



GROSS GUNTRY

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE 2023

7 Décembre Eole Aventure- Touffreville (Caen)





























MOT DE BIENVENUE

Aux sélectionné-e-s Du Championnat de France Universitaire de Cross-Country 2023

A la suite des championnats sélectifs auxquels vous avez participé, j'ai le plaisir de vous informer de votre qualification au Championnat de France Universitaire de Cross-Country, qui se déroulera : Le **jeudi 7 décembre 2023** à **Eole-Aventure** sur la Commune de **Touffreville** (Proche de Caen).

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires dans ce dossier.

La **confirmation de participation** est à effectuer **obligatoirement avant le vendredi 1**er **décembre à midi** sur la <u>structure en ligne</u> ou seront pré-sélectionnés les participant-e-s. Attention : si la confirmation n'a pas été effectuée, les coureurs ne pourront pas participer.

Dispositions générales: Munissez-vous de votre équipement aux couleurs de l'association sportive de votre établissement, de votre licence FF Sport U 2023-2024, de votre carte d'étudiant et de 4 épingles de sûreté pour fixer votre dossard qui vous sera remis à l'accueil, le jeudi à partir de 9 heures.

CONTACTS

Lique Normandie du Sport Universitaire - site de Caen

Bât VISSOL - Esplanade de la Paix 14032 Caen Cedex

Sébastien BERGIN (Directeur) - Tél: 07.49.17.66.40. - sbergin@sport-u.com

Arnaud MESLIN (Secrétaire) - caen@sport-u.com

Jean-Baptiste LUREAU - Professeur UFR STAPS Caen

Jean-Jacques RENIER Chargé de Mission FF Sport U Athlétisme Hors Stade

Bertrand GAUTIER Directeur National Adjoint FF Sport U En charge de l'Athlétisme

ACCUEIL

La Lique Normandie du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, dès 9h, le jeudi 7 décembre 2023 à la base Eole Aventure de Touffreville pour la confirmation d'inscription pour le CFU de Cross-country.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- sa licence FF Sport U 2023-2024 (papier ou dématérialisée)
- sa carte étudiante 2023-2024 (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

« Les licenciés FF Sport **U non-étudiants** pourront participer au CFU Cross. Comme le précise les nouveaux statuts de la FF Sport U, il s'agit : « Des personnels, en activité et retraités, des établissements d'enseignement supérieur et des organismes sous tutelle du ministère en charge de <u>l'enseignement supérieur et de la recherche</u> ». La qualification et la participation se feront selon les mêmes modalités que les licenciés étudiants. Un classement spécifique sera réalisé avec attribution d'un titre de Champion de France masculin et féminin. »

Chaque personnel devra se présenter à l'accueil avec :

son numéro de licence FF Sport U 2023-2024 « Sportive » (version papier ou dématérialisée) et une pièce d'identité.

LIEU DE LA COMPÉTITION

La compétition se déroulera à **Eole Aventure**, 365 Le Pré Baron - RD228, 14940 Touffréville (à 10km de Caen, D 228).

En voiture par l'A13 de Paris - Par A84 puis l'A13 de Rennes - Sortie n°31 : Troarn

INTE-HONORINE CHARDRONETTE

PARIS (A13)

RENNES (via A84 puis A13)

En Transports publics

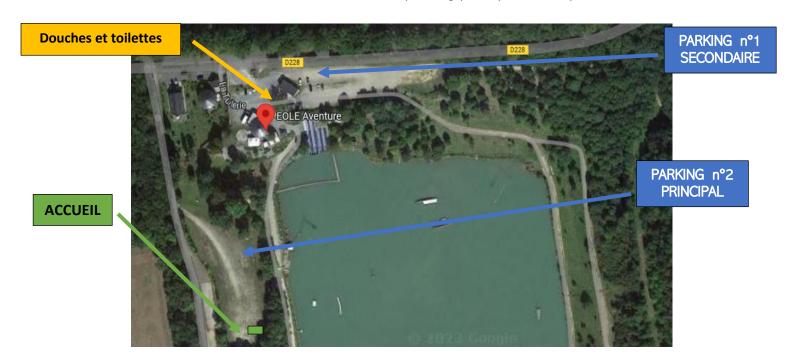
o SNCF : Arrivée à la Gare de Caen prendre ensuite un bus Twisto. Départ toutes les 1/2 heures depuis la gare (environ 30mn de trajet jusqu'à l'Arrêt Cuverville Mairie) https://tim.twisto.fr/tim/data/pdf/2092 L11-sept2023%20v2.pdf

Puis 3,5 km pour rejoindre Eole Aventure - Merci de nous contacter en amont pour un transport éventuel en navette.

