

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

HALTÉROPHILIE MUSCULATION

23 et 24 MARS
2024

Gymnase Universitaire
d'Orléans

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

SOMMAIRE

1. Mot de bienvenue de la Ligue Centre-Val de Loire du Sport U	p3
2. Accueil	p4
3. Lieu de Compétition & Transport	p5
4. Planning Prévisionnel du championnat	p6
5. Informations clés	p7
6. Hébergement	p8
7. Restauration	p9
8. Confirmations d'inscription	p10
9. Arbitrage	p11
10. Charte de bonne conduite sportive universitaire	p12
11. Communication & Droit à l'image	p13
12. Contacts et informations	p14

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

MOT DE BIENVENUE

Chères délégations,

La Ligue Centre-Val de Loire du Sport Universitaire ainsi que tous nos partenaires, sont heureux de vous accueillir au Gymnase Universitaire d'Orléans, les Samedi 23 & Dimanche 24 mars 2024, pour le Championnat de France Universitaire d'Haltérophilie et Musculation.

Consciente du dynamisme sportif de la commune et de l'intérêt des acteurs locaux à l'égard de l'organisation de grands événements sportifs, la Fédération Française du Sport Universitaire a choisi d'implanter cette compétition d'envergure nationale sur le campus universitaire d'Orléans.

Le comité d'organisation et ses partenaires, dont la ligue Centre-Val de Loire d'Haltéro – Musculation et l'Université d'Orléans, ont mobilisé leur énergie et leurs moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions et assurer le bon déroulement sportif de cette compétition.

Nous vous remercions par avance de l'esprit sportif dont vous ferez preuve ainsi que du respect sans faille de l'ensemble des intervenants, des installations mises à disposition et de l'environnement.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles et nécessaires afin de préparer au mieux votre séjour.

La Ligue Centre Val de Loire du Sport U vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue à Orléans et une belle compétition.

Bien sportivement.

Sophie Rager

Directrice Régionale du Sport U

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

ACCUEIL

La Ligue Régionale Centre-Val de Loire du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **dès 08h00, le samedi 23 Mars 2024** au Gymnase Universitaire de l'Université d'Orléans, Avenue du Parc Floral 45100 Orléans.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **Sa licence FF Sport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée)
- **Sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **Sa licence FF Sport U 2023-2024** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors de la compétition. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir sur place.

CONTACTS :

Organisation

Sophie RAGER – 07 85 53 29 28 – srager@sport-u.com

Christine HUDE – 06 08 36 76 45 – chude@sport-u.com

Technique

Didier FARINA – dfarina@ffhaltero.fr

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

LIEU DE LA COMPÉTITION

Gymnase Universitaire

Bâtiment UFR STAPS d'Orléans

Avenue du Parc Floral, 45100 ORLEANS



PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE / TRANSPORTS

Accès en voiture :



Sur l'A71, Sortez à Orléans-Sud (sortie N°2) en direction d'Olivet et d'Orléans la Source.

- Après le péage, allez tout droit, direction **Orléans la Source**. Au rond-point 2^{ème} Sortie (en face) remonter rue de Bourges – avenue du Président John Kennedy au 2^{ème} feu tricolore tournez à Gauche, Rue de Châteauroux puis au feu tricolore (en face parking) tournez à Droite, Avenue de la Source puis l'accès du parking est sur la gauche ~100 m.

Accès en train : Gare d'Orléans / Gare de Fleury les Aubrais

- **TRAMWAY** : Votre terminus peut être **Gare Orléans Centre** ou **Les Aubrais**. Arrivée à l'une des deux gares, prendre le **tramway A** direction Hôpital la Source.

