

MOT DE BIENVENUE

Chères étudiantes, chers étudiants,

Suite à l'annulation par la préfecture la veille de l'évènement de mai, la Ligue Normandie du Sport Universitaire (LNSU) a le plaisir de vous accueillir sur le Campus de l'Université de Rouen Normandie pour participer au championnat de France Universitaire de RAID MULTISPORTS.

Nous vous souhaitons un très beau Championnat de France Universitaire (CFU). Les enjeux du CFU Raid multisports 2023 seront :

- de promouvoir le Raid auprès du public universitaire;
- d'organiser un évènement autour et dans le campus de l'Université de Rouen Normandie;
- de développer le sport de compétition dans l'enseignement supérieur;
- de positionner cet évènement autour de l'axe fort du développement durable;
- de collaborer avec le mouvement sportif (Ligue, Comité, club local) et les villes de Rouen et Mont Saint Aignan.

Ce guide a été réalisé afin de faciliter votre séjour et votre préparation ; vous y trouverez toutes les informations nécessaires concernant :

- Le planning et le déroulement de la compétition,
- Comment confirmer votre participation,
- La restauration,
- L'accès au site de compétition,
- Diverses informations pratiques.

Pour permettre aux organisateurs de répondre au mieux à vos demandes, nous vous remercions de bien vouloir répondre aux formulaires en ligne avant le 29 Septembre 2023, dernier délai :

☐ Formulaire en ligne d'inscription des équipes

☐ Formulaire en ligne de réservation des repas



Seules les réponses par les formulaires en ligne seront acceptées :

Si vous avez des questions

2 E-mail: rouen@sport-u.com

En cas d'urgence pendant la semaine de compétition, contactez :

- Jérôme DUPEL (Directeur LNSU Rouen) : 06 72 14 75 28



ACCUEIL et LIEU DE COMPÉTITION

La Ligue Normandie du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, dès 11h30 et jusqu'à 13h30, le samedi 07 octobre 2023 sur le lieu de la compétition.

ASRUC

Parking et entrée : Rue Maréchal de lattre de Tassigny

76130 MONT SAINT AIGNAN

PLAN DU SITE





Chaque étudiant devra se présenter avec :

- sa licence FF Sport U 2022-2023 (papier ou dématérialisée)
- sa carte étudiante (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur avec une carte d'identité)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

• sa licence FF Sport U 2022-2023 « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition.

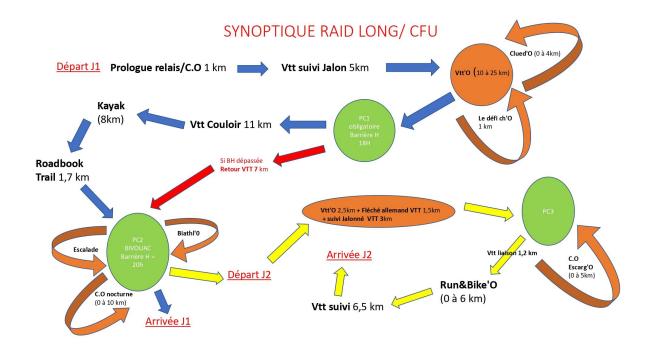
Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

CONTACTS:

Jérôme DUPEL : Tél 06-72-14-75-28 – <u>courriel</u> Benoît NICOLLE : Tél 07-69-12-61-45 – <u>courriel</u>



SYNOPTIQUE DE LA COMPÉTITION





PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

Programme Prévisionnel du samedi 07 octobre 2023

11h30-13h30 : Accueil des compétiteurs sur le lieu de la compétition :

- Chaque étudiant devra impérativement présenter sa licence FFSU et sa carte étudiante pour l'année 2022-2023.
- Retrait du pack accueil (dossards, plaques de vélo, bracelets).
- Retrait des tickets repas et régularisation administrative.
- Installation Bivouac

13h45 : Départ convoi vers lieu de départ (Raid long + CFU)

14h00: Briefing

14h15 : Départ du Championnat de France Universitaire

20h00 : Porte horaire du RETOUR base (1ère partie de la 1ère journée).

