

13 AU 15 MAI
2025

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

Soyez prêts !

CYCLISME
ROUTE / VTT

HYERES

📍 Vélodrome

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai- Hyères**

**20
25**

SOMMAIRE

Mot de bienvenue.....	1
Accueil et informations générales... 	2
Inscriptions.....	3
Plans d'accès	5
Règlements sportifs.....	6-10
Plan spécifique à la compétition.....	11-16
Programmes prévisionnels.....	17-19
Charte de bonne conduite.....	20
Restauration.....	21
Hébergements.....	22
Contacts.....	23
Communication.....	24
Droit à l'image.....	24

Mot de bienvenue

Chères et chers cyclistes de la FF Sport U,

C'est avec un grand plaisir que toute l'équipe de la ligue SUD se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue dans notre Région et à Hyères en particulier pour cette seconde édition.

La Région Sud, terre de cyclisme, se prête particulièrement bien aux compétitions, que ce soit sur un vélodrome, sur route ou sur piste et je ne doute pas que les parcours qui ont été préparés vous en donneront une belle illustration.

Merci à la FF Sport U de nous donner l'opportunité de mettre en avant, à l'occasion de cette organisation, nos valeurs de Partage, d'Engagement et de Compétition qui sont aussi certainement les vôtres.

Merci à la Métropole TPM pour la mise à disposition du très beau complexe du VÉLODROME. L'accueil des compétiteurs, la restauration, et même le départ du Rallye Cyclo seront organisés dans cette belle et symbolique enceinte sportive.

Merci à la ville de Hyères pour son accueil facilitant et à son club renommé "Vélo Sport Hyérois" (VSH) pour toute l'expertise mise à disposition ainsi que l'ensemble des bénévoles du club.

Merci à l'équipe de la Ligue SUD pour la réalisation de ce projet fédérateur à l'échelle de notre Région.

Merci enfin à vous toutes et tous pour votre présence et pour le relief que vous donnerez à ces journées.

Très sportivement

Jean-Marc Pons

Président de la Ligue SUD du Sport Universitaire



Accueil et informations générales

La Ligue Sud du Sport Universitaire et le Vélo Sport Hyérois vous donnent rendez-vous dès le **mardi 13 Mai 2025** à partir de 15h jusqu'à 19h00 au Vélodrome Provence Méditerranée pour la confirmation d'inscription et les vérifications administratives, à l'adresse :

- Chemin de l'Ermitage, 83400 Hyères

Chaque étudiant, devra présenter :

- sa licence FFSportU 2024 - 2025
- Sa carte étudiante avec l'étiquette 24/25 **ET** la photo, ou à défaut son certificat de scolarité **ET** la carte d'identité

Chaque coach devra se présenter avec :

- Son numéro de licence FF Sport U 2024 - 2025 "Dirigeant"

Un créneau d'accueil pour le VTT est également prévu le mercredi 14 Mai de 16h30 à 19h00 en salle d'accueil.

INITIATION / DÉCOUVERTE :

Proposition d'une initiation / découverte à l'anneau sur piste au Vélodrome le **mardi 13 Mai** sur les horaires suivants :

- créneau 1 : 16h00 - 17h00
- créneau 2 : 17h00 - 18h00
- créneau 3 : 18h00 - 19h00

Informations :

Chaque créneau sera limité à 8 étudiants.

Encadrement des sessions par un BE et vélos mis à disposition.

Inscription à confirmer directement sous le mail ci-dessous tout en précisant le créneau choisi : aixmarseille@sport-u.com



CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Inscription CFU Cyclisme

Inscription jusqu'au 4 mai

Les inscriptions se font **uniquement** sur le site de la FFSU
en suivant le lien ci-dessous :

https://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Académie : choisir **CENTRALE**

Sport : Choisir Cyclisme sur Route ou VTT

Puis cliquer sur Inscrire



Licences non-étudiants

Les licenciés FF Sport U non-étudiants pourront participer au CFU Cyclisme (Route et VTT) :

Comme le précisent les nouveaux statuts et règlements de la FF SportU, il s'agit :

« Des personnels titulaires, contractuels, vacataires en activité et les personnels titulaires retraités d'un établissement d'enseignement supérieur ou d'un organisme sous tutelle du ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche ».

La qualification et la participation se feront selon les mêmes modalités que les licenciés étudiants.

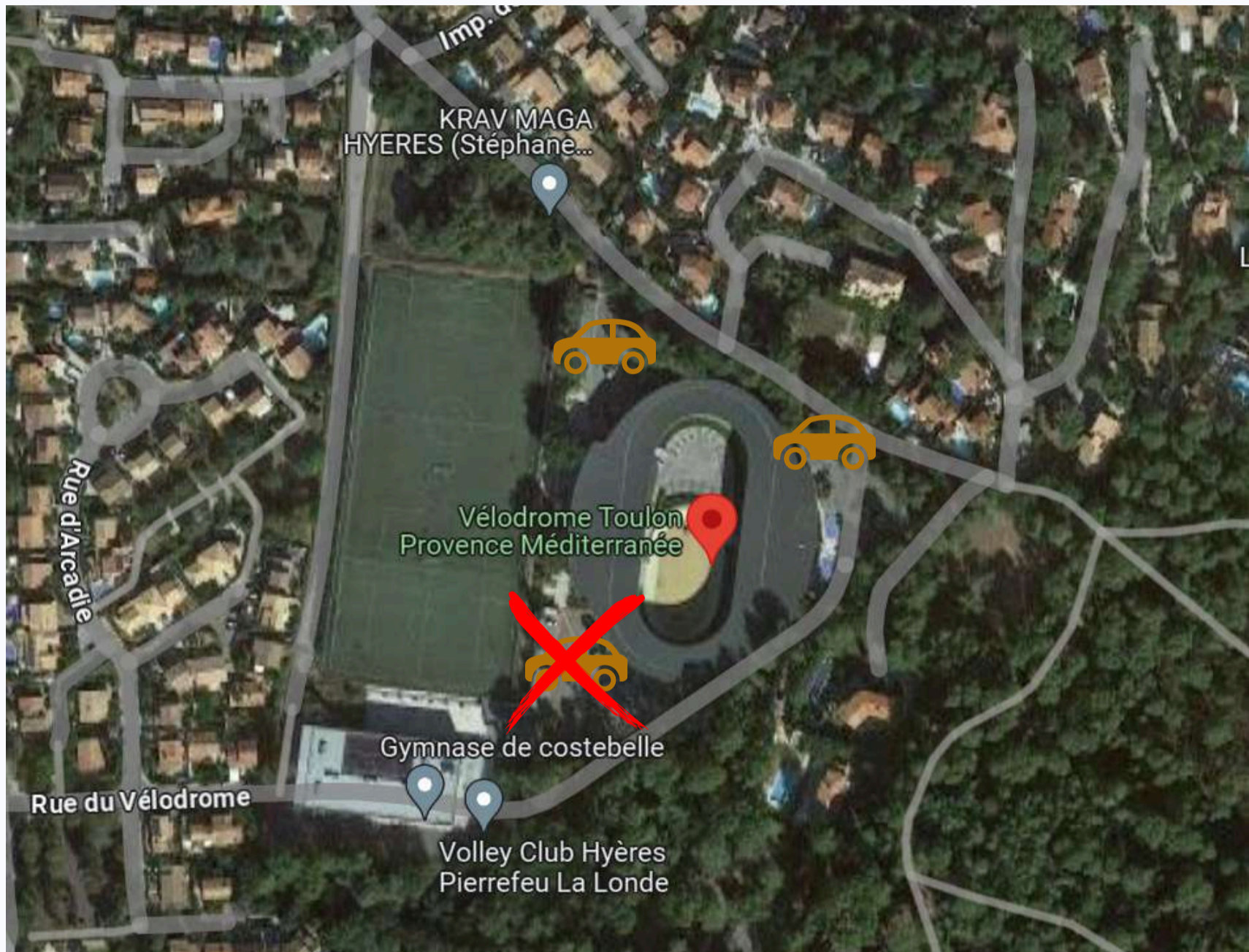
Un classement spécifique sera réalisé avec attribution d'un titre de Champion de France masculin et féminin sous réserve de 3 participants minimum par catégorie.



**CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères**

**20
25**

Plan d'accès



Vélodrome Toulon Provence Méditerranée
Chemin de l'Ermitage, 83400 Hyères



2 Parkings sont réservés pour la compétition :
“Vitesse” et “Omnium”



Règlement sportif - ROUTE

Championnat de France de Cyclisme sur Route

Le championnat de France de cyclisme sur route se déroule sur deux épreuves :

- Contre la montre en individuel
- Rallye cyclosporitif par équipes

Caractéristiques du matériel autorisé :

- Vélo à assistance musculaire
- Frein avant ET frein arrière obligatoires
- Tout type de vélo à l'exception de : BMX, fixie, vélo de piste, vélo couché, tandem et vélo à assistance électrique

1. Epreuve "Contre la montre" individuel JG et JF:

14 Mai matin

- Epreuves ouvertes à tous les étudiants

(Règlement "contre la montre" FCC 2021 à l'exception du matériel)

- Les participants.es devront respecter le code de la route
- Le départ s'effectue de manière échelonnée
- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passages obligatoires.
- Les voitures suiveuses sont interdites.
- Les informations de la course sont émises sur une fréquence en Mhs ou un canal (CB) à préciser sur le lieu de la course
- Distance : 14 km

Attention : Pour valider le temps du "contre la montre individuel" il faut faire partie d'un équipage sur le rallye cyclosporitif.



Règlement sportif - ROUTE

Championnat de France de Cyclisme sur Route

2. Epreuve "rallye cycloportif" par équipes mixtes :

14 Mai après-midi

- Equipage mixte de 4 étudiant.e.s : 3 garçons / 1 fille, 2 garçons / 2 filles, 3 filles / 1 garçon
- Equipage de la même AS avec possibilité de deux renforts dans la limite du site de ligue (académie)
- Chaque équipage a un temps donné pour parcourir un circuit avec quatre segments identifiés (temps cumulés sur chaque segment)
 - Un chrono par équipe
 - Un sprint
 - Deux spéciales avec départs en ligne par équipe
- Le départ se fait en autonomie et les équipes doivent prévoir leur kit de réparation
- Chaque membre de l'équipe doit réaliser tous les segments identifiés. Les temps cumulés de l'équipage sur l'ensemble des segments sont pris pour réaliser le classement.
- Les participant(e)s devront respecter le code de la route.
- Le départ s'effectue par équipe à chaque début de segment.
- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passage obligatoires.
- Vélo de contre la montre interdit sur l'ensemble du rallye de l'après-midi.
- Contre la montre par équipes de l'après-midi, le temps pris est celui du 4ème coureur de l'équipe. Pas de cumul des chronos individuels sur cette épreuve.



Règlement - Open par équipe

(Hors CFU, pas de délivrance de titre)

- Équipage de 4 étudiant.e.s : 4 garçons ou 4 filles. Les maillots des équipes doivent être identiques.
- Équipage libre : licenciés FF Sport U étudiants et/ou non étudiants
- Chaque équipage a un temps donné pour parcourir un circuit avec quatre segments identifiés (temps cumulés sur chaque segment)
 - Un chrono par équipe
 - Un sprint
 - Deux spéciales avec départ en ligne par équipe
- Le départ se fait en autonomie et les équipes doivent prévoir leur kit de réparation.
- Chaque membre de l'équipe doit réaliser tous les segments identifiés. Les temps cumulés de l'équipage sur l'ensemble des segments sont pris pour réaliser le classement.
- Les participant(e)s devront respecter le code de la route.
- Le départ s'effectue par équipe à chaque début de segment.
- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passage obligatoires.
- Vélo de contre la montre interdit sur l'ensemble du rallye de l'après-midi.
- Contre la montre par équipe de l'après-midi, le temps pris est celui du 4ème coureur de l'équipe. Pas de cumul des chronos individuels sur cette épreuve.



Règlement sportif - VTT

Le championnat de France de VTT se déroule sur deux épreuves :

- VTT en individuel – Short Track
- VTT par équipes – Relais endurance

Caractéristiques du matériel autorisé :

- Vélo à assistance musculaire
- Frein avant ET frein arrière obligatoires
- Tout type de VTT 26", 27,5" et 29" à l'exception de : gravel et cyclocross

Épreuve VTT individuel - Short Track :

15 Mai matin

- Épreuve en Short Track individuel. Départ échelonné. En cas de problème mécanique, repartir après réparation mais le chrono continue de défiler. Pas de possibilité de refaire sa course.
- Parcours de 5 ou 6km sur un tour

Épreuve VTT par équipes – Relais endurance :

15 Mai après-midi

- Equipage mixte de 4 étudiant.e.s : 3 garçons/1 fille, 2 garçons/2 filles, 3 filles/1 garçon.
- Équipage de la même AS avec possibilité de deux renforts dans la limite du site de ligue (académie).
- Course à l'américaine de 2 ou 3 heures
- Changement de coureur à chaque tour (environ 3 à 4 km par tour).
- Le coureur 1 ne peut recourir que lorsque les 3 autres coureurs sont passés.
- Le premier relais est effectué par une fille
- Le Championnat partira 2 à 3 minutes avant la course OPEN en fonction du parcours proposé par l'organisateur.

Attention : Pour valider le temps du "short track individuel" il faut faire partie d'un équipage sur le relais endurance.



