



# TRAMPOLINE

## Règlement universitaire

Dispositions particulières

Saison 2023-2024

## Composition de la commission mixte nationale

### Membres FF Gymnastique

- Djamel LOUCIF (Conseiller Technique National / Parkour-TR-TG)

### Membres FF Sport U

- Bruno DUVERNEUIL (TG - Université de Bordeaux Montaigne)
- Sandrine DECROOS (TR - Université de Valenciennes)
- Xavier BAGUELIN (Directeur National Adjoint)

### Invités

- Céline SCHMIT (Ligue du Sport Universitaire Grand-Est)

Coupe de France	Dates (Lieu)	Envoi des demandes de qualifications	Engagement des équipes et juges
<b>Coupe de France Trampoline</b>	Mercredi 13 mars 2024 <b>(Villeurbanne)</b>	9 février 2024	22 février 2024

# COUPE DE FRANCE

## Coupe de France

Mercredi 13 mars 2024

(Villeurbanne)

### 1. FORMULE SPORTIVE

Seront décernés les titres de :

- Champion de la CF Universitaire de Trampoline **Individuel N1 / N2**
- Championne de la CF Universitaire de Trampoline **Individuel N1 / N2**
- **Champion par équipe** de la Coupe de France Universitaire de Trampoline

### 2. ENGAGEMENTS

Il n'y a pas de phases qualificatives. La qualification se fait par engagement directement auprès de la Ligue régionale du Sport U de l'étudiant.

#### Date de retour des demandes d'engagement :

9 février 2024

Via le système Sport-U Licences

### 3. JURY ET NOTATION

Le jury est composé de « juges universitaires » et de « juges FF Gym Trampoline ». Il est donc **obligatoire** pour chaque université, d'inscrire un juge sur la fiche d'engagement en annexe I.

Attention, l'absence de juge entraînera une pénalité de 10 points sur le total individuel.

Il peut s'agir de juge FFGym GAM ou GAF ayant suivi une formation universitaire de juge trampoline.

#### **Carte de compétition :**

La liste des compétiteurs est établie sur les informations remises. Veillez à remettre la carte de compétition du dossier CFU à l'organisateur dès l'arrivée sur les lieux de compétitions.

Pour la composition des exercices, le tableau en annexe reprend les exigences des différents niveaux de pratique.

## **Tenue vestimentaire**

Les compétitrices et compétiteurs doivent se présenter en tenue réglementaire (application du code FIG trampoline en vigueur) :

### Jeunes filles :

- Justaucorps avec ou sans manche
- Socquettes blanches (au maximum à la hauteur de la cheville et/ou chaussons blancs)
- Short moulant ou leggings de couleur unie peuvent être portés

### Jeunes gens :

- Léotard
- Sokol ou short de couleur unie
- Socquettes blanches et/ou chaussons blancs ou de la couleur du sokol

Le port de bijoux (colliers, bagues, bracelets, piercing) ou de montre est interdit en compétition. Les alliances sans pierre peuvent être conservées si elles sont protégées par un ruban adhésif.

Le non-respect de ses règles peut entraîner la disqualification du compétiteur pour la série à laquelle il participe. La décision est prise par le Juge Arbitre.

### Juge :

Pour l'harmonisation des jurys, prière de se présenter :

- Femme : en jupe ou pantalon sombre et haut blanc (si possible chemisier blanc)
- Hommes : en costume (de préférence) ou pantalon sombre et chemise blanche

## **Règlement technique et règles de jugement**

Sauf règlement spécifique FFSU, les règlements techniques et de jugement de la Fédération Française de Gymnastique sont appliqués hormis les paragraphes concernant **le temps de vol** et **les pénalités de déplacement**, la note d'exécution prendra déjà en compte ces éléments.

### **4. REGLEMENT TECHNIQUE INDIVIDUEL**

Le classement individuel est établi à la suite des deux passages (imposé + libre ou libre avec exigences (L1) + libre (L2)).

Les compétitions sont organisées sur 2 niveaux de pratique.

## N2 (National 2)

S'adresse aux étudiants débutants dans l'activité.

Il donne lieu à deux classement individuels distincts, l'un pour les jeunes filles et l'autre pour les jeunes gens.

