



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

SQUASH DE L'ARBONNOISE

15-16-17 MARS 2023



WWW.SPORT-U-HAUTSDEFRANCE.COM

MOT DE BIENVENUE

Chers étudiantes et étudiants,
Chers accompagnatrices et accompagnateurs,

Nous tenions tout d'abord à vous féliciter pour votre qualification pour cette nouvelle édition de la Coupe de France Universitaire de Squash qui se déroulera du 15 au 17 mars 2023.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillons dans la Ligue Hauts de France et plus particulièrement au sein du Complexe Sportif de l'Arbonnoise, établissement historique du Squash, situé au cœur de la Métropole Européenne de Lille, sur la commune de Villeneuve d'Ascq.

Nous remercions par avance Marie FARINE, sa gérante, pour son accueil, son aide et la mise à disposition de ces installations sportives et de restauration.

Nous remercions également la Ligue Hauts de France de Squash, Aurélien CARLIER, son Président, et Corinne DUPIRE, sa Trésorière, pour la mise en place technique de la compétition.

La Ligue Hauts de France du Sport Universitaire vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue à Villeneuve d'Ascq et vous souhaite les meilleurs résultats.

Pr Patrick PELAYO, Président de la ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

VILLENEUVE D'ASCOQ • 15-16-17 MARS 2023

ACCUEIL

La Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **dès 11h00 à 12h00, le mercredi 15 mars 2023** à l'Arbonnoise, 102 Rue du Lt Colpin - 59650 Villeneuve d'Ascq.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FFSport U 2022-2023** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **sa licence FF Sport U 2022-2023** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

CONTACTS :

Francois - RICHEZ - Directeur Régional - 06.61.96.08.35 - frichez@sport-u.com

Séverine - LENGLET - Assistante - 06.14.07.99.26 - slenglet@sport-u.com



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

VILLENEUVE D'ASCQ • 15-16-17 MARS 2023

LIEU DE LA COMPÉTITION

La Coupe de France Universitaire de Squash se déroulera à :

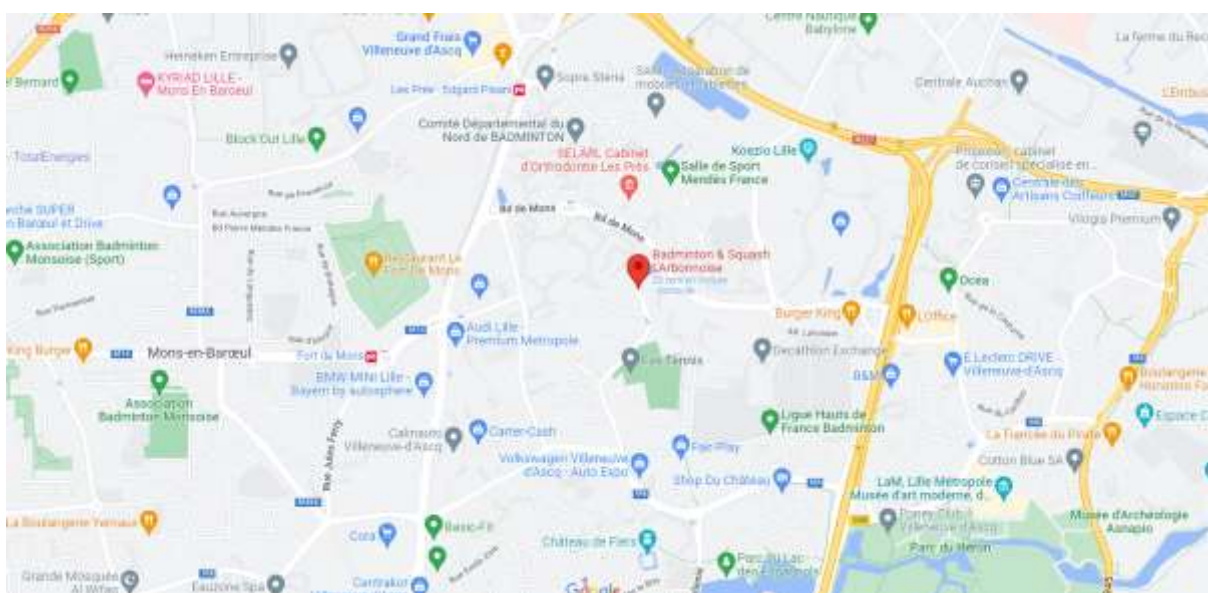
L'Arbonnoise

102 Rue du Lt Colpin

59650 VILLENEUVE D'ASCQ

www.arbonnoise.com

PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE



- **Arrivée en avion :**

Prendre l'avion jusque l'aéroport de Lille-Lesquin. Une navette, payante, existe entre l'aéroport et les gares de Lille.