Règlement - Open par équipe (Hors CFU, pas de délivrance de titre)

- Equipage libre de 4 étudiant.e.s : 4 garçons, 4 filles. Les maillots des équipiers doivent être identiques.
- Equipage libre : licenciés FFSU étudiants et/ou non étudiants
- Course en relais de 2 heures.
- Changement de coureur à chaque tour (environ 3 km par tour).
- Le coureur 1 ne peut recourir que lorsque les 3 autres coureurs sont passés.
- La course OPEN partira 2 à 3 minutes après le Championnat en fonction du parcours proposé par l'organisateur.

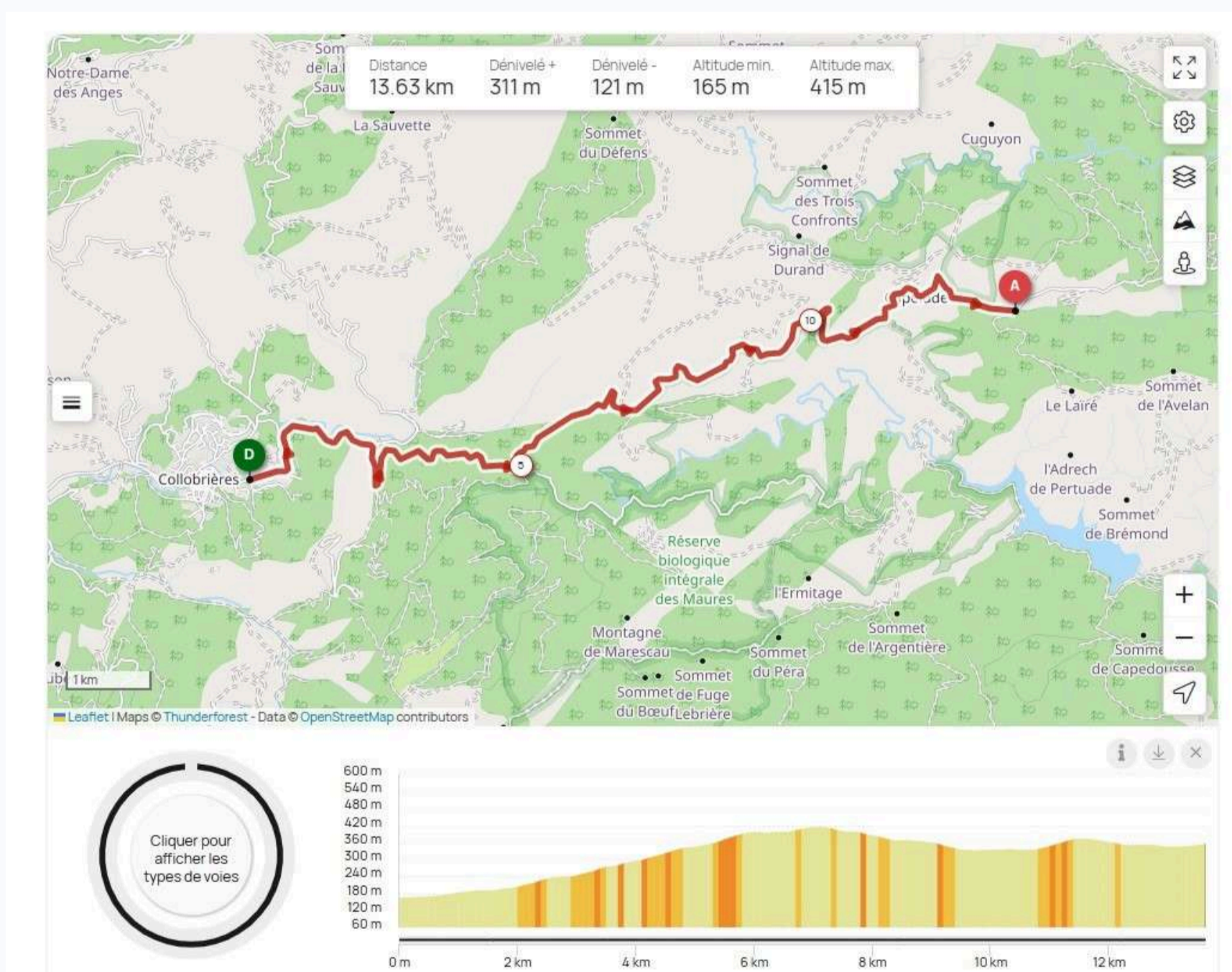


CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Plan spécifique de la compétition

CONTRE LA MONTRE



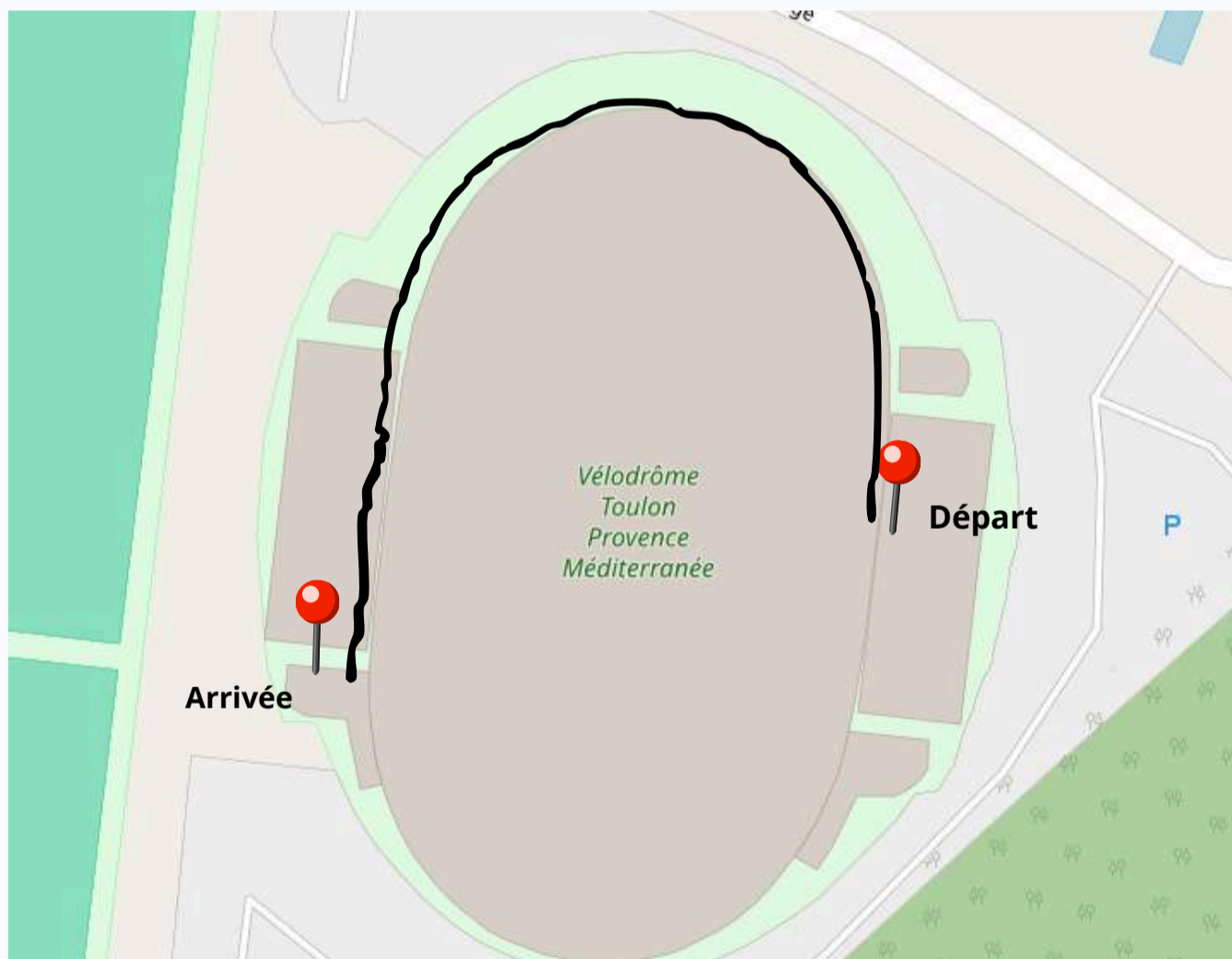
CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Plan spécifique de la compétition

