

# KICKBOXING PANCRACE

Règlement universitaire

Saison 2024-2025

## Composition de la commission mixte nationale

### Membres FFKMDA :

**Laurent BOIS** (DTN adjoint)

**Christian ROBERT** (élu CD FFKMDA)

**Matthieu STIOUI** (FFKMDA)

### Membres FF Sport U :

**Patrick TIMBERT EVINA** (U. PARIS 2)

**Otman BENANI** (Université Polytechnique Hauts de France)

**Luc BELKHIR** (Directeur National Adjoint)

Championnat de France	Dates (Lieu)	Envoi des résultats	Envoi des candidatures d'arbitres
-Assaut Kick Light (KL)	<b>31 janvier au 02 février 2025 à Brest (BRETAGNE)</b>	19 décembre 2024	19 décembre 2024
-Combat Espoir Kickboxing Low Kick (KBLK)			
-Combat Elite K1 Style			
-Coupe de France Pancrace	<b>17 mai 2025 (ILE DE FRANCE)</b>	Inscription directe auprès de la ligue IDF  Date de forclusion fixée au 30 avril 2024	

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

## 1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

**Assaut Kick light- Combat Espoir kickboxing low kick - Combat Elite K1 Style -  
31 janvier au 02 février 2025  
Brest**

La FF Sport U et la FFKMDA s'associent pour organiser :

- Un championnat de France universitaire qui regroupe sur un même lieu et à une même date **3 épreuves** :
- Championnat de France universitaire **assaut kick light**, sur tatamis. Ce championnat **s'adresse prioritairement à des étudiants.es ne pratiquant pas les sports de combat de percussion** (toutes formes de boxes confondues) sauf dans le cas où la catégorie de poids en combat de l'étudiante concerné.e ne serait pas ouverte par manque de participants-tes (- de 3 inscrit.es).
- Championnat de France Universitaire combat **Espoir** Kickboxing low kick sur ring. Cette formule est réservée aux combattants **justifiant d'un niveau de pratique suffisant** et ayant déjà une expérience en combat plein contact **de 5 combats maximum** (toutes formes de boxes confondues)
- Championnat de France universitaire combat **Elite** K1 Style sur ring. Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience en combat plein contact de **6 combats minimum** (toutes formes de boxes confondues).

Attention : **Ce championnat est interdit aux combattants titulaires d'une licence pro.** Toutefois afin de participer aux compétitions EUSA, ces étudiants pourront demander une qualification exceptionnelle, sur justificatif de palmarès, auprès du directeur national adjoint : [lbelkhir@sport-u.com](mailto:lbelkhir@sport-u.com)

**Nb : les CFU Combat KLK et K1 ne sont ouverts qu'aux combattant.es âgé.es de 18 à 35 ans lors de la saison en cours**

## 2 - DATE LIMITE DE RETOUR À LA DIRECTION NATIONALE DES RÉSULTATS DES QUALIFICATIONS LIGUES OU INTER LIGUES

A l'issue des championnats de ligues ou inter ligues, les responsables de la ligue organisatrice du championnat envoient à **la Direction Nationale de la FFSU** leurs demandes de qualification

- **Pour Le 19 décembre 2024 au plus tard**

### **La liste des qualifiés au CFU**

Elle sera publiée sur le site [sport-u.com](http://sport-u.com) après le retour des qualifiés de toutes les ligues

**Attention : Les catégories de poids dans lesquelles moins de 3 combattant.tes seront inscrit.es ne seront pas ouvertes**

**Un minimum de 4 participant.es engagés nationalement par catégorie de poids est exigé afin de pouvoir décerner le titre de champion.ne de France.**

## PROCÉDURE DE SÉLECTION ET PARTICIPATION AU CFU

### **Conditions d'inscription et de qualification :**

Être licencié FF Sport U ;

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule discipline et une seule catégorie de poids ;

- Participer **obligatoirement** à la compétition qualificative correspondant à la localisation géographique de leur A.S d'appartenance : **dates et lieux entre le mois de novembre et le mois de décembre (avant le 20 décembre 2024)** à consulter sur : <https://www.sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

- Inscriptions auprès des Ligues Régionales U.

