

BIKE & RUN
2023



JEUDI 16 NOVEMBRE

Terrain de Cross
Campus Universitaire

DIJON

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN

DIJON • JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

BIENVENUE

Chères étudiantes, chers étudiants,

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur le Campus de l'université de Bourgogne de Dijon pour participer au championnat de France Universitaire de Bike & Run. Nous vous souhaitons un très beau CFU.

Vous trouverez dans ce dossier les informations concernant ce championnat de France ainsi que les documents **à compléter et à retourner avant le lundi 6 novembre 2023** pour vous inscrire et éventuellement réserver vos repas.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter la Ligue Bourgogne Franche- Comté du Sport Universitaire de Dijon : dijon@sport-u.com

Cordialement,
Jean Jacques RENIER
Directeur Ligue BFC Sport U Dijon

ENJEUX

- Promotion du Bike & Run auprès du public universitaire.
- Développement du sport de compétition dans l'enseignement supérieur.
- Manifestation positionnée développement durable.
- Collaboration avec le mouvement sportif (Ligue, Comité, club local) et la ville de Dijon.

LICENCE

Présentation sur place de la carte d'étudiant et de la licence FF Sport U 2023-2024.

IMAGE

Le candidat participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image, et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la Ligue Bourgogne Franche Comté du Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

ACCUEIL

La Ligue Régionale Bourgogne Franche-Comté du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **dès 8h00, le jeudi 16 novembre 2023** au Stade Colette BESSON du Campus Universitaire (Allée des Stades Universitaires, 21000 Dijon), pour la confirmation d'inscription.

Chaque étudiant (Courses Garçons/Filles/Mixte) devra se présenter avec :

- **Sa licence FF Sport U 2023-2024** (papier ou dématérialisée)
- **Sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque licencié non étudiant (Courses « Corpo ») devra se présenter à l'accueil avec :

- **Sa licence FF Sport U 2023-2024** (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.



CONTACTS :

Jean-Jacques RENIER - 0380396790 - jjrenier@sport-u.com

Ludovic POUSSIN - 0380396791 - lpoussin@sport-u.com

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN

DIJON • JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

LIEU DE LA COMPÉTITION

Parcours du Campus Universitaire de Dijon : Allée des Stades Universitaires, 21000 Dijon

PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE



Gare de Dijon

Maison Des Sports
Allée Gilles COMETTI - 21000 DIJON

Arrivée en voiture :

De Strasbourg, Nancy, Besançon :

Prendre la direction nord-ouest sur A39 - Continuer sur Boulevard du Dr Petitjean - Tourner à droite vers Rue Edgar Faure - Tourner à droite sur Rue Edgar Faure - Tourner à gauche sur Avenue du 21ème Siècle. (Attention, ne pas prendre la voie du Bus car il y a une fosse).

De Lille, Nantes, Paris - A6, sortie :

Arrivé au rond-point de Plombières-Lès-Dijon, prendre la 2e sortie en direction de Lyon/Dijon - Prendre la sortie en direction de Dijon-Centre - Continuer tout droit - Continuer tout droit sur Boulevard du Dr Petitjean - Tourner à droite vers Rue Edgar Faure - Tourner à droite sur Rue Edgar Faure - Tourner à gauche sur Avenue du 21ème Siècle. (Attention, ne pas prendre la voie du Bus car il y a une fosse).

De Marseille, Lyon, Grenoble, Clermont, Bordeaux, Toulouse :

Prendre la sortie A311 en direction de Dijon - Continuer sur N274 (panneaux vers Quetigny/Chevigny-Saint-Sauveur/A38/Dijon-Centre/A31/A39) - Prendre la sortie en direction de Dijon-Centre - Continuer tout droit - Continuer tout droit sur Boulevard du

Dr Petitjean - Tourner à droite vers Rue Edgar Faure - Tourner à droite sur Rue Edgar Faure - Tourner à gauche sur Avenue du 21ème Siècle. (Attention, ne pas prendre la voie du Bus car il y a une fosse).

Arrivée en train :

Vous arriverez à « Dijon Gare » et vous pourrez prendre le tram à l'arrêt « Dijon Gare » Ligne T.1 et vous vous arrêterez à l'arrêt « Université ». Il y aura 1 tram toutes les 5 à 7 minutes, qui vous emmènera en 20 minutes directement au campus à 260m de la Halle des Sports (Allée des Stades Universitaires, 21000 Dijon).

Attention, aucune navette ne sera assurée par l'organisateur. Vous devrez vous rendre sur le lieu de compétition et vous déplacer sur site par vos propres moyens.