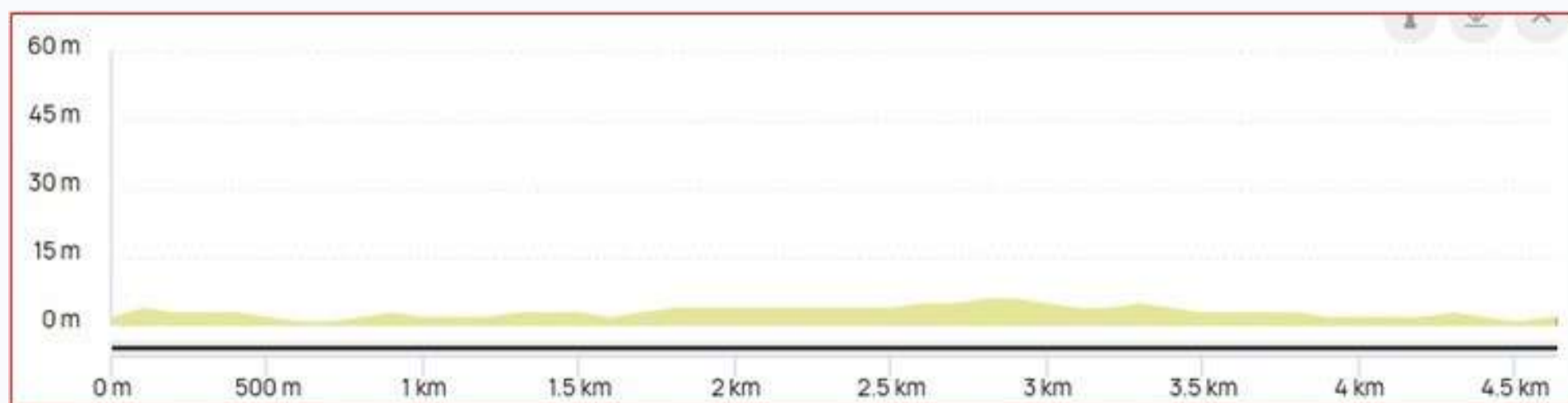
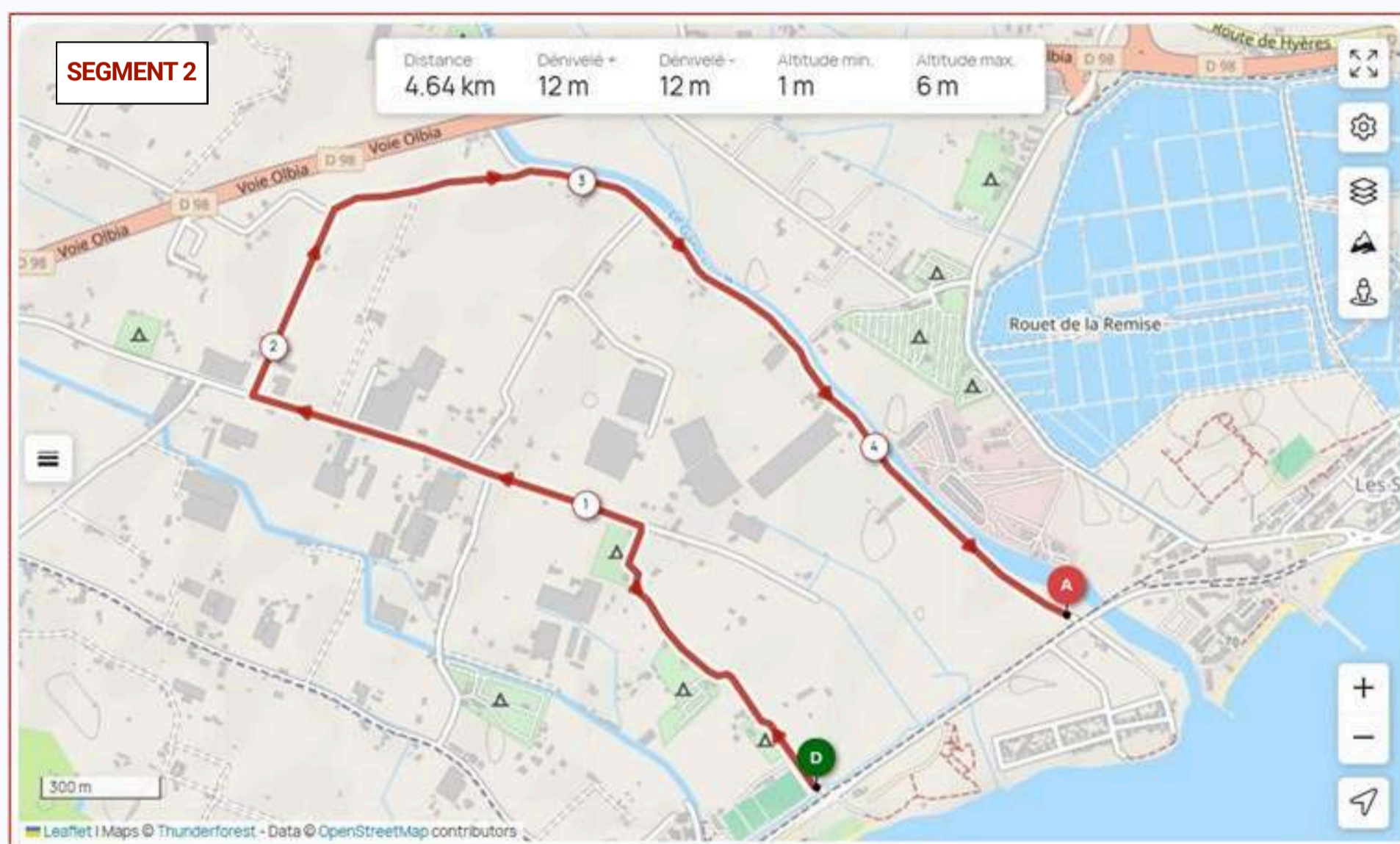
RALLYE ROUTE - SPRINT

