



HALTÉROPHILIE MUSCULATION

Règlement universitaire

Saison 2025-2026

Composition de la commission mixte nationale

Membres FF Haltérophilie-Musculation

Sylvain GIANNOTTI (Membre Comité Directeur)

Philippe GEISS (Directeur technique national) ou son représentant - **Josselin BRÉGÈRE** (Cadre Technique National) et **Aurélien BERRIOT** (Cadre Technique National)

Robert MANLAY (Réfèrent d'Arbitrage)

Membres FF Sport U

Delphine REGEARD (Directrice nationale adjointe)

Jeanne ROSSARIE (STAPS Montpellier)

Philippe CAMPILLO (Université de Lille)

Dates des championnats

| Championnat de France | Dates (Lieu) | Date limite d'envoi des qualifications | Date limite d'envoi des candidatures d'arbitres |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| | 26 mars 2026 | | |
| Haltérophilie | Comines (Hauts de France) | 06 février 2026 | 06 février 2026 |
| Musculation | CFU MUSCULATION ANNULÉ | | |

La **FF Sport U** et la **FFHM** s'associent pour organiser en 2026 un championnat de France universitaire d'Haltérophilie avec :

- Un classement en **Haltérophilie, par catégorie de poids, individuels** masculin et féminin ;
- Un classement en **Haltérophilie par équipes mixtes** ;

D'un commun accord, la FF Sport U et la FFHM ont décidé de ne pas organiser de Championnat de France Universitaire de **Musculation** en 2026.

CHAMPIONNATS DE FRANCE D'HALTÉROPHILIE

1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

26 mars 2026

Comines (Hauts de France)

2 - FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HALTÉROPHILIE INDIVIDUEL

Haltérophilie : arraché et épaulé-jeté, hommes et femmes, et par équipes mixtes.

Catégories de poids :

- **Masculins : - 60 kg, -65 kg, -71 kg, -79 kg, -88 kg, -94 kg, -110, +110 kg**
- **Féminines : -48 kg, -53 kg, -58 kg, -63 kg, -69 kg, -77 kg, -86 kg, et +86 kg**

La CMN pourra fusionner des catégories adjacentes si le nombre d'haltérophiles qualifié(e)s est insuffisant pour décerner un titre (3 minimum par catégorie).

Classements :

Classement général au total Olympique par catégorie de poids de corps (addition du meilleur arraché et du meilleur épaulé-jeté) masculines et

féminines. En cas de fusion de catégories, le classement se fera à l'indice IWF.

3 - FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HALTÉROPHILIE PAR ÉQUIPES

Les équipes doivent être constituées et annoncées avant le début de la compétition.

Le classement par **équipes mixtes** est établi sur les performances réalisées par **3 étudiants**, dont une féminine ou un masculin au moins sur la base du calcul **[total équipe - total poids de corps de l'équipe]**.

Minimum 2 licences de la même A.S (1 licence extérieure ou individuelle du même site de ligue autorisée).

4 - DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS À LA FÉDÉRATION

06 février 2026

Contact : gHubert@sport-u.com

5 - SYSTÈME DE QUALIFICATION

Chaque Ligue Régionale du sport U pourra organiser des épreuves de pré-tours qui seront qualificatives pour le Championnat de France Universitaire.

Les Ligues Régionales du Sport U se rapprocheront des ligues régionales FFHM pour organiser ces épreuves sélectives ou pour se greffer à une compétition du calendrier officiel FFHM (dans la limite du nombre de participants fixée par la ligue et le club organisateur) si besoin est.

Les Ligues Régionales du Sport U enverront à la Direction Nationale au plus tard le **06 février 2026** les résultats des épreuves qualificatives (les ligues ou inter-ligues classent leurs demandes de qualification par ordre prioritaire).

La priorité sera donnée aux étudiant.e.s ayant participé à une phase régionale ou inter-ligue universitaire.

Les performances (minimas) doivent être attestées par la Ligue Régionale du Sport U et par la FFHM selon l'origine de la compétition de qualification.

