



# KICKBOXING / MUAYTHAI

## Règlement universitaire

### Dispositions particulières

### Saison 2023-2024

## Composition de la commission mixte nationale

### Membres FFKMDA :

Le Directeur Technique National ou son représentant (DTN-Adjoint FFKMDA)

**Laurent BOIS** (DTN adjoint)

**Christian ROBERT** (élu CD FFKMDA)

**Matthieu STIOUI** (FFKMDA)

### Membres FF Sport U :

**Patrick TIMBERT EVINA** (U. PARIS 2)

**Luc BELKHIR** (Directeur National Adjoint)

### **Invité**

**Otman BENANI** (Université Polytechnique Hauts de France)

Championnat de France	Dates (Lieu)	Envoi des résultats	Envoi des candidatures d'arbitres
-Kick light -Low kick Pré Combat - K1 Combat - Muaythai Combat	02 AU 04 Février 2024 Reims	22 décembre 2023	19 janvier 2024
Coupe de France Pancrace	06 avril 2024 ou 04 mai 2024 Paris IDF	Inscription directe auprès de la ligue IDF Date de forclusion à préciser	-

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

## 1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

**Kick light - Low kick Pré combat - K1rules combat - Muaythai combat**  
**02 au 04 février 2024**  
**Reims**

La FF Sport U et la FFKMDA s'associent pour organiser :

- Un championnat de France universitaire qui regroupe sur un même lieu et à une même date **4 épreuves** :
  - Championnat de France universitaire **assaut kick light**, sur tatamis. Ce CFU **s'adresse prioritairement aux étudiants-tes novices en compétition.**
  - Championnat de France Universitaire pré combat low kick sur ring. Cette formule est réservées aux étudiant-tes justifiant d'une **1 ère expérience compétitive en sports de combat de percussion.**
  - Championnat de France universitaire K1 rules combat sur ring (ouvert uniquement aux étudiants-tes justifiant **d'un minimum de 5 combats dont 1 victoire au minimum en plein contact toutes formes de boxes confondues**
  - Championnat de France universitaire muaythai combat sur ring ouvert uniquement aux étudiants-tes justifiant **d'un minimum de 5 combats dont 1 victoire au minimum en plein contact toutes formes de boxes confondues**

## 2 - DATE LIMITE DE RETOUR À LA DIRECTION NATIONALE DES RÉSULTATS DES QUALIFICATIONS LIGUES OU INTER LIGUES

**Envoi à la Direction Nationale** A l'issue des championnats de ligues ou inter ligues, les responsables de la ligue organisatrice du championnat envoient à **la Direction Nationale de la FF Sport U** au plus tard

- **Le 22 DECEMBRE 2023 pour les demandes de qualification exceptionnelle (QE)**

### **La liste des qualifiés au CFU**

Elle sera publiée sur le site [sport-u.com](http://sport-u.com) après le retour des qualifiés de toutes les ligues

### **Confirmation(s) de participation au CFU :**

Les qualifiés pour le CFU doivent impérativement confirmer leur participation sur le site de la Ligue organisatrice avant le 19 JANVIER 2024.

**Attention : Les catégories de poids dans lesquelles moins de 3 combattant.tes seront inscrit.es ne seront pas ouvertes**

**Un minimum de 4 participant.es engagés nationalement par catégorie de poids est exigé afin de pouvoir décerner le titre de champion.ne de France.**

## PROCÉDURE DE SÉLECTION ET PARTICIPATION AU CFU

### Conditions d'inscription et de qualification :

Être licencié FF Sport U ;

Un compétiteur ne peut s'inscrire que dans une seule discipline et une seule catégorie de poids ;

- Participer **obligatoirement** à la compétition qualificative correspondant à la localisation géographique de leur A.S d'appartenance : **dates et lieux entre le mois de novembre et le mois de décembre (avant le 22 DECEMBRE 2023)** à consulter sur : <https://www.sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>

- Inscriptions auprès des Ligues Régionales U.

