



TAEKWONDO

Règlement universitaire

Dispositions particulières

Saison 2025-2026

Composition de la commission mixte nationale

Membres FF Taekwondo

Patrick ROSSO (Directeur Technique National)

Alexandre CHAZAL (CTF FFTDA)

Membres FF Sport U

Luc BELKHIR (Directeur National Adjoint)

Invité

Mohamed EL KAMEL (Responsable national arbitrage FFTDA)

Récapitulatif des dates de compétitions

Compétitions	Dates (Lieu)	Validation de participation
CFU	16-17 janvier 2026 Clermont-Ferrand Pesée le 16 janvier 2026	12 décembre 2025

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Championnat de France Universitaire
16 et 17 janvier 2026
Clermont-Ferrand

1. FORMULE SPORTIVE

COMBAT

- Les épreuves seront uniquement individuelles.
- Durée des combats : 3 reprises de 1'30 à 2' avec 1' de récupération (idem finales) selon nécessité d'organisation.
Meilleur des 3 reprises (Victoire accordée au combattant/te ayant remporté 2 reprises)
- Un tableau Jeunes Filles et un tableau Jeunes Garçons.
- **Dans le cas d'une catégorie avec seulement deux engagé.es les étudiant.es inscrit.es seront prévenu.es en amont de l'annulation de la compétition.**
- Un système de tête de séries sera mis en place en fonction du classement WT.

Catégories de poids

Femmes : - 46 kg, - 49 kg, - 53 kg, - 57 kg, - 62 kg, - 67 kg, - 73 kg et + 73 kg

Hommes : - 54 kg, - 58 kg, - 63 kg, - 68 kg, - 74 kg, - 80 kg, - 87 kg et + 87 kg

POOMSAE TRADITIONNEL ET FREE STYLE

Un championnat de France individuel Poomsae traditionnel et Poomsae Free Style sera organisé pour les catégories féminines et masculines.

Ce CFU Poomsae est également ouvert aux licencié.es non étudiant.es. Leur classement sera distinct de celui des licencié.es étudiant.es.

Les Compétiteurs-trices devront porter la tenue officielle Poomsae conforme au règlement FFTDA :

- Pour les Keup : Dobok blanc col Blanc
- Pour les Dan : Dobok compétition Poomsae
 - Masculins : Pantalon bleu marine - veste blanche col noir
 - Féminins : pantalon bleu clair - veste blanche col noir



POOMSAE TRADITIONNEL

Dans l'hypothèse où le nombre d'athlètes engagés par catégorie est supérieur ou égal à 20 participants, la compétition se déroulera en 3 tours. De 11 à 19 participants inclus, par catégorie, la compétition débutera en demi-finale. Si le nombre de participants par catégorie est inférieur ou égal à 10, la compétition débutera en finale. L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

Cette compétition sera organisée sous forme de système par tour :

- Premier tour : A l'issue du premier tour 50% des participant.es ayant obtenu les meilleures notes seront qualifié.es pour la demi-finale.
- Demi-finale : A l'issue de la demi-finale, les 10 premier.es seront qualifié.es pour la finale.
- Finale : Les participant.es qualifié.es pour la finale, exécuteront deux poomsae avec 1 minute de repos entre chaque poomsae. À l'issue de la finale les 10 participant.es seront classés.

POOMSAE FREE STYLE

La compétition individuelle sera organisée sous forme de système de compétition par tour.

Le Poomsae Free Style exécuté devra être d'une durée comprise entre 90 et 100 secondes. Il sera accompagné d'une bande musicale au choix du compétiteur sans paroles transmise au préalable, lors de l'accueil du CFU, sous format numérique par le compétiteur (Clé USB). La musique ne doit pas avoir de contenu politique, social ou religieux.

Les critères et la notation des points s'effectuent conformément aux règles de la WT. Les participants sont notés sur dix (10) :

- Six (6) points pour la note technique (compétences techniques)
- Quatre (4) points pour la performance (présentation)

Chaque compétiteur pourra s'inscrire indépendamment dans chacune des 3 disciplines proposées au CFU : Combat , Poomsae traditionnel , Pomsae Free Style !

2. ENGAGEMENT

Date de retour des demandes de qualification :

12 décembre 2025

Via le site de ligue FFSU organisateur

Conditions pour pouvoir être qualifié.e au championnat de France :

- Être titulaire de la licence FFSU
- Niveau ceinture bleue, 6° Keup pour le combat
- Niveau ceinture rouge 3ème Keup pour le Poomsae
- Présentation du passeport sportif FFTDA de la saison en cours ou d'une attestation de grade signée par un enseignant B.E. ou D.F Taekwondo
- Présentation d'un certificat médical autorisant la pratique **du taekwondo combat** en compétition (**Uniquement dans le cas où le passeport sportif FFTDA de la saison en cours n'est pas présenté**)
- Qualification directe au Championnat de France U
- Aucun changement de catégorie de poids autorisé après la date d'engagement

REGLEMENT COMMUN A TOUTES LES FILIERES

Les compétitions se dérouleront selon les règlements de la FFTDA (<https://www.fft-da.fr/fr/16-reglement-inscription-derogation.html>) sauf en ce qui concerne les adaptations adoptées par la commission mixte nationale.

TENUE DES COMPETITEURS

Les tenues des compétitrices et compétiteurs doivent être en conformité avec l'article 10 du règlement sportif général de la FF Sport U :

https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2025/06/2025-01-31_Reglement-sportif.pdf

Équipement :

Dobok, Protège-tibias, protège-avant-bras, coquille et protège-dents sont obligatoires.

Coaching :

En combat, chaque compétiteur, au moment de combattre, devra obligatoirement être accompagné d'un coach connaissant les règles essentielles de la compétition. Il pourra ne pas appartenir à l'A.S du combattant. Ce coach pourra être un autre combattant. Le coach, si non combattant, devra être enregistré préalablement sur la fiche d'engagement et se présenter en tenue sportive.

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition et la continuité des combats, le coach sur la chaise pourra être changé à n'importe quel moment au cours du combat.

Les AS devront s'assurer que le nombre de coaches présents soit suffisant pour assurer le suivi de l'ensemble de leurs combattants.

Le début des combats ne pourra en aucun cas être retardé pour attendre l'arrivée d'un coach pris par une autre rencontre.

Le coach devra obligatoirement être licencié FFSU (licence à demander auprès de la ligue régionale du sport U de l'AS concernée) <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/les-ligues-regionales/>

En Poomsae le coach n'est pas obligatoire

INTERNATIONAL

EUSA

Le championnat d'Europe Universitaire EUSA 2026 aura lieu à Tirana (Albanie)
Date en attente de parution

Les champion.nes et vice-champion.nes de France 2026 se verront proposer de participer au championnat d'Europe Universitaire sous réserve qu'ils soient au minimum détenteur de la ceinture noire.

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com / 01 58 68 22 75

www.sport-u.com

Directeur national adjoint - Luc BELKHIR lbelkhir@sport-u.com

Chargé de missions SPORT - Nicolas GUERIN nguerin@sport-u.com

