



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE LUTTE-SAMBO



12, 13, 14 Mars 2024
Arténium de CEYRAT



AVANT PROPOS

FICHE DE CONFIRMATION D'ENGAGEMENT

Avant de prendre connaissance de ce document, il est impératif de valider votre participation et celle des athlètes de votre association sportive via le lien suivant :

LUTTE / SAMBO INDIVIDUEL

avant mercredi 28 février 2024

[Lien du formulaire de confirmation](#)

Vous trouverez dans les pages suivantes une fiche restauration à nous retourner complétée avec le règlement par virement bancaire avant le 28 février 2024 ainsi que l'engagement de votre/vos équipes.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

MOT DE BIENVENUE

Cher(e)s étudiant(e)s,

Félicitations pour votre qualification au Championnat de France Universitaire de Lutte / Sambo.

La ligue AURA du Sport Universitaire ainsi que tous nos partenaires, sont heureux de vous accueillir ainsi que vos accompagnateur-trice-s, du 12 au 14 mars à l'Arténium de Ceyrat (63). Tous les acteurs du comité d'organisation et les partenaires, ont mis en œuvre leur énergie et mobilisé tous leurs moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions et assurer le bon déroulement sportif de cette compétition.

Nous vous remercions par avance de l'esprit sportif dont vous ferez preuve ainsi que du respect sans faille de l'ensemble des intervenants, des installations mises à disposition et de l'environnement.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles et nécessaires afin de préparer au mieux votre séjour.

La Ligue AURA Clermont-Fd du Sport U vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue à Ceyrat et une belle compétition.

Sportivement,

Yann LANCE Directeur Ligue AURA Sport U Clermont-Fd



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

ACCUEIL

La Ligue Régionale Auvergne Rhône Alpes du Sport Universitaire, site de Clermont-Ferrand vous donne rendez-vous à l'Arténium de Ceyrat, **dès 12h00, le mardi 12 mars jusqu'à 13h45** pour la confirmation d'inscription.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FF Sport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

sa licence FF Sport U 2023-2024 « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée). Sans licence, il sera obligé de rester en dehors de la zone de combat.

Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

CONTACTS :

Luc BELKHIR - Directeur National Adjoint FF Sport U 07.52.06.23.38 - lbelkhir@sport-u.com

Yann LANCE - Directeur LAURASU Clermont 06.98.48.99.53 - ylance@sport-u.com

Ligue AURA Clermont 04.73.40.55.41 - clermont@sport-u.com



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

LIEU DE LA COMPÉTITION

ARTENIUM

4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat

PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

- Bus ligne régulière T2C Clermont/Ceyrat ligne N°26 ou N°4. Se renseigner pour les horaires : www.t2c.fr

- **Attention Ceyrat se situe à 4km à l'extérieur de Clermont-Ferrand Sud sur la N89, aussi vous devez impérativement prendre vos dispositions avec « Allo Taxi » 04.73.19.53.53 ou organisez vous-mêmes des navettes (minibus, voitures) entre vos AS.**

Sur le GPS taper Fontimbert à Ceyrat (« 4 parc de l'artière »)

Vous venez de PARIS PAR A71 STATIONNEMENT IMPERATIF PARKING P1

Aux abords de Clermont Ferrand au-delà du péage de Gerzat , continuer sur A75 en direction d' Aurillac/Montpellier prendre la SORTIE 2 Aubière/Le Mont-Dore/La Bourboule, continuer sur la D2089 ancienne N89 en direction de : Le Mont-Dore / La Bourboule/Romagnat/Ceyrat , tout droit jusqu'à la sortie Ceyrat / Fontimbert/Parc de l'Artière

Vous venez de MONTPELLIER PAR A75 STATIONNEMENT IMPERATIF PARKING P1

Aux abords de Clermont Ferrand prendre la SORTIE 2 Aubière/Le Mont-Dore/La Bourboule, continuer sur la D2089 ancienne N89 en direction de Le Mont-Dore / La Bourboule/Romagnat/Ceyrat , tout droit jusqu'à la sortie Ceyrat / Fontimbert / Parc de l'Artière

Vous venez de LYON PAR A72 STATIONNEMENT IMPERATIF PARKING P1

Juste après le péage Les Martres d'Artière suivre la direction Clermont-Ferrand Sud/Montpellier, continuer sur A71 direction Aurillac/Montpellier, continuer sur A75 prendre la SORTIE 2 Aubière/Le Mont-Dore/La Bourboule, continuer sur la D2089 ancienne N89 en direction de Le Mont-Dore / La Bourboule/Romagnat/Ceyrat , jusqu'à la sortie Ceyrat / Fontimbert / Parc de l'Artière

