

Organisation France Universitaire de force athlétique

Samedi 30 et dimanche 31 mars 2024

Chaque athlète doit présenter à l'accueil sa licence FFSU (en version papier ou dématérialisée) et sa carte étudiante (version physique ou via l'appli de son université) de l'année en cours. Si l'étudiant n'a pas sa carte étudiante dans les conditions citées précédemment, il doit IMPÉRATIVEMENT présenter un certificat de scolarité de l'année en cours avec un document d'identité (Carte d'identité, passeport, permis de conduire).

Si l'étudiant n'a pas son certificat ou n'arrive pas à présenter un document d'identité avec sa photo, il ne pourra pas participer à la compétition. Cette consigne s'applique dans la même mesure aux coaches qui ne présenteraient pas ses 2 licences ainsi qu'un document d'identité avec sa photo.

Chaque athlète devra dès l'accueil mentionner s'il fait partie d'une équipe de 3 et sur quel mouvement.

Programme définitif :

Samedi 30 mars 2024

Accueil et Pesée 8h30-10h Match à 10h30

1^{er} Plateau : Gpe1 (-52kg F -57kg F7) Gpe 2 (-63kg F-69kg F8) 16 ath

Accueil et Pesée 12h-13h30 Match à 14h

2^{ème} Plateau : Gpe3 (-76kg F6) Gpe 4 (-59kg H -66kg H10) 18 ath

Récompenses individuelles à l'issue du match (vers 18h00)

Dimanche 31 mars 2024

Accueil et Pesée 8h30-10h Match à 10h30

3^{ème} Plateau : Gpe 5 (-74kg H) Gpe 6 (-83kg H) 21 ath

Accueil et Pesée 13h-14h30 Match à 15h

4^{ème} Plateau : Gpe 7 (-93kg H) Gpe 8 (-105-120kgH) 17 ath

Cérémonie récompenses arbitres ffsu et validation arbitrage fforce.

Récompenses individuelles et par équipe à l'issue du match (vers 18h30)

Pour chaque match, les 2 groupes enchaînent leur squat dans l'ordre premier groupe puis deuxième groupe puis leur développé couché et enfin leur soulevé de terre dans le même ordre, une pause de 10 minutes est prévue à chaque changement de mouvement.

Une pause de minimum 20 minutes sera prise entre les changements de plateau