



# Championnat de France Universitaire

13 & 14 Mars 2024

## Gymnastique Artistique Trampoline, TeamGym & Parkour



Gymnase Gratte Ciel, Villeurbanne (69)



## TABLE DES MATIÈRES

Mot de Bienvenue.....	3
Accueil.....	4
Lieu de la compétition & accès.....	5
Transport.....	5
programme prévisionnel.....	6
Organigramme Prévisionnel Trampoline.....	7
Formule sportive trampoline.....	7
Formule sportive Team-gym.....	8
Organigramme prévisionnel Parkour.....	8
Formule sportive Parkour.....	9
Organigramme GAF.....	9
Organigramme GAM.....	10
Formule sportive GAF & GAM.....	10
Inscriptions & informations compétitions.....	11
Envoi des musiques - GAF & Team-gym.....	12
Soirée - Jeudi 14 mars.....	12
Restauration.....	12
Hébergement.....	13
Fiche d'engagement à la conduite sportive universitaire.....	14
Communication.....	14
Droit à l'image.....	14
Divers.....	14

## MOT DE BIENVENUE

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes du Sport Universitaire, site de Lyon, et la ville de Villeurbanne sont heureuses de vous accueillir à Villeurbanne pour le Championnat de France Universitaire de gymnastique artistique et la Coupe de France Universitaire de trampoline, de team-gym et parkour 2024.

Ce championnat se déroule dans un cadre particulier, celui de la « **VILLEURBANNE GYM WEEK** ». En effet, tous les acteurs associatifs locaux se sont rassemblés pour mutualiser leur force et leurs moyens.

**L'UGSEL** le mercredi matin et **l'UNSS** le mercredi matin et après-midi ouvriront la semaine.

**LE SPORT UNIVERSITAIRE** prendra le relais avec la Coupe de France de Teamgym, de Trampoline et de Parkour le mercredi après-midi et le lendemain, jeudi, le Championnat de France Universitaire de Gymnastique Artistique.

**Le SPORT ADAPTE**, jeudi matin puis **L'USEP** de Villeurbanne, le vendredi utiliseront les installations et proposeront des rencontres adaptées à leur public.

Enfin, le samedi et le dimanche place à une compétition régionale **UFOLEP**.

Tous les acteurs du Comité d'Organisation et les partenaires ont mis en œuvre leur énergie et mobilisé tous leurs moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions et assurer un bon déroulement sportif de cette compétition.

Nous vous remercions par avance de l'esprit sportif dont vous ferez preuve ainsi que du respect sans faille de l'ensemble des intervenants, des installations mises à disposition et de l'environnement.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles et nécessaires afin de préparer au mieux votre séjour.

La Ligue AURA Lyon du Sport U vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue à Villeurbanne et une belle compétition.

## ACCUEIL

La Ligue Auvergne Rhône-Alpes du Sport Universitaire vous donne rendez-vous **mercredi 13 mars 2024 à partir de 13h30** pour les formalités administratives.

Le mercredi de 13h30 à 17h et le jeudi matin de 7h30 à 11h au gymnase des Gratte-Ciel. (1<sup>er</sup> étage).

- ⚠ **Attention** : pour vous rendre au gymnase, merci de rentrer l'adresse suivante : **88 rue Francis-de-Pressensé, 69100 Villeurbanne**

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- sa licence **FF Sport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée)
- sa **carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach et chaque juge devra se présenter à l'accueil avec :

- sa licence **FF Sport U 2023-2024 « Dirigeant »** (version papier ou dématérialisée)

Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir **leurs propres gourdes**, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

### CONTACTS :

Xavier **BAGUELIN** - Directeur national adjoint

@[xbaguelin@sport-u.com](mailto:xbaguelin@sport-u.com)

Dominique **BEUZELIN** - Directrice LAURASU LYON

@ [dbeuzelin@sport-u.com](mailto:dbeuzelin@sport-u.com)