Les épreuves sont deux exercices : un imposé et un exercice libre

### 1. Imposé

Cet exercice est composé de dix éléments imposés, seule l'exécution est jugée :

<b>1</b>	Back groupé	0,5
<b>2</b>	½ vrille assis	0,1
<b>3</b>	½ vrille debout	0,1
<b>4</b>	Saut groupé	0
<b>5</b>	Ventre	0,1
<b>6</b>	Debout	0,1
<b>7</b>	Dos	0,1
<b>8</b>	½ vrille Debout	0,2
<b>9</b>	Saut écart	0
<b>10</b>	Salto avant carpé ou barani* groupé	0,6
<b>TOTAL</b>		<b>1,8</b>

\* barani = salto avant ½ vrille

La modification de l'imposé entraîne une interruption d'exercice.

### 2. Libre

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, la difficulté et l'exécution sont jugées.

Les exigences suivantes doivent être respectées :

1. La difficulté doit être comprise entre 1,8 et 4 points
2. La difficulté de chaque élément est inférieure ou égale à 0,7pt\*

\*maximum 360° de salto avec 360° de vrille (vrille arrière) ou 450° de salto avec 180° de vrille (par exemple, BBO)

En cas de non-respect des exigences, une déduction d'un point est appliquée par les juges à l'exécution pour chacune d'elles (voir précisions règlementaires).

## N1 (National 1)

S'adresse aux étudiants initiés dans l'activité. Il donne lieu à deux classements individuels distincts, l'un pour les jeunes filles et l'autre pour les jeunes gens.

Les épreuves sont un exercice libre à exigences et un exercice libre.

En cas de non-respect des exigences, une déduction d'un point est appliquée par les juges à l'exécution pour chacune d'elles. (Voir précisions règlementaires).

### **1. Libre à exigences (L1)**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, seule l'exécution est jugée.

Les exigences suivantes doivent être respectée :

1. La difficulté doit être au minimum de 4 points
2. Dix éléments différents dont 5 avec au minimum 270° de salto
3. Un élément arrivée dos ou ventre avec au minimum 270° de salto

### **2. Libre (L2)**

Cet exercice est composé de dix éléments choisis par le compétiteur, la difficulté et l'exécution sont jugées.

La difficulté de cet exercice doit être de 4,1 points au minimum (Exigences - voir précisions règlementaires)

## 5. RÈGLEMENT TECHNIQUE PAR ÉQUIPES

Le classement par équipe est établi par addition des points obtenus à l'issue des deux passages de tous les compétiteurs engagés dans l'équipe, avec respect de la composition précisée dans l'article qui suit.

Une équipe se compose :

1. De 3 trampolinistes (minimum) ou 4 trampolinistes (maximum) issus de la même AS (1 individuel ou 1 extérieur sans équipe dans son AS autorisé). Le niveau de pratique peut être différent
2. La composition de l'équipe est mixte. Elle doit intégrer au moins 1 jeune fille et 1 jeune garçon
3. Le calcul de l'équipe tient compte des 3 meilleures notes de l'imposé ou du libre 1 additionnées aux 3 meilleures notes du libre 2
4. Le titre par équipes est attribué sans condition de niveau, à condition qu'au moins trois équipes soient en compétition

## 6. PRÉCISIONS RÉGLEMENTAIRES

En cas de non-respect des exigences, une déduction d'un point est appliquée par les juges à l'exécution pour chacune d'elles :

- Quand la difficulté totale est supérieure à la limite autorisée, par exemple, 4,1 en nationale 2 (note maximale autorisée 4pts), les juges à l'exécution appliquent une pénalité d'un point.
- Quand la difficulté d'un élément dépasse la limite autorisée, par exemple 0,8pt en nationale 2, la valeur de l'élément n'est pas comptabilisée et les juges à l'exécution appliquent une pénalité d'un point.

## ANNEXE I

### Tableau récapitulatif des exigences

En cas de non-respect des exigences, une déduction d'un point est appliquée par les juges à l'exécution pour chacune d'elles.

En Nationale 2, la modification de l'imposé entraîne une interruption d'exercice.

NATIONALE 2	NATIONALE 1
<b>Imposé</b>	<b>Libre à Exigences</b>
1. Back groupé	Difficulté minimum 4 points Dix éléments différents dont 5 avec au minimum 270° de salto Un élément arrivée dos ou ventre avec au minimum 270° de salto Une déduction d'un point sera retirée par les juges à l'exécution pour chacune des exigences non respectées.
2. ½ assis	
3. ½ debout	
4. Saut groupé	
5. Ventre	
6. Debout	
7. Dos	
8. ½ Debout	
9. Saut écart	
10. Barani groupé ou Salto avant Carpé	
<b>Minima à l'exercice libre</b>	
1,8 à 4 points	4.1 points minimum
<b>Maxima par élément</b>	
0,7pt	Aucun

