

TEAM-GYM

Règlement universitaire

Saison 2025-2026

Composition de la commission mixte nationale

Membres FF Gymnastique

- Djamel LOUCIF (Conseiller Technique National / Parkour-TR-TG)

Membres FF Sport U

- Xavier BAGUELIN (Directeur National Adjoint)
- Lisa MAURAGE (Chargée de mission sports)

CFU	Dates (Lieu)	Envoi des demandes de qualifications	Engagement des équipes et juges
Team-Gym	Mercredi 13 mai 2026 Amiens (Hauts de France)	03 avril 2026	27 avril 2026

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Championnat de France

Mercredi 13 mai 2026

Amiens (Hauts de France)

1. FORMULE SPORTIVE

Est décerné le titre de :

- **Champion par équipe** du championnat de France Universitaire de Team-Gym

Les équipes sont constituées de 6 à 12 gymnastes pouvant appartenir à différentes AS du même site de Ligue.

2. ENGAGEMENTS

Il n'y a pas de phases qualificatives. La qualification se fait par engagement directement auprès de la Ligue régionale du Sport U de l'étudiant.

Date de retour des demandes d'engagement :

03 avril 2026

Via le système My Sport U

3. REGLEMENT ET JUGEMENT

Chaque AS doit fournir un juge Team-gym de niveaux 1, 2 ou 3 recyclé ou juge GAM/GAF qui suit une formation universitaire.

Une équipe qui ne présente pas de juge sera pénalisée de 5 points sur son total général.

Le règlement complet et programme est disponible sur le site Sport-U.com.

Vous trouverez des informations techniques complémentaires dans le dossier du championnat qui sera mis en ligne sur le site FFSU un mois avant la compétition.

NOUVEAU !

Règlement technique du sol :

- Passage de tout le groupe en musique
- Nouveau code FFG 2025-2029 Team-gym Fed A

Règlement technique du tumbling (piste gonflable) :

- Code FFG 2025-2029 Team-gym Nat A pour le calcul de la valeur de la difficulté
- Trois passages de six gymnastes
- Premier passage identique
- Série de deux éléments minimums
- Passage libre avec une intensification dans la série

Règlement technique du mini trampoline (pas de table de saut) :

- Code FFG 2025-2029 Team-gym Nat A pour le calcul de la valeur de la difficulté
- Trois passages de six gymnastes
- Premier passage identique
- Passage libre avec une intensification dans la série
- Au moins une série avec rotation longitudinale

TENUE DES COMPÉTITEURS

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U : https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/06/2025-01-31_Reglement-sportif.pdf

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com

www.sport-u.com

Directeur national adjoint - Xavier BAGUELIN

xbaguelin@sport-u.com / +33 (0)6 72 07 90 61

Chargée de mission sports - Lisa MAURAGE

lmaurage@sport-u.com / +33 (0)7 52 08 44 49