☎ 06 77 27 06 33

Marine **LYONNET**

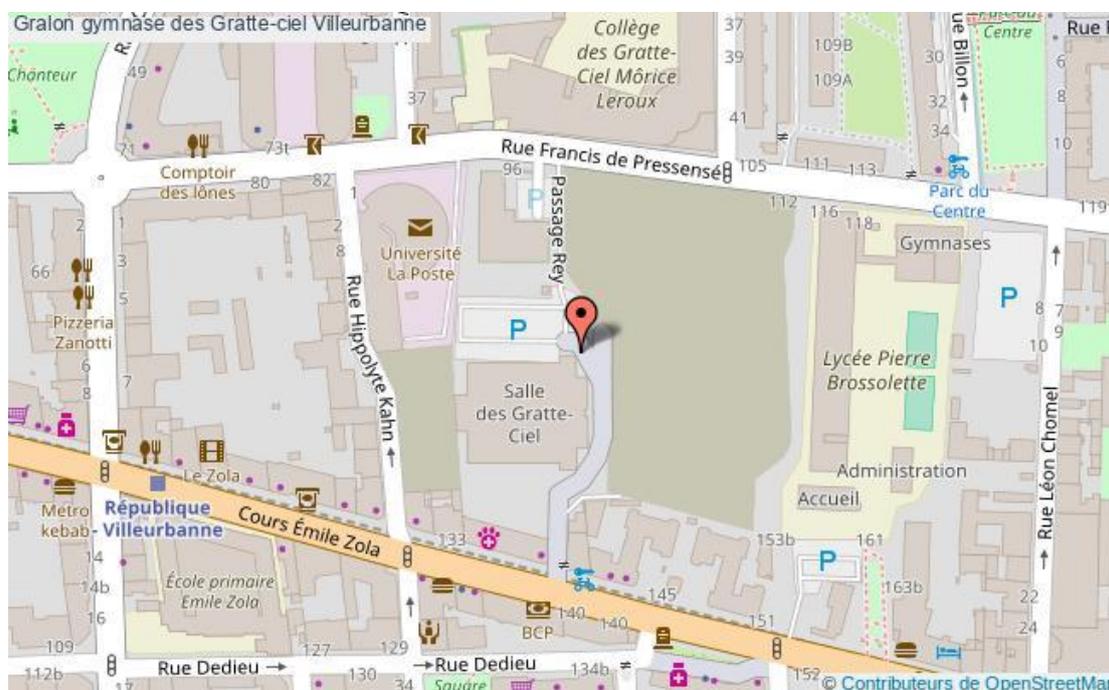
☎ 06 51 64 13 19

@[lyonnet.m.ml@gmail.com](mailto:lyonnet.m.ml@gmail.com)

## LIEU DE LA COMPÉTITION & ACCÈS

La compétition se déroulera au Gymnase Gratte-Ciel et à la salle Alexandra David-Néel à Villeurbanne.

- **⚠ Attention** : Pour vous rendre au gymnase et arriver du bon côté de l'installation, merci de rentrer l'adresse suivante dans votre GPS : **88 rue Francis-de-Pressensé, 69100 Villeurbanne**.
- Le stationnement sera très difficile dans la zone, privilégier au maximum les transports en commun. Des précisions seront mises en ligne début mars.



## TRANSPORT

Pour des raisons logistiques, merci de préciser votre moyen de transport pour vous rendre au CFU [Transport](#)

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**Le programme et horaires pourraient être adaptés après le 1er mars date limite d'engagement pour le trampoline, le team-gym et le parkour**

- MERCREDI 13 MARS 2024 : Trampoline, Team-Gym, Parkour**  
**Salle Alexandra David Neel (salle ADN)**

14h00 - 17h	Accueil des compétiteurs Gymnase des Gratte-Ciel 1 <sup>er</sup> étage
15h00	Échauffement articulaire salle ADN salle de danse 3 <sup>e</sup> étage
15h00	Réunion des juges Trampoline & Team-gym & parkour salle ADN de danse 3 <sup>e</sup> étage
15h45	Coupe de France U Trampoline
	Coupe de France U Team-Gym
	Coupe de France de Parkour
20h00	Cérémonie protocolaire Trampoline & Team-Gym & Parkour

