



3 AU 5 AVRIL 2024

CAEN Stade Nautique Eugène Maës

CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRES NATATION



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

MOT DE BIENVENUE

La Ligue Normandie du Sport Universitaire est heureuse de vous accueillir sur les Championnats de France Universitaires de Natation dans la ville de Caen. Nous avons tout mis en œuvre depuis de nombreux mois, pour permettre aux étudiantes et étudiants des meilleures équipes de bénéficier des conditions optimales de pratique, d'accueil et d'échanges.

Je remercie la ville de Caen, la communauté de communes de Caen la Mer pour l'accueil réservé à tous ces jeunes sportifs, ainsi que pour la mise à disposition de ses installations sportives et de leurs infrastructures. Enfin, un merci tout particulier à la ligue de Normandie, au comité départemental du Calvados de Natation et au club de l'Entente Nautique Caen pour leur accueil et le dynamisme de leurs dirigeants. Que cet évènement sportif fasse rêver nos étudiantes et nos étudiants, les projette dans un avenir fait de pratique sportive et de partage autour de valeurs citoyennes que prône depuis toujours la Fédération Française du Sport Universitaire.

Je vous souhaite la plus grande réussite dans ces championnats de France universitaires et surtout de prendre le plus grand plaisir à pratiquer ensemble autour de tout ce qui nous rassemble.

Pr Didier Chollet
Le président de la Ligue Normandie du Sport Universitaire

CONTACTS

Ligue Normandie du Sport Universitaire - site de Caen

Bât VISSOL - Esplanade de la Paix 14032 Caen Cedex

Sébastien BERGIN (Directeur) - Tél : 07.49.17.66.40. - [courriel : sbergin@sport-u.com](mailto:sbergin@sport-u.com)

Arnaud MESLIN (Secrétaire) - [courriel : caen@sport-u.com](mailto:caen@sport-u.com)

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

ACCUEIL

La Ligue Normandie du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **dès 10h, le mercredi 3 AVRIL 2024** au **Stade Nautique Eugène Maës** de Caen, 12 Boulevard Yves Guillou 14000 CAEN pour la confirmation d'inscription au CFU de Natation.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FF Sport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante 2023-2024** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **son numéro de licence FF Sport U 2023-2024** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

Il vous est demandé de prévoir un jeton pour les vestiaires individuels.

LIEU DE LA COMPÉTITION

Stade Nautique Eugène Maës, 12 Boulevard Yves Guillou à Caen.



ACCUEIL



BASSIN DE COMPETITION



2 lignes d'eau Bassin Extérieur : Echauffement et récupération

Ligue Normandie du Sport Universitaire

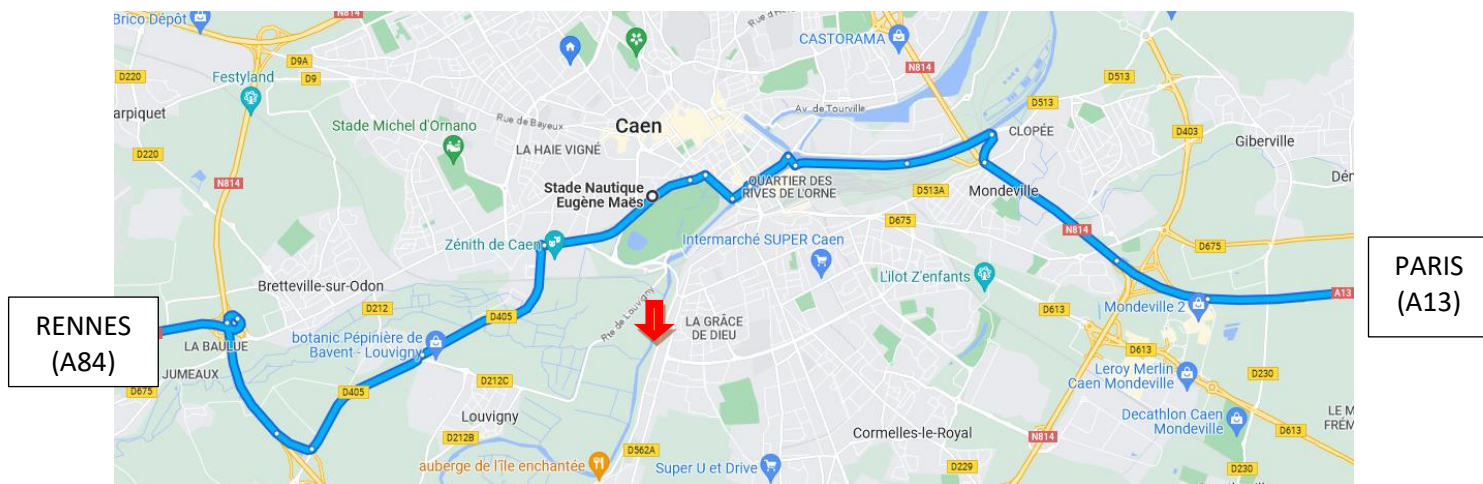
Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)

