



# FORMATION JUGE - ARBITRE UNIVERSITAIRE



FÉDÉRATION  
MEMBRE

**KICKBOXING KICK LIGHT**  
**SAVOIR**

**FORMATION JUGE-ARBITRE UNIVERSITAIRE**



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DES SPORTS

# SOMMAIRE

- LES RÉGLEMENTS
- LA TENUE DES COMBATTANTS
- LA DÉLÉGATION OFFICIELLE
- ATTRIBUTION DE POINTS

# Kick light



# KICK LIGHT



Le kick Light est une discipline dans laquelle deux adversaires s'affrontent avec l'objectif de faire des enchainements pied poing pour marquer des points avec vitesse, agilité et précision.

Le contrôle de la touche est primordial.

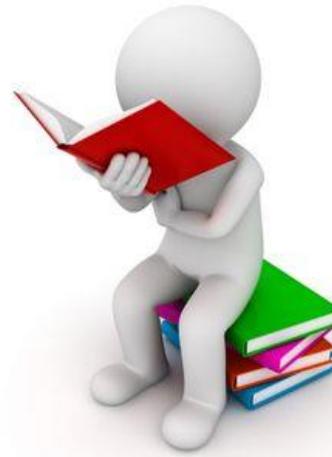
La recherche de la mise hors combat (KO) est interdite.

En kick Light les compétiteurs boxent continuellement jusqu'à ce que l'arbitre de centre ordonne STOP ou BREAK.



# LES RÉGLEMENTS

Un juge arbitre doit connaître le règlement technique et sportif



**le contrôle de la touche  
est primordial.**

**FORMATION JUGE-ARBITRE UNIVERSITAIRE**



FÉDÉRATION  
MEMBRE

MINISTÈRE  
DES SPORTS

# TECHNIQUES INTERDITES



- Attaquer la gorge, le bas ventre, les reins, le dos, l'aine, l'arrière de la tête, le dessus des épaules
- Saisir son adversaire ou saisir sa jambe
- Donner des coups de tête, attaquer avec le coude, coup d'épaule.
- Toutes les techniques en aveugle.
- Baisser la tête sous la taille de son adversaire.

# COMPORTEMENTS INTERDITS



- Frapper avec trop de puissance.
- Pousser l'adversaire.
- Attaquer son adversaire qui est au sol.
- Tourner le dos à son adversaire sans technique.
- Tomber au sol délibérément.
- Continuer à boxer après l'ordre de l'arbitre « stop ou break » ou lorsque la fin du round a été annoncé.

# SANCTIONS DES COMPORTEMENTS ET TECHNIQUES INTERDITS

Si un combattant ne respecte pas les règles, l'arbitre les lui rappellera verbalement.

Si il ne respecte pas ce premier rappel verbal, il sera sanctionné comme suit :

**1<sup>er</sup> avertissement officiel : avertissement officiel**

**2<sup>ème</sup> avertissement officiel : point négatif (+3pts à l'adversaire)**

**3<sup>ème</sup> avertissement officiel: point négatif (+3pts)**

**4<sup>ème</sup> avertissement officiel : disqualification**

Avant de donner une sanction officielle entraînant un point négatif, l'arbitre a la possibilité de faire valider cette sanction par les juges. Toutefois il peut également choisir de donner cette sanction seul sans solliciter l'avis des juges.

**Attention en cas de demande de disqualification (4<sup>ème</sup> Avertissement) l'arbitre doit obligatoirement solliciter l'avis des juges.**

# RÈGLES DE SORTIES

Les assauts ont lieu sur des tatamis, les combattants ne doivent pas en sortir, sinon ils seront sanctionnés comme suit :

- 1<sup>ère</sup> sortie : avertissement officiel**
- 2<sup>ème</sup> sortie : point négatif (+1pt à l'adversaire)**
- 3<sup>ème</sup> sortie : point négatif (+1pt)**
- 4<sup>ème</sup> sortie : disqualification**

Avant de donner une sanction officielle entraînant un point négatif, l'arbitre a la possibilité de faire valider cette sanction par les juges. Toutefois il peut également choisir de donner cette sanction seul sans solliciter l'avis des juges.