*En cas d'impossibilité de participation à la phase qualificative dans sa ligue ou inter-ligue, possibilité de participer à une autre phase qualificative régionale (solliciter la Ligue Régionale U d'appartenance en amont)*

*A l'issue du championnat de ligue ou inter ligues sélectif, les Sites de Ligue ou les Ligues du Sport U organisatrices doivent :*

- *Faire remonter les classements de 1 à 4 par catégorie de poids à la DN.*
- **Seuls les 1ers des championnats de ligue ou inter ligues seront automatiquement qualifiés pour le CFU.**
- **Des qualifications éventuelles (QEV)** pourront être attribuées **aux ligues** en fonction du double critère suivant : **nombre d'engagés dans leurs championnats qualificatifs et du nombre de candidatures d'officiels étudiants (formés CUA2)** qu'elles présenteront **au même moment** que leur demande de QEV (cf. rubrique Officiels p 12)

- **1 à 3 participant.es** lors de la phase qualificative = **Pas de QEV** sauf si catégorie trop faiblement remplie pour le CFU

- 4 à 6 participant.es** lors de la phase qualificative = **1 QEV possible**

- 6 à 10 participant.es** lors de la phase qualificative = **2 QEV possibles**

- + de 10 participant.es** lors de la phase qualificative = **3 QEV possibles** sous réserve de places disponibles dans la catégorie

**Quota national : maximum 16 sélectionnés JG et 12 sélectionnées JF** par catégorie de poids.

NB : Afin de respecter les effectifs maximums par catégorie de poids, **la CMN restera souveraine lors de l'attribution des QEV par ligue**, selon le double critère énoncé précédemment.

**La participation à une phase de sélection ligue ou inter-ligues est obligatoire pour être sélectionné au CFU.**

Une liste des compétitions Universitaires organisées en métropole sera publiée sur le site FFSU, rubrique Kickboxing afin de permettre à tout.e étudiant.e de faire une demande de participation à une compétition hors de sa Ligue du Sport U si aucune compétition n'est organisée dans cette dernière faute d'un nombre suffisant d'inscrits.

### **Qualification Exceptionnelle :**

Comme indiqué dans les règlements généraux de la FFSU, les demandes de qualification exceptionnelle (QE) doivent être justifiées et ne sont valables que pour les cas suivants :

- ▶ Sportif de Haut-Niveau (listes ministérielles) ou sportif précédemment titrés (universitaire ou fédéral) ayant une absence justifiée (stage, compétition) lors des qualifications
- ▶ Blessure avec justificatif médical ;
- ▶ Concours nationaux (tolérance pour les examens).

Ces demandes doivent être envoyées à la Direction Nationale avant la date limite de demandes de qualifications. Aucune demande ne sera traitée si l'athlète n'est pas licencié à la FF Sport U à la date de la demande et si le dossier n'est pas complet

- Pour la demande de QE, formulaire téléchargeable (sur <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>) à envoyer par Ligue Régionale U du licencié à la Direction Nationale avant le **19 DECEMBRE 2024**
- Attention : ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.

## **RÈGLEMENTS SPORTIFS**

**Assaut Kick light (KL) :** Ce championnat **s'adresse prioritairement à des étudiants.es ne pratiquant pas les sports de combat de percussion en combat** (toutes formes de boxes confondues).

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami.

Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

### **Nombre et durée des assauts :**

Maximum 6 assauts sur deux jours ou 3 par journée.

L'organisation garantit à chaque participant au minimum 2 assauts sur la compétition.

Tous les assauts se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 3X1'30 minutes pour les rencontres **qualificatives**.

Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle du kick light de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.

**Ce CFU pourra être qualificatif pour les championnats d'Europe EUSA 2025 uniquement en Kick light**

### **Combat Espoir kickboxing low-kick (KBLK)**

Cette formule est réservée aux combattants **justifiant d'un niveau de pratique suffisant** et ayant déjà une expérience en combat plein contact **de 5 combats maximum (toutes formes de boxes confondues)**

- **Pour les licenciés FFKMDA** Présentation lors du CFU, avant la pesée, du passeport sportif fédéral de la saison en cours
- **Pour les non licenciés FFKMDA** Justifier avant la pesée d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique (valable 1 année) identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du K1 combat en compétition disponible.
- **Les documents médicaux sont consultables sur :** <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>.

Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle amateur du low kick de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.

Compétition sous forme de poules ou à élimination directe avec combats de classement selon le nombre d'inscrits.

Maximum de 2 combats par jour. 4 combats maximum sur 2 jours 1h de repos minimum entre 2 combats.

Tous les combats se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos.

## **Combat Elite K1 Style**

*Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience **en combat plein contact de 6 combats minimum (toutes formes de boxes confondues).***

*Cette formule est interdite aux combattants titulaires d'une licence pro.*

- **Pour les licenciés FFKMDA** Présentation lors du CFU, avant la pesée, du passeport sportif fédéral de la saison en cours
- **Pour les non licenciés FFKMDA** Justifier avant la pesée d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique (valable 1 année) identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Muaythai combat en compétition disponible.
- **Les documents médicaux sont téléchargeable sur :** <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>.

