



JUDO

Règlement universitaire

Saison 2025-2026

Composition de la commission mixte nationale

Membres FF Judo

José GIOVANNI (Commission Judo Scolaire et Universitaire)

Sébastien MANSOIS (Directeur Technique National) / **Pauline CAMUS** (Membre de la DTN)

Bruno MURE

Jean-Pierre MILLON

Membres FF Sport U

Delphine REGEARD (Directrice Nationale Adjointe)

Philippe MARTIN (Université Grenoble-Alpes)

Éric LABOURET (Université Angers)

Didier NGUYEN (Université Sorbonne Université)

COMPÉTITIONS NATIONALES 2025-2026

1. Dates et lieux des Championnats et Open National

Compétitions	Dates (Lieu)	Envoi des résultats ou inscription
CFU indiv 2ème Div	05 février 2026 Orléans (Centre Val de Loire)	12 décembre 2025
CFU Kyus (ceintures de couleurs)	05 février 2026 Orléans (Centre Val de Loire)	16 janvier 2026
CFU indiv 1ère Div	12 mars 2026 Ozoir-la-Ferrière (Ile-de-France)	12 décembre 2025
CFU par équipe mixte d'AS	13 mars 2026 Ozoir-la-Ferrière (Ile-de-France)	06 février 2026 Inscription via Ligues régionales

Renseignement sur : <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

RÈGLEMENT GÉNÉRAL

1. Arbitrage

Utilisation du règlement arbitrage national de la FF Judo (ouvrant droit à l'international).

Les championnats régionaux universitaires, Open nationaux, Coupes de France et CFU universitaires, se déroulent suivant le règlement de la Fédération Française de Judo en tenant compte des modalités de la formule sportive.

2. Relation "grades-championnats"

Consulter le paragraphe relatif à ce sujet.

3. Judogi

Tous les participants porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de France judo.

4. Dossards

Tous les dossards sont autorisés à condition de respecter les dimensions suivantes : 40cm x 30cm. Il doit être apposé au dos de la veste à 14cm environ sous le bas du col.

La publicité située au-dessus et en-dessous du marquage, conformément aux articles L3511-3 et 3323-2 du code de la santé publique, ne devra en aucune manière concerner des produits de tabac et de boissons alcoolisées.

Sont également interdites toutes formes de publicités contraires aux statuts de la FFSU, de la France Judo ainsi qu'à la morale sportive.

5. Carte de grades

Dans le cadre des accords passés entre la FF Judo et la FFSU, les 2 fédérations partenaires ont mis en place une **carte de grade** dont l'objectif est de valoriser et matérialiser dans le temps les kyu (grades ceintures de couleurs) obtenus dans le cadre universitaire et dispensés par un enseignement titulaire d'un diplôme professionnel (B.E.E.S. 1er, 2e et 3e degré, C.Q.P., B.P.E.J.E.P.S., D.E.J.E.P.S., D.E.S.J.E.P.S.) d'enseignement du judo-jujitsu et discipline associées.

Cette carte de grade fait office de support officiel du niveau de pratique et a vocation de favoriser le passage des pratiquants universitaires vers les clubs affiliés à la FF Judo.

Elle est téléchargeable et imprimable sur le lien ci-contre : [Carte de grade](#)

PHASES QUALIFICATIVES : CHAMPIONNATS INTER- LIGUES

1. Découpage géographique

En judo, la France est divisée en **5 zones de qualifications** pour la distribution des quotas de qualification nationaux :

- **NORD-EST** : Ligues régionales Bourgogne-Franche-Comté, Hauts-de-France, Grand-Est
- **SUD-EST** : Ligues régionales Sud, Auvergne-Rhône-Alpes
- **CENTRE-OUEST** : Ligues régionales Centre-Val-de-Loire, Pays de la Loire, Bretagne, Normandie
- **SUD-OUEST** : Ligues régionales Nouvelle-Aquitaine, Occitanie
- **IDF** : Ligue régionale IDF

Sur initiative de la Ligue régionale du sport U organisatrice du championnat sélectif, **un comité de sélection inter-ligues (au moins 1 représentant de chaque Ligue régionale) se réunit à l'issue du championnat inter-ligues** et répartit les quotas dans les diverses catégories conformément au présent règlement.

