

**FFCO** **CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE** **FF SPORT**  
**DE COURSE D'ORIENTATION**

**RELAIS MIXTE**  
 22 MARS 2025 / ILEPS DE CERGY  
 SPRINT FFCO ET COURSE NOCTURNE ORGANISEES PAR LE ROP ET LE ROC

**COURSE INDIVIDUELLE**  
 23 MARS 2025 / FORÊT DE L'ISLE ADAM  
 COURSE FFCO ORGANISEE PAR L'AC BEAUCHAMP

INFOS ICI

Logos: FFCO, CASAL SPORT, casden, pxi.tel, ROC, UNIVERSITE, IPSL, AGENCE NATIONALE DU SPORT, CASAL SPORT, casden, pxi.tel, ROC, UNIVERSITE, IPSL, AGENCE NATIONALE DU SPORT

# CHAMPIONNAT DE **FRANCE** UNIVERSITAIRE



**22 ET 23 MARS  
 2025**

**ILEPS DE CERGY  
 PONTOISE  
 FORÊT DE L'ISLE ADAM**



# MOT DE BIENVENUE

**CHÈRES ÉTUDIANTES, CHERS  
ÉTUDIANTS ET ACCOMPAGNATEURS,**

Nous sommes très heureux de vous accueillir pour le CFU de course d'orientation qui se déroulera le samedi 22 et dimanche 23 mars 2025 à Cergy Pontoise et en forêt de l'Isle Adam.

Cet évènement, organisé en collaboration avec les club du ROP et du ROC ainsi que L'AC Beauchamp et la ligue Ile de France de course d'orientation s'inscrit dans la dynamique des différents championnats organisés sur le vaste territoire de l'Île de France.

Bonne course à toutes et tous

**JULIE LE COLLETER**

Directrice régionale de la Ligue Paris IDF du Sport Universitaire

# Samedi 22 mars 2025

## ACCUEIL

La ligue Paris Ile de France du Sport Universitaire vous donne rendez-vous le samedi 22 mars à partir de **11h pour récupérer vos dossards à l'ILEPS, 13 boulevard de l'Hautil, 95500 Cergy**

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **Sa licence FFSU 2024-2025** (papier ou dématérialisé)
- **Sa carte d'étudiant 2024-2025** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter avec :

- **Sa licence FFSU "dirigeant"** (papier ou dématérialisé)

Chacun des membres de son équipe devra avoir pris connaissance de la **charte de bonne conduite sportive** (voir ci-dessous).

**Point important** : dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée les jours de course. Nous demandons aux participant.e.s d'avoir leurs propres gourdes, qu'elles/ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

