



LUTTE/SAMBO

**19 - 20 - 21 MARS
2025**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE**



SALLE LEO LAGRANGE, ARRAS



AVANT PROPOS

Avant de prendre connaissance de ce document, il est impératif de valider votre participation et celle des athlètes qualifiés de votre association sportive via le lien suivant :

avant le 3 Mars 2025, délai de rigueur



[Lien pour confirmer participation au CFU Lutte - Sambo 2025](#)

Passée cette date, la Ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription au championnat.

Information importante : Pour les coachs, un numéro de licence dirigeant FFSU est obligatoire.

Vous trouverez pages 12 et 13, une fiche de renseignement et de restauration à nous retourner complétées avec le règlement par virement bancaire avant le 3 mars 2025.

MOT DE BIENVENUE

Chers étudiantes et étudiants,
Chers accompagnatrices et accompagnateurs,

Félicitations pour votre qualification au Championnat de France Universitaire de Lutte et Sambo.

La ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire et le Comité Départemental du Pas-de-Calais sont heureux de vous accueillir à Arras.

Tous les membres du comité d'organisation ont mobilisé leur énergie pour vous accueillir dans les meilleures conditions et vous assurer le bon déroulement sportif de ce championnat.

Un grand merci à la Ville d'Arras et à l'ASU Artois pour leur implication à la pleine réussite de cet événement.

Nous vous remercions par avance de l'esprit sportif dont vous ferez preuve ainsi que du respect sans failles de l'ensemble des intervenants, des installations mises à votre disposition et de l'environnement.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous, la bienvenue et de beaux moments de convivialité et de partage.

Bon championnat à toutes et à tous.

Pr. Patrick PELAYO, Président de la ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire

Nicolas BLONDEL, Président du Comité Départemental du Sport Universitaire du Pas-de-Calais

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE - SAMBO

ARRAS • 19 - 20 - 21 MARS 2025

ACCUEIL

La Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, Salle Léo Lagrange, Place Guy Mollet (Face à la mairie), à Arras, **dès 12h00, le mercredi 19 mars 2025** **Détail des horaires page 7.**



Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FF Sport U 2024-2025** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur + pièce d'identité officielle avec photo).

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **sa licence FF Sport U 2024-2025 « Dirigeant »** (papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, **aucune bouteille d'eau ne sera distribuée**. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

CONTACTS :

Alain FLAVIGNY - Directeur Régional - 06.85.11.80.22 - aflavigny@sport-u.com

Séverine LENGLET - Assistante - 06.14.07.99.26 - slenglet@sport-u.com

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE - SAMBO

ARRAS • 19 - 20 - 21 MARS 2025

LIEU DE LA COMPÉTITION

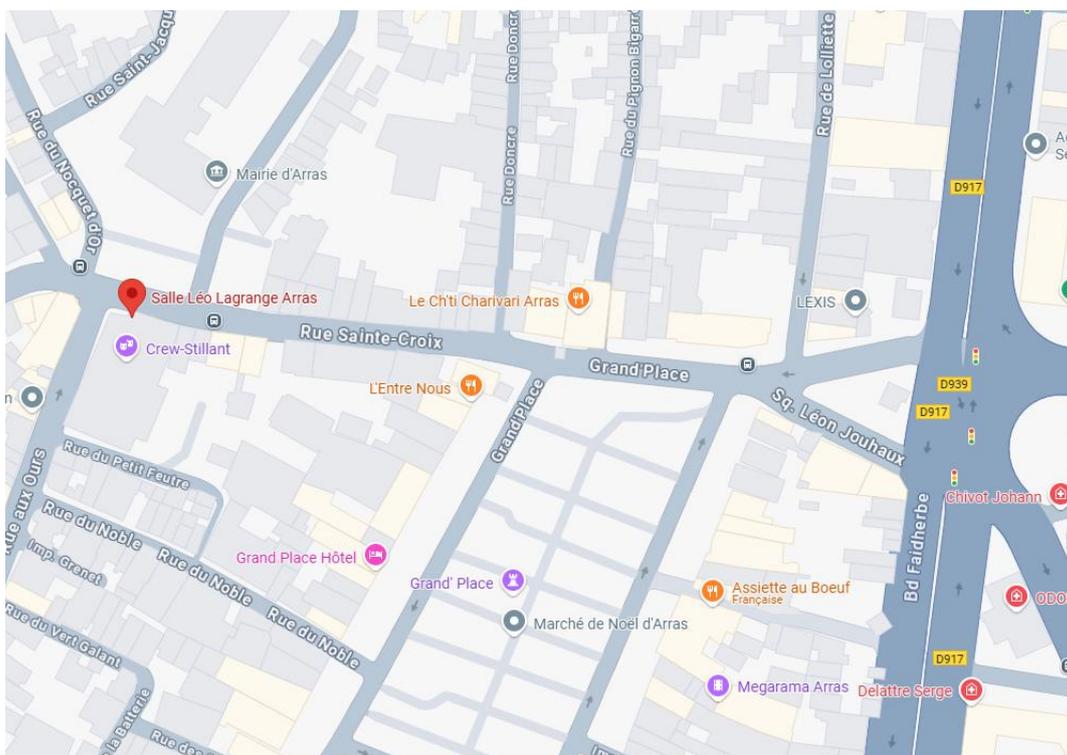
Le Championnat de France Universitaire de Lutte/Sambo se déroulera à :