Seront qualifiés pour le championnat de France, les étudiant.e.s :

- **Ayant**, à l'issue des épreuves qualificatives, **réalisé les minimas** (performances minimales) définis dans le tableau ci-dessous ;
- **Pouvant attester** (Document certifié Ligue régionale FFHM ou DTN FFHM), **avoir réalisé les minimas** définis dans le tableau ci-dessous :

Minimas qualificatifs en haltérophilie (arraché + épaulé-jeté en kg) :

| Masculins | | Féminines | |
|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| Catégories (kg) | Haltérophilie | Catégories (kg) | Haltérophilie |
| -60 kg | 149 | -48 kg | 96 |
| -65 kg | 157 | -53 kg | 101 |
| -71 kg | 170 | -58 kg | 112 |
| -79 kg | 179 | -63 kg | 116 |
| -88 kg | 193 | -69 kg | 121 |
| -94 kg | 196 | -77 kg | 125 |
| -110 kg | 204 | -86 kg | 129 |
| +110 kg | 217 | +86 kg | 138 |

Les Demandes de QE :

Une demande de qualification exceptionnelle pourra être sollicitée auprès de Direction Nationale via la Commission Mixte Nationale de la discipline concernée dans les cas suivants :

- Sélection en équipe de France fédérale, ou stage national, certifiée par écrit par le DTN (ou son représentant) de la fédération concernée.
- Examen universitaire le jour de l'épreuve, ne pouvant être reporté, attesté obligatoirement par la photocopie de la convocation signée du chef d'établissement.
- Raisons médicales majeures. Joindre obligatoirement la photocopie du certificat **médical**.

En fonction des résultats parvenus, la CMN décidera de la liste des qualifiés.

La Direction Nationale fera paraître la liste des qualifiés sur la page dédiée :

<https://sport-u.com/sports-ind/HALTEROPHILIE-MUSCULATION/>

5 - RÈGLEMENT SPORTIF

Application du **règlement FFHM** en vigueur.

6 - TENUE

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec [l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U :](#)

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MUSCULATION

⚠ D'un commun accord, la FF Sport U et la FFHM ont décidé de ne pas organiser de Championnat de France Universitaire de **Musculation** en 2026.

ACCORDS FF SPORT U - FFHM

Dans le cadre des accords FF Sport U - FFHM :

- Les performances réalisées lors de compétitions inscrites au calendrier de la ligue du sport U et/ou de la FF Sport U, sont validées, comme performance FFHM (prises en compte dans le listing fédéral FFHM) pour les licenciés FFHM.
- À ce titre le CFU est reconnu à l'identique des autres finales nationales FFHM, sous réserve d'avoir réalisé les minimas sélectifs (poids de corps exact à la pesée et copie de la feuille de match).
- Le CFU est donc qualificatif pour les épreuves nationales FFHM.

ARBITRAGE

DATE LIMITE DE RETOUR À LA NATIONALE DES CANDIDATURES D'ARBITRES

06 février 2026

Contact : gghubert@sport-u.com

Des actions de formations sont menées conjointement par la FF Sport U et la FF Haltérophilie-Musculation sur la base d'un protocole conjoint.

- Sur le plan régional, à l'initiative des ligues, elles concernent les niveaux CUA1 et CUA2. Ces formations peuvent faire l'objet d'équivalences FF

Haltérophilie-Musculation dans le cadre de convention régionale avec les ligues d'HM.

- Les ligues du Sport U se rapprocheront des ligues FFHM pour récupérer le lien du questionnaire arbitre FFHM.
- Avec une licence FFSU :
 - **- 45 points** = CUA1
 - **45points et plus** = possibilité d'arbitrer une compétition.
 - Si réussite à la partie « pratique » = **CUA2**.
- Avec une licence FFHM :
 - 45 points et plus = arbitre régional FFHM (partie théorique)
 - Si réussite à la partie « pratique » = **Arbitre Régional FFHM**
- Sur le plan national, à l'occasion du Championnat de France Universitaire des formations CUA3 seront organisées. Celles-ci sont réservées aux arbitres étudiants de niveaux CUA2 et CUA3 (formation continue) et font l'objet d'équivalences FF HM.

Les meilleurs arbitres universitaires peuvent être sollicités par la ligue et arbitrer des compétitions FFHM.

Le référent arbitrage au sein de la CMN, **Robert MANLAY** - robert.manlay@orange.fr - 06 76 64 53 39, est à disposition des ligues pour toute question technique ou organisationnelle sur la formation.

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com

www.sport-u.com

Directrice nationale adjointe - Delphine REGEARD

dregeard@sport-u.com

Chargé de mission sport - Gaëtan HUBERT

gthubert@sport-u.com