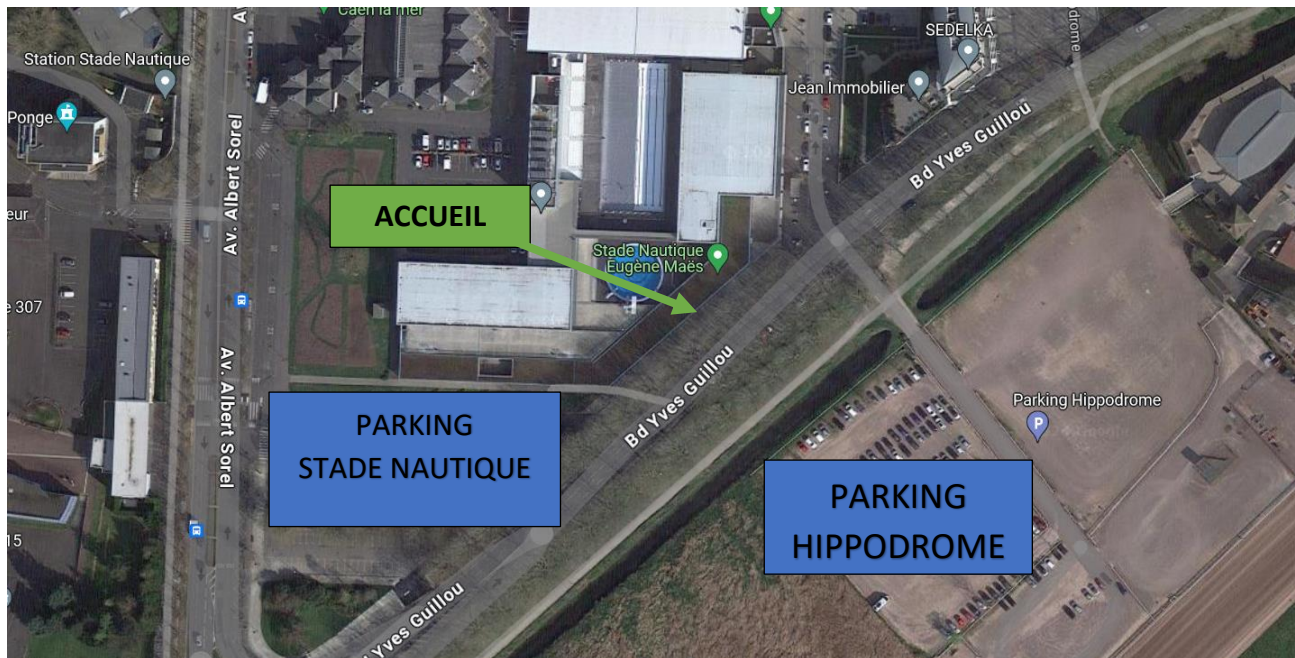
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

PLAN D'ACCÈS



ACCES AU LIEU DE LA COMPÉTITION

Arrivée en voiture : Parking du stade nautique de Caen (places réservées uniquement - places limitées) et de l'hippodrome (public, places limitées)