En cas d'impossibilité de participation à la phase qualificative dans sa ligue ou inter-ligue, possibilité de participer à une autre phase qualificative régionale (solliciter la Ligue Régionale U d'appartenance en amont)

A l'issue du championnat de ligue ou inter ligues sélectif, les Sites de Ligue ou les Ligues du Sport U organisatrices doivent :

- Faire remonter les classements de 1 à 4 par catégorie de poids à la DN.
- **Le 1<sup>er</sup> est automatiquement qualifié.**
- Demander des **Qualifications éventuelles (QEV)** qui seront étudiées par la CMN en fonction du dynamisme des ligues.
- Envoyer à la Direction Nationale l'ensemble des tableaux de compétition des phases sélectives.
- Pour le bon déroulement du CFU, **les quotas par catégorie de poids sont limités à 16 combattants.**

### Qualification Exceptionnelle :

- Pour la demande de QE, formulaire téléchargeable (sur <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>) à envoyer par Ligue Régionale U du licencié à la Direction Nationale avant le **22 DECEMBRE 2023**
- Attention : ces demandes seront acceptées dans la limite des quotas de catégories.

## RÈGLEMENTS SPORTIFS

### **K1 Rules plein contact :**

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience **en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues)**

- **Pour les licenciés FFKMDA** Présentation lors du CFU, avant la pesée, du passeport sportif fédéral de la saison en cours
- **Pour les non licenciés FFKMDA** Justifier avant la pesée d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du K1 combat en compétition disponible.
- **Les documents médicaux sont consultables sur :** <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>.

**Ce CFU pourra être qualificatif pour les championnats du monde FISU 2024  
Il sera qualificatif pour les Jeux Européens EUSA 2024.**

Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.

Compétition sous forme de poules ou à élimination directe avec matchs de classement selon le nombre d'inscrits.

Maximum de 2 combats par jour. 4 combats maximum sur 2 jours 1h de repos minimum entre 2 combats.

Tous les combats se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos.

### **Muaythai (MT) plein contact :**

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant et ayant déjà une expérience **en combat plein contact de 5 combats minimum dont au moins 1 victoire (toutes formes de boxes confondues)**

- **Pour les licenciés FFKMDA** Présentation lors du CFU, avant la pesée, du passeport sportif fédéral de la saison en cours
- **Pour les non licenciés FFKMDA** Justifier avant la pesée d'une aptitude médicale comprenant un examen ophtalmologique identique à celui de la FFKMDA et un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Muaythai combat en compétition disponible.
- **Les documents médicaux sont téléchargeable sur :** <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>.

### **Ce CFU pourra être qualificatif pour les championnats du monde FISU 2024**

*Les règlements techniques, sportif et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA.*

*Compétition sous forme de poules ou à élimination directe avec matchs de classement selon le nombre d'inscrits*

*Maximum 2 combats par jour. 4 combats maximum sur 2 jours 1h de repos au minimum entre 2 combats.*

Tous les combats se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos.

### **Low kick (LK) Pré combat sur ring :**

**Cette formule est réservée aux étudiant-tes justifiant d'une 1<sup>ère</sup> expérience compétitive en sports de combat de percussion.**

Les participants ont le droit (tolérance) d'utiliser des techniques de percussions appuyées mais contrôlées, uniquement dans l'optique de marquer des points. La finalité est donc le comptage des touches.

La victoire par KO n'est jamais accordée et la décision est toujours donnée aux points (sauf en cas d'abandon, arrêt de l'arbitre/médecin ou blessure accidentelle).

Pour chaque discipline, les règlements techniques et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA dans les championnats amateurs à l'exception des points suivants :

## **Nombre et durée des pré combats en low kick :**

Maximum 6 pré combats sur deux jours ou 3 par journée.

Tous les pré combats se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 3x1'30 pour les rencontres qualificatives.

## **Kick light (KL) sur tatami : Ce CFU s'adresse prioritairement aux étudiants-tes novices en compétition**

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami.

Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

### **Nombre et durée des assauts :**

Maximum 6 assauts sur deux jours ou 3 par journée.

L'organisation garantit à chaque participant au minimum 2 assauts sur la compétition.

*Tous les matches se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 3X1'30 minutes pour les rencontres qualificatives.*

### **Tenue et protections pour les 4 disciplines (KL, LK, K1, MT)**

#### **Tenue :**

**Kick Light, Low Kick PC :** Short de kickboxing sans legging et tee shirt de sport manches courtes ou débardeur.

**K1 :** Short de kickboxing sans legging

**Muaythai:** Short de Muaythai sans legging.

#### **Protections :**

Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine obligatoire pour les femmes.

**Muaythai uniquement : port de coudières et de plastron obligatoires.**



Les gants, casques et plastrons personnels sont autorisés sous réserve d'être validés par le superviseur.

L'organisation mettra à disposition du matériel de prêt (gants-casques-plastrons).