- **Arrivée en voiture :**

En venant de Paris,
Prendre l'A1 direction Lille.

Arrivé sur Lille, prendre l'A22, Direction « Villeneuve d'Ascq - Roubaix - Gand - Bruxelles »

Ensuite prendre la N227, Direction « Roubaix - Villeneuve d'Ascq »

Prendre la sortie N°7, « Villeneuve d'Ascq - les Prés »

Prendre à gauche au 2ème feu et passer sous l'autoroute.

Au 1er Rond Point, prendre tout droit

Au 2ème Rond Point, prendre à gauche.

COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

VILLENEUVE D'ASCQ • 15-16-17 MARS 2023

Vers Squash Badminton de l'Arbonnoise

70 Avenue du Lieutenant Colpin, 59650 Villeneuve-d'Ascq

A1 E15

ARRAS
LILLE
CALAIS

Autoroute du Nord

Payer 17,30 € (Péage de Fresnes)

219 km



Continuer A1 E17 sur 200 mètres

219 km



Prendre à droite et rejoindre A22 E17 E42.
Continuer sur 1,9 kilomètre.

A22 E17 E42

BRUXELLES
GAND GENT
ROUBAIX
VILLENEUVE D'ASCQ
GRAND STADE
P+R 4 CANTONS

Vers Squash Badminton de l'Arbonnoise

70 Avenue du Lieutenant Colpin, 59650 Villeneuve-d'Ascq

221 km



Prendre à droite et rejoindre N227 E17 (N227).
Continuer sur 4,1 kilomètres

N227

ROUBAIX
VILLENEUVE D'ASCQ
CYSOING
CITÉ SCIENTIFIQUE
P+R 4 CANTONS
GRAND STADE

N227

Boulevard du Breucq

226 km



Sortir et rejoindre M626 (Boulevard du Breucq).
Continuer sur 1,1 kilomètre

Vers Squash Badminton de l'Arbonnoise

70 Avenue du Lieutenant Colpin, 59650 Villeneuve-d'Ascq

5

VILLENEUVE D'ASCQ FLERS CHÂTEAU
VILLENEUVE D'ASCQ-COUSINERIE
Musée d'Art Moderne

227 km



Tourner à gauche sur M6b (Rue Albert Samain) et
continuer sur 55 mètres

227 km



Continuer M6 (Avenue Champollion) sur 180
mètres

227 km



Au rond-point, prendre la 2ème sortie sur M6
(Avenue Champollion) et continuer sur 650
mètres

228 km



Tourner légèrement à droite sur la voie et
continuer sur 50 mètres

228 km



Continuer Avenue du Lieutenant Colpin sur 450
mètres

17h16



Squash Badminton de l'Arbonnoise
70 Avenue du Lieutenant Colpin, 59650
Villeneuve-d'Ascq



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

- **Arrivée en train :**

Prendre le T.G.V jusqu'à la Gare Lille Flandres ou la Gare Lille Europe.