Arrivée en train :

Arrêt Gare SNCF de Caen puis Lignes de Bus Twisto (n°1, n°6a, n°11)

Arrivée en avion :

Aéroport de Caen puis **Ligne 3** (Twisto) Direction IFS /Jean Vilar : Arrêt **Espace Gardin**

Ligue Normandie du Sport Universitaire

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

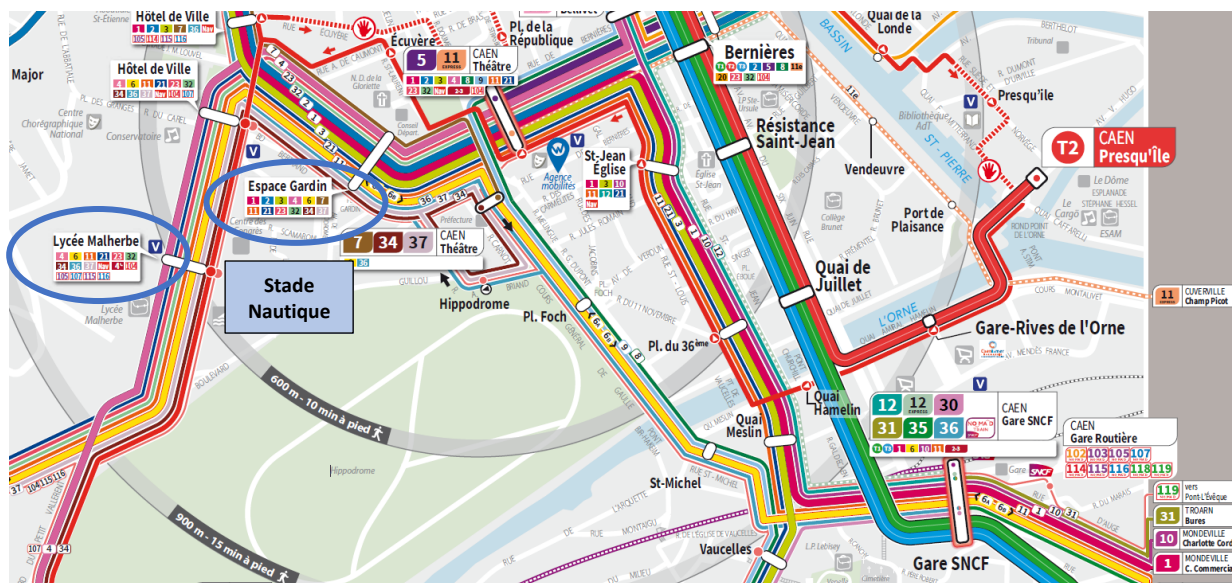
  : [@ffsu_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

Arrivée en transport en commun (twisto) : voir [PLAN du centre-ville](#)

Arrêts : **Espace Gardin** (Ligne 1 ou **6a** de la Gare) ou **Lycée Malherbe** (**6a** ou 11).

Les tickets sont à prendre aux bornes automatiques à l'**Arrêt Gare SNCF** ou dans les bus directement.



Ligue Normandie du Sport Universitaire

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)



Vous pouvez imprimer ce macaron et le placer sur le parebrise de votre véhicule et veillez à bien stationner sur les places réservées du stade nautique ; les autres étant payantes. En cas de manque de place sur le parking du stade nautique, vous pouvez vous garer sur celui de l'hippodrome, en face.