Salle Léo Lagrange

Place Guy Mollet (Face à la mairie)

62000 ARRAS

PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE



• Arrivée en voiture :

En venant de Paris :

Prendre l'A3 en direction de Lille. Continuer sur E15/A3 en direction de Lille. Suivre A3 en direction de A16/A1 Lille. Rejoindre l'A1 direction Arras / Lille / Calais. Prendre la sortie 15 « Arras » puis suivre les indications :

A3

A16
A1
LILLE
CH. DE GAULLE
SOISSONS
Z.A. PARIS NORD II
PARC DES EXPOSITIONS

21,7 km

Sortir et rejoindre A3 A3 E15. Continuer sur 350 mètres

E19 A1 A1

D170
SARCELLES
GONESSE
A16
A15
CERGY-PONTOISE
LILLE

E19 E15 A1

A16
CERGY-PONTOISE
A15
LILLE
SEN LIS

Autoroute du Nord
Autoroute du Nord
Prendre un ticket (Péage de Chamant)

145 km

Continuer A1 sur 27 kilomètres

A1 E15

ARRAS
LILLE
CALAIS

15
ARRAS

Payer 15,30 € (Péage Arras)

174 km

Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur D939 et continuer sur 1,2 kilomètre

ARRAS

176 km

Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur N39 (Rue de Cambrai) et continuer sur 1,2 kilomètre

177 km

Au rond-point, prendre la 1ère sortie sur D939 (Rue de Cambrai) et continuer sur 1,2 kilomètre

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE - SAMBO

ARRAS • 19 - 20 - 21 MARS 2025

Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur D939 (Rue de Cambrai) et continuer sur 850 mètres

179 km

Au rond-point, prendre la 1ère sortie sur D260 et continuer sur 600 mètres

179 km

Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur D260 et continuer sur 120 mètres

180 km

Tourner légèrement à droite sur D260 et continuer sur 750 mètres

180 km

Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur D260 et continuer sur 290 mètres