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

**Poids des gants** pour les quatre disciplines, toutes catégories :

Pour les hommes : 12 oz ; pour les femmes : 10 oz

**Catégories de poids** : Tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée.

### KICK LIGHT / LOW KICK

HOMMES	FEMMES
Moins de 59 kg	Moins de 50 Kg
De 59 à 65 Kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 71 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 77 à 83 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 83 à 89 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 89 Kg	

### K1 / MUAYTHAI

HOMMES	FEMMES
Moins de 67 kg	Moins de 56 Kg
Moins de 71 Kg inclus	Moins de 60 Kg inclus
Moins de 75 Kg inclus	Moins de 65 Kg inclus
Moins de 81 Kg inclus	
Moins de 86 Kg inclus	

**Les catégories K1/MT sont susceptibles d'être modifiées en fonction des catégories de poids des championnats du monde FISU 2024.**

## DÉROULEMENT SPORTIF DU CFU (KL, LK, K1, MT)

Les phases éliminatoires se déroulent par matchs de poules ou par élimination directe selon le nombre d'inscrits. Dans le second cas, des matchs de reclassement sont prévus.

### **Modalités d'attribution des points en poules (éliminatoires), pour chacune des rencontres :**

*Victoire : 3 points*

*Défaite : 1 point*

*Forfait : -1 point*

*Disqualification : -3 points*

### **Critères de départage :**

*Dans cette compétition, l'égalité lors d'une rencontre n'est pas possible. Les juges doivent systématiquement attribuer un vainqueur. En cas d'égalité de points en fin de rencontre, ils donneront un avis préférentiel en fonction des éléments suivants :*

*Combattant qui a été le moins pénalisé ;*

*Combattant qui n'a pas été le premier sanctionné ;*

*Combattant qui a montré un meilleur niveau technico - tactique.*

*En cas d'égalité de points dans une poule, le vainqueur sera dans l'ordre :*

*Vainqueur de la rencontre directe entre les deux boxeurs à égalité ;*

*Combattant ayant qui a reçu le moins de point négatif sur la totalité des rencontres de la poule ;*

*Combattant ayant marqué le plus de points (fiches de juges) ;*

*Combattant le plus jeune selon la date de naissance (année, mois, jour).*

## MODALITÉS DE JUGEMENT ET D'ARBITRAGE

### **Jugement et arbitrage K1 Combat**

**Se référer aux règlements fédéraux amateur FFKMDA**

<https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2023/08/REGLEMENT-KICKBOXING-K1-RULES-FFKMDA-2023.pdf>

### **Jugement et arbitrage Muaythai Combat**

<https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2023/08/reglement-combat-amateur-muaythai-2023.pdf>

### **Jugement low kick pré combat et assaut kick light :**

Le jugement se fait par comptage manuel pour le low kick (pré combat) et pour le kick light (compteurs manuels), conformément à la réglementation fédérale.

Pré combat : les coups touchés et les coups frappés et contrôlés sont comptabilisés par les juges de la même façon (1 point par touche).

Assaut : seuls les coups touchés et contrôlés sont comptabilisés (1, 2 ou 3 points par touche selon la cible atteinte).

### **Arbitrage en pré combat (low kick) :**

L'arbitre peut arrêter (sanctionner) tout boxeur ayant des comportements incontrôlés en lui attribuant des avertissements et des points négatifs.

L'arbitre peut utiliser un « stop de récupération » pour permettre à un combattant de récupérer s'il juge qu'apparaît un risque pour son intégrité. Le stop de récupération ne peut pas excéder 20 secondes (1 seul par round).

Durant la rencontre, l'arbitre a pour consigne de stopper (arrêt définitif et perte de la rencontre), le boxeur qui répond aux cas suivants :

- Il constate une trop grande différence de niveau entre les deux combattants ce qui pourrait engendrer une mise en danger évidente ; après s'être assuré auprès des juges que le combattant paraissant plus faible est bien en retard, il arrêtera la rencontre pour prononcer une décision pour infériorité manifeste ;

- Un combattant manifeste un état d'affaiblissement physiologique ne lui permettant pas de poursuivre la rencontre ;
- Un combattant est arrêté par l'arbitre plus de deux fois dans la rencontre pour récupérer (stop de récupération).