INFORMATIONS CLÉS

Le questionnaire concernant **votre arrivée** aux Championnats de France Universitaires de Natation est à remplir via le formulaire ci-dessous **avant le 21 mars 2024, 14h** :

[Lien du formulaire en ligne](#) ou via ce QR Code :



REGLEMENT SPORTIF

Ligue Normandie du Sport Universitaire

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)

**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION
CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024**

Voir les détails sur la DP 2023-2024

Ligue Normandie du Sport Universitaire

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  [@ffsu_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Mercredi 3 avril 2024 : Epreuves individuelles

10h00 à 13h00 :

- **Accueil** des équipes au **stade Nautique Eugène Maës** 12 Boulevard Yves Guillou à Caen
- Vérification **des licences** : Chaque étudiant devra **impérativement** présenter **sa carte d'étudiant 2023-2024 avec photo**
- Vérification de la signature de la **Charte d'engagement à la conduite sportive** via le lien suivant : **Lien vers le formulaire en ligne**
- **Retrait des tickets repas**

10h15 : Accès possible aux gradins uniquement

11H30 - 13H30 : Déjeuner

12h -14h50 : Ouverture du bassin de 25m pour l'échauffement

14h : Réunion technique et formation des officiels étudiants

15h : Ouverture les 2 lignes d'eau du bassin de 50m pour la récupération et l'échauffement

1ère réunion :

Séries des 50 NL - 50 Brasse

Finales des 50 NL - 50 Brasse

100 4N (classement au temps)

2ème réunion :

Séries des 100 Dos - 100 Papillon

Finales des 100 Dos - 100 Papillon

Relais 4X100 NL (classement au temps)

18H : Fin prévue des épreuves

De 18h15 à 19h30 : **Conférence** dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique avec **Alexis Hanquinquant, Nicolas Pouleau et Didier Chollet** - Gratuite mais **sur réservation (avec le questionnaire confirmation)**. Attention les places sont limitées.

19h30 - 21h30 : Dîner



Il est important de se rendre à la restauration dès que les participant-e-s sont disponibles et pas forcément avec l'équipe entière sinon il y aura beaucoup d'attente.

**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION
CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024**

Jeudi 4 avril 2023 : Epreuves individuelles

7H - 8h20 : Ouverture du bassin pour l'échauffement

8H30 : Début des épreuves

3ème réunion :

Séries des 50 Papillon - 50 Dos

200 NL (classement au temps)

Finales des 50 Papillon - 50 Dos

Relais 4X50 4N (classement au temps)

11H30 à 13H30 : Déjeuner

13H30 - 14h50 : Ouverture du bassin pour l'échauffement

15h : Début des épreuves - Remise des récompenses à l'issue des finales

Séries des 100 Brasse - 100 NL

Finales des 100 Brasse - 100 NL

Relais 12x50 NL Mixte (classement au temps)

18H : Fin prévue des épreuves

18H-18H45 : CMN élargie

19h - 21h30 : Diner

De 21h (Accueil) / 21 h30 (ouverture des portes) à 23h30 : Soirée DJ Set à la patinoire 7,50€ / 8,50€ par personne (Entrée et location des patins). **A régler sur place**. Prévoir des gants et avoir les jambes couvertes (obligatoires).

Informations sur <https://caenlamer.fr/patinoire-caen-mer>

Vendredi 5 avril 2024 : : Epreuves par équipes

7H - 8h15 : Ouverture du bassin pour l'échauffement

8H30 : Début des épreuves

C1 8X50 par couple de nage Dames - Mixte - Messieurs

C2 100m Papillon, Dos, Brasse, NL en relais à 2 Dames - Mixte - Messieurs

C3 8 x 100 Nage Libre Dames - Mixte - Messieurs

13H : Fin des épreuves - Remise des récompenses à l'issue des finales

Distribution des paniers repas sur réservation obligatoire

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

RESTAURATION

Merci de compléter le formulaire ci-dessous **avant le 21 mars 2024, 14h** pour la **réserve**
réserve des repas :

[Lien du formulaire restauration en ligne](#) ou via ce QR Code :



Formule de restauration proposée :

- **Restauration** (à 10 minutes à pied) le midi entre 11h30 et 13h30 et le soir (de 19h à 21h30) pour **13,5€ le repas** (traiteur) **sur réservation et paiement en amont.**



Salle de restauration : Halle Ben Hamo - Halle des Granges, 7 rue du Carel

Important de se rendre à la restauration dès que les participant-e-s sont disponibles et pas forcément avec l'équipe entière sinon il y aura beaucoup d'attente.