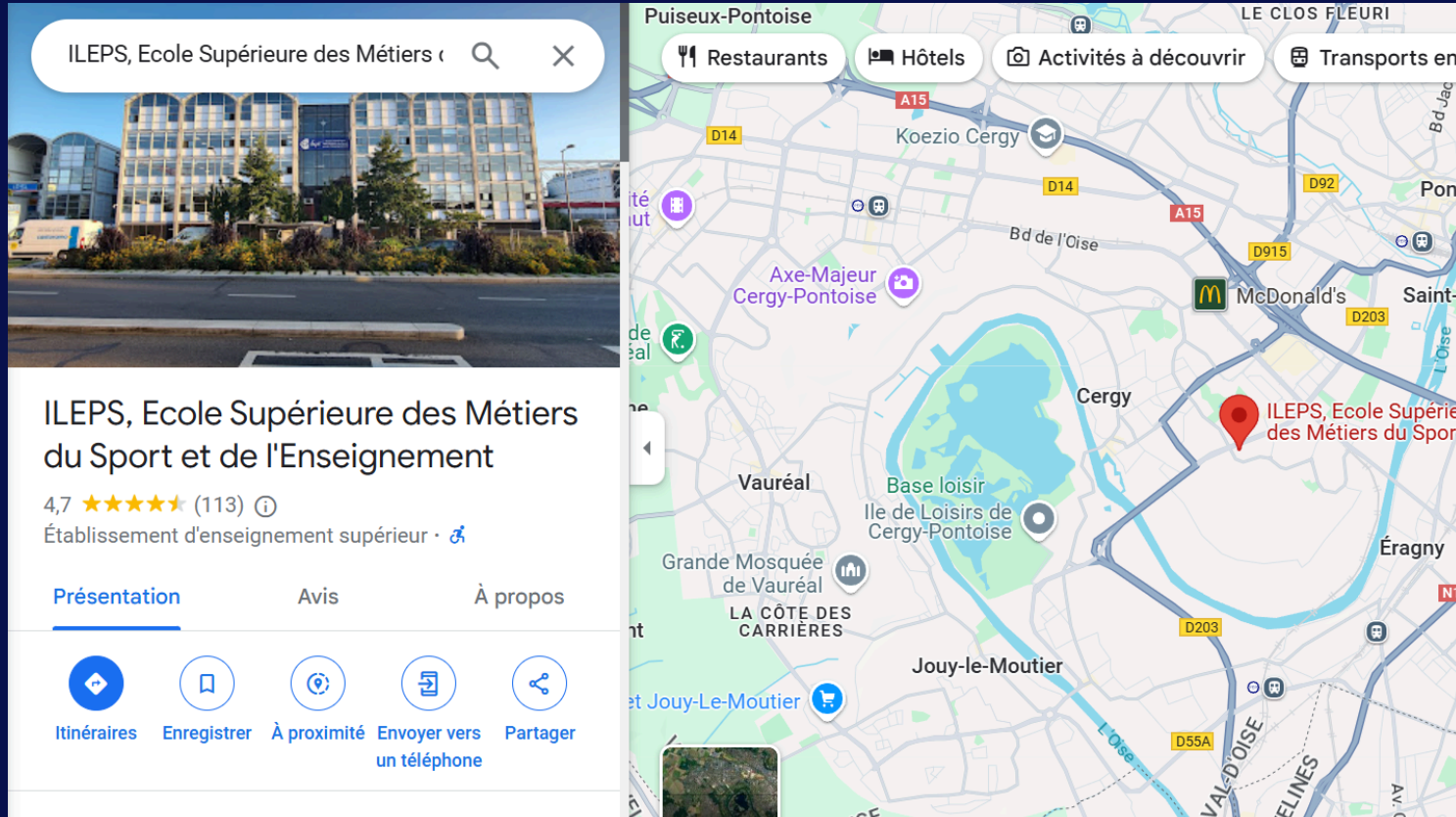
**Une éco-box** sera présente à l'ILEPS au niveau de l'accueil.

Le but est de collecter vos vêtements que vous ne portez /voulez plus. La friperie du Staps Orsay les collectera et les valorisera pour les remettre en vente à moindre coût.

Attention, les vêtements de taille enfant ne seront pas récoltés.



# CARTE DU SITE DE COMPÉTITION SAMEDI 22 MARS 2025



**Lieu de la compétition :**  
ILEPS Cergy



**Restauration possible sur place :**

[Inscription](#)



