



# CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE



**14 NOVEMBRE 2024**

**CERGY  
PONTOISE**



# MOT DE BIENVENUE

**CHÈRES ÉTUDIANTES, CHERS  
ÉTUDIANTS ET ACCOMPAGNATEURS,**

Nous sommes très heureux de vous accueillir pour le CFU de Bike and Run qui se déroulera le jeudi 14 novembre 2024 à l'île de loisirs de Cergy Pontoise.

Cet évènement, organisé en collaboration avec l'équipe du SUAPS de Cergy Université et la ligue Ile de France de triathlon s'inscrit dans la dynamique des différents championnats organisés sur le vaste territoire de l'Île de France.

La compétition se déroulera dans le cadre verdoyant de cette belle Ile de loisirs de Cergy Pontoise sur un parcours ludique et exigeant.

Bonne course à toutes et tous

**JULIE LE COLLETER / STÉPHANE DUVAL**

Directeurs régionaux de la Ligue Paris IDF du Sport Universitaire

# ACCUEIL

**Jeudi 14 novembre 2024**

La ligue Paris Ile de France du Sport Universitaire vous donne rendez-vous le jeudi 14 novembre à partir de **11h pour récupérer vos dossards.**

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **Sa licence FFSU 2024-2025** (papier ou dématérialisé)
- **Sa carte d'étudiant** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter avec :

- **Sa licence FFSU "dirigeant"** (papier ou dématérialisé)

Chacun des membres de son équipe devra avoir pris connaissance de la **charte de bonne conduite sportive** (voir ci-dessous).



# CARTE DU SITE DE COMPÉTITION



## Lieu de la compétition :

- Ile de loisirs Cergy-Pontoise



## Restaurants et hôtels :



- Voir carte des différents lieux

[Lien de la carte](#) 

# TRANSPORT



## Arrivée en Transport :

### Itinéraire 1 :

RER A > descendre à Cergy-Préfecture > prendre le bus n° 48 > arrêt « Base de loisirs »

### Itinéraire 2 :

RER A > descendre à Neuville Université > prendre la navette n°29 > arrêt « Ile de loisirs » (l'été uniquement).

### Itinéraire 3 :

Ligne L de Paris Saint-Lazare > descendre à Cergy-Préfecture > prendre le bus n° 48 > arrêt « Base de loisirs »

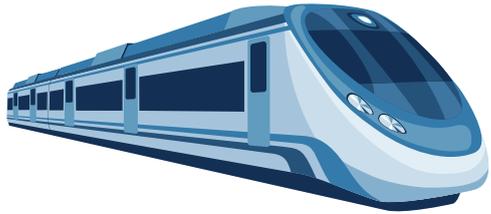
### Itinéraire 4 :

Ligne H de Paris gare du Nord > descendre à Pontoise > prendre le bus n° 48 > arrêt « Base de loisirs »

## Arrivée en voiture : Parking payant

**Prix du parking : 7 €**

*Horaire: 9H - 19H*



[Calculer mon itinéraire](#)



# PROGRAMME PRÉVISIONNEL

## JEUDI

**11h00 - 13h30: Accueil des équipes et possibilité de reconnaissance du Parcours.**

**13h45: Briefing d'avant course.**

**14h00 : Départ Championnat de France Universitaire Bike and Run, 3 boucles de 4km.**

**15h30: Départ Epreuve animation, 2 boucles de 4km.**

**16h15 : Podiums Championnat et épreuve promotionnelle.**

**17h00: Fin de la compétition.**

# DOCUMENTS DIVERS

## ENGAGEMENT

**Lien d'inscription pour la compétition à réaliser avant le 07 novembre 2024 14h00**

**(Filtrer sur Académie : Centrale et Sport : Bike and Run)**



ACADEMIE	SPORT	TYPE CHAMP.	LIBELLE	DEBUT COMPETITION	DEBUT INSCRIPTION	FIN INSCRIPTION	LIEU	MAJ	+
G - CENTRALE	Bike and Run	Nationale	Championnat de France Universitaire de Bike and Run(113)	14/11/2024	08/10/2024	07/11/2024	Cergy Pontoise	08/10/2024 12:23	Inscrits

## CHARTRE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE

Tout participant au CFU est réputé avoir pris connaissance de la charte de bonne conduite et l'accepter sans réserve.