Menus :

Mercredi 3 avril midi :

Couscous Merguez

Mercredi 3 avril soir : Bœuf bourguignon et penne aux oignons

Jeudi 4 avril midi : Poulet façon tajine olive et citron, boulghour aux raisins, légumes

Jeudi 4 avril soir : Sauté de porc miel sésame et nouilles aux légumes

Desserts Midi : Yaourt et fruit **Dessert Soir :** gâteau

Vendredi 5 avril midi : **Panier repas** (sandwich*, boisson*, cookie, fruit) à **7€ sur réservation** *: à choisir via le formulaire

• Pour les règlements **par virement :**

IBAN : FR76 1142 5009 0008 0566 6368 556

BIC : CEPARPP142

Intitulé obligatoire : « CFU Natation + Nom de l'AS »

Aucun remboursement ne pourra être consenti après le 21 mars 2024

• Pour les règlements **par chèque :**

À l'ordre de : **Ligue Normandie du Sport Universitaire**

A envoyer pour le 20 mars 2024 à :

Bât STAPS 4 - 4 Bd André Siegfried 76821 Mont St Aignan Cedex

Ligue Normandie du Sport Universitaire

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

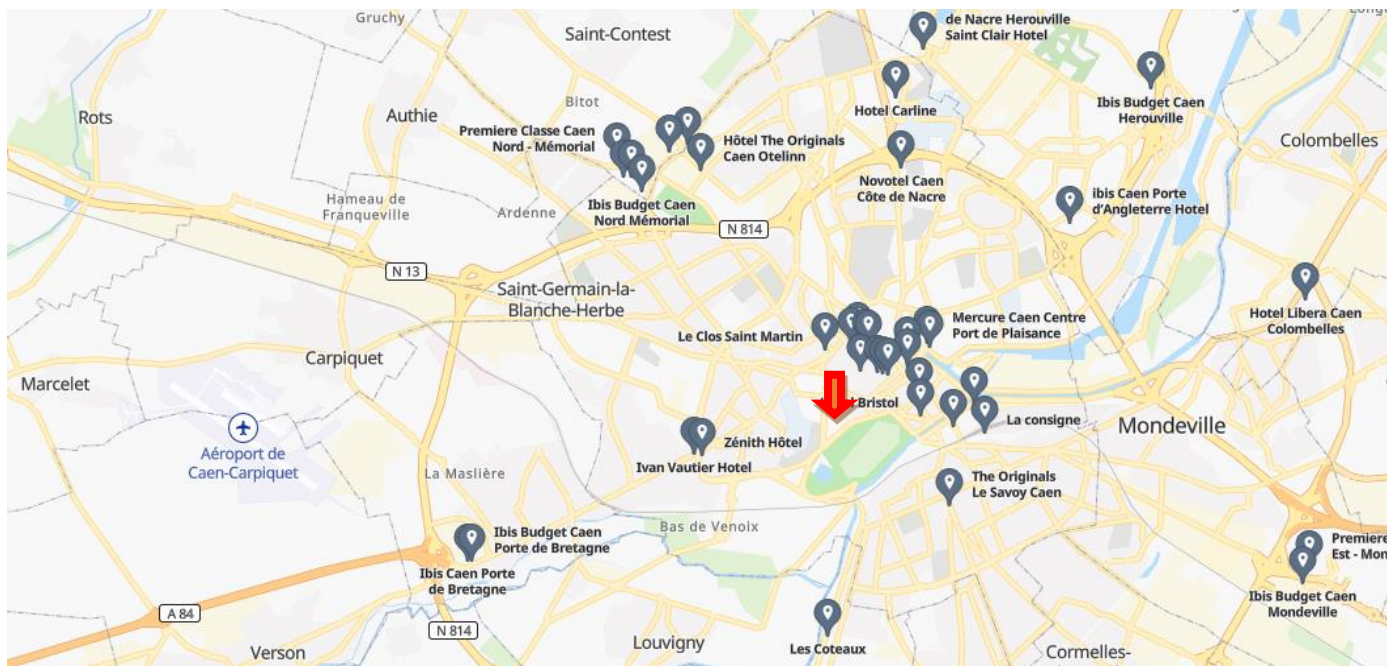
@ffsu_normandie

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

HEBERGEMENTS

Vous trouverez ci-dessous des hôtels situés autour de votre lieu de compétition :