Au rond-point, prendre la 3ème sortie sur D3e1 et continuer sur 130 mètres

181 km

Tourner légèrement à droite sur D3e1 et continuer sur 150 mètres

181 km

Tourner à gauche sur D3e1 (Rue des Rosati) et continuer sur 450 mètres

181 km

Continuer Square Léon Jouhaux sur 95 mètres

181 km

Continuer Grand'Place sur 65 mètres

181 km

Continuer Rue Sainte-Croix sur 120 mètres

Continuer Rue Sainte-Croix sur 120 mètres

182 km

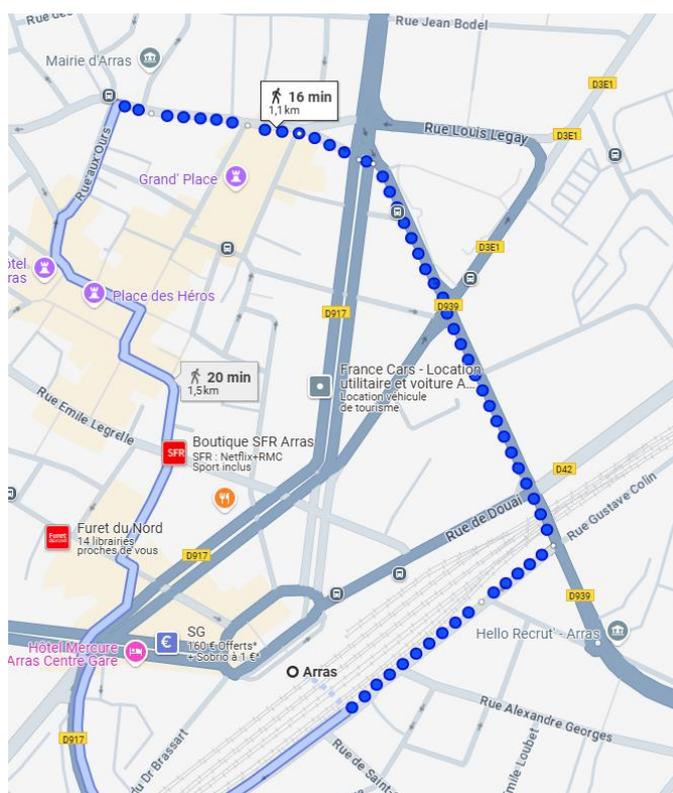
Tourner à droite sur Place Guy Mollet et continuer sur 25 mètres

Place Guy Mollet
62000 Arras

• Arrivée en train :

Prendre le T.G.V jusqu'à la Gare d'Arras.

La salle se trouve à environ 15 minutes à pied depuis la gare.



• Arrivée en avion :

Prendre l'avion jusque l'aéroport de Lille-Lesquin. Puis prendre une location de voiture pour rejoindre Arras.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

Mercredi 19 Mars 2025 :

- **12h00 - 13h45 : Accueil**
 - Vérification des Licences et Cartes d'étudiants 2024-2025
 - Retrait des tickets repas
- **13h00 - 14h00 : Pesée* Sambo individuel**
Horaires de pesée à respecter impérativement afin de débiter la compétition dès 15h !
- **15h00 - 20h00 : Combats Sambo puis Podiums**
- **20h30 : Soirée Libre**

Jeudi 20 Mars 2025 :

- **7h45 : Ouverture de la Salle**
- **8h00 - 9h00 : Pesée* Lutte et Pesée* par Équipes***
***Pesée obligatoire en Sambo (J1) et en Lutte (J2) pour les étudiant-es engagé-es sur les 3 CFU (Sambo - Lutte et équipe)**
- **9h00 - 10h00 : CMN Élargie**
- **10h00 - 13h00 : Combats Lutte individuels**
- **13h00 - 14h00 : Pause**
- **12h00 - 14h00 : Restauration sur place - Uniquement sur réservation**
- **14h00 - 18h00 : Combats Lutte individuels puis Podiums**
- **20h30 - 22h00 : Repas - Uniquement sur réservation**

Vendredi 21 Mars 2025 :

- **7h45 : Ouverture de la Salle**
- **8h00 - 9h00 : Pesée* par Équipes Uniquement pour les étudiants(e)s n'ayant pas été pesé(e)s le mercredi matin**
- **10h00 - 14h00 : Combats Lutte Équipes puis Podiums**
- A partir de 12h00 : **Retrait des Paniers-Repas - Uniquement sur réservation**

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE - SAMBO

ARRAS • 19 - 20 - 21 MARS 2025

INFORMATIONS CLÉS

Les fiches concernant le transport, la restauration, l'hébergement et la confirmation d'inscription au Championnat de France Universitaire seront à remplir et à retourner **avant le 3 Mars 2025, dernier délai, par mail à : lille@sport-u.com**

Passée cette date, la Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription au championnat ni d'assurer votre restauration.

La Restauration se fera sur place, dans le gymnase, pour les repas du midi. Un bar à pâtes vous est proposé : Bolognaise ou Saumon ou Carbonara + 1 fruit ou 1 barre de céréales
Le choix est à faire via la fiche de restauration page 13 du dossier.

Tarif 13€ / Personne

Des paniers repas peuvent être réservés pour ceux qui repartent le vendredi midi.

Sandwich + 1 dessert + 1 petite bouteille d'eau

Le choix du sandwich sera envoyé ultérieurement aux A.S qui réserveront les paniers repas.

Tarif 10€ / Personne

Le repas du jeudi soir se fera au restaurant « Le Venezia by Via Saporì », 17-19 rue des ours à Arras. Le restaurant est à 1min à pied de la salle.

Formule proposée : Plat + Dessert + Boisson (Soft ou Eau plate/Gazeuse)

Le choix du menu est à faire via la fiche de restauration page 13 du dossier.

Tarif 22€ / Personne

L'ensemble de la restauration se fera uniquement sur réservation à l'aide de la fiche restauration.