Lors des phases IL, organisation de la pesée le jour de la compétition sans tolérance de poids.

2. Relation "grades-championnats"

La relation "grades-championnats" (comptabilité des points marqués lors des compétitions universitaires pour l'obtention des grades FF Judo) s'applique automatiquement sur les CFU Judo 1D et 2D ; **elle ne s'applique pas pour les championnats régionaux, sauf région IDF.**

Pour la Relation Grade Championnat au niveau inter-ligues, les Ligues régionales du Sport U doivent, **pour obtention de la relation grades-championnats, solliciter les Ligues régionales FF Judo** qui transmettront les demandes à la Commission Spécialisée des Dans et Grades Équivalents (CNSDGE) de la FF Judo.

3. Conditions d'organisation du championnat pour l'obtention de la relation « grades-championnats »

- Arbitres et CS qualifié(e)s ;
- Présence du/de la secrétaire de CORG ou de son/sa représentant(e) ;
- Règles techniques FF Judo ;
- Demande de la Ligue régionale U organisatrice auprès de la Ligue régionale FF Judo.

4. Changement de catégorie de poids

Tous les étudiants peuvent changer de catégorie de poids d'une phase de sélection à une autre (jusqu'à l'international) seulement en montant de catégorie de poids.

Toute demande de descente de catégorie de poids d'une phase de sélection à une autre doit se faire par courrier motivé transmis par le biais de sa ligue universitaire pour transmission et décision de la CMN, ceci 3 semaines avant l'échéance supérieure.

5. Participation aux championnats inter-ligues

Les championnats inter-ligues sont :

- Qualificatifs pour les championnats de France universitaires ;
- Interdits aux étudiants classés de 1 à 7 (8 premiers) au championnat de France 1D FFJUDO ; **13 et 14 décembre 2025 à Saint-Étienne** ; liste sur le site <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

Les Ligues régionales organisatrices des championnats inter-ligues devront **renvoyer avant le 12 décembre 2025 à la Direction Nationale** :

- Les listes des qualifié(e)s issus du championnat d'Inter-ligues ;
- Le classement de **l'ensemble** des participant(e)s par catégorie ;
- Les **feuilles de poules ou tableaux de compétition** du championnat inter-ligues ;
- La liste détaillée des **remplaçant(e)s** (prévoir des combats de barrage lors de championnats inter-ligues).

CFU 2 ÈME DIVISION (INDIVIDUELS)

Lors du CFU 2^{ème} division individuel, le règlement FF Judo s'applique. Il y aura donc un tableau par élimination directe avec double repêchage.

Les **6 premiers de chaque catégorie** (classés **1-2-3-3-5-5**) lors du **CFU 2ème division** seront **qualifiés pour le CFU 1^{ère} division**.

1. Quotas de qualification championnat inter-ligues vers CFU 2D

Dans chaque catégorie, (à l'exception des athlètes classé(e)s 1^{er}, 2nd, et 3^{èmes}), les championnats inter-ligues qualifient les combattant(e)s pour le CFU 2^{ème} division en utilisant le système des quotas dits « globalisés » (= « pour l'ensemble des catégories de poids ») par inter-ligue, dans la limite de **2 à 6** maxi par catégorie de poids.

Les zones de qualification inter-ligues ayant obtenu des finalistes au CFU 2D 2025 sont créditées d'un **bonus de quotas supplémentaires pour le CFU 2D 2026 (Bonus = nombre de finalistes lors du CFU 2D 2025)**.

