**Association Sportive : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |
| --- |
|  |
| **Composition** | **Total** | **Difficulté** | **Total** |
| **Transition /liaison** | 1 pt | Marche non-chorégraphiée-0.1 à chaque fois | Pas chassé (sans saut)-0.1 à chaque fois | Course non-chorégraphiée | Manque d’accessibilité pour les transitions-0.1 à chaque fois |  | **Groupe élément** |  |  |
| **Liaison musique-mouvement** | 1 pt | Arrêt dans la musique-0.1 à chaque fois | *Séquence rythmique : 0.5 pt* | Plus de 2 fois 8 temps type aérobic-0.5 pt | **Pirouettes** |  |
| *Même SR et en même temps pour tout le monde* | *Traversée du praticable**1 changement de tempo et pas d’arrêt* | **Sauts** |  |
| **Niveaux et plans** | 1 pt | Avant / ArrièreDroite / Gauche-0.1 par item manquant | Différents niveaux-0.1 par item manquant | Déplacement vers l’arrière, face aux juges avec 3 mouvements-0.5 si manquant | **Maintiens** |  |
| **Capacité des gymnastes** | 1 pt | Dif perdue par manque de réussite ou trop de faute(+1 de faute ou 3 gym qui ne le réalisent pas)-0,3 chaque fois | Passage chorégraphique mettant en danger 1 gymnaste-1pt | **Exécution** | **Total** |
| **Acrobaties** | 1 pt | Plus d'un pas sursaut pour une acrobatie-0.1pt à chaque fois | NB acrobaties 4-0.5pt par acrobatie supplémentaire | **Synchronisation** |  |  |
| **Répétitions** | 1 pt | Répétition de chorégraphie ou d'éléments-0,1 à chaque fois | Plus de deux éléments/mouvements réalisés en cascade -0,3 pt | **Alignement** |  |
| **Formations** | 1 pt | 6 formations différentes minimum -0,1 par formation manquanteVision Mutuelle avec réalisation d'un élément : - 0,3 pt | Grande Formation (0,1)Petite Formation (0,1) | **Uniformité** |  |
| **Technique** |  |
| **Bonification de 0.5 pt****(si compo >= 6.5)** |  | **Note finale (Compo + Diff + Exe)** |  |