

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

CROSS-COUNTRY



5 DECEMBRE 2024

HIPPODROME DES ALLEGRES

82000 MONTAUBAN

12H45 : Course femmes

13H30 : Course Hommes

14H30 : Relais Mixtes

RUNNING

MOT DE BIENVENUE

Aux participant(e)s étudiants et non étudiants du Championnat de France Universitaire de Cross-Country 2024,

La ligue Occitanie du Sport Universitaire est heureuse de vous accueillir ainsi que vos accompagnateurs, le jeudi 5 décembre à Montauban (82), sur l'hippodrome des Allègres. Tous les acteurs du comité d'organisation (le Comité Départemental d'athlétisme 82, la Ligue Régionale d'athlétisme, la Ville de Montauban, le Département du Tarn et Garonne, la Région Occitanie), les partenaires (RRunning) et l'ensemble des bénévoles ont mis en œuvre leur énergie et mobilisé tous leurs moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions et assurer le bon déroulement sportif de cette compétition.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires dans ce dossier.

Rappel important :

Avant le 29 novembre 2024 à 12h :

- **Réservation et règlement de la restauration ;**
- **Confirmation de participation** à partir du lien suivant : actif après la parution des résultats le mardi 26 novembre.

Attention : si la confirmation n'a pas été effectuée, les coureurs ne pourront pas participer.

Dispositions générales : Munissez-vous de votre équipement aux couleurs de l'association sportive de votre établissement, de votre licence FF Sport U 2024-2025, de votre carte d'étudiant et de 4 épingles de sûreté pour fixer votre dossard qui vous sera remis à l'accueil, le jeudi à partir de 9 heures.

CONTACT

Ligue du Sport Universitaire Occitanie

Site de Toulouse – Bât du Pôle Sport – 118 route de Narbonne – 31062 Cedex 9

Maria SEMERJIAN (Directrice) – Tél : 0662838275 – msemerjian@sport-u.com

Jean-Jacques RENIER Chargé de Mission FF Sport U Athlétisme Hors Stade – Tel : 0614605066 - jjrenier@sport-u.com

Bertrand GAUTIER Directeur National Adjoint FF Sport U En charge de l'*Athlétisme*

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CROSS-COUNTRY MONTAUBAN (82) – 5 décembre 2024

ACCUEIL

La Ligue du Sport Universitaire Occitanie Toulouse vous donne rendez-vous, **dès 9 h, le jeudi 5 décembre 2024** sur l'hippodrome des Allègres de Montauban pour la confirmation d'inscription pour le CFU de Cross-country.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- sa licence **FF Sport U 2024-2025** (papier ou dématérialisée)
- sa **carte étudiant 2024-2025** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

« Les licenciés FF Sport **U non-étudiants** pourront participer au CFU Cross. Comme le précise les nouveaux statuts de la FF Sport U, il s'agit : « Des personnels, en activité et retraités, des établissements d'enseignement supérieur et des organismes sous tutelle du ministère en charge de l'enseignement supérieur et de la recherche ». La qualification et la participation se feront selon les mêmes modalités que les licenciés étudiants. Un classement spécifique sera réalisé avec attribution d'un **titre de Champion de France masculin et féminin**. »

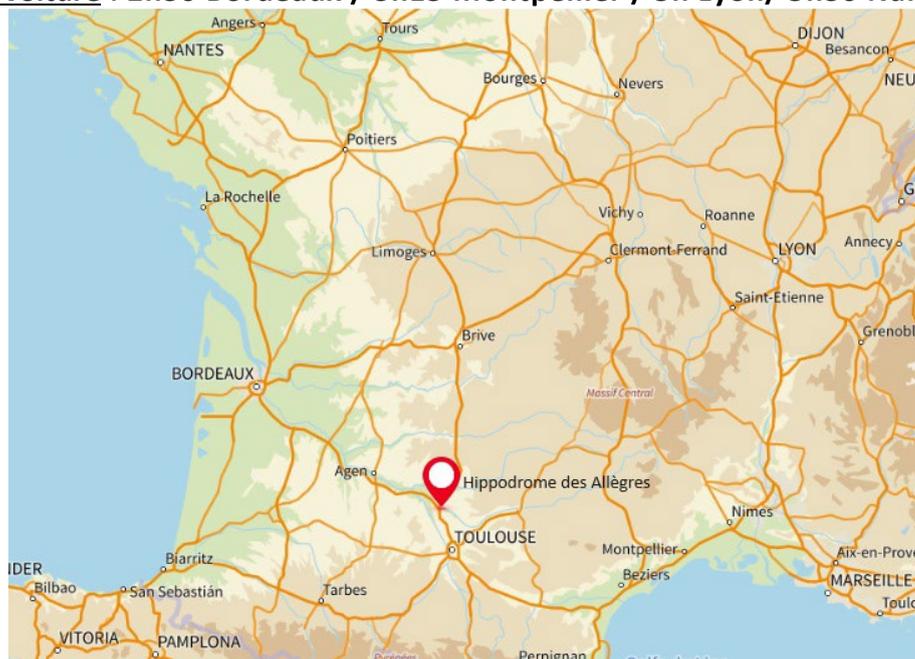
Chaque personnel devra se présenter à l'accueil avec :

- son **numéro de licence FF Sport U 2024-2025** « Sportive » (version papier ou dématérialisée) et **une pièce d'identité**.