**Charte à lire**



# RÈGLEMENT

**Les équipes sont composées de deux étudiants licenciés FF Sport U 2024-2025. Ils peuvent être d'AS différentes. Lorsque les équipiers n'appartiennent pas à la même AS, les points du Challenge National MAIF des AS ne seront pas attribués.**

**Pour les étudiants :**

**Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculine (2 hommes).**

**Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminine (2 femmes).**

**Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte (1 femme et 1 homme).**

**Pour les non étudiants (résultats non pris en compte dans le challenge des AS)**

**Un classement et 1 titre de champion de France des personnels par équipe masculine (2 hommes).**

**Un classement et 1 titre de champion de France des personnels par équipe féminine (2 femmes).**

**Un classement et 1 titre de champion de France des personnels par équipe mixte (1 femme et 1 homme).**

**Matériel obligatoire non fourni par l'organisateur: 1 seul 1 VTT par binôme (pas de vélo type : cyclo-cross - Gravel - tous les VAE).**

**Le port du casque avec jugulaire attachée en permanence (VTT et course à pied) est obligatoire pour les deux concurrents sur l'ensemble du parcours. Un contrôle du matériel sera effectué avant le départ.**

**Matériel obligatoire fourni par l'organisateur: Les concurrents porteront en permanence leur dossard (devant).**

**Plaque de VTT obligatoire à rendre à la fin de la compétition (facturation de 20 € en cas de perte).**

**Zone de propreté mise en place : merci de jeter les déchets uniquement dans cette zone (zone de passage en commun à l'issue de chaque boucle).**

# RÈGLEMENT

**Format et règlement: Le circuit mesure environ 4 Kms et sera à parcourir 3 fois : Soit 12 kms. Le départ sera donné de la façon suivante : 1 boucle de 400 m sera à effectuer en course à pied par un des deux concurrents. A l'issue de cette première boucle de course à pied, le premier concurrent récupère le cycliste qui attend derrière son vélo. Le coureur prend le vélo mais reste piéton jusqu'à la sortie de la zone de transition, il peut ensuite monter sur son vélo.**

**- L'épreuve doit être réalisée par l'ensemble de l'équipe avec le vélo. Les relais sont libres sur le parcours, les deux concurrents devront passer la zone de contrôle à la fin de chaque tour de 4km ensemble avec le vélo, un coureur et un cycliste, côte à côte sur une distance de 100m .**

**Le respect du code de la route est obligatoire. Il est formellement interdit de monter à 2 concurrents sur le même vélo. Le vélo doit effectuer la totalité du parcours. Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les 2 équipiers et le vélo simultanément (en cas de casse, le VTT devra franchir la ligne).**