- JEUDI 14 MARS 2024 : GAM & GAF**  
**Gymnase des Gratte-Ciel**

7h30 - 11h	Accueil des compétiteurs Gymnase des Gratte-ciel 1 <sup>er</sup> étage
7h30	Réunion des juges GAF - Salle 1 <sup>er</sup> étage
7h30 - 8h30	8h30 Début du Championnat GAF - 7h30 Echauffement articulaire salle ADN salle de danse 3 <sup>e</sup> étage
	Réunion des juges GAM - Salle 1 <sup>er</sup> étage (horaire à définir à l'issue de la CMN de qualification)
13h15 - 14h15	Pause Repas
13h45 - 19h	Suite championnat 14h15 GAF & 13h50 GAM
19h30	Cérémonie protocolaire
21h - 1h	Soirée salle de danse ADN 3 <sup>e</sup> étage

## ORGANIGRAMME PRÉVISIONNEL TRAMPOLINE

### Rappel règlement :

Application du code FIG 2021/2024 mis à jour avec les newsletters FIG, et du règlement FFSU 2023/2024.

**Réunion des juges à 15H00 (Salle ADN- Salle de danse 3è étage)**

**ATTENTION : Le jury reste identique sur toute la Coupe de France.**

**Rappel : Obligatoirement un juge par AS engagée (Trampoline ou GAM/GAF)**

**Echauffement général 30 minutes avant d'entrer en salle de compétition, puis échauffement de 15' par groupe sur les trampolines.**

**Attention : les horaires sont indicatifs**

HEURES	TRAMPOLINE	
1 <sup>ère</sup> série	15h45 - 16h00	Echauffement sur trampolines
	16h00 - 16h30	Imposé + Libre : National 2
2 <sup>ème</sup> série	16h30 - 16h45	Echauffement sur trampolines
	16h45 - 17h15	Imposé + Libre : National 2
3 <sup>ème</sup> série	17h15 - 17h30	Echauffement sur trampolines
	17h30 - 18h00	Imposé + Libre : National 2
4 <sup>ème</sup> série	18h00 - 18h15	Echauffement sur trampolines
	18h15 - 18h45	Libre* + Libre : National 1
5 <sup>ème</sup> série	18h45 - 19h00	Echauffement sur trampolines
	19h00 - 19h30	Libre* + Libre : National 1

**Une 6<sup>ème</sup> série sera éventuellement ajoutée en fonction des engagements.**

## FORMULE SPORTIVE TRAMPOLINE

Cliquez [ICI](#) pour accéder au règlement universitaire du trampoline.

### ⚠ Précisions concernant les juges :

Chaque AS doit fournir un juge : de préférence un juge trampoline, à défaut, un juge GAM ou GAF. L'absence de juge entraîne une pénalisation de 10 points sur le total de l'équipe. Les juges devront obligatoirement porter une tenue officielle. Ils devront être en possession de leur licence et de leur carnet de juge.

Si vous rencontrez des difficultés pour trouver votre juge, merci de contacter Sandrine De Croos à l'adresse mail suivante : [sandrine.decroos@uphf.fr](mailto:sandrine.decroos@uphf.fr)

7

## FORMULE SPORTIVE TEAM-GYM

Cliquez [ICI](#) pour accéder au règlement universitaire Team-gym.

### ⚠ Précisions concernant les juges :

Chaque AS doit fournir un juge : de préférence un juge Team-gym, à défaut, un juge GAM ou GAF. L'absence de juge entraîne une pénalisation de 10 points sur le total de l'équipe. Les juges devront obligatoirement porter une tenue officielle. Ils devront être en possession de leur licence et de leur carnet de juge.