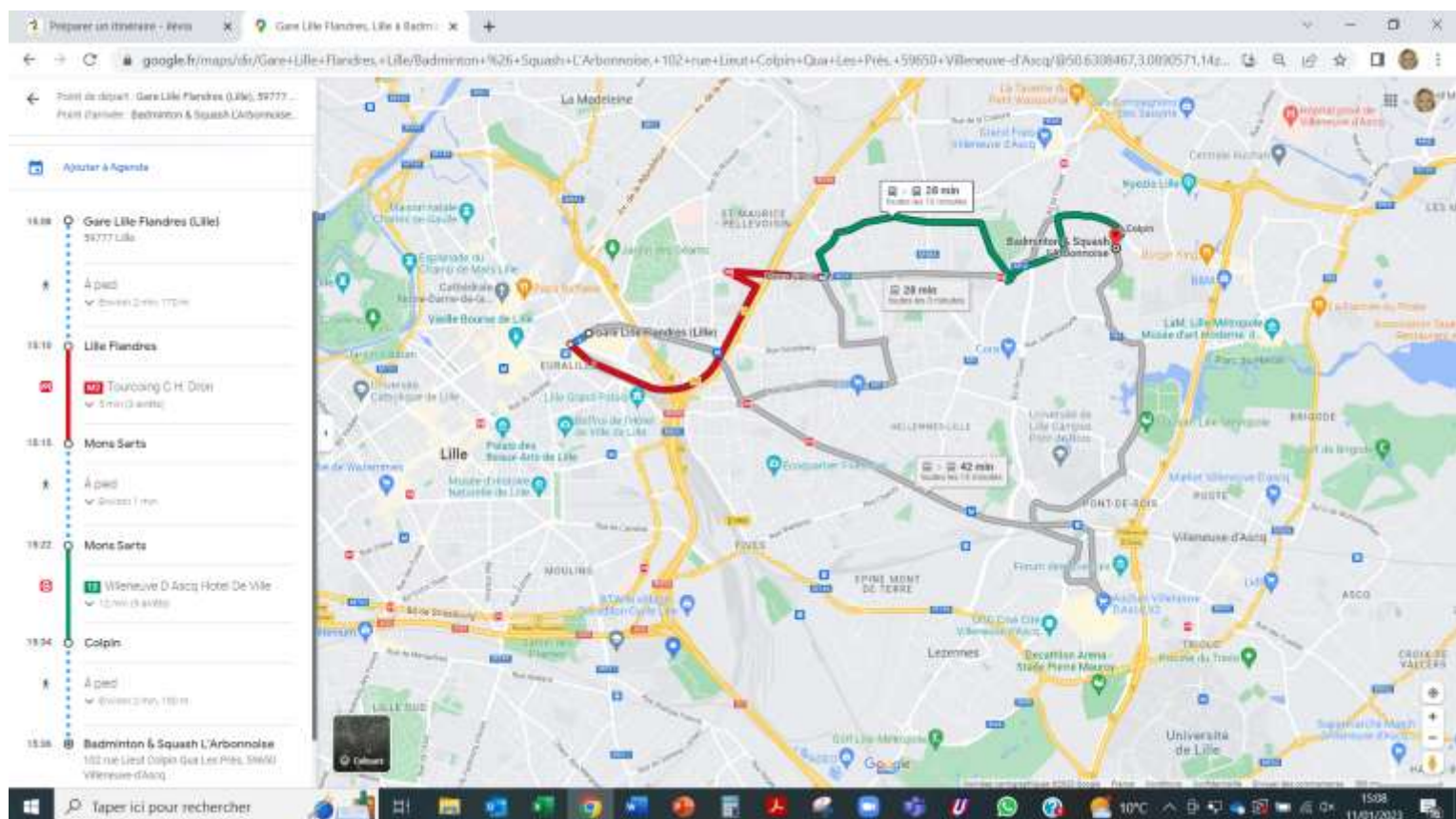
De la gare Lille Flandres, prendre le métro, ligne 2 en direction de « Tourcoing - CH Dron », descendre à l'arrêt « Mons en Baroeul - Fort de Mons ».

Ensuite prendre le bus ligne 13 en direction de « Villeneuve d'Ascq - Hôtel de Ville » et descendre à l'arrêt « Colpin »

Rejoindre à pied la rue du Lieutenant Colpin

Temps estimé du trajet : 28 Min

Vous pouvez consulter les horaires et les itinéraires sur www.ilevia.fr



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

Mercredi 15 Mars 2023 : Compétition par Equipes

- 11h - 12h : Accueil Administratif au Squash de l'Arbonnoise, 102 Rue du Lt Colpin à VILLENEUVE D'ASCO
 - Vérification des Cartes d'étudiants 2022-2023
 - Retrait des tickets repas
- 11h30 - 13h00 : Restauration sur place (Uniquement sur réservation) en continu
- 12h - 13h : Mise en place des tableaux par la juge arbitre
- 13h - 13h30 : Réunion Technique
- 13h30 - 19h : Compétition par Equipes

