

COUPE DE FRANCE DE FORCE ATHLETIQUE



**30-31 MARS
2024**

**ALLÉE
PASCHAL
GROUSSET**



**HALLE DES
SPORTS**



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



MOT DE BIENVENUE

Bienvenue à tous les passionnés de Force Athlétique réunis à Amiens pour la Coupe de France Universitaire de Force Athlétique ! C'est avec une immense joie que nous vous accueillons dans notre belle ville, prêts à vivre des moments de compétition intense, de camaraderie et de pur plaisir.

Amiens, terre de traditions et d'accueil chaleureux, se transforme en l'épicentre de la Force Athlétique universitaire française pour cette compétition. Nous sommes honorés de recevoir les athlètes les plus talentueux(es) du pays, prêts à se battre pour le titre de champion et championne.

Ensemble, créons une atmosphère inoubliable qui restera gravée dans les mémoires de tous les amateurs de Force athlétique. Que cette coupe de France soit l'occasion de célébrer notre passion commune pour ce sport. Profitez de chaque moment, partagez vos émotions et que les meilleurs(es) remportent la victoire. Amiens vous ouvre ses portes et son cœur, soyez les bienvenus à la Coupe de France Universitaire 2024 !

Cordialement,

**Marc
ALBERS**

Directeur Régional du Sport U H.D.F, site d'Amiens

CONTACT



LIGUE HAUTS DE FRANCE DU SPORT UNIVERSITAIRE - SITE AMIENS

Campus IUT, Avenue des Facultés

80480 Salouël

Marc ALBERS (Directeur de site) - Téléphone : 06.49.98.34.37 - Courriel :

malbers@sport-u.com

Cyprien AVET (Collaborateur) - Téléphone : 07.64.29.15.24 - Courriel :

cavet@sport-u.com

Ludovic LUTZ (Responsable de l'organisation) - Téléphone : 06.64.96.22.33 - Courriel :

sport80@wanadoo.fr



COUPE DE FRANCE DE FORCE ATHLETIQUE AMIENS – 30 & 31 MARS 2024

ACCUEIL

La Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **dès 8H30, le samedi 30 mars 2024 et dès 8h le dimanche 31 mars 2024** à la Halle des Sports de l'UFR STAPS d'Amiens, allée Pascal Grousset, 80000 AMIENS pour la confirmation d'inscription lors de la pesée.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

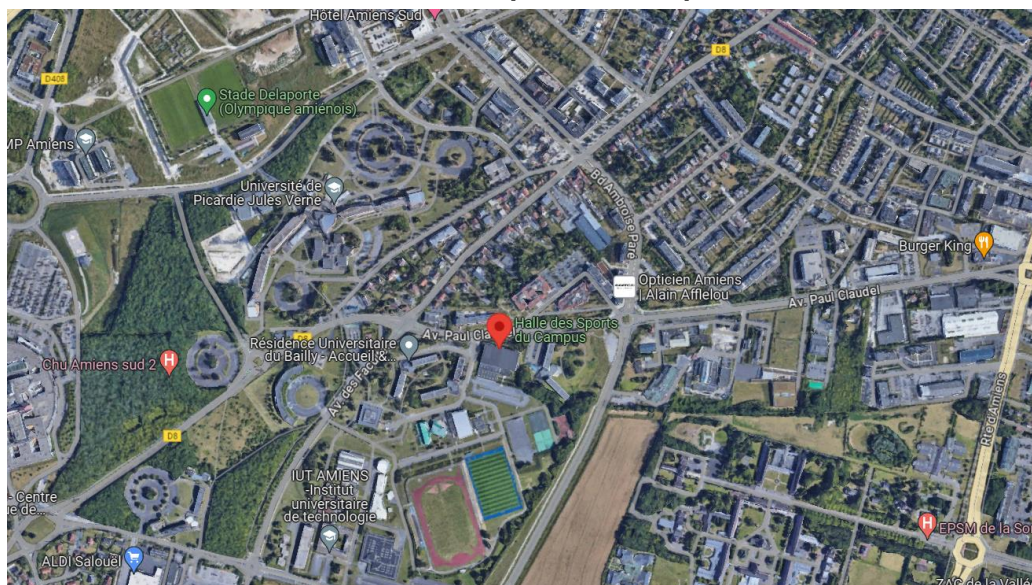
- **Sa licence FF Sport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée),
- **Sa licence FF Force (2023-2024)** (papier ou dématérialisée),
- **Sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur).

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **Sa licence FF Sport U 2023-2024** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)
- **Sa licence FF Force 2023-2024** (papier ou dématérialisée).

LIEU DE COMPETITION

HALLE DES SPORTS, UFR STAPS, AMIENS



Lien pour accéder au plan : <https://maps.app.goo.gl/iHc83cH9bSKxmpA29>

PLAN D'ACCES A L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

En voiture



En venant de Paris, suivre l'A16, puis prendre la sortie n°18 (Direction de Calais)

En venant de Lille, suivre l'A1 et l'A29 (Direction Rouen), puis prendre la sortie n°13 vers la D1001 (Direction Amiens)

En train



Ligne directe Paris Nord - Amiens

Ligne directe Lille -Amiens

Réseau AMETIS (Bus sur Amiens)



Prendre le bus "N2" à gare du Nord quai D, direction IUT et descendre à Arrêt Rotonde, Amiens

Et/Ou

Prendre le L à Gare du Nord quai D, direction Centre Commercial Nord et descendre à CAMPUS quai C Salouël

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

(Sous réserve de modification et du nombre de qualifiés inscrits)