Si vous rencontrez des difficultés pour trouver votre juge, merci de contacter Bruno Duverneuil à l'adresse mail suivante : [bruno.duverneuil@u-bordeaux-montaigne.fr](mailto:bruno.duverneuil@u-bordeaux-montaigne.fr)

## ORGANIGRAMME PRÉVISIONNEL PARKOUR

Cliquer [ICI](#) pour accéder au règlement universitaire Parkour

**Réunion des juges à 15h00 (Salle ADN- Salle de danse 3<sup>e</sup> étage)**

**ATTENTION : Le jury reste identique sur toute la Coupe de France.**

**Rappel : Obligatoirement un juge par AS engagée (Trampoline ou GAM/GAF)**

**Échauffement général 30 minutes avant d'entrer en salle de compétition, puis échauffement de 25 minutes par groupe sur le set-up de compétition.**

	Salle annexe	Plateau compétitif
15:00	Echauffement articulaire - Groupe 1	
15:30		Echauffement spécifique - Groupe 1
16:00	Echauffement articulaire - Groupe 2	Compétition - Groupe 1
16:30		Echauffement spécifique - Groupe 2
17:00	Echauffement articulaire - Groupe 3	Compétition - Groupe 2
17:30		Echauffement spécifique - Groupe 3
18:00	Echauffement articulaire - Groupe 4	Compétition - Groupe 3
18:30		Echauffement spécifique - Groupe 4
19:00		Compétition - Groupe 4
19:30		<b>Fin</b>
20:00		<b>Palmarès</b>

## FORMULE SPORTIVE PARKOUR

### ⚠ **Précisions concernant les juges Parkour :**

Chaque AS dit donc fournir un juge. L'absence d'un juge entraînera une pénalité de 10 points / 10 secondes sur le total individuel. Le jury est composé de "juges universitaire" et de "juges FFGym Parkour". Il peut s'agir de juge FFGym d'autres disciplines ayant suivi une formation universitaire de juge Parkour.

Si vous rencontrez des difficultés pour trouver votre juge, merci de contacter Benoit Tamarelle à l'adresse mail suivante : [benoit.tamarelle1@univ-rouen.fr](mailto:benoit.tamarelle1@univ-rouen.fr)

## ORGANIGRAMME GAF

### **Rappel règlement :**

Pour le programme du championnat N1 et N2 : Les éléments FFSU permettent d'être comptabilisés pour éviter les déductions pour mouvement trop court (ne donnent pas de valeur de difficulté, ne répondent pas aux EC). Application du code et du règlement FFSU 2023/2024.

***Réunion des juges à 7H30 Gymnase Gratte-Ciel - Salle 1<sup>er</sup> étage***  
***ATTENTION : Le jury reste identique sur tout le championnat N1/N2***

## ORGANIGRAMME

**Rappel : Obligation d'un juge par ASSOCIATION qualifiée, minimum N3**  
**Obligation d'apporter 1 juge par équipe (en fonction du niveau, ils seront juges ou assistants)**

**Echauffement général sans agrès 45 minutes avant d'entrer en salle de compétition, puis échauffement de 7' par agrès lors de chaque rotation.**

## ORGANIGRAMME GAM

### Rappel règlement :

Pour le programme du championnat N1 et N2 : Les éléments FFSU permettent d'être comptabilisés pour éviter les déductions pour mouvement trop court (ne donnent pas de valeur de difficulté, ne répondent pas aux EC). Application du code FIG 2021/2024 mis à jour avec les newsletters FIG, et du règlement FFSU 2023/2024.

**Réunion des juges à 12H50 Gymnase Gratte-Ciel - Salle 1<sup>er</sup> étage**  
**ATTENTION : Le jury reste identique sur tout le championnat N1/N2**

### ORGANIGRAMME

**Rappel : obligatoirement un juge par équipe qualifiée (minimum N2)**

**Echauffement général sans agrès 45' minutes avant d'entrer en salle de compétition, puis échauffement de 7' par agrès lors de chaque rotation.**

## FORMULE SPORTIVE GAF & GAM

Cliquez [ICI](#) pour accéder au règlement universitaire de gymnastique artistique.

### ⚠ **Précisions concernant les juges :**

Chaque équipe doit fournir un juge : Niveau 3 minimum pour la GAF (si niveau 2, sera placé automatiquement en tant qu'assistant GAF ou GAM), Niveau 3 souhaité pour la GAM (niveau 2 minimum), chaque juge ayant été recyclé. L'absence de juge entraîne une pénalisation de 10 points sur le total de l'équipe.

Les juges devront obligatoirement porter une tenue officielle. Ils devront être en possession de leur licence et de leur carnet de juge.

