**Association Sportive : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | |
| **Composition** | | | | | | **Total** | **Difficulté** | | **Total** |
| **Transition /liaison** | 1 pt | Marche non-chorégraphiée  -0.1 à chaque fois | Pas chassé (sans saut)  -0.1 à chaque fois | Course non-chorégraphiée | Manque d’accessibilité pour les transitions  -0.1 à chaque fois |  | **Groupe élément** |  |  |
| **Liaison musique-mouvement** | 1 pt | Arrêt dans la musique  -0.1 à chaque fois | *Séquence rythmique : 0.5 pt* | | Plus de 2 fois 8 temps type aérobic  -0.5 pt | **Pirouettes** |  |
| *Même SR et en même temps pour tout le monde* | *Traversée du praticable*  *1 changement de tempo et pas d’arrêt* | **Sauts** |  |
| **Niveaux et plans** | 1 pt | Avant / Arrière  Droite / Gauche  -0.1 par item manquant | Différents niveaux  -0.1 par item manquant | Déplacement vers l’arrière, face aux juges avec 3 mouvements  -0.5 si manquant | | **Maintiens** |  |
| **Capacité des gymnastes** | 1 pt | Dif perdue par manque de réussite ou trop de faute  (+1 de faute ou 3 gym qui ne le réalisent pas)  -0,3 chaque fois | | Passage chorégraphique mettant en danger 1 gymnaste  -1pt | | **Exécution** | | **Total** |
| **Acrobaties** | 1 pt | Plus d'un pas sursaut pour une acrobatie  -0.1pt à chaque fois | | NB acrobaties 4  -0.5pt par acrobatie supplémentaire | | **Synchronisation** |  |  |
| **Répétitions** | 1 pt | Répétition de chorégraphie ou d'éléments  -0,1 à chaque fois | | Plus de deux éléments/mouvements réalisés en cascade -0,3 pt | | **Alignement** |  |
| **Formations** | 1 pt | 6 formations différentes minimum  -0,1 par formation manquante  Vision Mutuelle avec réalisation d'un élément : - 0,3 pt | | Grande Formation (0,1)  Petite Formation (0,1) | | **Uniformité** |  |
| **Technique** |  |
| **Bonification de 0.5 pt**  **(si compo >= 6.5)** | |  | | **Note finale (Compo + Diff + Exe)** | |  | | | |