Rappel : les étudiant(e)s qualifié(e)s pour le CFU 1^{ère} division lors du championnat inter-ligues ne peuvent en aucun cas participer au CFU 2D.

À distribuer dans l'ensemble des 2x7 catégories (2 à 6 par conférence et par catégorie)	ILE-DE-FRANCE	SUD-EST	SUD-OUEST	CENTRE-OUEST	NORD-EST
Quotas pour CFU 2D masculin	35+0= 35	35+6= 41	35+2= 37	35+3= 38	35+3= 38
Quotas pour CFU 2D féminin	35+1= 36	35+5= 40	35+3= 38	35+2= 37	35+3= 38

Attention : lorsque le nombre d'engagés dans une catégorie de poids est inférieur au quota minimum par catégorie prévu par le règlement ci-dessus (minimum = 2), **le ou les quotas non utilisés ne pourront pas être reportés dans les autres catégories**.

Exemple de calcul : Quota global : 35 → 2 à 6 qualifiés au CFU / 2 quotas par catégorie de poids

- Pas d'engagé en +100 kg → perte de 2 quotas
- 1 seul engagé en -90 kg → perte de 1 quota

Dans ce cas, le comité de sélection inter-ligues devra, à l'issu du championnat inter-ligues, répartir un quota global de $35 - (2 + 1) = 32$. Il y aura donc 32 qualifiés dans cette zone inter-ligues à raison de 2 à 6 par catégorie de poids au lieu de 35.

CFU 1 ÈRE DIVISION (INDIVIDUELS)

Lors du CFU 1^{ère} division individuel, le règlement FF Judo s'applique. Il y aura donc un tableau par élimination directe avec double repêchage.

Un combat de barrage entre les 3èmes de chaque catégorie sera organisé pour une éventuelle qualification aux Championnats d'Europe Universitaires (Varsovie en Pologne du 22 au 25 août 2025)

1. Quotas de qualification championnats inter-ligues vers CFU 1D

Les athlètes classé(e)s 1er, 2nd, 3èmes (4 premiers) de chaque championnat inter-ligues seront automatiquement qualifié(e)s pour le CFU 1ère division, sans passer par le CFU 2ème division.

Ces athlètes doivent avoir gagné au moins 1 combat lors de la phase qualificative (inter-ligues) pour valider leur qualification pour le CFU 1D.

Les zones de qualification inter-ligues ayant obtenu des podiums au CFU 1D 2025 sont créditées d'un bonus de quotas supplémentaires pour le CFU 1D 2026 (**Bonus = nombre de podiums réalisés au CFU 1D 2025** ; cf. tableau ci-dessous).

À distribuer dans l'ensemble des 2x7 catégories	ILE-DE-FRANCE	SUD-EST	SUD-OUEST	CENTRE-OUEST	NORD-EST
Bonus pour CFU 1D masculin	+4	+7	+9	+5	+3
Bonus pour CFU 1D féminin	+13	+6	+6	+0	+3

2. Qualifications directes, dites « Hors Quotas » (H.Q) pour le CFU 1ère division

Sont qualifié(e)s « hors quotas » pour le CFU 1D, **s'ils en font la demande** dans la catégorie de poids de leur choix :

- Les champions et championnes de France universitaires individuel(le)s de l'année **2025** ;
- Les champions et championnes d'Europe universitaires individuel(le)s de l'année 2025 ;
- Les athlètes classé(e)s 1 à 7 (8 premiers) aux championnats FF Judo 1D des 13 et 14 décembre 2025 à Saint-Étienne.