20h00 à 22h15 : Repas au Bivouac et épreuves (escalade et biathlon)

22h30 à 00h30 - 2ème partie journée : Épreuve nocturne (2ème partie de la 1ère journée et fin)

Programme Prévisionnel du dimanche 08 octobre 2023

8h30 : Départ 2^{ème} journée,

12h00 : Arrivée Finale,

12h45 : Palmarès et protocole de remise des récompenses,

13h15 : Déjeuner au Restaurant Universitaire (sur réservation) et retrait des paniers repas (sur réservation - voir fiche restauration),

14h00 : Fin du Championnat.



REGLEMENT SPORTIF DU CFU RAID MULTISPORTS

« Le raid multisports de nature est une discipline sportive composée d'au moins plusieurs activités de nature enchaînées et d'atelier en terrain naturel varié, le tout non motorisé. Il est réalisé ici par équipe de 2 : masculine, féminine ou mixte »

ORGANISATEURS:

Ligue Normandie du Sport Universitaire : https://sport-u-normandie.com/ en partenariat avec UFR STAPS - SUAPS Université de Rouen Normandie

CONTACTS:

Jérôme DUPEL : <u>idupel@sport-u.com</u>

Nicolas SIMON: nicolas.simon2@univ-rouen.fr

ÉPREUVES ET CONDITIONS:

Format du CFU raid, 2 jours avec Bivouac (*ATTENTION PRÉVOIR UNE TENTE*)

Synoptique SAMEDI : *Départ 14h15/Arrivée 20h00* Épreuve nocturne SAMEDI SOIR : *22h30 - 00h00*

Synoptique DIMANCHE : Départ 8h30 / Arrivée Finale 12h

Raid en auto-suffisance demandant une bonne maîtrise de l'orientation et une très bonne condition physique.

1.1. Modalités d'inscription internet via lien sur le site précédemment cité

Un lien inscription vous permettra de vous inscrire en ligne via :

Formulaire en ligne d'inscription des équipes

Nombre limité de places/dates limites :

Retrait des dossards au secrétariat avec présentation obligatoire de

- licence FF Sport U.
- Carte étudiant ou certificat de scolarité et carte d'identité

Chaque équipe est composée de **2 équipiers**. Les équipiers devront faire partie de la même A.S pour prétendre au titre de Champion de France Universitaire.

Toute équipe composée d'étudiants de la même académie ou d'académie différente mais pas de la même A.S sera autorisée à courir mais non classée.

Les équipes peuvent être masculines, féminines ou mixtes.



1 56 équipes maximum Inscription possible jusqu'au 29 septembre 2023 :

1ère phase d'édition des qualifiées :

- un mail vous sera envoyé afin de valider votre inscription (2ème phase)
- Si nous dépassons les 56 équipes, la priorité sera donnée aux A.S qui présentent une équipe dans toutes les catégories.

2ème phase pour valider votre équipe :

→ s'acquitter des droits d'inscription (30 euros par équipe) <u>par virement</u> (merci de préciser <u>le nom de l'AS</u> sur l'ordre de virement) pour valider son inscription définitivement.

RIB:



76130 MONT ST AIGNAN 4 BOULEVARD ANDRE SIEGFRIE
TEL: 02.35.88.52.14 76821 MONT ST AIGNAN CEDEX

Règlement disciplinaire : se référer au chapitre règlement intérieur. Lien FF Sport U : https://sport-u.com/la-ff-sport-u/reglement-disciplinaire/



1.2. Conditions de remboursement/annulation

Remboursement:

- annulation de l'épreuve

Sans remboursement :

- annulation d'une ou plusieurs sections : L'organisateur pourra envisager de raccourcir ou d'annuler l'épreuve pour une partie ou la totalité des participants selon les conditions de pratique liées aux conditions météorologiques.

1.3. Engagement des participants

Les participants s'engagent à respecter les consignes et les instructions de courses données par l'organisation/la direction de course et leur reconnaissent valeur réglementaire. Les participants doivent se conformer au règlement de l'épreuve, à ses annexes ou documents assimilés, aux directives de l'organisation, avant pendant et après le raid, ainsi qu'aux diverses législations en vigueur sur les territoires traversés (respect de la faune, de l'environnement, du code de la route, assistance à personne en danger, etc.). Règles/engagements particuliers : charte environnementale, valeurs éthiques, la préservation et la gestion des équilibres écologiques et naturels sont des priorités absolues. Et c'est dans cet esprit que chaque personne accréditée par l'organisation devra évoluer sur le raid.