SEGMENT 1 - VELODROME



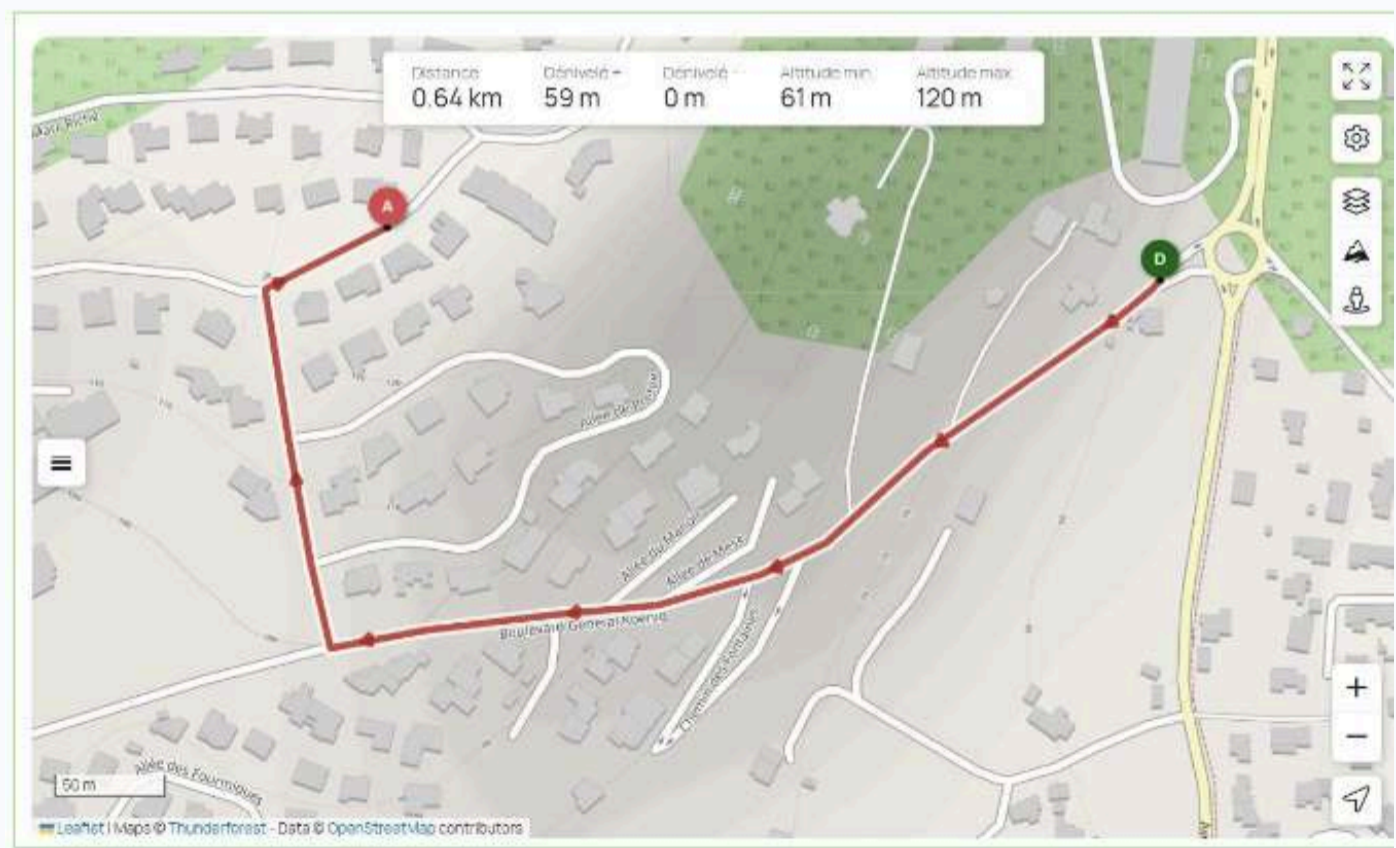
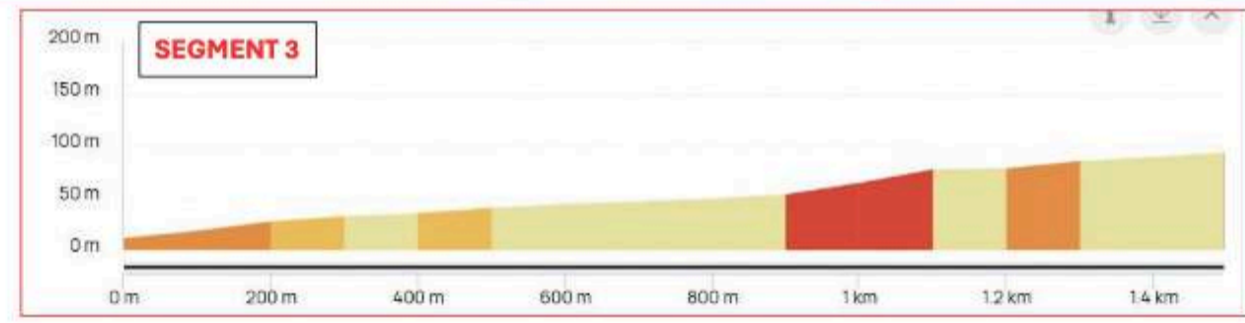
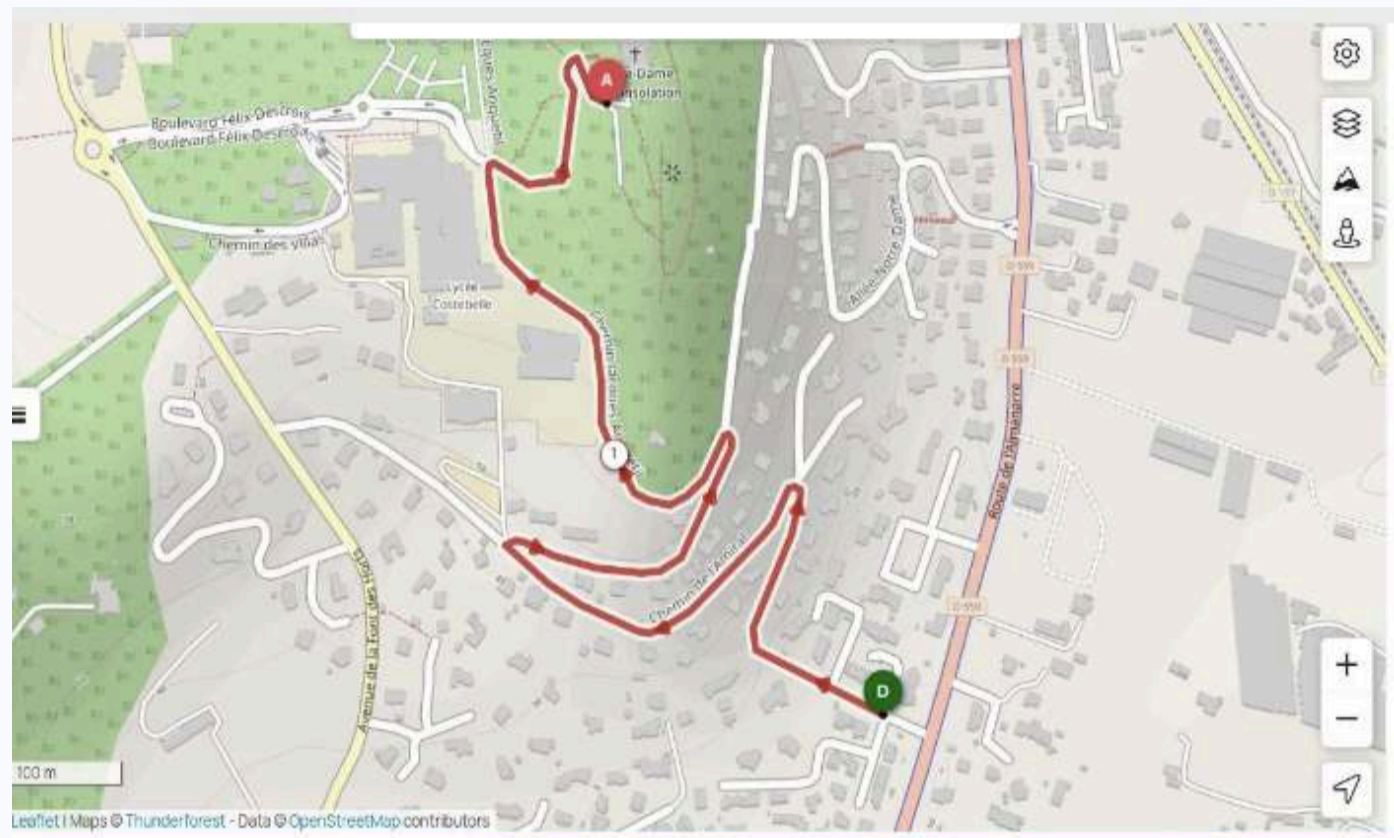
Plan spécifique de la compétition

