ailes de poulet, beignets de mozzarella...) + cake maison

## MENU 2 :

Pates sauce tomate ou sauce bolognaise\* + cake maison

## MENU 3 :

Pizza au fromage + cake maison

\*sauce bolognaise à la viande halal

Horaires prévisionnels de retour sur Castellane du B1

# FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

# COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur l'Instagram de la Ligue ainsi que de la fédération :

- @ffsu\_liguesud
- @ffsu\_sportuniversitaire

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU  
#SportUniversitaire  
#CFU2026

## DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée.

Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

**BON CHAMPIONNAT À TOUS !**