Si utilisation de route ouverte à la circulation : le dispositif adapté au régime de sécurité routière sera choisi (strict respect du code de la route)

1.4. Changement d'équipier

Le désistement de l'un des membres d'une équipe ne remet pas en cause la validité de l'inscription de son équipier qui sera autorisé à proposer un nouvel équipier sous réserve de la présentation de toutes les pièces et conditions d'inscription requises, dans les délais requis.

1.5. Responsabilité des participants

Les participants ont connaissance des risques spécifiques liés à leur participation au Raid et inhérents à la pratique des disciplines sportives en milieu naturel.

L'organisation ne peut pas être tenue pour responsable en cas d'accident ou de défaillance des participants consécutifs à un mauvais état de santé ou à une préparation insuffisante. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel. Les affaires personnelles des participants sont de la responsabilité de pratiquants en dehors des zones gérées par l'organisateur (Ex : parc VTT).



1.6. Assurance

L'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile organisateur, conformément à la législation en vigueur, pour la durée de l'épreuve.

Cette assurance ne couvre en aucun cas le rapatriement de concurrents malades ou blessés. Il ne s'agit pas non plus d'une assurance individuelle accident au profit des concurrents. Il appartient aux concurrents de souscrire s'ils le souhaitent une police d'assurance de ce type.

Chaque participant doit souscrire une assurance responsabilité civile afin de couvrir les dommages aux personnes et aux biens qu'il pourrait commettre dans le cadre de l'épreuve, et s'assurer pour les dommages susceptibles de l'atteindre personnellement (incapacité permanente, accident corporel des participants ou détérioration du matériel).

Toute personne ne bénéficiant pas de convention de remboursement avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie française s'engage à prendre à sa charge tous frais d'évacuation, d'hospitalisation et autres résultant de sa participation au Raid.

2.1. Classement et chronométrage

<u>Chronométrage</u>:

Modalités de chronométrage au score (nombre de balises) / au temps + portes horaires

Pénalités temps / balises manquantes (utilisation de puces et boîtiers électroniques) Classement :

Modalités de classement :

Un classement scratch et un classement pour les 3 premiers dans chaque catégorie : homme, féminine, mixte.

Un titre de Champion de France par catégorie sera décerné.

Pour des questions de sécurité : Sur toutes les sections de course, les concurrents d'une même équipe ont l'obligation de rester groupés. Ils doivent toujours rester à portée de voix sans crier, c'est-à- dire à une distance inférieure à 100 mètres.



2.2 Pénalités

Le règlement comporte trois catégories de pénalités (au choix de l'organisateur):

- les pénalités horaires
- la mise hors classement
- la mise hors course.

Exemples de Pénalités (non exhaustives)

Toute transgression du présent règlement,

Puce électronique non pointée ou perdue,

Balises pointées dans le mauvais ordre

Passage par zone/route interdite

Absence de matériel obligatoire. Manquement d'un matériel de sécurité obligatoire.

Progression en équipe obligatoire

Respect code de la route si portions de route

Assistance extérieure. Assistance en dehors des points autorisés à celle-ci.

Non-respect des consignes données par les signaleurs routiers.

Utilisation de moyens de déplacement non autorisés.

Utilisation du GPS.

Changement d'équipier pendant l'épreuve.

Non-respect des règles de sécurité indiquées dans le Road Book et lors du briefing, du code de la route.

La destruction ou la modification des marquages et balisages existants, pérennes ou temporaires.

Non-respect des consignes de propreté du parcours, des lieux d'accueil, du parc VTT,

etc...L'abandon de détritus sur l'ensemble du parcours.

Non-assistance à personne en danger

Abandon d'un équipier en dehors d'un point de contrôle (hors cas de force majeure)

2.3. Réclamation/jury de course

Les réclamations ne pourront être acceptées que 15 minutes après l'affichage des résultats.

Elles seront étudiées par le jury de course constitué de :

- Directeur de course : Nicolas SIMON
- Directeur National Adjoint FFSU ou son représentant (directeur régional)
- Délégué de la fédération Française de Triathlon (raid) ou son représentant
- Raideur tiré au sort en début de compétition
- Raideuse tiré au sort en début de compétition



3.1. Les concurrents

Seules les équipes complètes sont autorisées à prendre le départ sauf décision de l'organisation.

L'interlocuteur de l'organisation est le capitaine, il est le destinataire des documents de course.

- L'organisation fournira à chaque compétiteur une chasuble numérotée (dossard) à rendre à la fin de la compétition (prévoir une caution de 50 euros par équipe)

Obligations: Tout concurrent devra porter le matériel obligatoire.

