FORCE ATHLÉTIQUE

Règlement universitaire

Dispositions particulières

Saison 2023-2024

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Composition de la Commission Mixte Nationale

FF Force

Nathalie FERAUD (Vice-présidente FFFORCE - Présidente commission nationale)
Fabrice MAGRIN (Entraineur national – Chargé de la DTN)
Margaux PEYROL (Commission universitaire)

FF Sport U

Delphine REGEARD (Directrice Nationale Adjointe)

Dates de la Coupe de France

Coupe de France	Dates (Lieu)	Date limite de retour des qualifications	Envoi des candidatures d'arbitres
Coupe de France U de Force athlétique	30 et 31 Mars 2024 à Amiens (HAUTS DE FRANCE)	15 Mars 2024	

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE FORCE ATHLÉTIQUE

La FF Sport U et la FF Force s'associent pour organiser en 2024 une Coupe de France de Force Athlétique avec :

- Un classement individuel
- Un classement par équipes d'A.S

1 – DATE ET LIEU DE LA COUPE DE FRANCE

30 et 31 Mars 2024 à Amiens (HAUTS DE FRANCE)

2 – FORMULE SPORTIVE DE LA COUPE DE FRANCE

Médailles décernées au total pour chaque catégorie.

Épreuve de Force Athlétique

Application des règlements FF Force en vigueur : http://www.ffforce.fr/reglement-national/

Mouvements

Epreuve individuelle homme et femme se déroulant sur trois mouvements :

- Squat ;
- Développé-couché ;
- Soulevé de Terre.

Seuls les étudiant(e)s handisports peuvent participer au développé-couché uniquement (sur banc officiel aux normes IPF).

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Catégories de poids :

Hommes	Femmes
59	47
66	52
74	57
83	63
93	69
105	76
120	84
+120	+84

Classement par équipes

Le classement des équipes se fera à l'issue de l'épreuve individuelle.
Les équipes devront être composées de **trois étudiants de la même A.S.** (Un(e) étudiant(e) handisport peut faire partie de l'équipe pour le mouvement du développé couché).
La formule retenue est identique à celle du « *Challenge Villenave* » organisé par la FF Force (1 athlète par mouvement désigné dès la vérification des licences. Performances calculées selon l'indice IPF).

L'équipe qui remportera la Coupe de France sera sélectionnée pour la finale nationale organisée par la FF Force. A noter que les équipes pourront se qualifier en open comme en jeune au regard de l'âge des participants (moins de 23 ans pour les équipes jeunes ou plus de 23 ans pour les équipes opens)

3 – DATE LIMITE DES ENGAGEMENTS ET DES DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Contact : ghubert@sport-u.com

4 – SYSTÈME DE QUALIFICATION

Afin de participer à la Coupe de France de Force athlétique l'étudiant doit posséder une licence FF Sport U et une licence FF Force. Pour les étudiants ne possédant pas la licence FF Force, une licence jour leur sera proposé.

La France est divisée en 5 inter-ligues : Nord-Est / Sud-Est / Centre-Ouest / Sud-Ouest / Ile-de-France.

Chaque Ligue Régionale ou inter-ligues pourra organiser une épreuve de pré-tour qui sera qualificative pour la Coupe de France universitaire.

Les Ligues Régionales du Sport U ou inter-ligues se rapprocheront des ligues régionales FF Force pour organiser des épreuves sélectives ou pour se greffer à une compétition du calendrier officiel FF Force (dans la limite du nombre de participants fixée par la ligue et le club organisateur) si besoin est.

Les Ligues Régionales du Sport Universitaire enverront à la Direction Nationale au plus tard le **15 Mars 2024** les résultats des épreuves qualificatives. **Chaque performance doit être attestée par la Ligue Régionale du Sport U ou par la Ligue Régionale FF Force** selon l'origine de la compétition de qualification.

3.1 Quotas Épreuve de Force Athlétique

Les 8 meilleurs athlètes par catégorie à l'issue des épreuves qualificatives seront qualifiés pour la Coupe de France Universitaire.
La Direction Nationale fera paraître la liste des qualifiés sur https://sport-u.com/sports-ind/force-athletique/

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

Une priorité pourra être accordée aux étudiants ayant participé à une épreuve qualificative organisée par une Ligue régionale FF Sport U.

En cas de non-inscription de l'un (une) des athlètes pour la finale de la Coupe de France U à la date butoir, le (la) neuvième sera retenu (e) et ainsi de suite.

Les étudiant(e)s ***handisports*** ne sont pas soumis à ce quota.

PROGRAMME INTERNATIONAL

FISU :
Les Championnats du monde universitaires de force athlétique auront lieu à Tartu en Estonie du 23 au 27 juillet 2024.
En cas de participation, des critères de niveau international seront pris en compte pour arrêter la composition de l'équipe de France universitaire.
La sélection se fera conjointement entre la FFSU et la FFForce.

108, avenue de Fontainebleau 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE Cedex France
Tél : +33 1 58 68 22 75 – e-mail : federation@sport-u.com – www.sport-u.com

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE
108 avenue de Fontainebleau – 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE
federation@sport-u.com
www.sport-u.com

Directrice nationale adjointe – Delphine REGEARD
dregeard@sport-u.com

Chargé de missions sport – Gaëtan HUBERT
ghubert@sport-u.com