

TABLEAU DES ELEMENTS GAM FFSU 2021-22






JUGEMENT

PROGRAMME CHAMPIONNAT N1 ET N2 :



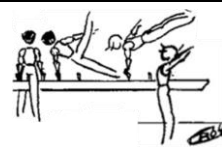
CES ELEMENTS PEUVENT ETRE COMPTABILISES POUR EVITER LES DEDUCTIONS POUR MOUVEMENT TROP COURT (NE DONNENT PAS DE VALEUR DE DIFFICULTE, NE REPONDENT PAS AUX EGE, NI AUX EXIGENCES DE COMPOSITION SPECIFIQUES A L'AGRES.).

LISTE DES ELEMENTS REPERTORIES FFSU

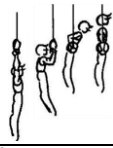

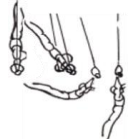
SOL

Ecrasement facial		Roue ou rondade	OU 
Equerre jambes serrées ou écartées	 OU 	Saut extension avec 1 tour	

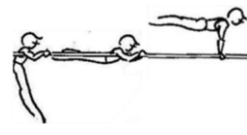

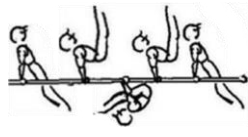

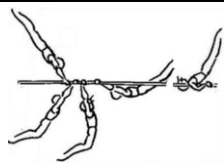
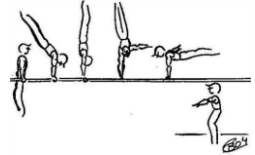
ARÇONS

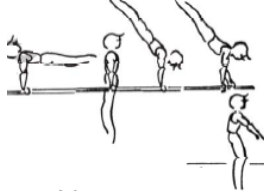
Faux ciseau avant		Faux ciseau arrière	
Déplacement latéral	OU 		
¾ de cercle en sortie		Sortie par faux ciseaux avant avec ¼ tour intérieur	

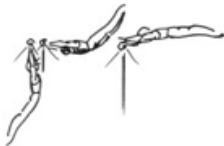



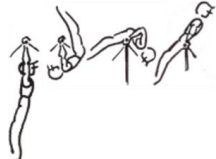




ANNEAUX

Simultané		Descente de lune	
Descente de soleil			

BARRES PARALLELES

Etablissement en arrière à l'appui	 Pas de pénalité d'abaissement	Bascule à la suspension brachiale	
Bascule fixe		Salto en dessous à l'appui brachial	
Moy à l'appui brachial		De l'A.T.R sortie en ½ valse	

<p>Du balancer arrière sortie à 45°</p>			
---	--	--	--

BARRE FIXE			
<p>Contre volée à l'horizontale</p>	 <p>Pas de pénalité d'abaissement</p>	<p>Etablissement arrière à l'appui</p>	 <p>Pas de pénalité d'abaissement</p>
<p>Tour d'appui arrière</p>		<p>Tour d'appui avant</p>	
<p>Renversement</p>	 <p>Pas de pénalité d'arrêt</p>	<p>Elan circulaire carpé serré ou écarté avant à l'ATR (pieds mains)</p>	 <p>Pas de pénalité pour pieds sur la barre</p>
<p>Elan circulaire carpé écarté arrière à l'ATR (pieds mains)</p>	 <p>Pas de pénalité pour pieds sur la barre</p>	<p>Elan circulaire carpé serré arrière à l'ATR (pieds mains)</p>	 <p>Pas de pénalité pour pieds sur la barre</p>
<p>Sortie en salto avant carpé ou tendu</p>		<p>Sortie filée avec ou sans 1/2 tour</p>	