Vous pouvez régler votre restauration par virement à l'aide de l'IBAN ci-dessous :

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	02746	00043476301	16	EUR

Domiciliation
CCM RONCHIN

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8027 4600 0434 7630 116

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Important : Merci d'indiquer le nom de votre AS dans le libellé de paiement sous la forme « CFU LUTTE - ASxxxxxxx ».

RÈGLEMENTS

Règlement : Retrouvez les règlements spécifiques :

https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2024/10/2024-2025_Reglement-Lutte-Sambo_A-3.pdf

[Règlement Lutte Universitaire](#)

[Règlement Sambo Universitaire](#)

[Règlement Équipes](#)

Tenues Lutte :

- Maillot officiel de lutte **ou**
- 1 Top lycra (exemple couleur au choix de l'AS pour chaque combattant (manches courtes au niveau du coude) et prévoir une seconde tenue d'une couleur différente (dans les cas où les tenues des 2 combattants seraient de couleur identique) et short non ample (au-dessus du genou et sans poche)
- **Quelle que soit la tenue, celle-ci doit obligatoirement respecter la couleur de l'appel (si rouge, pas de bleu sur la tenue et si bleue, pas de rouge sur la tenue)**
- Chaussures de lutte obligatoires
- **Toutes les tenues d'autres sports sont interdites**

Les AS prévoient les jeux de manchettes rouges et bleues pour les combats, à leur charge.

Il est préconisé de ne pas se prêter le matériel entre étudiants

Tenues Sambo :

Sont autorisées :

- Veste de sambo (rouge : 1er appelé sur le tapis, bleue : 2nd appelé sur le tapis) ;
- Veste de judo (judogi) avec ceintures obligatoire de couleur bleue et rouge
- Chaussures de sambo ou chaussettes de sport (chaussettes antidérapantes de type trampoline interdites), interdiction de combattre « pieds nus » ;
- Short sans poches, Cuissard autorisé (y compris de couleur noire).

Chaque étudiant doit venir, dans la mesure du possible, avec son propre matériel.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

A retourner avant le 3 Mars 2025, délai de rigueur à : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Compte Instagram de l'Association Sportive :

Effectifs Garçons : Effectifs filles : Accompagnateurs :

HEBERGEMENT

Nom de l'hébergement / hôtel réservé :

Ville :

Les réservations sont faites par les responsables d'A.S eux-mêmes.

TRANSPORT

Moyen de Locomotion : Mini Bus Car Voiture Train Avion

Arrivée : Jour : Horaire : Lieu :

Départ : Jour : Horaire : Lieu :

Fait à :

Le :

Signature :

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE - SAMBO

ARRAS • 19 - 20 - 21 MARS 2025

FICHE DE RESTAURATION

A retourner avant le 3 Mars 2025, délai de rigueur à : lille@sport-u.com

ACADEMIE : Association Sportive :

Nom du Responsable : Portable :

	Tarif	Nombre	Total
Repas Jeudi 20 Mars Midi Formule : Bar à Pâtes	13€00		
Repas Jeudi 20 Mars Soir Formule : Plat + Dessert + 1 Boisson (Soft ou Eau)	22€00		
Panier Repas Vendredi 21 Mars Midi Formule : Sandwich + Dessert + Eau	10€00		
TOTAL GENERAL =			

Le choix du repas pour le jeudi 20 mars SOIR est à faire ci-dessous :

CHOIX DU PLAT	QUANTITÉS	TOTAL
Pizza Orientale*		
Pâtes au Suprême de Poulet		
Penne au Saumon Fumé		
CHOIX DU DESSERT		
Tiramisu Maison l'Original		
Mousse au Chocolat Maison à l'huile d'olive (ou sans huile d'olive)		
Glace 2 boules Chantilly Vanille/Chocolat		

*Pizza Orientale = Sauce Tomate, Mozzarella, Olives, Lamelles de Champignons, Merguez
Halal

ATTENTION : Seules les réservations accompagnées du règlement AVANT le CFU seront prises en compte.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE.

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque 10278 Guichet 02746 N° compte 00043476301 Clé 16 Devise EUR

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8027 4600 0434 7630 116

Domiciliation
CCM RONCHIN

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Important : Merci d'indiquer le nom de votre AS dans le libellé de paiement sous la forme « CFU LUTTE - ASxxxxxxx ».

Fait à :

Le :

Signature :

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**