### Exemple de difficultés

Position de départ	Position d'arrivée	Sens de rotation	Nombre de saltos	Nombre de vrille	Termes conventionnels	Valeur
Debout	Dos	Avant	3/4	0	3/4 avant ou piqué américain	0,3
Debout	Debout	Avant	1	0	front	0,5*
Debout	Debout	Avant	1	1/2	barani	0,6
Dos	Debout	Avant	1 1/4	1/2	barani ball out (BBO)	0,7
Debout	Debout	Arrière	1	0	back	0,5*
Debout	Debout	Arrière	1	1	full	0,7

\*bonification de 0,1 si réalisé en position carpé ou tendu

## Composition d'exercices Libres

Positions des éléments : « o » pour groupé, « < » pour carpé et « / » pour tendu.

Libre		Libre		Libre		Libre	
Back o	0,50	Back o	0,50	Back o	0,50	Back /	0,60
1/2 Assis	0,10	Barani o	0,60	Saut o	0,00	Barani <	0,60
1/2 Debout	0,10	Saut o	0,00	Barani o	0,60	Saut o	0,00
Saut o	0,00	Ventre	0,10	Saut Carpé	0,00	Barani o	0,60
Ventre	0,10	Debout	0,10	Ventre	0,10	Back o	0,50
Debout	0,10	Dos	0,10	Debout	0,10	Assis	0,00
Dos	0,10	1/2 Debout	0,20	Dos	0,10	1/2 Debout	0,10
1/2 Debout	0,20	Saut Ecart	0,00	1/2 Debout	0,20	Saut Ecart	0,00
Saut Ecart	0,00	Piqué	0,30	Saut Ecart	0,00	Piqué	0,30
Barani o	0,60	1/2 Debout	0,20	Back <	0,60	1/2 Debout	0,20
	1,80		2,10		2,20		2,90

Libre		Libre		Libre		Libre	
Back /	0,60	3/4 Arrière /	0,30	Back /	0,60	Back /	0,60
Barani <	0,60	Cody o	0,60	Barani o	0,60	Barani <	0,60
Back o	0,50	Saut Ecart	0,00	Back <	0,60	Saut o	0,00
Barani o	0,60	Barani o	0,60	Saut o	0,00	Barani o	0,60
Saut o	0,00	Back o	0,50	Barani <	0,60	Back o	0,50
1/2 Assis	0,10	1/2 Assis	0,10	Back o	0,50	Assis	0,00
1/2 Debout	0,10	1/2 Debout	0,10	1/2 Assis	0,10	1/2 Debout	0,10
Saut Ecart	0,00	Saut Ecart	0,00	1/2 Debout	0,10	Saut Ecart	0,00
Piqué	0,30	Piqué	0,30	Saut Ecart	0,00	Piqué	0,30
1/2 Debout	0,20	BBO o	0,70	Vrille (Debout)	0,20	BBO o	0,70
	3,00		3,20		3,30		3,40

Libre		Libre		Libre		Libre	
Back /	0,60	Back /	0,60	3/4 Arrière /	0,30	3/4 Arrière /	0,30
Barani <	0,60	Barani <	0,60	Cody o	0,60	Cody o	0,60
Back o	0,50	1/2 Assis	0,10	Saut Ecart	0,00	Saut Ecart	0,00
Assis	0,00	1/2 debout	0,10	Back /	0,60	Back /	0,60
1/2 Debout	0,10	Saut o	0,00	Barani <	0,50	Barani <	0,60
Saut o	0,00	Barani o	0,60	Saut o	0,00	Full	0,70
Barani o	0,60	Back o	0,50	Barani o	0,60	Barani o	0,60
Saut Ecart	0,00	Saut Ecart	0,00	Back o	0,50	Back o	0,50
Piqué	0,30	Piqué	0,30	Piqué	0,30	Piqué	0,30
BBO o	0,70	BBO o	0,70	BBO o	0,70	BBO o	0,70
	3,40		3,50		4,10		4,90

## CONTACTS

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

[federation@sport-u.com](mailto:federation@sport-u.com)

[www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

Directeur national adjoint - Xavier BAGUELIN

[xbaguelin@sport-u.com](mailto:xbaguelin@sport-u.com) / +33 (0)6 72 07 90 61

Assistant pôle sport - Sirine IBRAHIM

[sibrahim@sport-u.com](mailto:sibrahim@sport-u.com) / 01 58 68 22 83

Chargé de missions - Angèle LABRO

[alabro@sport-u.com](mailto:alabro@sport-u.com) / 06 63 62 62 21