Jeudi 16 Mars 2023 : Compétition Individuelle

- 8h - 8h30 : Accueil Administratif pour les individuels qui n'ont pas participé à la compétition par équipes
- 9h - 19h : Compétition Individuelle (élite et promotion)
- 11h30 - 13h30 : Restauration sur place (Uniquement sur réservation) en continu
- 20h : Soirée de Gala à l'Arbonnoise (Buffet amélioré / Groupe de musique)

Vendredi 17 Mars 2023 : Compétition Individuelle

- 9h - 12h : Compétition Individuelle (Matches de classements et finales)
- 13h : Protocole
- 14h : Fin du Championnat
- Possibilité de Panier Repas (Uniquement sur réservation)

REGLEMENT SPORTIF

1. FORMULE SPORTIVE

Règlement sportif :

La Coupe de France est homologuée par la Fédération Française de Squash qui l'inscrit à son calendrier.

La coupe de France universitaire se déroulera sur 3 jours avec épreuve par équipes (trio) le premier jour. Il n'y a pas de quota de qualification pour ces équipes.

En l'absence de règlement FF Sport U, c'est le règlement FF Squash qui sera appliqué.

COUPE DE FRANCE PAR ÉQUIPE

Un titre de vainqueur de la coupe de France par équipe sera attribué.

Il s'agit d'une coupe de France par équipe mixte d'une même association **sportive ou d'une même ligue, équipe composée de 3 joueurs dont au minimum une fille**, en formule trio à l'américaine (relais) ;

La rencontre opposera 2 équipes mixtes de 3 joueurs. Au sein d'une équipe chaque joueur sera répertorié A, B et C. Les joueurs A de chaque équipe se rencontreront, puis les B et ensuite les C, en fonction du classement de chaque joueur et joueuse de l'équipe.

Le comptage des points :

Un point sera attribué à chaque échange gagné. Le serveur, en gagnant un échange, marquera un point et gardera le service. Le receveur, en gagnant un échange, marquera un point et deviendra le serveur.

Une partie se jouera au **meilleur du jeu ou des 3 jeux**, qui se joueront en **33 points chacun**.

Les joueurs A débiteront la partie et s'arrêteront de jouer dès qu'un des deux atteindra le score de **11 points**. **Les joueurs B** prendront leurs places en conservant le score acquis et s'arrêteront dès que celui-ci **atteindra 22 points** pour l'un ou l'autre des joueurs, et enfin viendra le tour des **joueurs C** qui, en conservant également le score acquis, termineront le jeu lorsque l'un des deux **atteindra 33 points**.

Pas de phase qualificative (inscription directe par voie de formulaire auprès de l'organisateur)



COUPE DE FRANCE INDIVIDUELLE

Il comportera 2 tableaux organisés en fonction des classements fédéraux :

- Un tableau « Nationale 1 » : 32 garçons et 16 filles ;

La licence compétition FF Squash est **obligatoire pour participer**.

- Un tableau « Nationale 2 » : 32 garçons et 16 filles ;

Ne peuvent participer à cette seconde épreuve **que les étudiants non classés et n'ayant pas eu de classement toute catégorie confondue**.

Le tableau sera réalisé par tirage au sort en respectant la provenance des étudiants. Il sera organisé en tenant compte du classement des participants et si nécessaire, une assimilation sera réalisée pour les étudiants étrangers. Tout participant devra jouer tous les matches prévus par l'organisation. Un classement complet sera établi. Les matches des plateaux se dérouleront, à la discrétion du juge-arbitre, en **2 ou 3 jeux gagnants, ceux du tableau direct en 3 jeux gagnants**.

INFORMATIONS CLÉS

Les fiches concernant le transport, la restauration, et la confirmation d'inscription au Championnat de France Universitaire seront à remplir via les formulaires ci-dessous et à retourner **avant le 6 Mars 2023** :

Passée cette date, la Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription au championnat.

Des fontaines à eau seront présentes sur le CFU, pensez à amener vos contenants.

Possibilité de réserver des créneaux d'entraînement, pour cela, il faut prendre contact avec l'Arbonnoise directement pour connaître les disponibilités et les coûts.

Contact : Marie FARINE : marie@arbonnoise.com

Une bagagerie sera mise en place sur le site de l'Arbonnoise.