**Attention en cas de demande de disqualification (4<sup>ème</sup> Avertissement) l'arbitre doit obligatoirement solliciter l'avis des juges.**

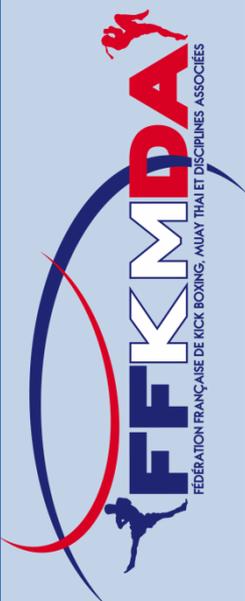
# LA TENUE DES COMBATTANTS



**Pour la sécurité des combattants, une tenue réglementaire est obligatoire.**



**L'arbitre doit vérifier sa conformité et son état avant le début de l'assaut.**



# ÉQUIPEMENT KICK LIGHT

- Casque
- Protège dents
- Tee shirt
- Bandes (facultatif)
- Gants
- Coquille (selon âge)
- Protège poitrine (femme selon âge)  
short
- Protège tibias chaussettes



**FORMATION JUGE-ARBITRE UNIVERSITAIRE**

# LA DÉLÉGATION OFFICIELLE



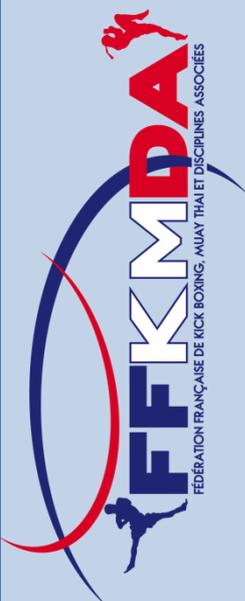
Chaque assaut est encadré par un groupe d'officiels composé :

- **1 Superviseur**
- **1 Arbitre**
- **3 Juges**



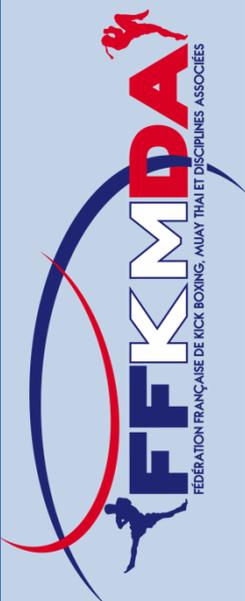
# QU'EST-CE QU'UN ARBITRE ?

Un arbitre est une personne formée /diplômée,  
connaissant parfaitement les règles et les fait appliquer.  
Il assure la sécurité des compétiteurs.



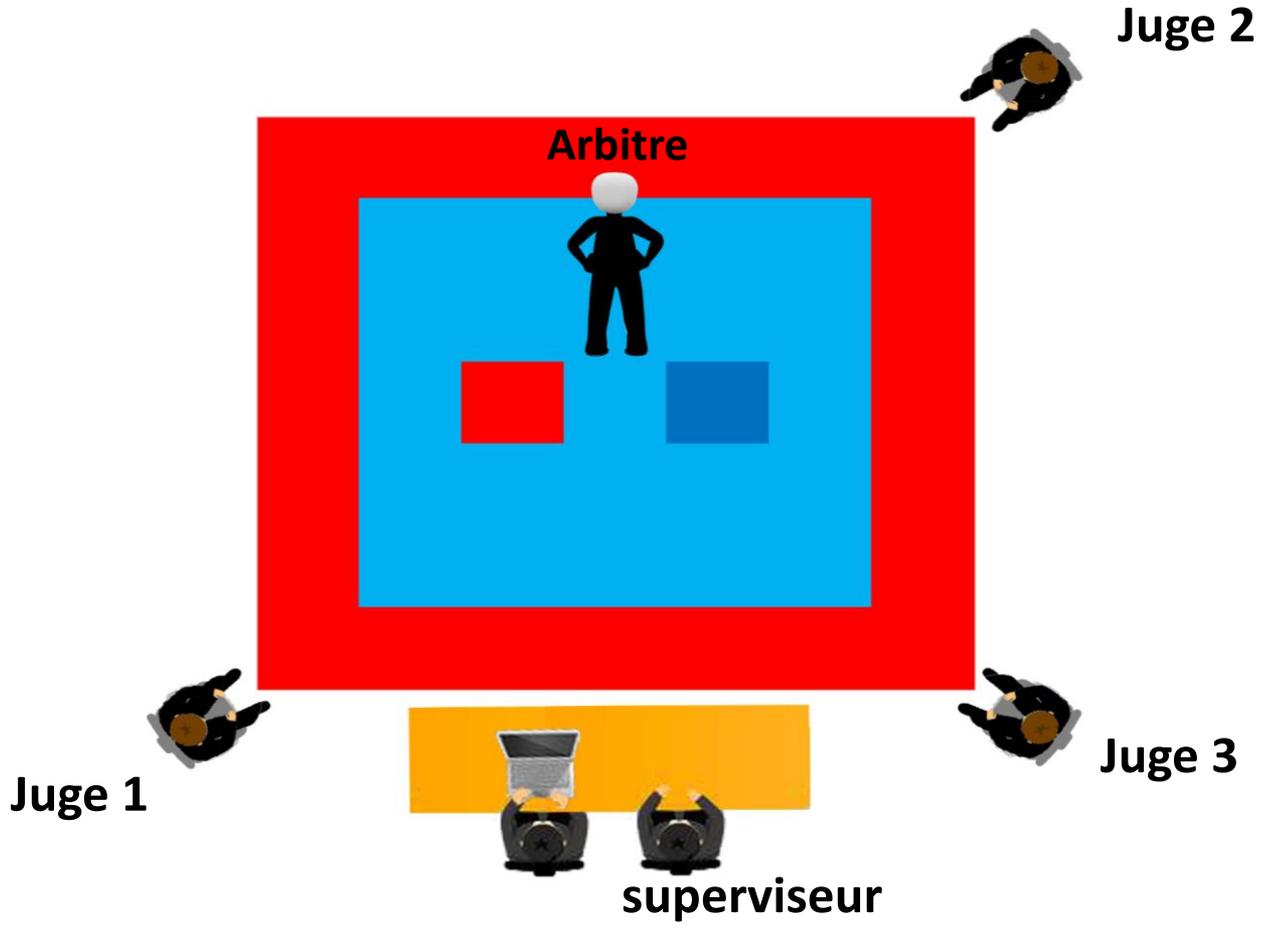
# QU'EST-CE QU'UN JUGE ?