Nous n'avons pas la logistique matérielle et humaine pour assurer un tel service.

Nous vous remercions de votre compréhension.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN

DIJON • JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

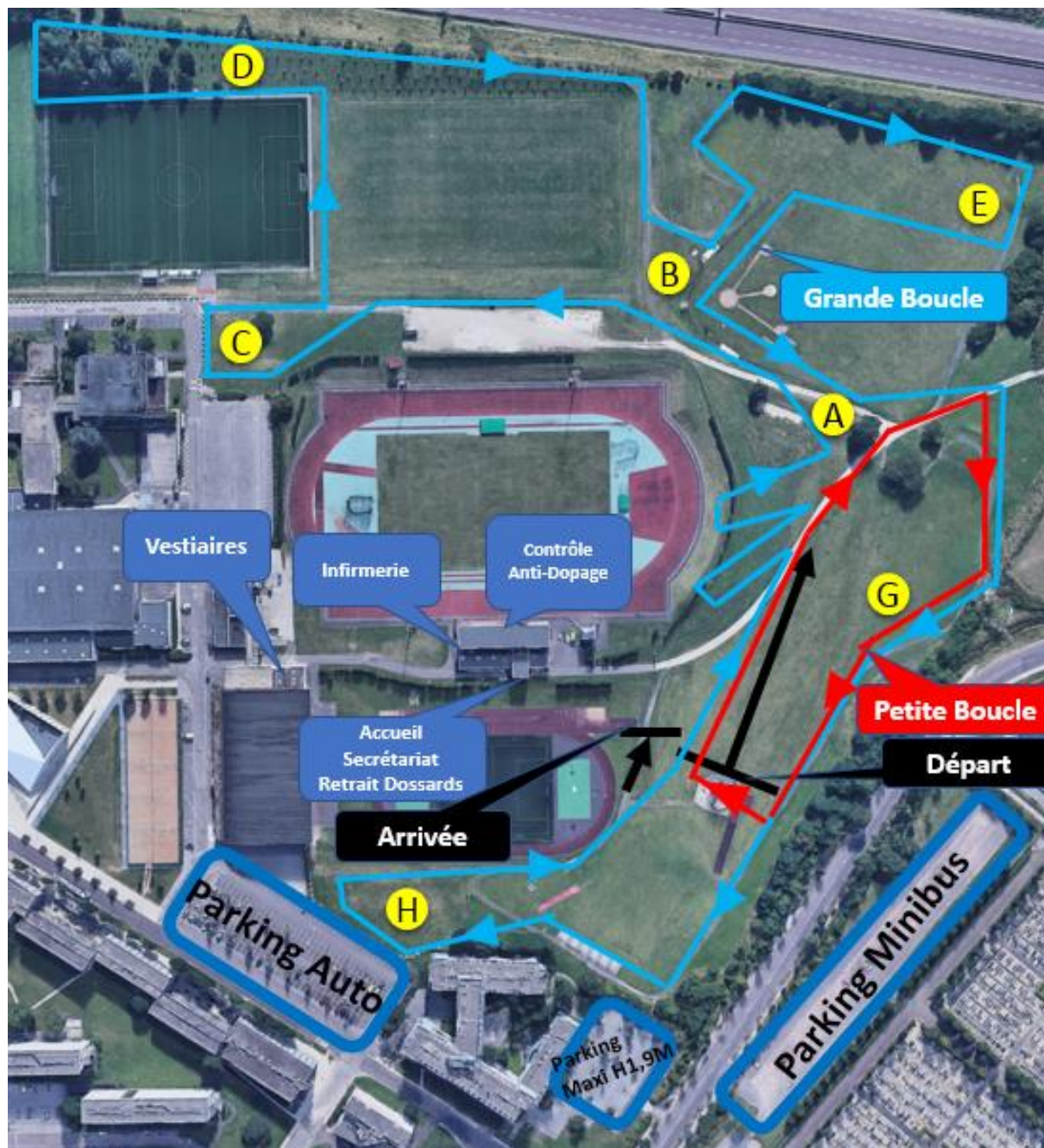
PLAN GENERAL DU SITE DE LA COMPÉTITION & PARCOURS

Parcours du Campus Universitaire de Dijon :

Allée des Stades Universitaires, 21000 Dijon

Championnat de France FFSU
Dijon, Jeudi 16 novembre 2023

Sous réserve de modifications
réglementaires



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

8h00-9h15	Accueil des compétiteurs sur le lieu de la compétition : <ul style="list-style-type: none">- Chaque étudiant devra impérativement présenter sa carte d'étudiant 2023-2024.- Retrait du pack accueil (dossards, plaques de vélo, bracelets).- Retrait des tickets repas et régularisation administrative.
9h30	Briefing avant départ.
9h45	Échauffement libre et reconnaissance du parcours.
10h15	Départ du championnat.
12h00	Palmarès et protocole de remise des récompenses.
14h00	Fin du Championnat de France Universitaire.

