

INDIVIDUELLES

Temps : 1' à 1'30	Contrat D Code FIG Senior		E 10 points	A 10 points
Engin libre au choix	Difficulté Corporelle (DB) 8 plus élevées comptabilisées	Difficulté d'engin (DA) Maximum 15 (dans l'ordre de performance)	Code FIG	Code FIG
	Élément dynamique avec rotation (R) Maximum 4 (dans l'ordre de performance)			
	Exigences Spéciales			
	Groupes de difficultés Corporelles : Sauts  Minimum 1 Équilibres  Minimum 1 Rotations  Minimum 1			

DUO et QUATUOR

Temps Duo : 1'30 à 2'00 Temps Quatuor : 2'00 à 2'30	Contrat D Code FIG Senior aménagé		E 10 points	A 10 points
Duo : Cerceau / Ballon Quatuor : Massues	Difficulté Corporelle (DB) 4 difficultés sans échange (DB) et 4 difficultés avec échange (DE) (dans l'ordre de performance)	Difficulté d'engin (DA) Difficulté avec Collaboration (DC) Minimum 9 Maximum 14 (dans l'ordre de performance)	Code FIG	Code FIG
	Élément dynamique avec rotation (R) Maximum 1			
	Exigences Spéciales	Exigences Spéciales		
	Groupes de difficultés Corporelles : Sauts  Minimum 1 Équilibres  Minimum 1 Rotations  Minimum 1	Collaborations : CC : Minimum 3 CR : Minimum 3 Lancer/rattraper multiples : Minimum 3		