**Arbitrage en assaut kick-light : selon le règlement FFKMDA (<https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2023/08/REGLEMENT-KICKBOXING-KICK-LIGHT-FFKMDA-2023.pdf>)**

**Officiels étudiants-tes : Les officiels étudiants-tes CUA2 minimum (formation co-validée Ligue Régionale U - Ligue Régionale FFKMDA) pourront juger et arbitrer en KL et juger en LK pré-combat.**

2 officiels étudiants maximums peuvent juger sur chaque rencontre. Les AS via les sites de ligues seront donc sollicités pour fournir ces juges étudiants qui seront proposés et dont la formation est attestée par leur site de ligue (**formulaire à envoyer à la Direction Nationale avant le 19 JANVIER 2024 <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>**)

**Passerelle CUA3-BJAR (brevet de juge arbitre régional) : Prise de licence FFKMDA et journée recyclage FFKMDA dans la ligue d'origine de l'étudiant/te (Réfèrent : [laurentbois.ffkmda@gmail.com](mailto:laurentbois.ffkmda@gmail.com))**

## **HORAIRES ET PROGRAMME PREVISIONNEL CFU**

Jour 1 : 16h à 18h : pesée et contrôle des documents administratifs pour l'engagement définitif / formation des étudiants arbitres ;

Jour 2 : 08h30-18h30 : qualifications ; 20h : repas en commun ;

Jour 3 : 08h30-16h30 : finales, 3ème place et cérémonie protocolaire remise des récompenses.

## RÉCOMPENSES ET TROPHÉE PIERRE BERAUD

Récompenses: Au Meilleur technicien féminin et masculin dans chaque discipline (Kick light, Low Kick Pré Combat).

**Ceinture Pierre Beraud** : Récompense à la meilleure AS ( cf tableau joint)

Etudiant(e) officiel(le) engagé(e)	1 point (2 points si validation CUA3)
Médaille de bronze	1 point
Médaille d'argent	2 points
Médaille d'or	4 points
Titre meilleur(e) technicien(ne)	2 points

Les points attribués en fonction des médailles sont attribués dans les catégories avec au moins 4 présents lors du CFU.

Critères de classement en cas d'égalité à la première place :

- Plus grand nombre de médailles d'or
- Plus grand nombre de médailles d'argent
- Plus grand nombre d'officiels engagés
- Plus grand nombre de compétiteurs engagés

## CDF PANCRACE ASSAUT

**Pas de phase qualificative** Inscription auprès du site de ligue organisateur de la compétition

### **Conditions d'inscription**

- Être licencié FF Sport U ;

- 2 niveaux de pratique.

N1 : Ouvert aux étudiants-tes n'ayant aucune expérience compétitive en Sports de combat (percussion et préhension).

N2 : Ouvert aux étudiants-tes justifiant d'un minimum de 5 combats/assauts tous sports de combat confondus.

### **8 combattant.tes maximum par catégorie de poids.**

- Fournir une attestation de palmarès signée par l'enseignant et l'étudiant (ou fournir le passeport fédéral), justifiant de son expérience en sports de combat.
- Documents à télécharger et à compléter : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>
- Règlements : lien FFKMDA pancrace assaut. <https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2023/08/REGLEMENT-OFFICIEL-DE-PANCRACE-2023-2024.pdf>

### **Catégories de poids\* :**

**(\*) Tolérance de poids** de 500 grammes lors de la pesée

HOMMES	FEMMES
Moins de 65 kg	Moins de 55 Kg
De 65 à 70 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 70 à 75 Kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 75 à 80kg inclus	Plus de 65 Kg
Plus de 80 Kg	

Planning prévisionnel CDF : 1 journée (samedi)

Vendredi 17h-19h : Pesée

8h-19h : Assauts ( ¼ ½ F 1ere et 3<sup>e</sup> place et matchs de classements)

## PROGRAMME INTERNATIONAL

**Championnat du monde FISU kickboxing et muaythai** : Novembre 2024  
informations précises à venir

La sélection des athlètes engagé.es aux championnats du monde FISU sera établie selon des critères de performance au niveau national et international. La sélection se fera conjointement entre la FFSU et la FFKMDA.

**EUSA European GAMES (Kickboxing)** : 09 au 14 juillet 2024 Miskolc (Hongrie)

La sélection pour les Jeux Européens EUSA aura lieu lors du CFU selon le chemin de sélection établi conjointement entre la FFSU et la FFKMDA.



## CONTACTS

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

[federation@sport-u.com](mailto:federation@sport-u.com)

[www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

Directeur national adjoint - Luc BELKHIR

[lbelkhir@sport-u.com](mailto:lbelkhir@sport-u.com)

Assistant pôle sport - Nicolas GUERIN

[nguerin@sport-u.com](mailto:nguerin@sport-u.com)

