

Version 1

Mise à jour du :
7 octobre 2025

ULTIMATE

Règlement universitaire

Saison 2025-2026

Composition de la Commission Mixte Nationale

Membres FF Flying Disc

BORUTA Quentin (Membre de la Commission Universitaire FFFD)

VARNIER Julien (Membre de la Commission Universitaire FFFD)

RICHEZ Antoine (Membre de la Commission Universitaire FFFD)

Membres FF Sport U

GRYNSZPAN-TABET Elie (Université Gustave Eiffel)

LEBRUN Stéphane (Université Rennes 2)

LESOULT Vincent (Suppléant Université de Tours)

GAUTIER Bertrand (Directeur National Adjoint)

Récapitulatif des dates de compétitions

Compétitions	Dates (Lieu)	Envoi des résultats et demande de qualification
CFU OUTDOOR	26-27 mars 2026 (A confirmer) Saint-Denis-en-Val (Orléans - CENTRE VAL DE LOIRE)	26 février 2026
CFU BEACH ULTIMATE	Semaine du 8 ou 15 juin 2026 (A déterminer) (PAYS DE LA LOIRE)	

CFU OUTDOOR

Championnat de France Universitaire Outdoor
26-27 mars Saint-Denis-en-Val (Orléans - Centre Val de Loire)

1. FORMULE SPORTIVE

Le championnat de France se déroule en Outdoor 5 contre 5 sur une aire de jeu de 75m x 25m comportant deux zones d'en-but de 15m chacune. La surface de jeu pouvant être du gazon ou du synthétique selon le lieu d'implantation.

Composition des équipes :

Les équipes sont constituées après autorisation de la Ligue d'appartenance :

En « Open »

- AS, sélection de ville ou d'Académie ;
- Mixte ou non mixte (constitution libre) ;
- Un.e étudiant.e dit.e « isolé.e » ne possédant pas d'équipe dans son académie pourra être intégré.e. (max 1 par équipe).

En « Mixte »

- AS, sélection de ville, d'Académie ou de Ligue ;
- Un.e étudiant.e dit.e « isolé.e » ne possédant pas d'équipe dans son académie pourra être intégré.e. (max 1 par équipe)

Application de la règle du ratio A. (cf règlement fédéral FFFD)

Mixité Ratio A :

Au début du match, après le premier tirage au sort, un second tirage au sort a lieu, et le gagnant choisit le ratio (homme ou femme) pour le premier point. Pour les deuxièmes et troisièmes points, le ratio doit être l'inverse de celui du premier point.

Pour les quatrièmes et cinquièmes points, le ratio doit être le même que celui du premier point.

Ce schéma d'alternance du ratio (ABBA) tous les deux points se répète jusqu'à la fin du match (la mi-temps n'a aucun impact sur ce schéma).

C'est le genre dominant qui effectue le pull.

NOUVEAU !

Les équipes devront présenter au moins trois joueuses sur la feuille de match et jouer systématiquement avec au moins 2 féminines sur le terrain ;

Tout participant devra être muni de sa licence FF Sport U ainsi que de sa carte d'étudiant 2025-2026.

Titres décernés :

- Champion de France Universitaire « Open » ;
- Champion de France Universitaire « Mixte » ;
- Challenge de l'esprit du Jeu « Open » ;
- Challenge de l'esprit du Jeu « Mixte ».

2. QUALIFICATIONS

16 équipes « Open » et 12 équipes « Mixtes » seront qualifiées pour le CFU soit :
Une équipe par ligue en Open et une équipe par ligue en Mixte (la ligue Corse sera associée à la ligue PACA).

Les quotas non utilisés seront attribués par la CMN aux Ligues qui en feront la demande, selon les critères suivants :

- Ranking N-1 / N-2 et résultats année N
- Ligue organisatrice
- Dynamisme de Ligue (existence d'un championnat de Ligue et nombre d'équipes engagées)

Une priorité sera accordée aux équipes ultramarines qui souhaiteraient participer.

L'ensemble des résultats des épreuves de Ligues ou d'inter-ligues et les demandes de qualification feront l'objet d'une saisie en ligne via My Sport U sur <https://sport-u.com/mysportu/>

L'enregistrement sur la plateforme est obligatoire.

Les épreuves qualificatives peuvent être organisées sur herbe, synthétique ou en indoor. Elles peuvent être de Ligue ou d'inter-ligues dans ce dernier cas, un accord préalable des Ligues entre elles et du DNA doit définir l'attribution des quotas.