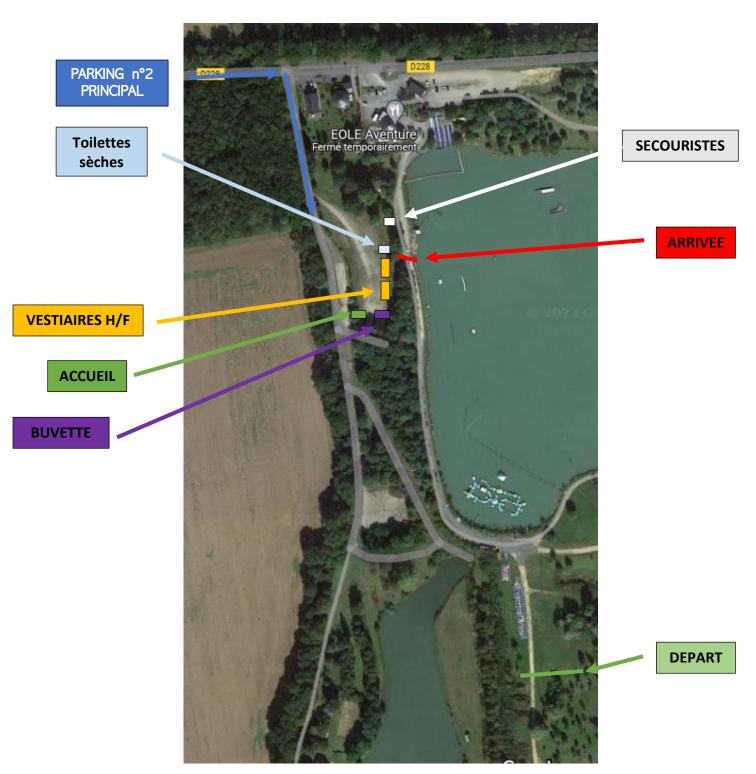


ACCUEIL

L'accueil se fera à la tente Accueil du parking principal (n°2) à partir de 9h.



L'accueil se fera à la tente Accueil du parking principal (n°2) à partir de 9h.



PLAN SPÉCIFIQUE À LA COMPÉTITION

Circuits du CFU Cross-Country

Les parcours se situent autour d'un plan d'eau avec une partie boisée en alternance avec des parties herbeuses et des parties pierreuses.

Il faut s'attendre à une partie boueuse voire glissante. Ces difficultés dépendront aussi, bien évidemment, de la météo lors des dernières semaines précédant le championnat. L'usage des pointes de 12 mm est possible mais les chaussures de trail peuvent également être utilisées (tout cela en fonction des conditions météorologiques).

Présentation vidéo du site et du parcours via ce lien : Vidéo

Chaque course donne lieu à **des classements distincts** avec attribution du titre de champion de France : Individuel et par équipe mixte sur les 2 meilleures filles et 2 meilleurs garçons par addition de points pour les étudiants et Individuel uniquement pour les personnels.

1- Parcours Course Hommes: 6,920 Km: 2 Grandes Boucles

Nombre d'athlètes comptant au classement par équipes : 4 https://flow.polar.com/shared/7e79dc0648dc553b0507f641d78c9558#



2-Parcours Course Femmes: 4,680 Km: 1 Grande Boucle et 1 Moyenne Boucle

Nombre d'athlètes comptant au classement par équipes : 3 https://flow.polar.com/shared/7e79dc07bb8735ea345b916e51f70363#



3-Relais par équipe mixte (4*1000 m)

Coupe de France de Relais Cross mixte Etudiants sur une distance de 4 x 1000m environ (Tour du plan d'eau) avec 2 filles et 2 garçons de la même AS.