RALLYE ROUTE - SEGMENT 2



Plan spécifique de la compétition

RALLYE ROUTE - SEGMENTS 3 ET 4



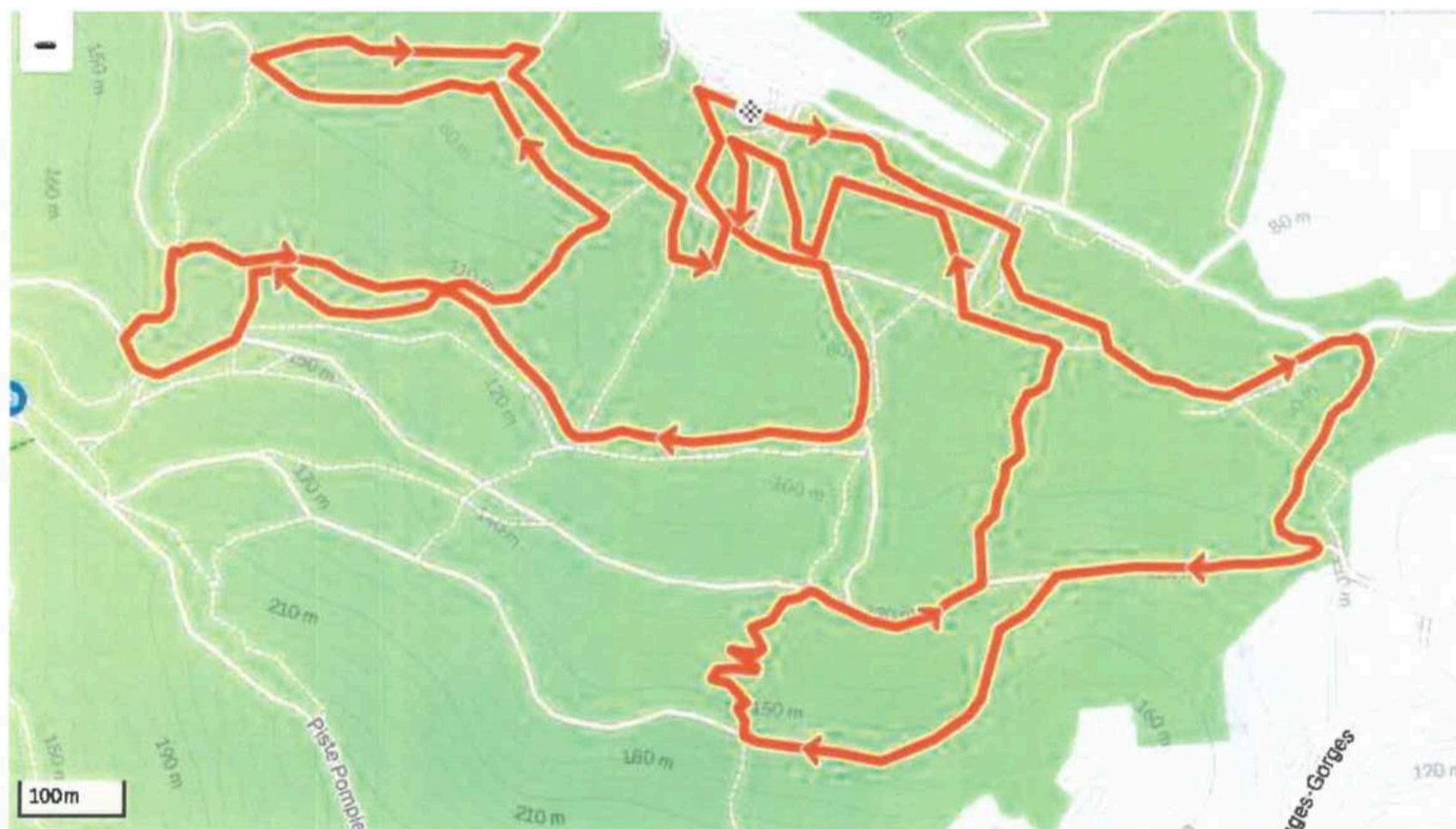
CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Plan spécifique de la compétition

