

Organisation France Universitaire de force athlétique

Samedi 29 et dimanche 30 mars 2025

Chaque athlète doit présenter à l'accueil sa licence FFSU (en version papier ou dématérialisée) et sa carte étudiante (version physique ou via l'appli de son université) de l'année en cours. Si l'étudiant n'a pas sa carte étudiante dans les conditions citées précédemment, il doit IMPÉRATIVEMENT présenter un certificat de scolarité de l'année en cours avec un document d'identité (Carte d'identité, passeport, permis de conduire).

Si l'étudiant n'a pas son certificat ou n'arrive pas à présenter un document d'identité avec sa photo, il ne pourra pas participer à la compétition. Cette consigne s'applique dans la même mesure aux coachs qui ne présenteraient pas ses 2 licences ainsi qu'un document d'identité avec sa photo.

Chaque athlète devra dès l'accueil mentionner s'il fait partie d'une équipe de 3.

Programme définitif :

Samedi 29 mars 2025

Accueil et Pesée 8h-9h30 Match à 10h

1er Plateau : Gpe 1 (-74kg H14) Gpe 2 (-83kg H9)

Accueil et Pesée 13h-14h30 Match à 15h

2 ème Plateau : Gpe 3 (-93kg+120KG H11) Gpe 4 (-105-120kg H14)

Fin de compétition vers 19h30

Récompenses individuelles à l'issue du match (vers 19h45)

Dimanche 30 mars 2025

Accueil et Pesée 8h-9h30 Match à 10h

3 ème Plateau : Gpe5 (-59kg H -66kg H11) Gpe 6 (-52kg F -57kg F11)

Accueil et Pesée 13h-14h30 Match à 15h

4ème Plateau : Gpe7 (-63kgF9) Gpe 8 (-69kg -76kg -84kg F11)

Fin de compétition vers 18h40

Cérémonie récompenses arbitres ffsu.

Récompenses individuelles et par équipe à l'issue du match (vers 19h)

Pour chaque match, les 2 groupes enchaînent leur squat dans l'ordre premier groupe puis deuxième groupe puis leur développé couché et enfin leur soulevé de terre dans le même ordre, une pause de 20 minutes est prévue à chaque changement de mouvement.