Liste consultable à l'adresse suivante : <https://sport-u.com/sports-ind/JUDO/>

- Ces athlètes désirant participer au championnat de France universitaire 1D 2025 **doivent avoir :**
- **Une licence universitaire** (FFSU) auprès de leur A.S ou Ligue régionale du sport U **avant le 27 février 2026.**
 - **Transmis une demande de participation** (au CFU 1D) à la Direction Nationale du Sport U **avant le 27 février 2026.** ➡ gghubert@sport-u.com

DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE (Q.E) AUX CFU 1D OU 2D

Peuvent procéder à une demande de **Q.E** ; les athlètes n'ayant pu participer aux phases inter-ligues qualificatives pour cause de blessure, examen universitaire, sélection internationale **ET n'entrant pas dans les quotas inter-ligues.**

Toutes demandes incomplètes (palmarès FFJudo et FFSU précis et justificatifs pertinents indispensables) ne sera pas traitée par la Direction Nationale.

Des critères de performance seront pris en compte lors de la commission d'instruction des dossiers de demande de QE.

La demande doit impérativement être transmise via la Ligue régionale du sport U à la Direction Nationale : **avant le 16 janvier 2026 pour les CFU 1D ET 2D.**

Le formulaire de demande de Q.E est téléchargeable ➡ [ici](#)

CATÉGORIES DE POIDS CFU 1ÈRE ET 2ÈME DIVISION (INDIVIDUELS)

Jeunes gens : - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, - 90 kg, - 100 kg, + 100 kg

Jeunes filles : - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, - 70 kg, - 78 kg, + 78 kg

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES MIXTES

1. Quotas de qualification

Il n'y a pas de phase qualificative obligatoire pour les CFU par équipes mixtes. On laisse la possibilité aux inter-ligues d'organiser une compétition. Le cas échéant, les équipes classées premières des éventuels championnats inter-ligues seront têtes de série au CFU par équipes.

Il n'y a pas de limitation du nombre d'équipes engagées par AS.

Une place de barrage sera organisée entre les 2 équipes 3èmes pour une éventuelle qualification aux Championnats d'Europe des Universités.

2. Règlement du CFU par équipe

Composition des équipes :

Il s'agit d'**équipes d'A.S mixtes** (féminines et masculins) composées comme suit :

- 3 compétitrices -57 KG / -70 KG / +70 KG
- 3 compétiteurs -73 KG / -90 KG / +90 KG

Une équipe doit présenter au minimum quatre compétiteurs dans quatre catégories de poids distinctes pour pouvoir s'engager sur le CFU.

Le responsable de l'A.S aura pour obligation de présenter à la table officielle la liste des combattant(e)s avant chaque tour de compétition.

Les équipes peuvent inscrire dans chaque catégorie de poids deux équipier(e)s. Le responsable de l'A.S peut faire combattre à chacun des tours l'un ou l'autre des équipier(e)s dans sa catégorie de poids (équipe) **ou celle immédiatement supérieure.**

Les combattant(e)s engagé(e)s pour la compétition par équipe peuvent participer dans la catégorie de poids correspondant à celle où ils/elles ont participé en individuel ou celle immédiatement supérieure sans être repesé(e)s. **S'ils/elles ne sont pas qualifié(e)s en individuel, ils/elles seront pesé(e)s le matin de la compétition par équipe.**

Les compétiteurs/tices doivent appartenir à la **même association sportive.**

Chacune des équipes peut intégrer **au plus une** combattante **ou un** combattant sur l'ensemble des 6 titulaires et 6 remplaçants) **sous licence extérieure ou individuelle du même site de Ligue sous réserve que son A.S d'origine n'a pas engagé d'équipe au niveau du CFU.**

3. Formule sportive

La formule définitive sera décidée en fonction du nombre d'équipes engagées.

Pour le salut, les équipes se présentent dans l'ordre des catégories de poids.

Un tirage au sort sera effectué pour désigner la catégorie qui combattra en premier à chaque tour.



CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CEINTURES DE COULEURS : KYUS

Le Championnat de France des kyu est une compétition animation loisir de masse axée sur la convivialité, le plaisir de se retrouver, le plaisir de la pratique.