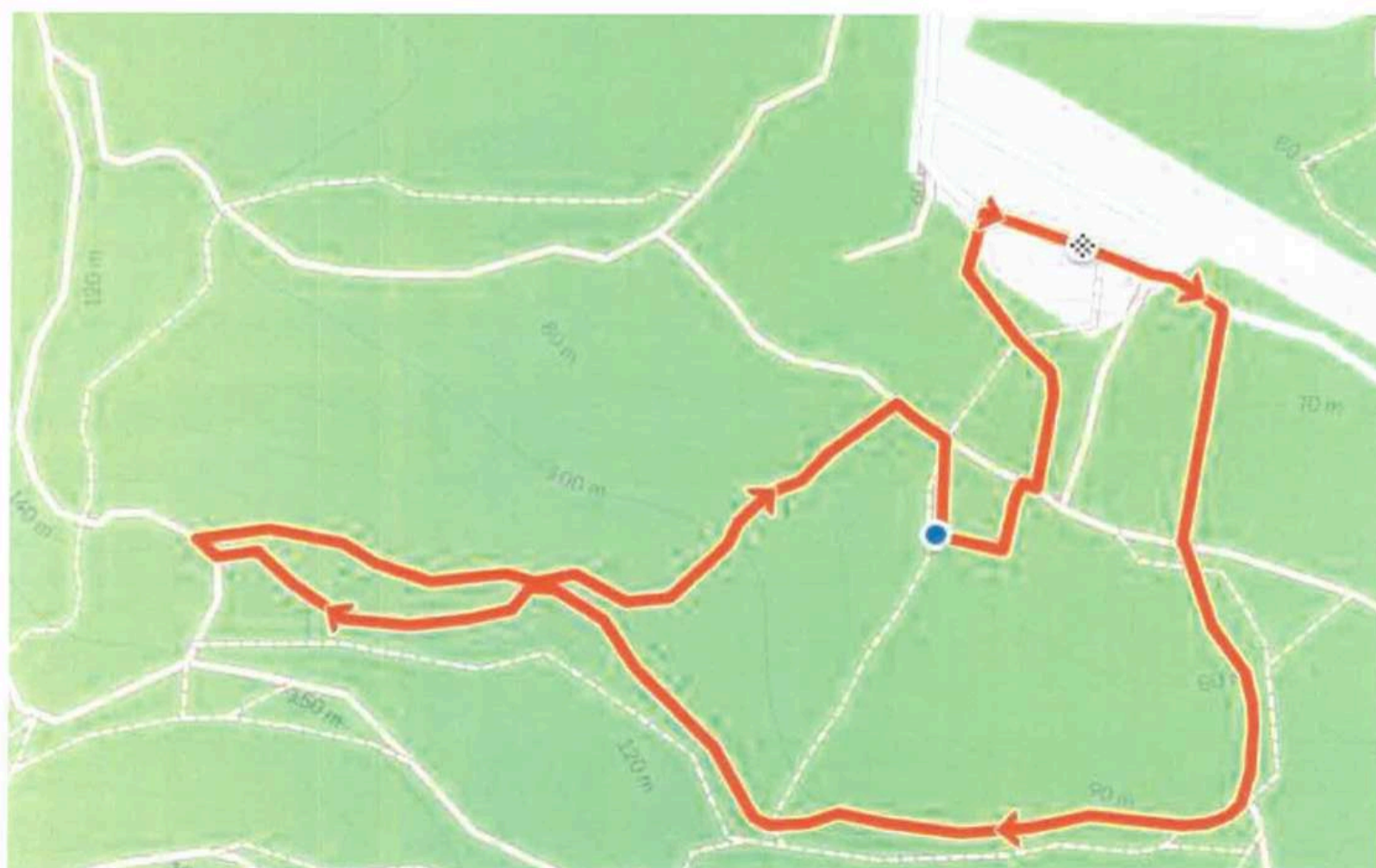
PARCOURS VTT - SHORT TRACK

Short Track – 5.6km – 245m D+



PARCOURS VTT - START LOOP

Startloop – 1.8km – 87m d+



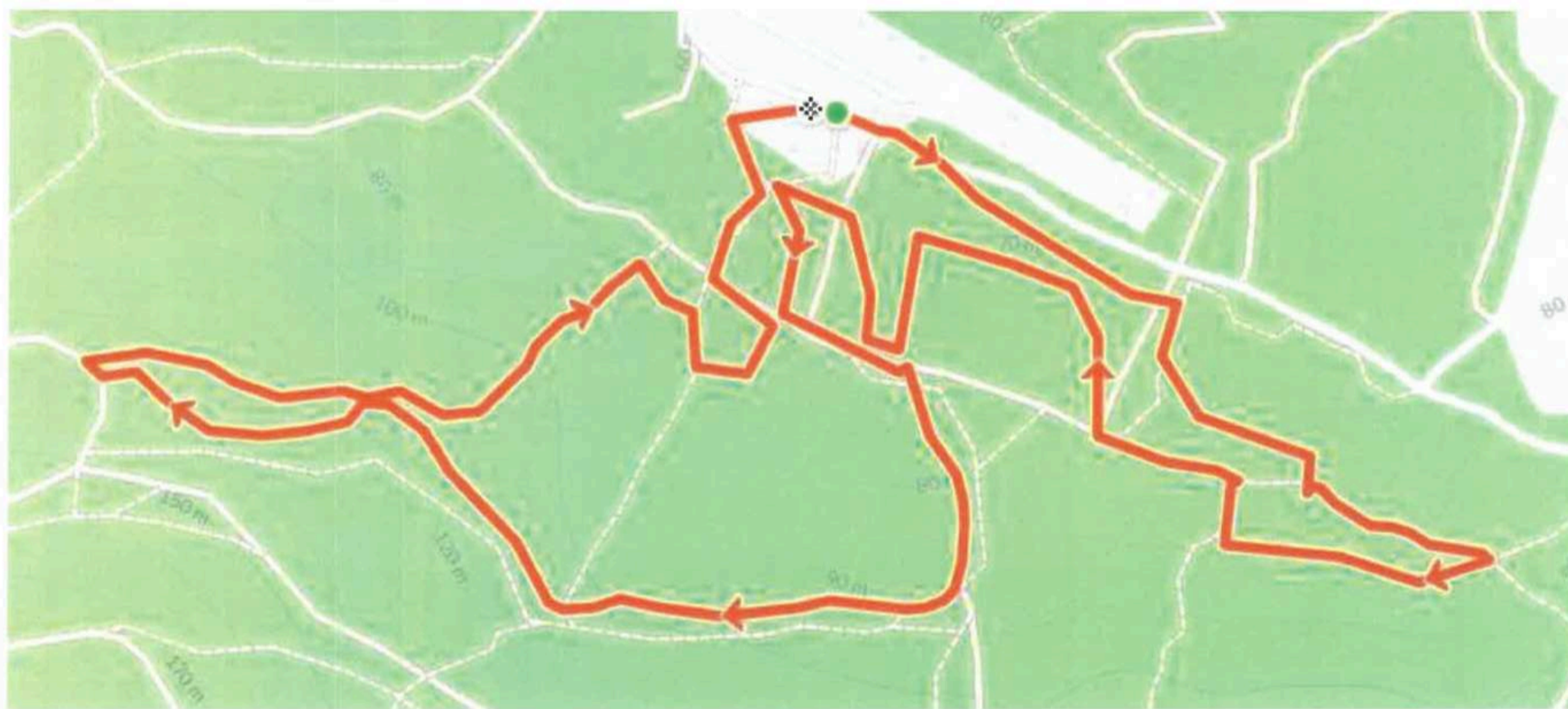
CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Plan spécifique de la compétition