Lien d'inscription http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php et confirmation avec l'envoi des documents pages 12 & 14 (envoi par mail si possible).

REGLEMENT SPORTIF

Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers.

Inscriptions directes sur ce site http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php et confirmation par l'envoi des documents pages 12 & 14 (envoi par mail si possible).

Pour accéder à la compétition utilisez les filtres suivants :

Académie: CENTRALE

Sport: Bike and Run »

Les équipes sont composées de deux étudiants licenciés FF Sport U 2023-2024. Ils peuvent être d'AS différentes. Lorsque les équipiers n'appartiennent pas à la même AS, les points du Challenge National MAIF des AS ne seront pas attribués.

Pour les étudiants :

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculine (2 hommes).

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminine (2 femmes).

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte (1 femme et 1 homme).

Pour les non étudiants :

Un classement et 1 titre de champion de France des personnels par équipe masculine (2 hommes).

Un classement et 1 titre de champion de France des personnels par équipe féminine (2 femmes).

Un classement et 1 titre de champion de France des personnels par équipe mixte (1 femme et 1 homme).

Matériel obligatoire non fourni par l'organisateur.

- 1 seul VTT par binôme (pas de vélo type : cyclo-cross - Gravel - VTT VAE).

- Le port du casque avec dragonne fermée en permanence (VTT) est obligatoire pour les deux concurrents sur l'ensemble du parcours.

Un contrôle du matériel sera effectué avant le départ.

Matériel obligatoire fourni par l'organisateur.

- Les concurrents porteront en permanence leur dossard (devant).

- Plaque de VTT obligatoire à rendre à la fin de la compétition (facturation de 20 € en cas de perte).

Zone de propreté mise en place : merci de jeter les déchets uniquement dans cette zone.

Format et règlements

Le circuit mesure environ 4 Kms et sera à parcourir 3 fois : Soit 12 kms.

Le départ sera donné de la façon suivante :

2 boucles de 300 m seront à effectuer en course à pied.

La 1^{ère} boucle par le 1^{er} concurrent qui donnera le relai au 2^{ème} concurrent. Lors du passage du 2^{ème} concurrent, le cycliste (1^{er} concurrent) pourra prendre le départ.

- L'épreuve doit être réalisée par l'ensemble de l'équipe.

- Le respect du code de la route est obligatoire.
- Il est formellement interdit de monter à 2 concurrents sur le même vélo.
- Le vélo doit effectuer la totalité du parcours. Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les 2 équipiers et le vélo simultanément (en cas de casse, le VTT devra franchir la ligne).
- Les concurrents doublés ne sont pas éliminés.
- Une zone de regroupement par tour sera mise en place (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone délimitée). C'est une zone de contrôle imposée. Elle sera délimitée par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, avec une signalisation de début et de fin de zone.

Règlement disciplinaire : se référer au chapitre règlement intérieur.

Lien FF Sport U : <https://sport-u.com/la-ff-sport-u/reglement-disciplinaire/>

INFORMATIONS CLÉS

Les informations concernant vos inscriptions, et votre restauration lors du Championnat de France Universitaire sont à renseigner avant le 06 novembre 2023 via les formulaires se trouvant en pages 12 & 14.

Un paiement par virement bancaire est souhaitable.

Vous trouverez nos coordonnées bancaires ci-dessous :

**RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE****Identifiant national de compte bancaire - RIB**

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	02568	00080825345	60	EUR	CCM DIJON THEATRE MIRANDE	

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)							BIC (Bank Identifier Code)	
FR76	1027	8025	6800	0808	2534	560	CMCIFR2A	

Domiciliation
CCM DIJON THEATRE MIRANDE
63 RUE DE MIRANDE
21000 DIJON
☎ 03 80 63 21 51

Titulaire du compte (Account Owner)
LIGUE BFC SPORT U DIJON
CAMPUS UNIVER BP27877
MAISON DES SPORTS
21078 DIJON CEDEX

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN

DIJON • JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

HÉBERGEMENT

Vous trouverez ci-dessous l'ensemble des hôtels et établissements situés autour de votre lieu de compétition :

*Les distances sont données par rapport au Stade Colette BESSON (*Liste non exhaustive*)