Un juge est une personne formée /diplômée,  
connaissant parfaitement les règles et les fait appliquer.  
Il comptabilise le nombre de touches et désigne un  
vainqueur.



# OÙ SE PLACENT LES OFFICIELS KICK LIGHT

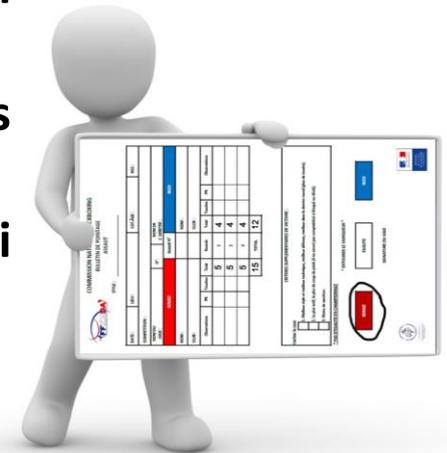
?



# ATTRIBUTION DES POINTS



Chaque assaut a pour but de désigner un vainqueur.  
Afin de déterminer lequel des deux kick boxeurs remporte l'assaut, les juges notent les touches contrôlées qui arrivent sur une cible non protégée.



**Que le meilleur gagne !**

**FORMATION JUGE-ARBITRE UNIVERSITAIRE**



FÉDÉRATION  
MEMBRE

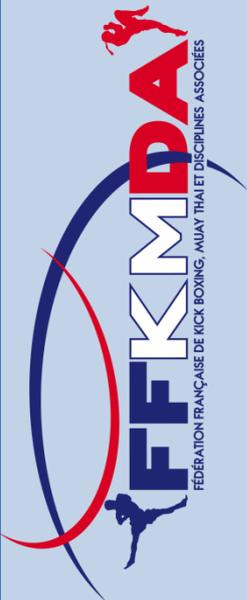


Comité National  
Handball et Sportifs Associés

MINISTÈRE  
DES SPORTS



# TABLEAU D'ATTRIBUTION DES POINTS



<b>Techniques</b>	<b>Points</b>
<b>Coup de poing</b>	<b>1pt</b>
<b>Coup de pied au corps et membre inférieur (cuisse)</b>	<b>1pt</b>
<b>Balayage du pied conduisant l'adversaire à toucher le sol avec une partie de son corps autre que ses pieds</b>	<b>1pt</b>
<b>Coup de pied à la tête</b>	<b>2pts</b>
<b>Coup de pied sauté ou tournant au corps</b>	<b>2pts</b>
<b>Coup de pied sauté ou tournant à la tête</b>	<b>3pts</b>

# CRITÈRES POUR VALIDER LES POINTS



Pour que le point soit validé, les règles suivantes doivent être respectées :

- Toucher une cible non protégée
- contrôle
- Précision (ne pas détourner la tête lorsque l'on effectue une technique)
- Attitude sportive (attitude non malicieuse durant la réalisation de la technique)





**IL EST IMPOSSIBLE  
DE JUGER ET D'ARBITRER  
SANS CONNAITRE LE RÈGLEMENT.**

**FORMATION JUGE-ARBITRE UNIVERSITAIRE**



FÉDÉRATION  
MEMBRE

MINISTÈRE  
DES SPORTS



FÉDÉRATION  
MEMBRE



PARIS

Ville candidate  
Jeux Olympiques de 2024



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE  
DES SPORTS



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KICK BOXING, MUAY THAI ET DISCIPLINES ASSOCIÉES



FF SPORT



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DU SPORT UNIVERSITAIRE



**FORMATION JUGE-ARBITRE UNIVERSITAIRE**  
Commission nationale de l'arbitrage