PARCOURS VTT - RELAIS ENDURANCE

Relais - 3km - 113mD+



**CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères**

**20
25**

Programme prévisionnel

Horaires Prévisionnels				
	Heure de début	Heure de fin	Programme	Lieu
Mardi 13 Mai	15h00	19h00	Accueil / vérification des licences	Vélodrome
	16h00	17h00	Initiation / découverte de l'anneau sur piste	
	17h00	18h00		
	18h00	19h00		
	19h00	20h00	Réunion technique	

Programme prévisionnel ROUTE

Horaires Prévisionnels				
	Heure de début	Heure de fin	Programme	Lieu
Mercredi 14 Mai	8h00	9h15	Reconnaissance du parcours	Parcours (CM) - Collobrieres
	9h20		Arrivée en chambre d'appel*	Départ parcours (CM) - Collobrieres
	9h30	11h30	Départs Contre la Montre	X
	11h00	13h	Repas sur place	Vélodrome
	13h50		Arrivée en chambre d'appel*	Vélodrome
	14h00		Départ Rallye cycloportif	
		16h30	Horaire max. Arrivées	
	17h00	17h30	Protocole	Vélodrome
	16h30	19h00	Accueil Coupe de France VTT / Vérification des licences / Récupération des plaques	Vélodrome
	19h00	21h00	Repas	Vélodrome

* 10 minutes avant l'horaire de départ

L'ordre des départs sera affiché en amont de chaque épreuve

Programme prévisionnel VTT

SITE DE LA MAUNIERE

Horaires Prévisionnels				
	Heure de début	Heure de fin	Programme	Lieu
Jeudi 14 Mai	8h00	9h00	Reconnaissance du parcours	Parcours CM
	9h20		Arrivée en chambre d'appel*	
	9h30	11h30	Départ Short Track	
	11h00	13h	Repas sur place	Vélodrome
	13h45		Arrivée en chambre d'appel*	Départ course par équipe
	14h		Départ de la course par équipe	
		16h00	Fin des départs	
	17h	17h30	Protocole	Sur site VTT

* 10 minutes avant l'horaire de départ

L'ordre des départs sera affiché en amont de chaque épreuve



Comme indiqué, ces horaires sont prévisionnels et donc susceptibles de changer.

Charte de bonne conduite

Conscient que l'activité physique et sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s :

- 1- Avoir un comportement respectueux de l'éthique, tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des participant.es, des dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après les activités) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de partager les émotions liées aux prestations avec les autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloignée d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, théâtre, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé(e) que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.



CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Restauration

Fiche à retourner par mail : aixmarseille@sport-u.com au plus tard le 5 mai 2025.

Les repas se dérouleront au niveau du
Vélodrome Provence Méditerranée au
Chemin de l'Ermitage, 83400 Hyères.

2 possibilités :

- Repas à l'unité
- Pack complet à 40€ par pers.

Repas	Composition	Coût unitaire	Nombre de personnes	Total en €
Mercredi midi sur place	Salade César ou Salade de pâtes (légumes grillés, fromage, pain et fruits) Eau	12€		
Mercredi soir sur place	Paëlla à volonté (crevettes, lamelles encornet, poulet, légumes) Tarte citron ou normande Eau	16€		
Jeudi midi sur place	Salade piémontaise ou Salade nordique (à base de pomme de terres) Fromage / Pain Fruits Eau	12€		
Collation fin de compétition	Barres de céréales Fruits secs Brioche	5€		
Pack complet		40€		

OU

Nom de l'AS : Nom / prénom du responsable :
Téléphone : Email:

Toute réservation est définitive.

Le règlement est à effectuer par virement au plus tard le 5 Mai à :

Ligue Sud Sport Universitaire

Domiciliation bancaire : Banque Postale

BIC : PSSTFRPPMAR

IBAN : FR77 2004 1010 0812 8767 9R02 961



**CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères**

**20
25**

Hébergement



ANAE, 60 chem. des Cillas, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 57 40 44

Temps de trajet du vélodrome : 2min

Prix : 45€ / nuit

IGESA - Hôtel Le Continental, 3 Avenue Victor-Basch, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 12 68 68

Mail : hyeres@igesa.fr

Temps de trajet du vélodrome : 7 min

Prix : 50€/nuit



UCPA Hyères 4 Av. de la Bergerie, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 58 06 61

Temps de trajet du vélodrome : 13 min

Prix : 50€ / nuit

Chambre de 3/4 et 5 lits



B&B HOTEL Hyères, 45 Avenue Victoria, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 08 92 78 80 45

Temps de trajet du vélodrome : 5 min

Prix : 72€ / nuit



Contacts

Ligue Sud du Sport U

- Tél : 04 13 94 19 22
- Mail : aixmarseille@sport-u.com

F PRUD'HOMME

- Tel : 07 62 52 28 11
- Mail : fprudhomme@sport-u.com

Président du Vélo Sport Hyérois : Vincent DIDELOT

- Tél : 06.81.81.55.13
- Mail : président.vshyerois@gmail.com
-

Adresse:

Ligue Sud Sport Universitaire,
163 Avenue de Luminy,
Bat Hexagone,
13009 Marseille.

Vélodrome Toulon Provence Méditerranée,
Chemin de l'ermitage,
83400 Hyères.

CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE DE CYCLISME
13 au 15 Mai - Hyères

20
25

Communication

Les meilleurs moments des Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :



Ligue Sud FFSU - Aix-Marseille



ffsu_liguesud

On compte sur vous pour partager votre aventure FF Sport U avec les hashtags :

#CFUcyclisme
#Sportuniversitaire
#FFSU

Droit à l'image

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**