- Si vous rencontrez des difficultés pour trouver votre juge GAF, merci de contacter Marianne Assadi à l'adresse mail suivante : [marianne.assadi@club-internet.fr](mailto:marianne.assadi@club-internet.fr)
- Si vous rencontrez des difficultés pour trouver votre juge GAM, merci de contacter Nicolas Tordi à l'adresse mail suivante : [nicolas.tordi@ffgym.fr](mailto:nicolas.tordi@ffgym.fr)

## INSCRIPTIONS & INFORMATIONS COMPÉTITIONS

Afin de faciliter l'organisation du championnat, nous vous prions de bien vouloir renseigner le/les formulaire(s) qui vous concerne(nt) **au plus tard le 5 mars**.

Passée cette date, la Ligue Auvergne Rhône-Alpes du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription au championnat.

Les cartes de compétition du Trampoline et de la Team-Gym se trouvent en ligne (voir liens dans le tableau ci-dessous)

- **Pour le Trampoline**, celle qui vous concerne est à télécharger ci-dessous, à imprimer et compléter puis seront à rendre sur place le jour de la compétition au juge arbitre.
- **Pour le Team-Gym**, celle qui vous concerne est à télécharger ci-dessous puis à déposer sur le formulaire dédié dans la même case du tableau.
- **Pour le Parkour**, un formulaire d'inscription est à compléter ci-dessous.

	Confirmation de participation	Carte de compétition
<b>TRAMPOLINE</b>	<a href="#">Trampo - Formulaire de participation équipe</a> <a href="#">Trampo - Formulaire de participation Individuel</a>	<b><a href="#">Trampo - Carte de Compétition vierge</a></b> <b>A imprimer et compléter</b> A rendre sur place au juge arbitre
<b>PARKOUR</b>	<a href="#">Formulaire participation Parkour</a>	
<b>TEAMGYM</b>	<a href="#">Team Gym - Formulaire de participation</a>	<a href="#">Team Gym - Carte de Compétition vierge</a> <b>A télécharger et déposer sur le lien suivant :</b> <a href="#">Dépôt Carte Compétition</a>
<b>GAF</b>	<a href="#">GAF - Formulaire de participation</a>	Retrait des feuilles de note pour renseigner l'ordre de passage sur place lors de l'accueil
<b>GAM</b>	<a href="#">GAM - Formulaire de participation</a>	

## ENVOI DES MUSIQUES - GAF & TEAMGYM

Nous vous demandons de nous faire parvenir vos fichiers musicaux au **format .mp3, avant 5 mars 2024, minuit.**

Afin d'éviter tout désagrément le jour J, merci de nous envoyer vos fichiers nommés de la façon suivante :

Discipline-Associationsportive-N°Equipe-Nom-Prénom.mp3

Exemple : GAF-ASUGA-1-Dupont-Clémence.mp3

[Dépôt des musiques ICI](#)

## SOIREE - JEUDI 14 MARS

Jeudi 14 mars, à partir de 21h, la soirée du championnat aura lieu dans la salle ADN salle de danse (3ème étage) qui servira de salle de restauration lors de la compétition, situé **88 rue Francis-de-Pressensé, 69100 Villeurbanne.**

La soirée se terminera à 1h du matin. Pensez à réserver votre repas (paëlla géante) dans le formulaire de l'onglet « Restauration ».

Une buvette payante sera tenue par des étudiants de l'INSA de Lyon lors de la soirée.

## RESTAURATION

La restauration proposée est accessible uniquement sur réservation et **ne sera enregistrée qu'à la réception du règlement.**

Merci de compléter le formulaire ci-dessous **avant le 5 mars, minuit :**

[Lien réservation restauration](#)

- **Merci de privilégier les règlements par virement :**

**Intitulé obligatoire : « CFU Gymnastique Repas »**

Crédit Mutuel					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation
10278	07390	00021551701	42	EUR	CME SUD EST
Identifiant international de compte bancaire					
FR76	IBAN (International Bank Account Number)			BIC (Bank Identifier Code)	
1027	8073	9000	0215 5170 142	CMCIFR2A	
Domiciliation			Titulaire du compte (Account Owner)		
CME SUD EST			LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES SPORT		
179 AVENUE JEAN JAURES			UNIVERSITAIRE		
69007 LYON			DEAMBULATOIRE 1ER CYCLE		
☎ 33437703930			43 BD DU 11 NOVEMBRE 1918		
			69622 VILLEURBANNE CEDEX		