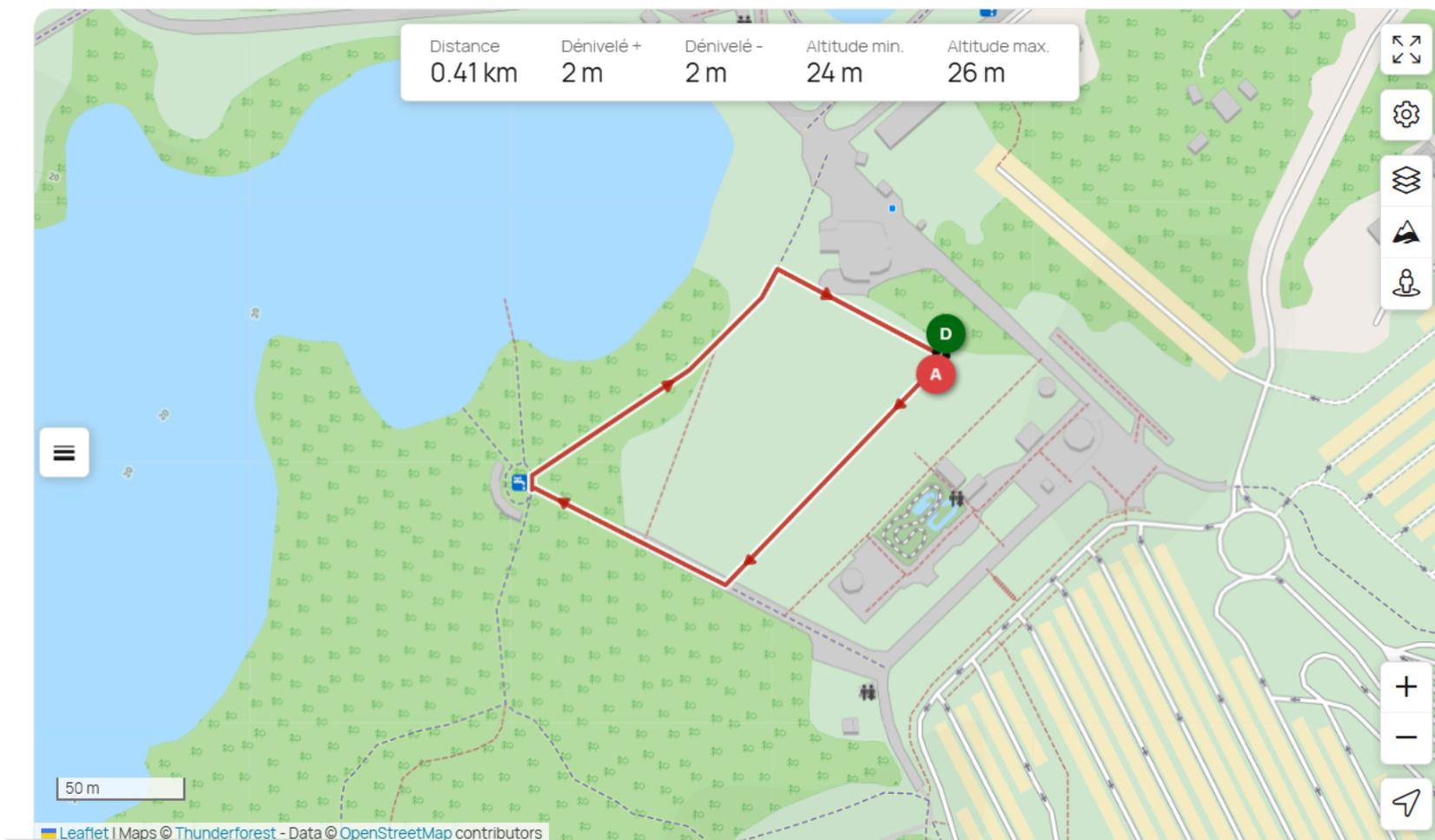
**Les concurrents doublés ne sont pas éliminés.**

**Une zone de regroupement par tour sera mise en place (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone délimitée). C'est une zone de contrôle imposée. Elle sera délimitée par deux lignes au sol + oriflammes, distantes d'environ 100 mètres, avec une signalisation de début et de fin de zone.**