LIEU DE LA COMPÉTITION

La compétition se déroulera à l'**hippodrome des Allègres**, 1300, chemin Saint-Pierre. 82000 Montauban.

En voiture : 2h30 Bordeaux / 3h15 Montpellier / 5h Lyon/ 5h30 Nantes



Ligue du Sport Universitaire Occitanie

Site de Toulouse – Bât du Pôle Sport – 118 route de Narbonne –
31062 Cedex 9

Mail : toulouse@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_toulouse](https://www.instagram.com/ffsu_toulouse)

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CROSS-COUNTRY MONTAUBAN (82) – 5 décembre 2024

En Transports publics

- SNCF : Arrivée à la Gare de Montauban, prendre ensuite un bus Transports Montalbanais, ligne 4 (attention horaires assez restreints) jusqu'à l'hippodrome.



Le bus urbain - MONTM.com

ACCUEIL A PARTIR DE 9 H AU NIVEAU DU RETRAIT DES DOSSARDS

CHAMPIONNAT UNIVERSITAIRE DE CROSS – PLAN GENERAL – PLAN VILLAGE MONTAUBAN 05/12/2024



Des douches seront accessibles (en véhicule) à l'issue de la course au Palais de Sports de la ville de Montauban.

Ligue du Sport Universitaire Occitanie

Site de Toulouse – Bât du Pôle Sport – 118 route de Narbonne –
31062 Cedex 9

Mail : toulouse@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_toulouse](https://www.instagram.com/ffsu_toulouse)