SAMEDI 30 MARS

- 8H30-10H00** **Pesée des premières catégories (-47,-52,-57,-63,-69 F)**
Vérification des licences : Chaque étudiant devra **impérativement** présenter **sa carte étudiante avec photo et justifier être licencié à la FFSU et la FF Force** pour la saison 2023-2024 (attestation, listing, n° de licence, licence dans le Smartphone). Vérification de la signature de la **Charte d'engagement à la conduite sportive**
- 10H30-12H45** MATCHS
- 13H00-14H30** **Pesée des autres catégories (-76 F, -59 H, -66 H)**
- 15H00-19H00** MATCHS
- 19H30** Récompenses individuelles à l'issue des rencontres

DIMANCHE 31 MARS

- 8H00-9H30** **Pesée des premières catégories (-74 H, -83 H)**
Vérification des licences : Chaque étudiant devra **impérativement** présenter **sa carte étudiante avec photo et justifier être licencié à la FFSU et la FF Force** pour la saison 2023-2024 (attestation, listing, n° de licence, licence dans le Smartphone). Vérification de la signature de la **Charte d'engagement à la conduite sportive**.
- 10H00-12H00** MATCHS
- 12H30-14H00** **Pesée des autres catégories (-93 H, -105 H, -120 H)**
- 14H30-19H00** MATCHS
- 19H30** Récompenses individuelles et par équipes à l'issue des rencontres

Planning définitif après le 18 mars en fonction du nombre d'athlètes sélectionnés et participant aux Championnats de France Universitaire. Les horaires des pesées sont susceptibles d'être modifiés.

REGLEMENT SPORTIF

Epreuve de force athlétique

Application des règlements FF Force en vigueur :

<https://www.ffforce.fr/fr/nos-disciplines/force-athletique-ffforce/reglement-sportif-force-athletique.html>

Mouvements

Epreuve individuelle Homme et Femme se déroulant sur trois mouvements :

- Squat,
- Développé couché,
- Soulevé de terre

Seuls les étudiants handisports peuvent participer au développé couché uniquement (sur banc officiel aux normes IPF)

Classement par équipes

Le classement des équipes se fera à l'issue de l'épreuve individuelle.

Les équipes devront être composées de trois étudiants de la même AS. Un(e) étudiant(e) handisport peut faire partie de l'équipe pour le mouvement du développé couché).

La formule retenue est identique à celle du « Challenge Villenave » organisé par la FF Force (1 athlète par mouvement désigné dès la vérification des licences. Performances calculées selon la table de Wilks).

INFORMATION CLEFS

LICENCE FFSU :

- Rappel de la règle 3.4 du titre III du Règlement FFSU : de la qualité de licencié FF Sport U du règlement intérieur : « *L'étudiant ne pourra participer aux épreuves organisées par la FF Sport U, qu'après présentation à l'organisateur ou à son représentant (délégué, arbitre), de sa licence valide (ou à titre exceptionnel d'une attestation délivrée par la Ligue) accompagnée de la carte étudiant* ».
- La présentation des pièces ci-dessus signifie que l'AS est en possession du certificat de non contre-indication à la pratique du sport en compétition.
- **ATTENTION : Tous les arbitres et coaches des équipes doivent être licenciés FFSU** (à minima licence Dirigeante gratuite délivrée par votre Ligue).

LICENCE FF Force :

Si vous n'avez pas encore de licence de Force Athlétique, il est possible d'en obtenir,

- Après des associations affiliées de vos environs (18 € licence loisir)
- Sur le site internet de la FFForce un Titre de Participation Unique (TPU) à 30 €
- Acheter une licence Individuelle de Force Athlétique (150 €)

RÈGLEMENT DE FORCE ATHLETIQUE :

- Le règlement national est consultable en ligne sur le site de la FF Sport U, via le lien suivant : https://sport-u.com/wp-content/uploads/sites/15/2024/01/2023-08-08_DP-Force-athletique_A.pdf

Toute utilisation d'ammoniaque est interdite et entrainera la disqualification de l'athlète

RESTAURATION

Une buvette sera organisée sur les 2 jours de compétition.

HEBERGEMENT

Hôtel	N° de téléphone	Mail	Prix négocié	Distance CFU
Ibis budget Amiens Centre Gare		Nathalie.dauphin@accor.com	Chambre single ou double (lit double ou 2 lits): 65 € Chambre triple (3 lits): 73 €	3.1 km
Moxy Amiens	+33 3-66 32 18 99	captain@moxymiens.com	Chambre 1 ou 2 personnes : 89€	3,2 km
Ibis Styles Amiens Centre	+33 3 75 14 05 00	hB5r0@accor.com	105.00 € / chambre occupation single, Petit déjeuner inclus. (Taxe de séjour 1.20€ / personne) 115.00 € / chambre occupation double, petit déjeuner inclus. (Taxe de séjour 1.20€ / personne)	3,4 km
Hôtel F1 Amiens Est		H2310@accor.com	CHAMBRE AVEC LIT DOUBLE : 34.00 CHAMBRE AVEC 2 LITS SIMPLES : 36.00 CHAMBRE AVEC 3 LITS SIMPLES : 38.00	9,2 km

FICHE DE CONFIRMATION D'ENGAGEMENT

La confirmation d'engagement est à réaliser via ce lien : <https://forms.gle/E7sXHesuyoyuVWha8>

A remplir avant le samedi 23 mars 2024, minuit.

FICHE D'ENGAGEMENT A LA CONDUITE SPORTIVE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue

- **Instagram : ffsu_amiens**
- **Facebook : Ligue Hauts de France FFSU - Amiens**
- **TikTok : ffsu.amiens**

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU en nous identifiant !



TikTok

DROIT A L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés, amplifiés** et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**