**Possibilité de payer par virement avec le code VIR25**

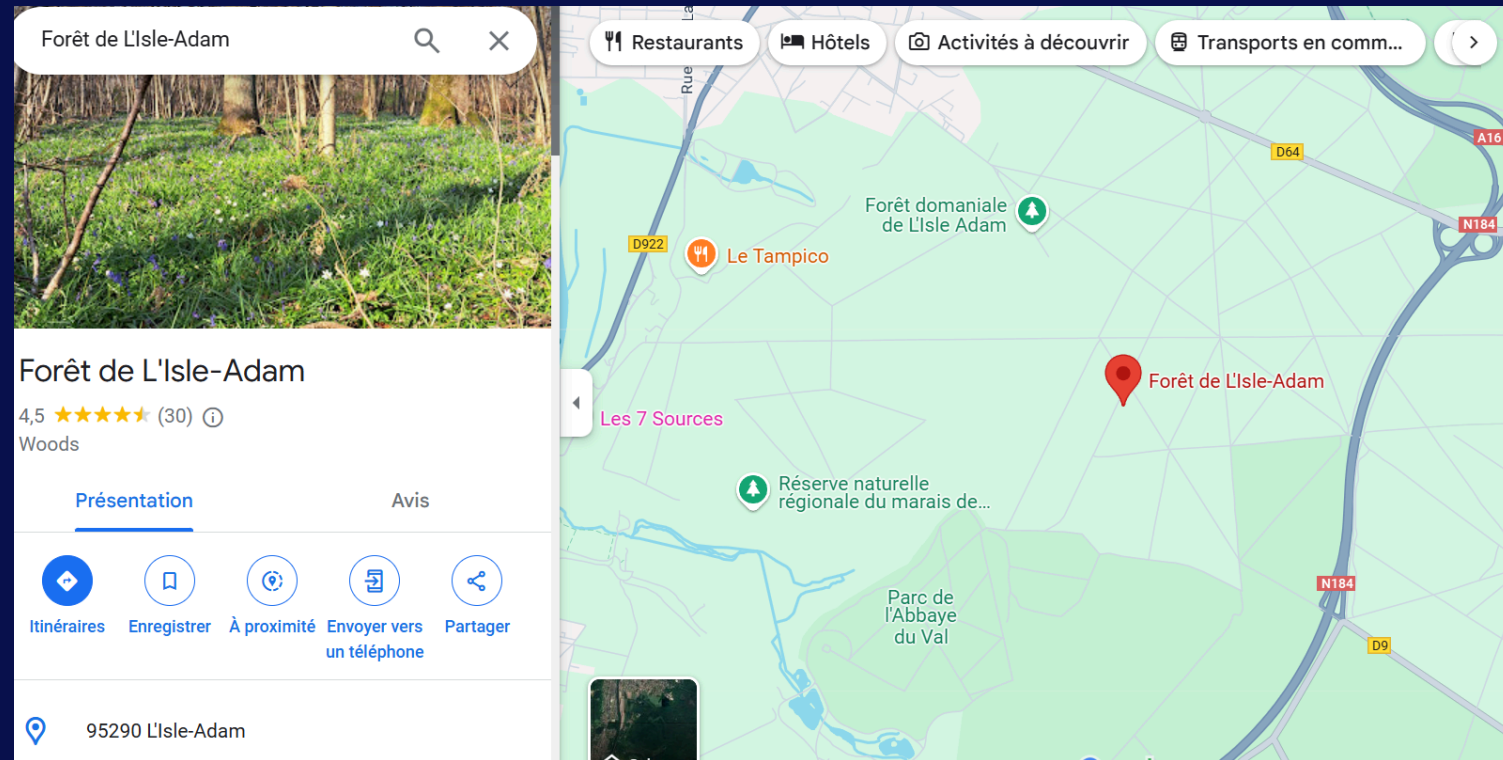
**Autres hôtels ou restauration :**

[Lien de la carte](#) 



**Centre de séjour Hubert Renaud**  
**Lien [ICI](#)**

# CARTE DU SITE DE COMPÉTITION DIMANCHE 23 MARS 2025



**Lieu de la compétition :**  
Forêt de l'Isle Adam



**Restauration possible sur place :**

**Inscription**

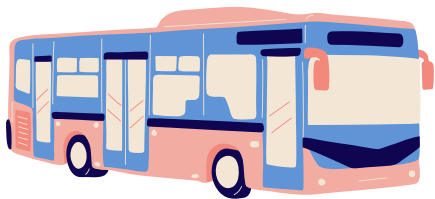


**Autres hôtels ou restauration :**

Lien de la carte 

**Possibilité de payer par virement avec le code VIR25**

# TRANSPORT ILEPS



## Arrivée en Transport :

### Itinéraire 1 :

RER A > descendre à Cergy-Préfecture > Continuer à pieds 12 minutes (Lien : [ICI](#) )

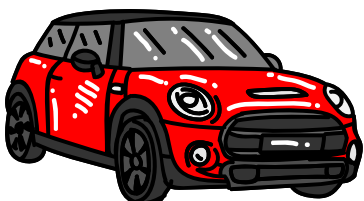
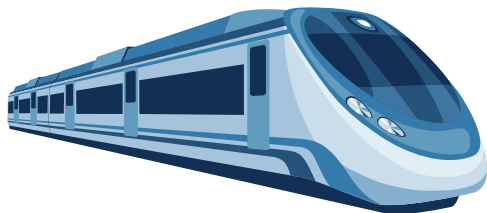
### Itinéraire 2 :