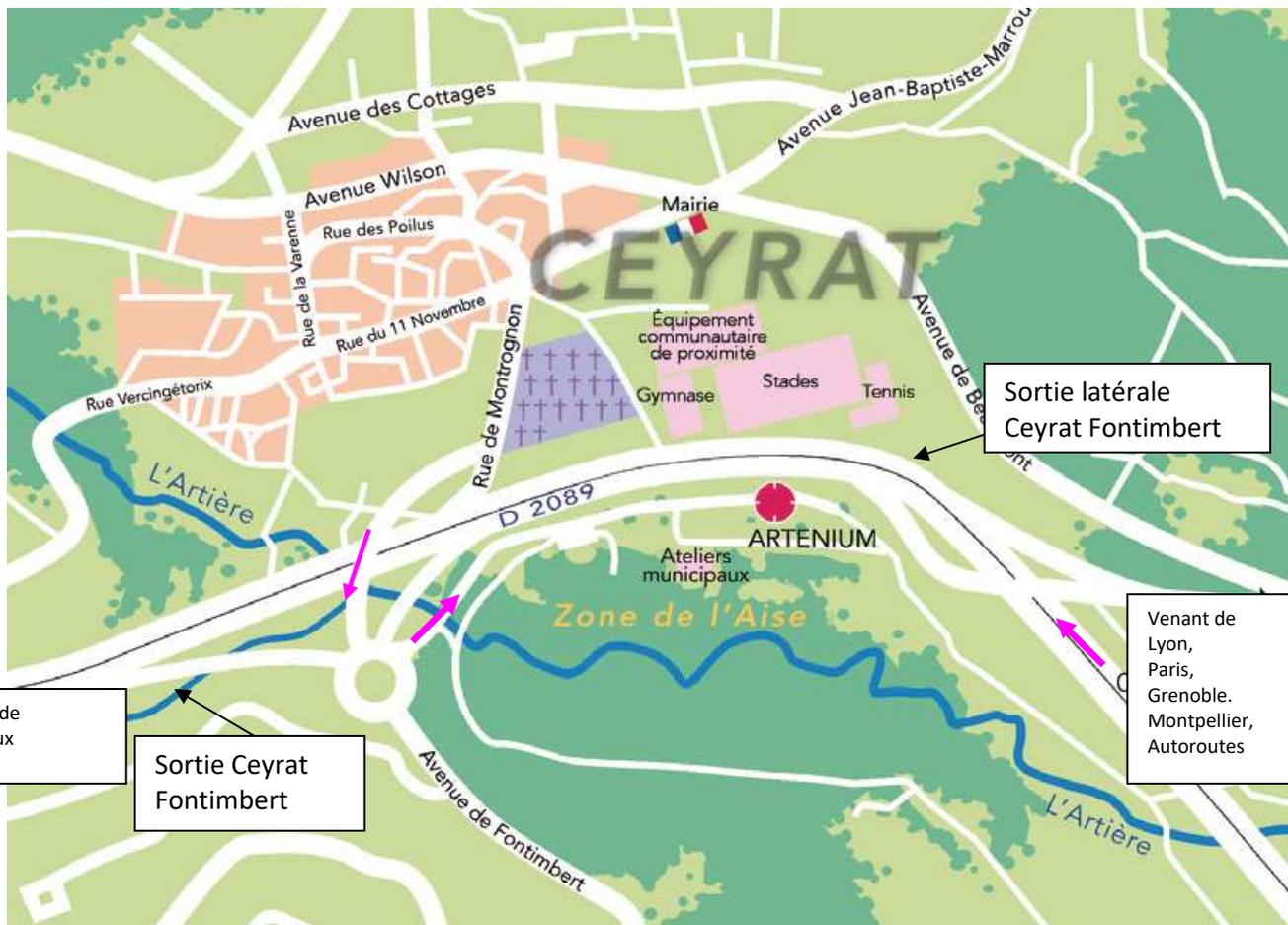
Vous venez de BORDEAUX PAR A89 STATIONNEMENT IMPERATIF PARKING P1

De l'Autoroute A89 et prendre sortie 25 Le Sancy /St-Julien-Puy-Lavèze
Au rond point continuer sur D2089 ancienne N89 Suivre la direction Clermont-Ferrand/Rochefort-Montagne , Continuer sur la D2089 ancienne N89 jusqu'à la sortie Ceyrat /Fontimbert / Parc de l'Artière