PLAN SPECIFIQUE A LA COMPETITION

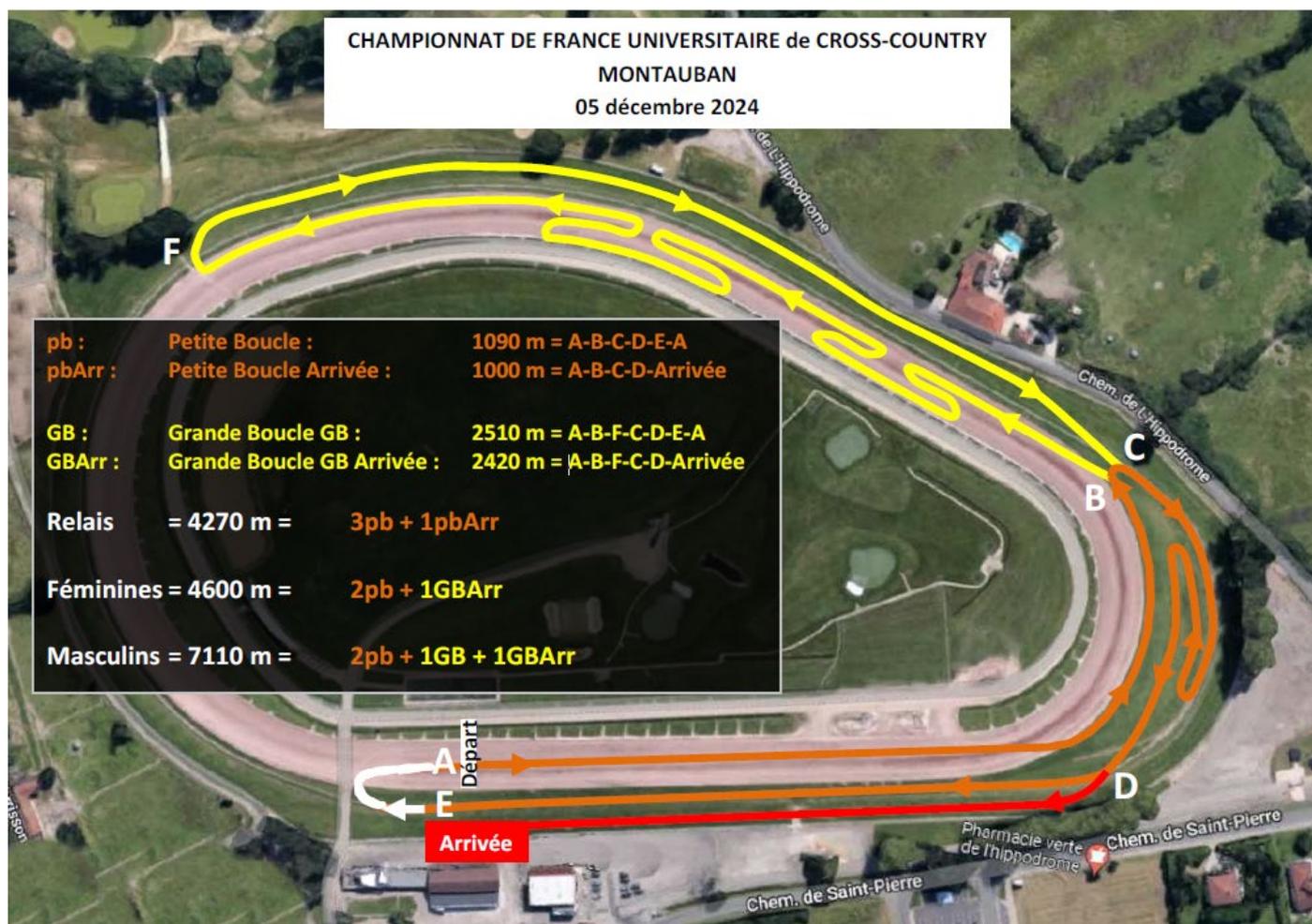
Parcours du CFU Cross-Country

Les parcours se dérouleront sur l'hippodrome des Allègres. Ils seront constitués de différentes boucles comprenant plusieurs difficultés (bosses, oméga, surfaces différentes...).

Chaque course donne lieu à **des classements distincts** avec attribution des titres de champion de France Individuel étudiant et non-étudiant (hommes / femmes), par équipe uniquement étudiant (hommes / femmes / mixtes) et par relais mixtes étudiant et non étudiant.

Podiums récompensés :

- Individuels Etudiant / par équipes Etudiant (4 coureurs)
- Individuels Etudiante / par équipes Etudiante (3 coureurs)
 - Par équipes Mixte (2 étudiantes + 2 étudiants)
- Individuels Non Etudiant / Individuel Non Etudiante
 - Relais 4X1000 Mixtes Etudiant
 - Relais 4X100 Mixtes Non-Etudiant



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CROSS-COUNTRY
MONTAUBAN (82) – 5 décembre 2024

➤ **Parcours Course Hommes : 7210 m**

- Nombre d'athlètes comptant au classement par équipes : 4

➤ **Parcours Course Femmes : 4600 m**

- Nombre d'athlètes comptant au classement par équipes : 3

➤ **Relais par équipe mixte (4*1000 m)**

- ❖ **Coupe de France de Relais Cross mixte Etudiants** sur une distance de 4 x 1090 m avec 2 filles et 2 garçons de la même AS.

- ❖ **Coupe de France de Relais Cross mixte Personnels** sur une distance de 4 x 1090 m avec 2 personnels féminins et 2 personnels masculins de la même AS.

(Attention : Aucun athlète de la course en ligne des filles et des garçons ne pourra participer simultanément à la coupe de France de relais mixtes personnels et étudiants).

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

| | Heure | Programme | Lieu |
|------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--|
| Jeudi 5 décembre 2024 | 9h -12h | Accueil et Reconnaissance du parcours | Hippodrome des Allègres (Montauban - 82) |
| | 12h35 | Arrivée en chambre d'appel F | |
| | 12h45 | Départ Course Femmes | |
| | A l'issue de la course | Podiums F Ind et Eq | |
| | 13h20 | Arrivée en chambre d'appel H | |
| | 13h30 | Départ Course Hommes | |
| | A l'issue de la course | Podiums JG Ind et Eq | |
| | 14h20 | Arrivée en chambre d'appel RM | |
| | 14h30 | Départ Course Relais Mixtes | |
| | A l'issue de la course | Podium Relais Mixtes | |
| A l'issue du podium RM | Podiums par Equipe Mixte | | |

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE CROSS-COUNTRY
MONTAUBAN (82) – 5 décembre 2024

REGLEMENT SPORTIF ET REGLEMENTATION

Voir le Règlement Universitaire et les DP 2024-2025 sur le site

<https://sport-u.com/sports-ind/cross-country/>

Lien page Cross Country – FFSU : [ATHLETISME - CROSS-COUNTRY - SAISON 2024-2025 - sport-u.com](https://sport-u.com/sports-ind/cross-country/)

Date de retour des demandes de qualification : Vendredi 22 novembre 2024 à 12h

Via le système « sport-u-licences.com »

Diffusion de la liste par la DN, via les Ligues régionales : mardi 26 novembre 2024

Date limite de confirmation obligatoire de participation : vendredi 29 novembre 2024 à 12 h

INFORMATIONS CLÉS

Avant le 29 novembre 2024 à 12h :

- **Réservation et règlement de la restauration ;**

- **Confirmation de participation** au Championnat de France Universitaire de Cross à partir du lien suivant : actif après la parution des résultats le mardi 26 novembre.