# PARCOURS

## Boucle départ coureur

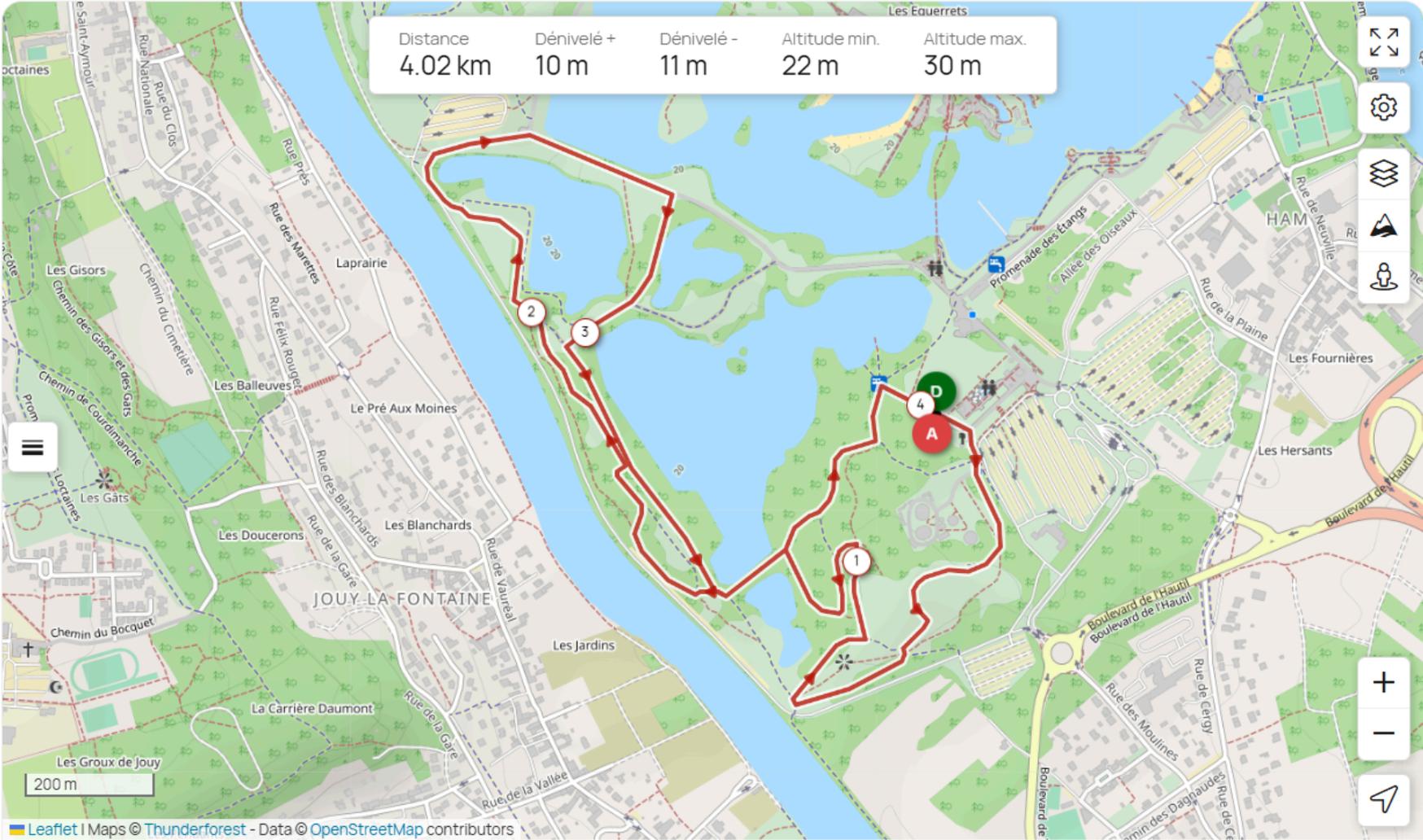
Découvrez ce parcours de VTT de 0,4 km à proximité de Neuville-sur-Oise. Ce parcours emprunte 0,2 km de routes.



# PARCOURS

## Boucle de 4km

Découvrez ce parcours de VTT de 4 km à proximité de Neuville-sur-Oise. Ce parcours emprunte 2,8 km de chemins et 1,1 km de routes.



# PARCOURS

## Zone de passage en commun

Découvrez ce parcours de VTT de 0,4 km à proximité de Neuville-sur-Oise. Ce parcours emprunte 0,2 km de routes.





# COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :



Instagram : lifsuparis



Facebook : Ligue Ile de France FFSU - Paris

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

#CFUBikeandrun2024

## DROIT A L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.



**STEPHANE DUVAL**

sduval@sport-u.com

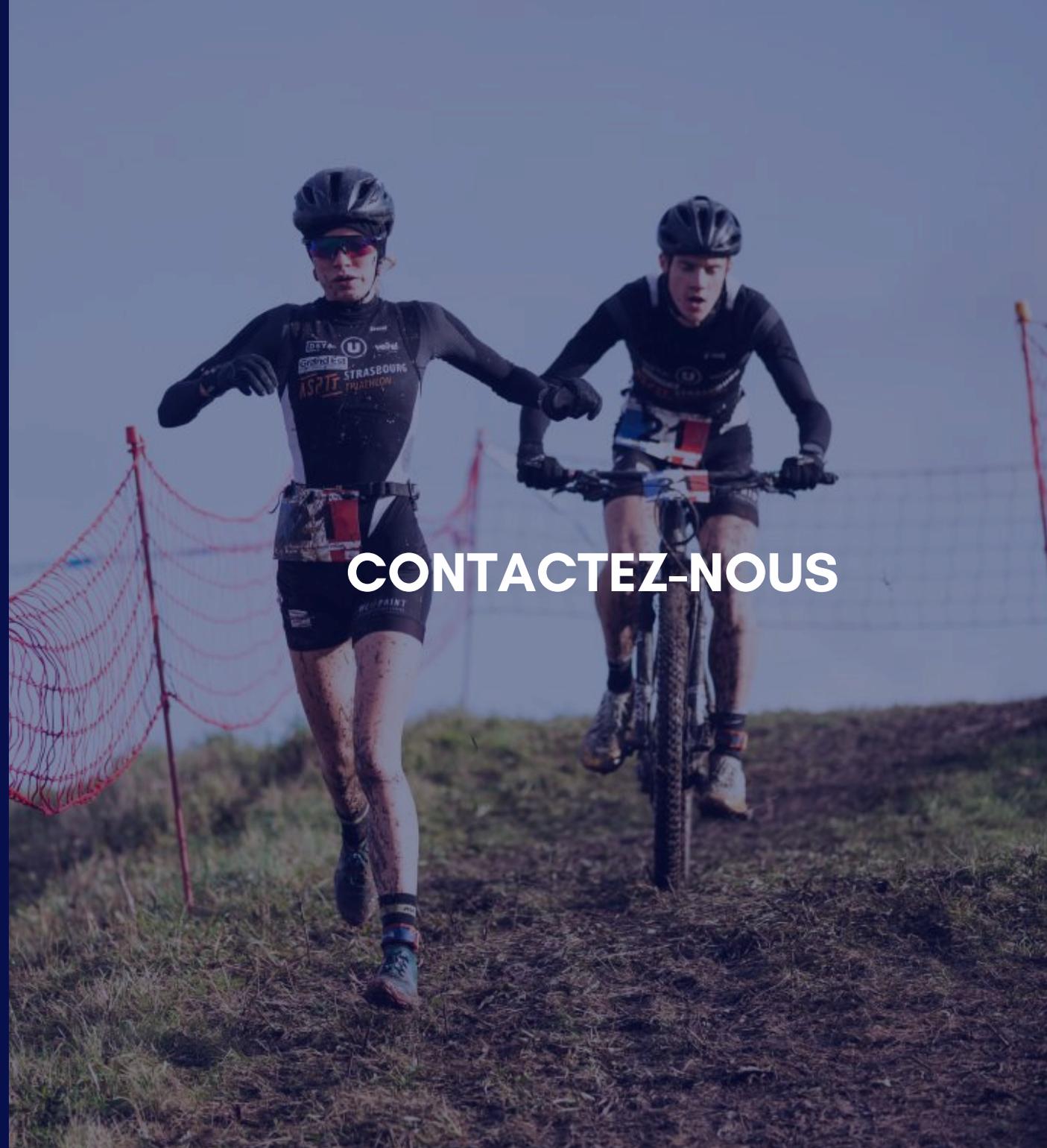
06.63.02.28.32

**JULIE LE COLLETER**

jlecolleter@sport-u.com

06.67.76.77.80

01 avenue Marx Dormoy  
94110 ARCUEIL



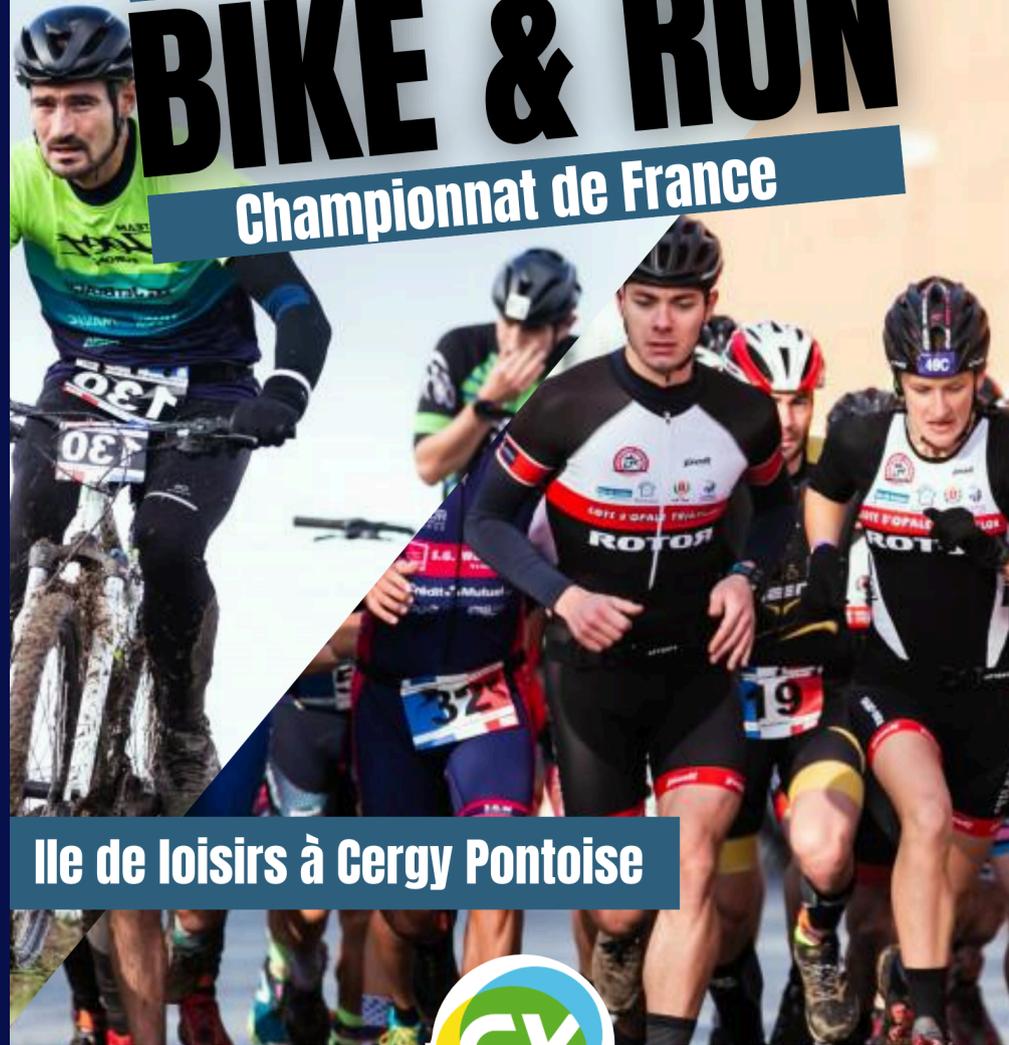
**CONTACTEZ-NOUS**



14 novembre 2024

# BIKE & RUN

Championnat de France



Ile de loisirs à Cergy Pontoise