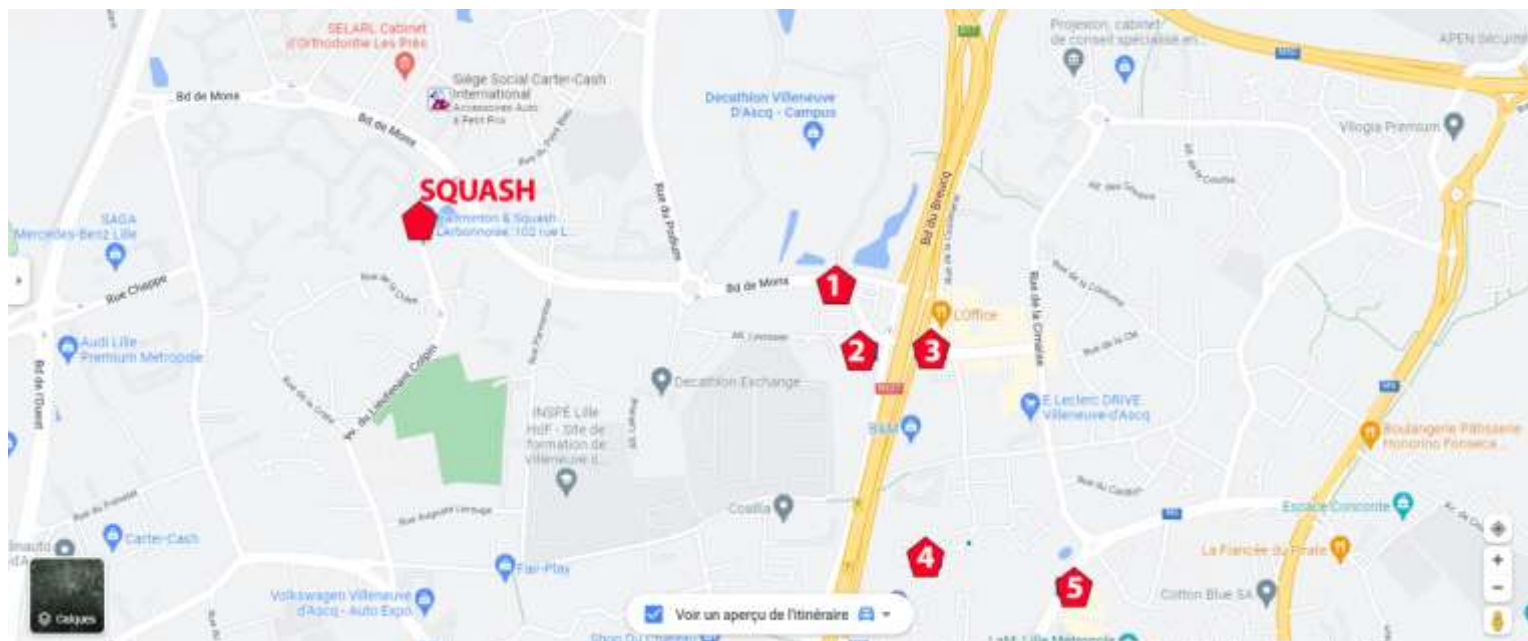
Une restauration sur place est proposée dans ce dossier, uniquement sur réservation.
Pour les personnes ne souhaitant pas prendre cette restauration, il y aura une possibilité de snacking sur place (croque-monsieur ou sandwiches)

La soirée de jeudi sera animée par un groupe de musique dans l'enceinte même de l'arbonnoise.

COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH

VILLENEUVE D'ASCQ • 15-16-17 MARS 2023

HÉBERGEMENTS



1- IBIS BUDGET LILLE-VILLENEUVE D'ASCQ

Zac du Tir à Loques
9 Bd de Mons - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
08.92.70.03.86
H5085@accor.com
Distance = 3 Minutes en voiture

2- HOTEL F1 LILLE VILLENEUVE D'ASCQ

Zac du Tir à Loques
3 Bd de Mons - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
08.91.70.54.28
H2299@accor.com
Distance = 3 Minutes en voiture

3- HOTEL MORPHEE

35 rue de la Cousinerie - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
03.20.47.17.18
www.hotel-morphee.com
Distance = 3 Minutes en voiture

4- HOTEL KYRIAD LILLE - VILLENEUVE D'ASCQ

Parc des moulins 15 Av de la Créativité - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
03.20.47.46.46
www.kyriad.com
Distance = 5 Minutes en voiture

5- HOTEL CAMPANILE LILLE - VILLENEUVE D'ASCQ

Av de Canteleu, Rue de la Cousinerie - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ
03.20.91.83.10
lille.villeneuedascq@campanile.fr
Distance = 5 Minutes en voiture

COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH
VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

A retourner avant le 6 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Compte Instagram de l'Association Sportive :

Effectifs Jeunes Gens : Jeunes filles : Accompagnateurs :

HEBERGEMENT

Nom de l'Hôtel réservé : Ville :

Les réservations sont faites par les responsables d'A.S eux-mêmes.