• **Pour les règlements par chèque**

**A l'ordre de : LAURASU 43 Boulevard du 11 Novembre 1918 69100 Villeurbanne**

Les paniers repas du jeudi midi seront à retirer dans la zone de la buvette, salle des Gratte-Ciel.  
 Une buvette payante sera proposée tout au long de la journée.

## HEBERGEMENT

Les hôtels ci-dessous se trouvent sur Lyon, Villeurbanne ou Caluire à une distance maximale de 5 km des salles de compétition :

Nom Hôtel	Adresse	Lien	Distance gymnase	Transport en commun possible	Tarif
Ibis Budget Lyon Villeurbanne	3 Rue du 8 Mai 1945, 69100 Villeurbanne	<a href="https://all.accor.com/hotel/5087/index.fr.shtml">https://all.accor.com/hotel/5087/index.fr.shtml</a>	2.3 km	Bus 37 C17 - 23'	77€
Ibis Budget Lyon Caluire Cité Internationale	Grande Rue de Saint Clair, Caluire et Cuire	<a href="https://all.accor.com/hotel/2532/index.fr.shtml">https://all.accor.com/hotel/2532/index.fr.shtml</a>	4.1 km	C2 ou Bus 70 puis Métro A 23'	83€
Hôtel Taggât	Rue Vendôme, Lyon	<a href="https://www.taggat.fr/">https://www.taggat.fr/</a>	2.8km	Métro A	61€
Yasi Hotel	Rue Baraban, Lyon	<a href="https://www.yasihotel.com/fr">https://www.yasihotel.com/fr</a>	2.2 km	C16	28€
Hotel première classe Lyon centre Gare Part Dieu	Boulevard Marius Vivier Merle, Lyon	<a href="https://lyon-centre-gare-part-dieu.premiereclasse.com/fr-fr/">https://lyon-centre-gare-part-dieu.premiereclasse.com/fr-fr/</a>	3.7km	Métro B puis Métro A	70€
Hotel du Helder	Rue de Marseille, Lyon	<a href="https://www.hotel-helder.fr/">https://www.hotel-helder.fr/</a>	4.9km	Métro D puis Métro A	44€
HO36 Hostel Lyon	Rue Montesquieu, Lyon	<a href="https://ho36.com/lyon-quillotiere">https://ho36.com/lyon-quillotiere</a>	4.8km	Métro B puis Métro A	30€
Slo Living Hotel	Rue Bonnefoi, Lyon	<a href="https://slo-hostel.com/fr/">https://slo-hostel.com/fr/</a>	4.6km	Métro B puis Métro A	31€
Studio bel mod Belvères Modernes	Cours Lafayette, Lyon	<a href="https://www.studiosbelmod.com/fr">https://www.studiosbelmod.com/fr</a>	2.4km	Tram T1 ou T4 puis Métro A Métro A	68€

Away Hostel	Rue Alsace Lorraine, Lyon	<a href="https://www.awayhostel.com/">https://www.awayhostel.com/</a>	3.9km	Métro A	28€
-------------	------------------------------	---	-------	---------	-----

## FICHE D'ENGAGEMENT A LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Pour pouvoir participer au Championnat de France Universitaire, vous devez impérativement vous engager au titre de responsable de votre Association Sportive à faire respecter la conduite sportive universitaire.

Tout refus sera synonyme de non-participation au championnat.

[Lien formulaire](#)

## COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- **Instagram** : @ffsu\_lyon

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

## DROIT A L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

## DIVERS

Des étudiants de la section vidéo de l'UFR STAPS de Lyon seront présents le jeudi pour réaliser une vidéo par équipe.

Cette vidéo sera transmise à chaque responsable d'association sportive quelques semaines après le championnat.

Un quizz sur les Jeux Olympiques Paris 2024 sera proposé aux participants.