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

PROGRAMME PRÉVISIONNEL du CHAMPIONNAT

Mardi 12 mars - SAMBO -	
12h00-13h45	► Accueil étudiants vérification des <u>licences FFSU</u> et <u>Cartes étudiants</u>
13h00-14h00	Pesée* Sambo individuel <i>Horaires de pesée à respecter impérativement afin de débiter la compétition dès 15h !</i>
15h00 - 20h00	Combats Sambo puis Podiums
20h - 21h30 précises	Repas sur place sur réservations
Mercredi 13 mars - LUTTE INDIVIDUEL -	
7h45	Ouverture de l'Arténium
8h00-9h00	Pesée* Lutte et Pesée* par Equipes
9h00-10h00	CMN Elargie
10h00-13h00	Combats Lutte individuel
13h00-14h00	Pause
12h00-14h00	Repas sur place sur réservations
14h00-18h00	Combats Lutte individuel puis Podiums
20h30 - 22h00	Repas sur réservations
Jeudi 14 mars - EQUIPES -	
7h45	Ouverture de l'Arténium
8h00-9h00	Pesée* par Equipes <i>Uniquement pour les étudiant(e)s n'ayant pas été pesé(e)s le mercredi matin</i>
10h00-14h00	Combats Lutte Equipes puis Podiums
	Paniers-Repas sur réservations - retrait à partir de 12h

- *** Pesée obligatoire le 1^{er} et 2^{ème} jour pour les étudiants-tes engagés-ées sur les 3 CFU (sambo- lutte et equipe)**



INFORMATIONS CLÉS

Lien vers la circulaire nationale : règlement spécifique (tenues obligatoires, conditions de participations, nombre/durée de combats, pesée, coach etc...)

<https://sport-u.com/sports-ind/LUTTE/>

Les AS prévoient les jeux de manchettes rouges et bleues pour les combats.

**la confirmation en ligne pour les individuels,
la fiche pré inscription Equipes,
la fiche Restauration,**

au Championnat de France Universitaire seront à remplir et à retourner **avant le mercredi 28 février.**

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

FICHE D'ENGAGEMENT EQUIPES

EQUIPES

A envoyer pour le mercredi 28 février par mail à clermont@sport-u.com et confirmation obligatoire à l'accueil du Championnat avec les éventuelles modifications
Equipes d'As mixte : 3 garçons + 2 filles (minimum 3 étudiants dont 1 fille, au minimum)
maximum 2 licences individuelles ou extérieures autorisées.

Académie :

Nom de l'Association Sportive (et sigle) :

Nom du responsable :

Tel (port) :

E-mail :

Catégories de poids Hommes : -70 kg / - 80kg / +80kg

Catégories de poids Femmes : -60kg / +60kg

Ordres des combats :

-70kg Jeune Gens, -60kg Jeune Fille, -80kg Jeune Gens, +60kg Jeune Fille, +80kg Jeune Gens

NOM	PRENOM	SEXE	CAT POIDS	N° Licence FFSU
		M	-70 kg	
		F	-60kg	
		M	-80kg	
		F	+60kg	
		M	+80kg	



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

RESTAURATION

Merci de nous retourner ces réservations avant : **le mercredi 28 février 12h. (dernier délai)**
Aucun remboursement ne sera effectué.

Seules les réservations accompagnées du chèque seront prises en compte

Cette fiche devra être accompagnée du chèque à l'ordre de : LAURASU

Et à renvoyer par voie postale à : LIGUE AUVERGNE RHONE SPORT U
Campus Universitaire des Cézeaux
7 place Vasarely
TSA 60026 - 63178 Aubière Cedex

ou virement :

IBAN : FR76 1027 8073 9000 0215 5160 151

BIC : CMCIFR2A

Intitulé obligatoire : « CFU LUTTE/SAMBO Repas + nom AS ou de l'étudiant »

	Mardi soir 12/03	Mercredi midi 13/03	Mercredi soir 13/03	Jeudi midi 14/03
MENU	-Salade de riz, tomate, œuf -Pates bolognaises OU -Poisson pané riz -Fruits	-Crudités (2 sortes) -Cuisse de poulet rôti au thym (hallal), purée de pommes de terre et chou-fleur -Compote de pomme	Repas de gala au « Quai 63 entre terre et mer » 19 Rue de l'Eminee, 63000 Clermont-Fd	1 sandwich blanc de volaille (hallal) 1 sandwich fromage 1 fruit 1 paquet de chips 1 bouteille 50cl d'eau
Lieu	SUR PLACE dans salle de restauration dédiée sauf le mercredi soir repas de gala			
Horaires	20h-21h30	12h-14h	20h30	A partir de 12h



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

RESTAURATION

A.S : Responsable : Tél portable :

La restauration proposée est accessible uniquement sur réservation et ne sera enregistrée qu'à la réception du règlement.