Passée cette date, la Ligue Occitanie du Sport Universitaire **ne sera plus en mesure d'accepter vos réservations de paniers repas et votre engagement à la compétition.**

La licence universitaire est obligatoire pour participer. Elle peut être prise via votre site de ligue de rattachement.

RESTAURATION JEUDI MIDI

Des paniers repas seront mis à disposition à partir de 10 h sur le site. RESERVATION et REGLEMENT OBLIGATOIRES avant **le vendredi 29 novembre 2024 12h00.**

Panier repas à 6 € composé d'un sandwich (3 choix), d'une portion de fromage, d'une part de tarte aux pommes.

RESERVATION et REGLEMENT

AUCUN REMBOURSEMENT NE POURRA ETRE CONSENTI

Ligue du Sport Universitaire Occitanie

Site de Toulouse – Bât du Pôle Sport – 118 route de Narbonne –
31062 Cedex 9

Mail : toulouse@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_toulouse](https://www.instagram.com/ffsu_toulouse)

HÉBERGEMENT DE GROUPE

Nous avons négocié un tarif préférentiel pour toutes vos réservations aux Hameaux des Lacs, un village de cottages situé à Monclar de Quercy (30' de l'hippodrome).

Infos et réservation directement et uniquement sur le site :

<https://www.hameauxdeslacs.com/>

- 1- Choisissez vos dates
- 2- Indiquez ce code promo : **GROUPE2023**



HÉBERGEMENT



Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive des hôtels autour de Montauban.

| HEBERGEMENT | ADRESSE | TELEPHONE |
|--------------------------------|---|--------------------------------|
| Kyriad Direct Montauban Centre | 30 rue Léon Cladel | 05 63 93 13 00 |
| George Hôtel | 9 place Franklin Roosevelt | 05 63 66 31 32 |
| Ibis Budget Les chaumes | 50 Route De Saint Martial | 05 63 20 20 88 |
| Ibis Montauban & Ibis Style | 50 route de Saint-Martial | 05 63 20 20 88 |
| Formule 1 Montauban | 35 Chemin de Mallet | 08 91 70 53 19 |
| Kyriad Montauban sud | 40 impasse Louis Lepine | 05 63 23 00 02 |
| Première classe | 40 impasse Louis Lepine | 05 63 02 12 13 |
| Brit Hôtel | 16 impasse Jacques Daguerre | 05 63 67 68 69 |
| Hôtel B and B | 205 rue Romy Schneider | 08 92 78 81 16 |

Ligue du Sport Universitaire Occitanie

Site de Toulouse – Bât du Pôle Sport – 118 route de Narbonne –
31062 Cedex 9

Mail : toulouse@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

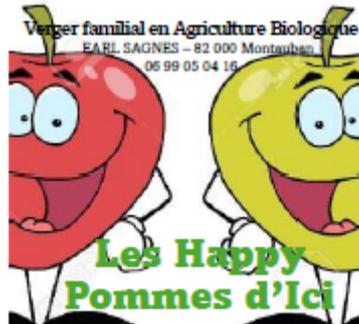
  : [@ffsu_toulouse](#)

INITIATIVE LOCALE

Dans le cadre de la mise en place de la Loi AGECE (<https://www.ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire-0>), la Fédération Française du Sport Universitaire met en place plusieurs dispositions sur ses Championnats de France.

- Il est donc demandé aux athlètes et aux accompagnateurs-trices **d’apporter leurs contenants** (gourdes). Des points d’eau seront mis à disposition mais aucune bouteille plastique ne sera distribuée.
- **Aucun déchet ne devra être jeté sur les parcours pendant les courses.** Des poubelles seront présentes au départ.
- Des **containers de tri** seront mis en place. Merci de les utiliser.
- **Recyclerie** : des bornes de récupération seront à votre disposition pour récupérer le matériel que vous n’utilisez plus.
- **Circuit court** : l’arboriculture est une des richesses du Tarn et Garonne. A l’arrivée de votre course, vous pourrez déguster une bonne pomme locale d’un producteur de Montauban.

Les médaillés des différentes courses se verront également offrir des bouteilles de jus de pommes local.



FICHE D'ENGAGEMENT A LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

A lire et signer par tous les participants via le formulaire :

[Lien vers le formulaire en ligne ou par ce QR CODE :](#)



Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les temps forts du Championnat seront disponibles sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

[#FFSU](#) [#SportUniversitaire](#) [#ffsu_toulouse](#)

DROIT A L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**