Coupe de France de Relais Cross mixte Personnels sur une distance de 4 x 1000m environ (Tour du plan d'eau) avec 2 personnels féminins et 2 personnels masculins de la même AS.

(Attention : Aucun athlète de la course en ligne des filles et garçons ne pourra participer simultanément à la coupe de France de Relais Mixtes personnels et étudiants)

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

	Heure	Programme	Lieu
	9h -12h	Accueil et Reconnaissance du	
		parcours	
	13h05	Arrivée en chambre d'appel F	
	13h15	Départ Course Femmes	
Jeudi 7	A l'issue de la course	Podiums F Ind et Eq	Eole Aventure
décembre	13h50	Arrivée en chambre d'appel H	
2023	14h	Départ Course Hommes	
	A l'issue de la course	Podiums JG Ind et Eq	
	14h50	Arrivée en chambre d'appel RM	
	15h	Départ Course Relais Mixtes	
	A l'issue de la course	Podium Relais Mixtes	
	A l'issue du podium RM	Podiums par Equipe Mixte	

Retrouvez-nous sur nos réseaux :





REGLEMENT SPORTIF ET QUALIFICATIONS

Voir le Règlement Universitaire et les DP 2023-2024 sur le site https://sport-u.com/sports-ind/cross-country/

INFORMATIONS CLÉS

La **confirmation de participation** au Championnat de France Universitaire de Cross est à faire via le lien suivant : **CFU Cross Confirmation d'Engagement.xlsx**

La licence universitaire est obligatoire pour participer. Elle peut être prise via votre site de ligue de rattachement.

L'inscription est à faire avant le 1^{er} décembre 2023 13h30.

Passée cette date, la Ligue Normandie du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription.

RESTAURATION

La restauration proposée (**panier repas pour le soir**) est accessible **uniquement sur réservation** et ne sera enregistrée qu'à la réception du règlement.

Merci de compléter le formulaire ci-dessous avant le 1^{er} décembre, 13h30 :

Lien du formulaire en ligne

Panier repas à 6€ composé d'un sandwich, d'un fruit, d'une boisson et d'un petit gâteau.

Restauration du jeudi midi pour les accompagnateurs :

Vous avez la possibilité de réserver aussi un repas chaud (Tartiflette / salade / dessert maison) pour **15,90€.** Attention le nombre de places étant limité, anticipez votre réservation au maximum.

• Pour les règlements par virement :

IBAN: FR76 1142 5009 0008 0566 6368 556

BIC: CEPAFRPP142

Intitulé obligatoire : « CFU CROSS + Nom de l'AS »

Aucun remboursement ne pourra être consenti après le 1er /12/2023

• Pour les règlements par chèque :

À l'ordre de la Ligue Normandie du Sport Universitaire <mark>avant le 1^{er} décembre 2023 à</mark> : Bât STAPS 4 - 4 Bd André Siegfried 76821 Mont St Aignan Cedex



HEBERGEMENT

Vous trouverez ci-dessous de nombreux hôtels sur la périphérie de Caen ...

CLIQUER SUR CE LIEN POUR AFFICHER UNE LISTE D'HEBERGEMENTS

INITIATIVES LOCALES

Dans le cadre de la mise en place de la Loi AGEC (<u>https://www.ecologie.gouv.fr/loi-anti-gaspillage-economie-circulaire-0</u>), la Fédération Française du Sport Universitaire met en place plusieurs dispositions sur ses Championnats de France.

- Il est donc demandé aux athlètes et aux accompagnateurs-trices **d'apporter leurs contenants** (gourdes).
- **Aucun déchet ne devra être jeté sur les parcours pendant les courses**. Des poubelles seront présentes au départ.
- Des **containers de tri** seront mis en place. Merci de les utiliser.

FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

A lire et signer par tous les participants via le formulaire :

Lien vers le formulaire en ligne ou par ce QR CODE :



Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnat seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

@ffsu_normandie

- Instagram
- Facebook

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.