Ligne L de Paris Saint-Lazare > descendre à Cergy-Préfecture > Continuer à pieds 12 minutes (Lien : [ICI](#) )

### Itinéraire 3 :

Ligne H de Paris gare du Nord > descendre à Pontoise > prendre le bus n° 95-07 > arrêt « Préfecture » (Lien : [ICI](#) )

**Arrivée en voiture :** Parking ILEPS CERGY disponible  
**Parking gratuit**



[Calculer mon itinéraire](#)



# PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**SAMEDI**

**11h00 - 13h30:** Accueil administratif - ILEPS CERGY

vérification des cartes étudiantes et licences sportives, Retraits des repas du midi et des tickets pour la soirée

**13h00 :** Fermeture de l'entrée en quarantaine

consignes aux coureurs / démonstration du passage de relais

**14h00 :** Départ en masse du Relais Sprint

**16h00 :** Départ course OPEN organisée par le ROC et le ROP

**18h30 :** Protocole et remise des récompenses du CFU par équipe, signature de la convention LIFSU/LIFCO

**19h00 :** Départ Course Nocturne organisée par le ROC et le ROP

**19h30 :** Repas de Gala et concert : ILEPS



# PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DIMANCHE

**8h00-8h30 : Accueil administratif - forêt de l'Isle Adam**

**9h00-10h00 : Premiers départs du Championnat de France universitaire Individuel -  
Départs échelonnés**

*A partir de 10h : premiers départs de la régionale LIFCO (le CFU et la course régionale LIFCO sont inscrits au classement national FFCO)*

**11h30 : Protocole et remise des récompenses**

**11h45 : Panier Repas**



## DOCUMENTS DIVERS

[ENGAGEMENT INDIVIDUEL](#) 

[ENGAGEMENT RELAI \(S\)](#) 

***Inscriptions restauration et framaform  
avant le 11 mars 2025***

## CHARTRE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE

*Tout participant au CFU est réputé avoir pris connaissance de la charte de bonne conduite et l'accepter sans réserve.*

**[Charte à lire](#)** 

# RÈGLEMENT

## INFORMATIONS IMPORTANTES A LIRE ATTENTIVEMENT

Avant de remplir les fiches de confirmation de participation, veuillez noter les informations suivantes :

1. Les étudiant.e.s ne possédant pas de puce sport ID AIR pour le poinçonnage électronique peuvent en réserver une auprès de l'organisation contre un chèque de caution de 80€, libellé à l'ordre de la Ligue Paris IDF du Sport Universitaire; Si tel est le cas, merci de joindre ce chèque avec les documents d'inscription et de ne pas remplir la case correspondante au numéro ID AIR dans le tableau suivant. Le Chèque de caution sera rendu au moment de la restitution de la puce.

Dans la limite des stocks disponibles.

Les coureurs.euses peuvent utiliser les puces SI classiques.

2. Indiquez le choix du circuit individuel pour l'épreuve du dimanche :

- Femmes / Hommes participant au Championnat de France : préciser A
- Femmes / Hommes participant à la Coupe de France : préciser B

Rappel : le circuit A (LD raccourcie / Technique) est de niveau violet et le circuit B (LD raccourcie / Promotionnel ) est de niveau orange selon la méthode fédérale FFCO.

3. Des équipes OPEN seront formées sur place avec les compétiteurs.rices individuel.le.s qui n'auraient pas pu former d'équipe avant le CFU.

De ce fait, les 2 fiches de confirmation de participation (Equipe et individuel) doivent être complétées.



# COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :



Instagram : lifsuparis



Facebook : Ligue Ile de France FFSU - Paris

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

#CFUCO2025

## DROIT A L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.



**JULIE LE COLLETER**

[jlecolleter@sport-u.com](mailto:jlecolleter@sport-u.com)

06.67.76.77.80

**NADINA RAMAEL**

[paris@sport-u.com](mailto:paris@sport-u.com)

01 43 13 13 60

01 avenue Marx Dormoy

94110 ARCUEIL



**CONTACTEZ-NOUS**