

| | TEMPS DE JEU | RECUPERATION ENTRE 2 MATCHS | TEMPS DE JEU TOTAL | EFFECTIF MINIMUM SUR LE TERRAIN | JOUEURS SUR LE TERRAIN | JOUEURS SUR FEUILLE DE MATCH | JOUEURS PAR TOURNOI | REPLACEMENTS | TAILLE DU TERRAIN | MÊLEE | REGLEMENT FFR |
|-------------------|---|-----------------------------|--|---------------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|--|-----------------------------|-------------|------------------------|
| Rugby à 15 | 2 x 35 mins 15' de mi-temps (10' sur tournoi) | 1 match minimum | 120' par équipe sur 48h 90' sur une journée | 11 | 15 | 22 (16 minimum) | 25 | Illimités | Terrain conventionnel total | Simulée à 8 | Catégorie C |
| Rugby à 10 | 2 x 20 mins 2' de mi-temps | 1 match minimum | 120' par équipe sur 48h 90' sur une journée | 8 | 10 | 15 (12 minimum) | 20 | Illimités | Terrain conventionnel total | Simulée à 5 | Catégorie D Rugby à 10 |
| Rugby à 7 | 2 x 7 mins 2' de mi-temps | 1 match minimum | 120' par équipe sur 48h 90' sur une journée | 5 | 7 | 13 (5 minimum) | 13 | 5 max 1 supp en cas de prolongation | Terrain conventionnel total | Jouée à 3 | Catégorie E Rugby à 7 |

ETABLISSEMENT DU SCORE

| | Victoire | Nul | Défaite | Bonus |
|-------------------|----------|-----|---------|-------|
| Rugby à 15 | 4 | 2 | 0 | Oui |
| Rugby à 10 | 4 | 2 | 0 | Oui |
| Rugby à 7 | 3 | 2 | 1 | Non |

Bonus offensif : 3 essais de plus que l'adverse

Bonus défensif : Moins de 7 points d'écart avec le vainqueur

CAS D'EGALITE EN POULE

Rugby à 15 et 10

Cf Art 343 - Règlements Généraux FFR

- 1 Nombre de "points terrain" (hors bonus)
- 2 Différence de points entre les équipes concernées
- 3 Nb de semaines de suspension
- 4 Différence d'essais entre les équipes concernées
- 5 Différence de point totale
- 6 Différence d'essais totale
- 7 Points marqués
- 8 Essais marqués

Rugby à 7

Cf Art 8 - Règlement à 7 FFR

- 1 Resultats Match particulier (entre deux équipes)
- 2 Différence de points total
- 3 Différence d'essais total
- 4 Points marqués total
- 5 Essais marqués
- 6 Cartons Rouges
- 7 Cartons Jaunes
- 8 Tirage au sort
- 9 Nombre de forfait
- 10 Place l'année N-1

CAS D'EGALITE EN MATCH SEC

Rugby à 15 et 10 : Séance de tir au but

Rugby à 7 : Prolongation de 5'

DOCUMENTS REFERENCES :

[Règlement FFR](#)

[Règlement FFR - Spécifique Rugby à 7](#)

[Règlement World Rugby](#)

[Règlement World Rugby - Spécifique Rugby à 7](#)