3. INSCRIPTIONS

Après publication de la liste des qualifiés sur le site Sport-U, pour les équipes concernées, la confirmation d'engagements sur <https://sport-u.com/mysportu/> s'effectuera auprès de la Ligue organisatrice via le dossier du CFU.

Date limite d'envoi des qualifiés : 26 février 2026

CFU BEACH ULTIMATE

**Championnat de France
Universitaire de Beach Ultimate
2026**

1. FORMULE SPORTIVE

Le Championnat de France est « Open », il se déroule sur sable en 5 contre 5 sur une aire de jeu de 75m x 25m comportant deux zones d'en-but de 15m chacune.

Composition des équipes :

Les équipes sont constituées après autorisation de la Ligue d'appartenance :

- AS, sélection de ville, d'académie ou de Ligue ;
- Mixte ou non mixte (constitution libre) ;
- Un(e) étudiant(e) dit(e) « isolé(e) » ne possédant pas d'équipe dans son académie pourra être intégré.e. (max 1 par équipe).

Titres décernés

- Vainqueur du Championnat de France de Beach Ultimate ;
- Challenge de « l'esprit du Jeu » Beach Ultimate.

2. QUALIFICATIONS

16 équipes « Open » seront qualifiées pour le Championnat de France de Beach Ultimate.

La CMN attribuera les places d'accès au Championnat de France, selon les critères suivants :

- Représentativité et équilibre géographique sur l'ensemble du territoire,
- Dynamisme académique,
- Ranking N-1 et N (Outdoor et Beach Ultimate).

L'ensemble des résultats des épreuves de Ligues ou d'inter-ligues et les demandes de qualification feront l'objet d'une saisie en ligne sur

<https://sport-u.com/mysportu/>

L'enregistrement sur la plateforme est obligatoire.

3. INSCRIPTIONS

Inscription sur <https://sport-u.com/mysportu/>
Date limite d'envoi des qualifiés : à déterminer

RÈGLEMENT COMMUN À TOUTES LES FILIÈRES

Compositions de équipes :

Les équipes seront constituées d'un minimum de 7 joueurs (5 sur le terrain) et d'un maximum de 12 joueurs.

Une équipe qui ne pourrait plus présenter 5 joueurs sur le terrain (blessures...) pourra être complétée avec des joueurs d'une autre équipe, mais finira le tournoi en « forfait joué ».

C'est le cas aussi d'une équipe mixte qui ne pourrait aligner ses 2 joueuses sur le terrain.

La participation à ces championnats est ouverte aux étudiant.e.s en situation de handicap.

Pour toute demande d'information ou d'inscription, merci de contacter le Pôle Sports de la FFSU : nguerin@sport-u.com

Tenue :

- Spécifiquement pour l'Outdoor : avant le championnat, les équipes doivent prendre connaissance de la nature de la surface de jeu (gazon ou synthétique) afin d'apporter des chaussures adaptées : les crampons en fer sont interdits.

NOUVEAU !

- Les joueurs doivent porter des maillots identiques et numérotés. Les tenues doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U :

https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/06/2025-01-31_Reglement-sportif.pdf

Organisation sportive :

- Matches de poule en 13 points ou de 25' à 30' (130 mn/jour maximum) avec cap+1 si égalité ou un point d'écart à la fin du temps réglementaire.
- Finale en 13 points ou de 30' avec cap+1 systématique à la fin du temps réglementaire.

Le règlement adapté « FFFD/FFSU 5c5 » est disponible en ligne sur le site de la FFFD :

Outdoor: [Règlement FFFD-FFSU 2023](#)

Beach: [Règles Beach](#)

Décompte des points et cas d'égalité :

Victoire : 2 points

Défaite : 1 point

Forfait : 0 point (score 0-13)

En cas d'égalité à l'issue d'un tournoi ou d'une poule, les équipes seront départagées selon les critères et l'ordre suivants :

1. goal-average particulier,
2. goal-average général sur l'ensemble des matches de poule,
3. nombre de points marqués sur l'ensemble des matchs de poule
4. si l'égalité persiste, chaque Capitaine désigne, dans l'ordre, les cinq joueurs (tirage au sort mixité) qui participeront à un duel de précision. Chaque

joueur lancera le disque depuis la zone d'en-but vers le point de brick opposé. Le joueur le plus proche du point de brick remporte le duel. Le vainqueur sera déterminé par le résultat des cinq duels.

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com / 01 58 68 22 75

www.sport-u.com

Directeur national adjoint - Bertrand GAUTIER

bgautier@sport-u.com

Chargé de missions SPORTS - Nicolas GUERIN

nguerin@sport-u.com