	Hotels	Prix	Distance	Téléphone
01	Adonis Dijon Maison Internationale 7 Avenue Alain Savary - 21000 Dijon	60€	500m	03 80 63 12 65
02	Apparteo 1 Bd de la Font des Suisses - 21000 Dijon	62€	2.6 km	03 80 47 11 69
03	Kyriad Dijon Est Mirande 12-14 rue Pierre de Coubertin - 21000 Dijon	72€	3.4 km	03 80 31 69 12
04	Ibis Budget Dijon Saint-Apollinaire 6 Rue des Longenes, 21850 Saint-Apollinaire	43€	4 km	08 92 70 20 16
05	Hôtel République 3 Rue du Nord - 21000 Dijon	62€	4.3 km	03 80 73 36 76
06	Best Western 1 rue du Cap Vert - 21800 Quetigny	75€	4.5 km	03 74 95 12 03
07	Kyriad Dijon Est Quetigny 14 Avenue de Bourgogne - 21800 Quetigny	71€	5 km	03 80 46 04 46
08	Ibis Dijon Gare 15A Avenue Albert 1 ^{er} - 21000 Dijon	75€	5 km	03 80 43 01 12

PLAN D'ACCES AUX HOTELS



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN

DIJON • JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

RESTAURATION

A retourner impérativement **avant le 6 novembre 2023 accompagnée** du règlement, à :
Ligue Bourgogne Franche Comté du Sport Universitaire de Dijon.

Maison des Sports - Allée Gilles COMETTI - BP 27877 - 21078 Dijon Cedex

Merci de regrouper sur un même document les réservations d'étudiants de la même AS

**Toute réservation non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte.
Toute réservation est définitive.**

Académie :

Association Sportive :

NOM du responsable sur place :

Tél du responsable :

E-mail :

Restauration / Hébergement

Date	Nbre d'étudiants	Nbre de non étudiants	Tarifs
Panier Repas : Jeudi à partir de 12h45 / 13h00 1 sandwich Poulet-crudités, 1 bouteille d'eau, 1 pomme, 1 paquet de chips et 1 yaourt à boire			7,00 €
Total		€

Pour rappel, la fiche relative à la **restauration** est à remplir, via le lien ci-dessous, **avant le 06 NOVEMBRE 2023:**

Lien de la fiche

INITIATIVES LOCALES

Collecte et Tri de vêtements et matériels sportifs



Au cours de cet évènement labellisé « Sport Planète », une **collecte de vêtements et de matériels sportifs** sera organisée en partenariat avec la MAIF.

Nous vous demandons de nous rapporter des vêtements que vous ne portez plus ou du matériel sportif que vous n'utilisez plus (chaussures, équipement de Basket etc...).

Des « **écobox** » seront à votre disposition sur le stand **MAIF** afin d'y déposer votre matériel d'occasion. Les affaires récupérées seront redistribuées gracieusement à des étudiants dans le besoin afin de leur (re)donner goût à la pratique sportive.

Chaque étudiant ou accompagnateur déposant un vêtement/équipement dans l'écobox se verra remettre le cadeau d'accueil du championnat.

C'est le moment de trier et vider vos armoires !!!

Merci de venir avec votre gourde !!

Aucun récipient ni gobelets ne vous seront distribués !

Des points d'eau seront à votre disposition sur place.

Des poubelles de tri seront à disposition pour récupérer vos déchets, elles seront signalées par un panneau jaune comme ci-contre.

Merci d'être attentifs aux poubelles de tri !!!



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE BIKE & RUN

DIJON • JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

FICHE DE CONFIRMATION D'ENGAGEMENT

1 fiche par Association Sportive à renvoyer à dijon@sport-u.com
Avant le 6 novembre 2023 à Midi

Lien d'inscription http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php et confirmation par l'envoi des documents pages 7 et 8 (envoi par mail possible).

Pour accéder à la compétition utilisez les filtres suivants :
Académie : CENTRALE / Sport: Bike and Run »

Merci d'indiquer les Binômes (même si des étudiants ne font pas partie de l'AS)

Académie :

AS :

NOM du responsable :

N° FF Sport U :

N° tél :

Courriel :

Signature :

CFU Bike&Run					
Filière Fém. - Mixte - Masc.	N°	NOM	Prénom	Sexe	N° Licence FFSU
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				

Accompagnateurs		
NOM	Prénom	N° Licence FF Sport U

FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- Instagram : [ligue_bfc_ffsu_dijon](#)
- Facebook : [Ligue Bourgogne Franche-Comté FFSU- Dijon](#)
- Twitter : [Ligue BFC FFSU - Dijon](#)

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

[#FFSU](#)

[#SportUniversitaire](#)

[#CFUBike&Run](#)

[#SportUDijon](#)

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**