TRANSPORT

Moyen de Locomotion : Mini Bus Car Voiture Train Avion

Arrivée : Jour : Horaire : Lieu :

Départ : Jour : Horaire : Lieu :

Fait à :

Le :

Signature :

Pour rappel, la fiche de renseignements est à remplir et à renvoyer, **avant le 6 Mars 2023** :



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH
VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

FICHE DE RESTAURATION

A retourner avant le 6 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

	Tarif Repas	Nbre de Repas	Total
Mercredi 15 Mars 2023 - Midi	10.00 €		
Jeudi 16 Mars 2023 - Midi	10.00 €		
Jeudi 16 Mars 2023 - Soir	17.00 €		
Vendredi 17 Mars 2023 - Midi Panier Repas	7.50 €		
TOTAL GENERAL =			

Mercredi 15/03 Midi : Pâtes poulet champignons **ou** Omelette + fromage blanc **ou** glace **ou** mousse au chocolat

Jeudi 16/03 Midi : Lasagnes bolognaises **ou** Lasagnes chèvres épinards + fromage blanc **ou** glace **ou** mousse au chocolat

Jeudi 16/03 Soir : Burger Frites **ou** Planche Charcuterie fromage frites + 1 consommation au choix (soft, bière, verre de vin) + Glace

Vendredi 17/03 Midi : Panier Repas à emporter = Sandwich + Boisson + Cookie

ATTENTION : Seules les réservations accompagnées d'un chèque bancaire ou postal à l'ordre de la Ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger 59000 LILLE ou réglées par virement AVANT le CFU seront prises en compte.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE.

Fait à :

Le :

Signature :

Pour rappel, la fiche de renseignements est à remplir et à renvoyer, **avant le 6 Mars 2023** :



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH
VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

CHOIX DES MENUS

A retourner avant le 6 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

MERCREDI 15 MARS								
NOM - PRENOM	PATES	<u>OU</u>	OMELETTE	FROMAGE BLANC	<u>OU</u>	GLACE	<u>OU</u>	MOUSSE CHOCOLAT
	0		0		0	0	0	0

JEUDI 16 MARS MIDI								
NOM - PRENOM	LASAGNES BOLOGNAISES	<u>OU</u>	LASAGNES CHEVRE	FROMAGE BLANC	<u>OU</u>	GLACE	<u>OU</u>	MOUSSE CHOCOLAT
	0	0	0		0	0	0	0



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH
VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

CHOIX DES MENUS

A retourner avant le 6 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

JEUDI 16 MARS SOIR

NOM - PRENOM	BURGER FRITES	<u>OU</u>	PLANCHE CHARCUTERIE FROMAGES FRITES	GLACE
	0		0	0



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH
VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION INDIVIDUELLE

A retourner avant le 6 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Effectifs Jeunes Gens : Jeunes filles : Accompagnateurs :

NOM	PRENOM	N1 / N2*	SEXE	N° Lic FFSU	N° Lic FFSquash	Classement	Points

* : N1 = Elite / N2 = Promotion



COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SQUASH
VILLENEUVE D'ASCO • 15-16-17 MARS 2023

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION PAR EQUIPE

A retourner avant le 6 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Effectifs Jeunes Gens : Jeunes filles : Accompagnateurs :

Formule Trio - Mixité obligatoire (2G+1F ou 1G+2F)

EQUIPE	NOM	PRENOM	SEXE	N° Lic FFSU	N° Lic FFSquash	Classement
1A						
1B						
1C						
2A						
2B						
2C						
3A						
3B						
3C						
4A						
4B						
4C						



FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- Instagram : [ffsu_lille](#)
- Facebook : [Ligue Hauts de France FFSU - Lille](#)

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

[#FFSU](#)

[#SportUniversitaire](#)

[#CFUSquash2023](#)

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**