**Ce CFU pourra être qualificatif pour les championnats d'Europe EUSA 2025 uniquement en K1 style.**

*Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle amateur du K1 style de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.*

*Compétition sous forme de poules ou à élimination directe avec matchs de classement selon le nombre d'inscrits*

*Maximum 2 combats par jour. 4 combats maximum sur 2 jours 1h de repos au minimum entre 2 combats.*

*Tous les combats se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos.*

## **Tenue et protections pour les 3 disciplines (KL, LK, K1)**

### **Tenue :**

**Kick Light :** Short de kickboxing (**tout autre type de short est interdit**) sans legging et t-shirt de sport manches courtes ou débardeur.

**Low kick et K1 :** Short de kickboxing sans legging -Torse nu pour les masculins - Brassière pour les féminines.



**Protections :** Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, **protège poitrine obligatoire pour les femmes.**

Les gants et casques personnels sont autorisés sous réserve d'être validés par le superviseur.

L'organisation mettra à disposition du matériel de prêt (gants-casques).

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

**Poids des gants** pour les trois disciplines, toutes catégories :

*Pour les hommes : 12 oz ; pour les femmes : 10 oz*

**Catégories de poids\*** (communes aux 3 disciplines)

**(\*) Tolérance de poids** de 500 grammes lors de la pesée

**Kick light / Kickboxing Low kick / K1 Style**

Masculin	Féminin
Moins de 60kg	Moins de 50 Kg
De 60 à 65 Kg inclus -	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 70 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 70 à 75 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 75 à 80 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 80 à 85 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 85 Kg	

## DÉROULEMENT SPORTIF DU CFU (KL, LK, K1)

Les phases éliminatoires se déroulent par matchs de poules ou par élimination directe selon le nombre d'inscrits. Dans le second cas, des matchs de reclassement sont prévus.

### **Modalités d'attribution des points en poules (éliminatoires), pour chacune des rencontres :**

*Victoire : 3 points*

*Défaite : 1 point*

*Forfait : -1 point*

*Disqualification : -3 points*

### **Critères de départage :**

*Dans cette compétition, l'égalité lors d'une rencontre n'est pas possible. Les juges doivent systématiquement attribuer un vainqueur. En cas d'égalité de points en fin de rencontre, ils donneront un avis préférentiel en fonction des éléments suivants :*

*Combattant qui a été le moins pénalisé ;*

*Combattant qui n'a pas été le premier sanctionné ;*

*Combattant qui a montré un meilleur niveau technico - tactique.*

*En cas d'égalité de points dans une poule, le vainqueur sera dans l'ordre :*

*Vainqueur de la rencontre directe entre les deux boxeurs à égalité ;*

*Combattant qui a reçu le moins de point négatif sur la totalité des rencontres de la poule ;*

*Combattant ayant marqué le plus de points (fiches de juges) ;*

*Combattant le plus jeune selon la date de naissance (année, mois, jour)*

# MODALITÉS DE JUGEMENT ET D'ARBITRAGE

## Jugement et arbitrage

### **Kick-light** Se référer aux règlements fédéraux amateur FFKMDA

<https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2024/07/REGLEMENT-KICKBOXING-KICK-LIGHT-FFKMDA-2024.pdf>

### **KB LK** Se référer aux règlements fédéraux amateur FFKMDA

<https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2024/07/REGLEMENT-KICKBOXING-LOW-KICK-FFKMDA-2024.pdf>

### **KB K1** Se référer aux règlements fédéraux amateur FFKMDA

<https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2024/07/REGLEMENT-KICKBOXING-K1-STYLE-FFKMDA-2024.pdf>

## **Règles générales Jugement**

Le jugement se fait par comptage manuel pour les 3 disciplines conformément à la réglementation fédérale.

LK et K1 : seuls les coups frappés avec efficacité sont comptabilisés par les juges de la même façon (1 point par touche).

KL : seuls les coups touchés et contrôlés sont comptabilisés (1, 2 ou 3 points par touche selon la cible atteinte).

### **Les officiels :**

Au cours de cette compétition, les superviseurs, juges et arbitres seront des officiels fédéraux FFKMDA pour le combat kickboxing low-kick et K1 Style.

Pour le kick light les juges et arbitres seront des officiels étudiants détenteurs d'un certificat universitaire d'arbitrage (CUA2 accompagnés d'officiels FFKMDA. **2 officiels étudiants maximums officieront par tatamis.**

Un superviseur coordonnera l'ensemble des officiels. Une réunion technique pour tous les officiels sera organisée et menée par le superviseur du championnat. Elle sera suivie par une rencontre entre le superviseur et les arbitres étudiants.