L'accès est facilité pour la progression dans les grades *kyus*, la formation et la validation des CUA (Capacité Universitaire d'Arbitrage).

Les résultats du Championnat de France des ceintures de couleurs (KYUS) **sont pris en compte dans le classement du Challenge National MAIF** des AS **uniquement** pour les catégories de poids à plus de 5 combattants.

L'engagements Open se fait via les Ligues régionales du sport U auprès de la Direction Nationale avant le **16 janvier 2026**.

1. Niveaux, grades et compétitions proposées

- Compétition / animation OPEN réservée aux étudiants ceintures **orange et vertes** ;
- Compétition / animation OPEN réservée aux étudiants ceintures **bleues et marron**.

L'organisateur, après accord des membres de la CMN présents, pourra regrouper les ceintures orange, vertes, bleues et marron dans le cas où trop peu de judokas seraient présents dans une catégorie de poids et grades.

2. Règlement

Temps des combats : 3 minutes

- En poules ou en tableaux avec double repêchage (selon nombre de participants) ;
- Possibilité d'arbitrer avec un arbitre central sur le tapis et un arbitre à la table ;

Deux ippons sont nécessaires pour l'arrêt du combat (mate annoncé après le 1^{er} ippon)

Si 1 ippon (debout ou sol) = matte. Puis reprise debout pour tenter de marquer un 2^e ippon.

Si 1 waza debout = continuité au sol possible pour marquer Waza ou ippon en osae komi ou réaliser clé ou étranglement... Puis matte et reprise debout.

- Les techniques de **Sutemi**, les **étranglements et les clés de bras sont autorisés pour tout le monde**.
- La non-combativité et la sortie de tapis involontaire ne seront pas sanctionnées ;
- Le judo négatif, l'attitude défensive exagérée, la saisie du pantalon en directe et la sortie de tapis considérée comme comportement négatif seront sanctionnés ;
- Décision obligatoire ;

3. Catégories de poids

Jeunes gens : - 60 kg ; -66 kg ; -73 kg ; -81 kg ; -90 kg ; -100 kg ; +100 kg

Jeunes filles : - 48 kg ; -52 kg ; -57 kg ; -63 kg ; -70 kg ; -78 kg ; +78 kg

4. Formule sportive

- Moins de 4 combattants(es) par catégorie = pas de compétition (il sera proposé aux combattant(e)s de ces catégories d'intégrer les catégories voisines ouvertes ou la compétition de niveau de grade supérieur ou inférieur) ;
- 4 à 5 combattants(es) par catégorie = 1 poule ;
- 6 combattants(es) par catégorie = 2 poules + tableau final ;
- 7 combattants(es) et plus par catégorie = tableau.

PARCOURS DE FORMATION ETUDIANTS

Un tableau complet des formations et des équivalences FF Sport U / FFJDA est en cours de réalisation.

Celui-ci sera mis en ligne dès que possible.

PROGRAMME INTERNATIONAL

EUSA :

Le Championnat d'Europe Universitaire se déroulera **à Tirana (Albanie)**.

INDIVIDUELS :

Seuls les athlètes ayant participé au Championnat de France Universitaire 1^{ère} division (CFU 1D) 2026 pourront se voir sélectionné(e)s par la FFSU pour cette compétition.

Les athlètes classé(e)s 1^{er}, 2nd et 3^{èmes} de chaque catégorie se verront proposer une qualification pour le Championnat d'Europe.

PAR EQUIPES :

Les équipes classées 1 à 2 lors du CFU par équipes mixtes pourront être sélectionnées.

L'équipe classée 3^{ème} lors du CFU par équipes mixtes 2024 pourra également participer au Championnat d'Europe sous réserve d'acceptation de l'EUSA.



CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com

www.sport-u.com

Directrice nationale Adjointe - Delphine REGEARD

dregeard@sport-u.com

Chargé de missions sport - Gaëtan HUBERT

ghubert@sport-u.com

