



# Cheerleading

## Feuille de notation Cheerdance



Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_ Numéro du juge : \_\_\_\_\_

### EXÉCUTION TECHNIQUE (TOTAL : 30 points)

#### Exécution du style de la catégorie :

- Pom : placement, contrôle, précision et finition énergique.
- Hip Hop : groove et authenticité du style.
- Jazz : fluidité, extension, maintien et prestance.
- High Kick : posture, souplesse, extension, contrôle et fermeture du pied.

...../10

#### Technique de mouvement :

Force, intensité, contrôle, présence et engagement.

...../10

#### Technique des éléments / compétences :

Alignement, équilibre, force, contrôle et finition complète.

...../10

### EXÉCUTION DE GROUPE (TOTAL : 30 points)

#### Synchronisation / Coordination avec la musique :

Bonne coordination entre les membres et la musique.

...../10

#### Uniformité du mouvement :

Mouvements identiques, clairs, précis et maîtrisés.

...../10

#### Espacement :

Positionnement correct et distances appropriées entre les danseurs.

...../10

### CHORÉGRAPHIE (TOTAL : 30 points)

#### Musicalité :

Mouvements en harmonie avec les accents, le rythme, le tempo et le style.

...../10

#### Mise en scène / Effets visuels :

Formations variées, transitions fluides, travail de groupe et portés.

...../10

#### Complexité du mouvement :

Niveau de difficulté, changements de direction, enchaînements et maîtrise technique.

...../10

### EFFET GLOBAL (TOTAL : 10 points)

#### Communication / Expression / Attrait du public & Pertinence :

Capacité à présenter une routine dynamique avec un véritable sens du spectacle et une connexion authentique avec le public. La prestation respecte la description de la catégorie et utilise une musique, des costumes et une chorégraphie appropriés à l'âge, qui mettent en valeur la performance.

...../10

**Total général : ...../100**

## CONTACTS

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

[federation@sport-u.com](mailto:federation@sport-u.com)

[www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

Conseiller Technique National - Karl DRAPIED

[kdrapied@sport-u.com](mailto:kdrapied@sport-u.com)

Chargé de mission pôle sport - Gaëtan HUBERT

[ghubert@sport-u.com](mailto:ghubert@sport-u.com)