**Chaque ligue faisant la demande de QEV pour le CFU fera donc conjointement parvenir les candidatures étudiants formés CUA2 en fonction du nombre de ses demandes de QEV selon le barème suivant :**

03 à 05 QEV= 1 candidature officiel étudiant  
06 à 10 QEV= 2 candidatures officiel étudiant  
+ de 10 QEV= 3 candidatures officiels étudiant

**Une sélection des candidatures des officiels étudiants pourra être effectuée par la CMN**

**Passerelle CUA3-BJAR (brevet de juge arbitre régional) : Prise de licence FFKMDA et journée recyclage FFKMDA dans la ligue d'origine de l'étudiant/te (Réfèrent : laurentbois.ffkmda@gmail.com)**

## **HORAIRES ET PROGRAMME PREVISIONNEL CFU**

Jour 1 : 16h à 18h : pesée et contrôle des documents administratifs pour l'engagement définitif / formation des étudiants arbitres ;  
Jour 2 : 08h30-18h30 : qualifications ; 20h : repas en commun ;  
Jour 3 : 08h30-16h30 : finales, 3ème place et cérémonie protocolaire remise des récompenses.

## RÉCOMPENSES ET TROPHÉE PIERRE BERAUD

Récompenses: Au Meilleur technicien féminin et masculin dans chacune des 3 disciplines (Kick light, KB Low-Kick, K1) ainsi qu'aux 3 meilleurs officiels étudiants.

**Ceinture Pierre Beraud** : Récompense à la meilleure AS (cf. tableau joint)

Trophée Pierre Beraud	
Etudiant(e) officiel(le) engagé(e)	<b>1 point / 2 points</b> si classé.e parmi les 3 meilleurs officiels du CFU
Médaille de bronze	<b>1 point</b>
Médaille d'argent	<b>2 points</b>
Médaille d'or	<b>4 points</b>
Titre meilleur(e) technicien(ne)	<b>2 points</b>

Les points attribués en fonction des médailles sont attribués dans les catégories avec au moins 4 présents lors du CFU.

Critères de classement en cas d'égalité entre 2 AS :

- Plus grand nombre d'officiels présentés
- Plus grand nombre de médailles d'or obtenues
- Plus grand nombre de féminines engagées

## CDF PANCRACE ASSAUT

### ***Pas de phase qualificative***

Inscription directe auprès du site de ligue organisateur de la compétition

### **Conditions d'inscription**

- Être licencié FF Sport U ;
- 2 niveaux de pratique.

*N2 : Ouvert aux étudiants-tes n'ayant aucune expérience compétitive en Sports de combat (percussion et préhension).*

*N1 : Ouvert aux étudiants-tes justifiant d'un minimum de 5 combats/assauts tous sports de combat confondus.*

- Fournir une attestation de palmarès signée l'étudiant (ou fournir le passeport fédéral), justifiant de son expérience en sports de combat.
- Documents à télécharger et à compléter : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>
- Règlements : lien FFKMDA pancrace assaut. [https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2024/07/PANCRACE\\_lesreglesdupanrace\\_2024.pdf](https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2024/07/PANCRACE_lesreglesdupanrace_2024.pdf)

## **Catégories de poids\* :**

**(\*) Tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée**

Masculin	Féminin
Moins de 60kg	Moins de 50 Kg
De 60 à 65kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 70 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 70 à 75 Kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 75 à 80kg inclus	Plus de 65 Kg
De 80 à 90kg inclus	
Plus de 90 kg	

## **Planning prévisionnel CDF : 1 journée (samedi)**

Vendredi 17h-19h : Pesée des combattant.es

Samedi 8h-19h : 1/8e 1/4F 1/2F Finales 1ere et 3<sup>e</sup> place et assauts de classement)

# **PROGRAMME INTERNATIONAL**

**Championnat d'Europe EUSA (Kick light et K1)** : 29.07 au 01.08 2025 Poznan (Pologne)

La sélection pour les Jeux Européens EUSA aura lieu lors du CFU selon le chemin de sélection établi conjointement par la FFSU et la FFKMDA.

## CONTACTS

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

[federation@sport-u.com](mailto:federation@sport-u.com)

[www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

Directeur national adjoint - Luc BELKHIR

[belkhir@sport-u.com](mailto:belkhir@sport-u.com)

Chargé Missions Pôle Sports- Nicolas GUERIN

[nguerin@sport-u.com](mailto:nguerin@sport-u.com)