➔ **Pour Gymnase universitaire : descendre à l'arrêt Université** (environ 35 minutes depuis Gare de Fleury les Aubrais / 30 minutes depuis Gare Orléans Centre)

- **BUS** : Possibilité de prendre le bus depuis **la gare d'Orléans : ligne 7** Direction la petite Mérie (Saint-Cyr-en-Val)(environ 20 minutes). Descendre Arrêt Université.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

PROGRAMME DU SAMEDI 23 MARS : HALTEROPHILIE

Sous réserve de modifications

Samedi 23 mars 2024	HALTEROPHILIE
08H00	Accueil des délégations Contrôle des Licences et cartes étudiants Accréditation des coachs
08H15	Début des pesées
09H30	Compétitions Sessions 1A et 1B
11H45	Compétitions Sessions 2A et 2B
14H00	Compétitions Sessions 3A et 3B
16H15	Compétitions Sessions 4A et 4B
19H00	Remise des récompenses par équipes et individuelles

PROGRAMME DU DIMANCHE 24 MARS : MUSCULATION

Sous réserve de modifications

Dimanche 24 mars 2024	MUSCULATION
08H00	Accueil des délégations Contrôle des Licences et cartes étudiants Accréditation des coachs
08H15	Début des pesées
10H00 – 11H00	Epreuve Puissance JF et JG
11H00 – 12H00	Epreuve Résistance JF et JG
12H00 – 13H00	Epreuve Poids de corps
13H00 – 14H00	Pause
14H00 - 15H00	Finales individuelles
15H00 – 17H00	Compétition par équipes
17H00	Remise des récompenses individuelles et par équipes

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

INFORMATIONS CLÉS

Les fiches concernant la restauration et la confirmation d'inscription au Championnat de France Universitaire sont à remplir et renvoyer

par mail centrevaldeloire@sport-u.com **avant le Mercredi 6 Mars 2024 23h59**

Passée cette date, la Ligue Centre-Val de Loire du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription au championnat.

FORFAIT :

Si vous ne pouvez pas participer au Championnat de France U, prévenez de votre forfait la Ligue Centre-Val de Loire, par mail à centrevaldeloire@sport-u.com **au plus tard le Mercredi 6 Mars 2024 23h59.**

LICENCE FFSU :

ATTENTION : Tous les arbitres et coachs des équipes doivent être licenciés FFSU (dirigeant ou arbitre)

REGLEMENT HALTEROPHILIE ET MUSCULATION :

Le règlement national est consultable en ligne sur le site FFSU via le lien suivant <https://sport-u.com/sports-ind/HALTEROPHILIE-MUSCULATION/>

TENUE ET MATERIEL :

Ils doivent être conformes aux règlements de la F.F.H.M.

HÉBERGEMENT

Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive d'établissements situés autour du lieu de compétition.

☞ La réservation est à effectuer personnellement

A proximité du lieu de Compétition

- **Kyriad Direct Orléans Sud**

02 38 45 45 63

100 Rue du Languedoc, 45160 Olivet

- **Comfort Hôtel Orléans Olivet Provinces**

02 38 63 35 00

130 Rue du Languedoc, 45160 Olivet

- **Campanile Orléans Sud – La Source**

02 38 63 58 20

326 Rue Châteaubriand, 45100 Orléans

- **Comfort Hôtel Orléans Olivet Aulnaies**

02 38 69 66 66

1330 Rue de la Bergeresse, 45160 Olivet

- **Fasthôtel Orléans Sud Parc Expo**

02 38 51 18 88

Zone Expo Sud, Rue Anthelme Brillat Savarin, 45100 Orléans

- **Comfort Hôtel Orléans Sud**

02 38 51 00 55

Zone Expo Sud, Rue Anthelme Brillat Savarin, 45100 Orléans

- **Ibis Budget Orléans Sud Parc des Expos**

08 92 68 40 13

Sud Co'Met, 18 Bis Rue des Montées, 45100 Orléans

**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE
HALTEROPHILIE ET MUSCULATION**
ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

RESTAURATION

Réservation des repas

Au plus tard le Mercredi 6 Mars 2024 23h59 par mail centrevaldeloire@sport-u.com

Nom / Prénom du responsable :

Association Sportive :

Ligue ou Site de Ligue :

Composition Formule Midi C.R.O.U.S. = 1 boisson + 1 plat au choix + 1 dessert au choix.