[CLIQUER SUR CE LIEN POUR AFFICHER UNE LISTE D'HEBERGEMENTS et LEURS COORDONNÉES](#)



↓ Lieu d'accueil et déroulement de la compétition

Auberge de Jeunesse de Caen situé à 2km du stade nautique :

The People Caen - [0261536940](tel:0261536940)

15 Av. Victor Hugo 14000 Caen

<https://www.thepeoplehostel.com/fr/destinations/caen/>

Ibis Budget Caen Nord Mémorial et Caen-Hérouville

Prix sportif négocié (préciser lors de la réservation qu'il s'agit du CFU Natation)

Chambre Twin ou chambre avec 1 grand lit + 1 lit superposé à 50€ + Petit Déjeuner à 8€ / personne

Contacteur Mme Bevan au 07.71.56.31.26.

Hôtel Balladins St Contest-Mémorial

Tarif sportif négocié : Chambre single (1 grand lit) et petit déjeuner à 76€

27 Rue du Clos Barbey 14280 Saint-Contest

Contacteur Mme Bernard : 02 61 800 200 - caen.memorial.direct@balladins.com

ACE HOTEL Caen Nord Mémorial

Tarif sportif négocié : Chambre single (1 grand lit) et petit déjeuner à 75€ - 10% / chb / nuit

7 rue René Cassin, 14280 SAINT-CONTEST

02 31 740 740 jp.chesney@ace-hotel.com

Ligue Normandie du Sport Universitaire

Site de Caen - Bâtiment VISSOL (Campus 1), Esplanade de la Paix Caen Cedex 14032
Mail : caen@sport-u.com

Retrouvez-nous sur nos réseaux :

  : [@ffsu_normandie](https://www.instagram.com/ffsu_normandie)

**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION
CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024**

Les hôtels donnés à titre indicatif se trouvent au nord de Caen (St Contest ou Hérouville). Ils sont accessibles en transports en commun (Twisto).

Le bus 6a (de l'Arrêt Lycée Malherbe (en face le stade nautique) à l'Arrêt Unicité) dessert les hôtels Ibis Budget Caen Nord Mémorial, Hôtel Balladins St Contest-Mémorial et ACE HOTEL Caen Nord Mémorial.

Pour les autres déplacements vous pouvez consulter le site Twisto : <https://www.twisto.fr/se-deplacer/itineraires/mon-itineraire.html>

Ou télécharger l'Appli Twisto : <https://www.twisto.fr/besoin-daide/lapplication-mobile.html>

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

INITIATIVES LOCALES

Dans le cadre de la mise en place de la Loi AGEC (<https://www.ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire-0>), la **Fédération Française du Sport Universitaire** met en place plusieurs dispositions sur ses Championnats de France. Pour ce CFU :

- Il est donc demandé aux athlètes et aux accompagnateurs / trices **d'apporter leurs contenants** (gourdes). **Aucune bouteille d'eau ne sera fournie durant la compétition.**
- Un **écocup** sera **offert** à chaque participant lors de l'accueil. **Pensez à le prendre à chaque repas.** Aucun gobelet jetable ne sera fourni.
- Des **containers de tri** seront mis en place. Merci de les utiliser.
- Une éco-box MAIF sera présente pour accueillir une collecte de **vêtements sportifs non utilisés** et apportés par les participant-e-s
- **Lutte contre le gaspillage** alimentaire lors des repas.
- **Sensibilisation au handicap** : Dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique des ateliers de sensibilisation au Sport et Handicap vous seront proposés.

FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

A lire et signer par tous les participants via ce formulaire

[Lien vers le formulaire en ligne](#) ou par ce QR CODE :



Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, e leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE NATATION CAEN - 3 AU 5 AVRIL 2024

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

@ffsu_normandie

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**