MARDI SOIR Pates bolognaises	14 € x =
MARDI SOIR Poisson pané riz	14 € x =
MERCREDI MIDI	14 € x =
MERCREDI SOIR repas de gala	18 € x = (merci de détailler le nbre de plats et desserts)
PLAT : Linguini aux deux saumons	Quantité :
OU Tagliatelles de volaille, sauce forestière	Quantité :
DESSERT : Pancake coulis choco noisette	Quantité :
OU Tarte fine aux pommes	Quantité :
JEUDI MIDI panier repas	11 € x =
TOTAL €

Merci de nous retourner ces réservations avant : **le mercredi 28 février 12h (dernier délai)**
clermont@sport-u.com
Aucun remboursement ne sera effectué.

Seules les réservations accompagnées du chèque seront prises en compte

Cette fiche devra être accompagnée du chèque à l'ordre de : **LAURASU**

Et à renvoyer par voie postale à : LIGUE AUVERGNE RHONE SPORT U
Campus Universitaire des Cézeaux
7 place Vasarely
TSA 60026 - 63178 Aubière Cedex

ou virement :

IBAN : FR76 1027 8073 9000 0215 5160 151

BIC : CMCIFR2A

Intitulé obligatoire : « CFU LUTTE/SAMBO Repas + nom AS ou de l'étudiant »



INITIATIVES LOCALES

MAIF, engagée avec les acteurs du sport pour un mieux commun

Partenaire de la FFSU et de plusieurs Fédérations sportives, MAIF affirme aujourd'hui sa volonté d'accompagner tous les pratiquants dans l'apprentissage et l'exercice de leur responsabilité citoyenne.

MAIF est convaincue que le monde du sport a un rôle décisif à jouer pour le développement de nouveaux modes de pratiques éco-citoyens.

C'est pourquoi elle a mis en place au travers de son dispositif Sport Planète, un travail de fond sur l'éco-responsabilité.

Parmi les différentes actions menées (nettoyage, recyclage, sensibilisation...) figure notamment la mise en place d'éco-box Sport Planète sur les événements sportifs, afin de récupérer du matériel sportif et de le recycler.

NE JETEZ PLUS, DONNEZ !



Le recyclage s'invite au Championnat de France U de Lutte/Sambo

Être sportif responsable, c'est aussi repenser sa façon de consommer. Le principe est de favoriser des comportements éco-responsables en donnant une seconde vie à vos textiles et matériels sportifs.

Vous participez ainsi à des actions d'échanges solidaires et à la lutte contre le gaspillage.

Venez déposer vos textiles inutilisés dans l'ECO BOX mise à votre disposition.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

HÉBERGEMENT Vous trouverez ci-dessous l'ensemble des hôtels situés autour de votre lieu de compétition :

HOTELS	ADRESSE	Distance du site	Tarifs à vérifier lors de votre réservation	Petit Déjeuner
Best Western Plus Hotel Gergovie	25 All. du Petit Puy, 63170 Pérignat-lès-Sarliève 04 73 79 09 95	8 min voiture	A partir de 89 euros	14.90 €
IBIS BUDGET	43 Rue Pierre Boulanger, ZI Du Brezet 63100 Clermont Fd	11 min voiture	A partir de 44 euros	6.60€
HOTEL 1^{er} CLASSE	16 Av. Lavoisier 63170 Aubière 04 73 27 01 38	8 min voiture	A partir de 40 euros	6.50€
BRIT HOTEL ESSENTIEL ARVERNE	20 Av. Lavoisier 63170 Aubière 04 73 28 01 66	8 min voiture	Ipers : 48 euros Chambre 2 lits : 57 euros Chambre Triple : 72 euros	7.90€
IBIS BUDGET	22 Av Lavoisier, Cap sud 63170 AUBIERE +33-892-68-31-98	8 min voiture	A partir de 45 euros	
B and B	28 Av. Lavoisier 63170 Aubière 0 890 64 97 18		A partir de 57 euros	

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- « Ligue Auvergne Rhône Alpes FFSU - Clermont-Fd »
- Sur la page facebook « Ligue Auvergne Rhône Alpes FFSU- Clermont-Fd ». Vous y trouverez toutes les informations nécessaires, photos

▪

▪



▪ <https://www.facebook.com/sportuauvergne/>

▪ @sportuauvergne

- Instagram : Ligue AuRA FFSU - Clermont-Fd - @sportuclermont

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE LUTTE & SAMBO

CEYRAT • 12, 13 et 14 mars 2024

CONTACTS

Ligue Auvergne Rhône Alpes du Sport Universitaire
Site de Clermont : 04.73.40.55.41 ou 06.98.48.99.53

clermont@sport-u.com

Campus Universitaire des Cézeaux
7 place Vasarely
TSA 60026 - 63178 Aubière Cedex