Préciser le nombre et vos choix de compositions des formules pour chaque journée ⇨ ↓	Samedi Midi	Dimanche Midi
	Nombre	Nombre
Sandwich Volaille Crudités		
OU		
Sandwich Végétarien		
OU		
Salade de pâtes végétarienne + morceau de pain		
Total Plats		
Dessert Fruit		
OU		
Dessert Compote		
OU		
Dessert Entremet		
Total Desserts		

Tarif unitaire pour les **étudiants** **3€30** X /___/ = /_____/

Tarif unitaire pour les **non-étudiants** **8€99** X /___/ = /_____/

→ **Les paiements sont à effectuer par virement bancaire auprès de la ligue, RIB.ci-dessous**

Joindre preuve de paiement avec Intitulé « CFU Haltéro Muscu + Nom » à cette fiche

Identification nationale de compte bancaire - RIB						
code bancaire	indicatif	numéro de compte	clé RIB			
30002	07643	0000070465F	97			
domiciliation CL ORLEANS LA SOURCE						
Identification internationale de compte bancaire - IBAN						
FR35	3000	2076	4300	0007	0465	F97
identifiant international banque - BIC (adresse SWIFT) CRLYFRPP						



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE
HALTEROPHILIE ET MUSCULATION
ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

ARBITRAGE



Rappel ! Si vous souhaitez participer au CFU, en qualité d'arbitre en accompagnant votre délégation, n'oubliez pas de remplir le formulaire de candidature ci-dessous **impérativement avant le 16 Février 2024.**

Candidature des Arbitres-Etudiants sur CFU et
CFE 2023-2024

Site de Ligue U : Sport :

Nom :	<input type="text"/>	Prénom :	<input type="text"/>	Sexe :	
N° Licence* :	<input type="text"/>	Masculin	<input type="checkbox"/>	Féminin	<input type="checkbox"/>
<i>*Arbitre non-étudiant → pas d'aide par la D.N. FF Sport U</i>					
N° Licence fédérale :	<input type="text"/>				
Niveau FFSU actuel :	<input type="text"/>	Date d'obtention :	<input type="text"/>		
Niveau Fédéral actuel :	<input type="text"/>	Date d'obtention :	<input type="text"/>		
<i>A défaut, je postule pour une équivalence arbitre fédéral (selon faisabilité)</i>					
<i>En cas de fonctionnement habituel en binôme, indiquer le nom de l'autre arbitre étudiant s'il est aussi candidat.</i>					
Association sportive :	<input type="text"/>				
Adresse personnelle :	<input type="text"/>				
Téléphone personnelle :	<input type="text"/>				
E-mail :	<input type="text"/>				

Je suis disponible pour participer au stage de formation d'arbitres lors du Championnat de France :

Choix N°1	Choix N°2
Dates : <input type="text"/>	Dates : <input type="text"/>
Lieu : <input type="text"/>	Lieu : <input type="text"/>
Fait à <input type="text"/>	, le <input type="text"/>
Signature de l'étudiant(e) :	

Réservé au site de Ligue U
Avis du directeur Régionale : <input type="text"/>
Si plusieurs candidatures dans le même site de Ligue U,
Ordre de priorité : <input type="text"/>
Signature et cachet

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE HALTEROPHILIE ET MUSCULATION

ORLEANS • 23 ET 24 MARS 2024

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- Instagram : [liguecvlffsu](#)
- Facebook : [Ligue Centre-Val de Loire FFSU](#)

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

[#FFSU](#)

[#SportUniversitaire](#)

[#CFUHaletroMuscu](#)

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**

CONTACTS

Informations compétition :

Site Internet

<https://sport-u.com/sports-ind/HALTEROPHILIE-MUSCULATION/>

Contact Organisateur



LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE DU SPORT UNIVERSITAIRE

Adresse : Maison des Sports, 1240 Rue de la Bergeresse

45160 OLIVET

Tél.: 09 53 08 14 50

Courriel : centevaldeloire@sport-u.com

Site internet : <https://sport-u-centrevaldeloire.com/>

Contact sur place

Sophie RAGER - Directrice Régionale

Tél : 07 85 53 29 28