- <u>Aptitudes requises des concurrents</u> : Toute équipe affirme détenir un coureur capable de s'orienter à la boussole. Toute équipe atteste être conforme aux conditions d'inscription et de participation.

Pour les épreuves en autonomie : Les participants doivent être capables de gérer leur sécurité dans le cadre d'une aventure pleine et entière. La participation au Raid nécessite la parfaite autonomie de tous les membres de l'équipe dans les conditions les plus variées : gérer ses efforts, chaque raideur doit maîtriser les techniques traditionnelles de progression et de sécurité propres à chaque discipline.

- <u>Prêt matériel</u>: Les concurrents sont responsables des divers matériels mis à leur disposition par l'organisation et par ses prestataires ou partenaires. Tout prêt de matériel donnera lieu à la perception éventuelle d'une caution du montant de la valeur à neuf du matériel prêté. Toute dégradation, perte, vol, du matériel mis à la disposition des participants par l'organisation donnera lieu à la perception des frais de réparation ou de remplacement des matériels concernés.

Prévoir une caution de 50 euros par puce électronique mis à disposition (une par équipier)

- <u>Abandon-hors course</u>: Tout concurrent ayant abandonné ou étant hors course devra prévenir obligatoirement un membre de la direction de course ou un responsable des secours dans les plus brefs délais.

En cas d'abandon d'un concurrent, impossibilité de poursuivre. En cas de demande de secours, toute l'équipe doit attendre l'arrivée sur les lieux d'un membre de la direction de course ou d'un personnel de sécurité de l'organisation.



3.2. Équipement obligatoire



LISTE DU MATÉRIEL OBLIGATOIRE DURANT L'ÉPREUVE :

Par équipe :

- Une TENTE pour bivouac
- 1 pharmacie de premiers secours (sparadrap, bandage, paracétamol, désinfectant...)
- 1 exemplaire des consignes de course (fourni par l'organisation)
- 2 puces électroniques SPORTident de type SI-Card10 (si vous n'en possédez pas, l'organisation vous en prêtera contre un chèque de caution de 50€/puce)
- 1 téléphone portable chargé pour secours et urgence

Par personne:

- 1 dossard porté de façon visible
- 1 sac à dos
- 1 sifflet
- 1 casque vtt et un vtt en bon état de fonctionnement
- 1 boussole
- 1 couverture de survie
- 1 vêtement imperméable (veste)
- 1 réserve d'eau ou de boisson d'un litre et demi minimum
- De la nourriture (barres énergétiques, céréales...)

<u>Matériel conseillé</u>: porte carte VTT, gants, barres énergétiques, kit réparation VTT <u>Matériel interdit</u>: (GPS, VAE...)

Matériel fourni par l'organisation : (kayak, gilet,)

Les systèmes de traction (vérifiés par l'organisation) sont autorisés mais interdits lors des départs groupés, en descente et doivent être largables à tout moment. Les matériels utilisés par les concurrents devront impérativement être normalisés CE. Il est de la responsabilité du concurrent d'avoir un matériel individuel adapté et en bon état de fonctionnement.



3.3. Respect des sites naturels et propriétés privées :

Le parcours traversera en particulier des terrains communaux, des terrains privés, des forêts et bois domaniaux, des aires protégées. Les autorisations de passage sont accordées au Raid et pour le seul jour de la manifestation. Respecter ces lieux, tant au niveau environnemental (respect, propreté et quiétude) qu'en termes matériels (clôtures, portails, structures, cultures, aménagements, matériels en place...).

Lors de votre progression, vous pouvez rencontrer d'autres utilisateurs ou animaux sauvages ou non.

Votre vigilance et votre comportement doivent toujours être à la hauteur des dangers potentiels que représente l'ensemble des utilisateurs de ces endroits.

3.4. Droit à l'image

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés, amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

3.5. Respect de la vie privée

Les concurrents peuvent s'opposer à la parution de leurs résultats sur le site FFTRI et/ou celui de l'organisation conformément à la demande de la CNIL

3.6. Acceptation du présent règlement

L'inscription des concurrents entraîne leur acceptation sans condition du présent règlement, ainsi que des divers documents et annexes, tous assimilés au règlement de l'épreuve, et en avoir accepté les termes sans réserve.



INFORMATIONS CLÉS

Les fiches concernant la restauration, et la confirmation d'inscription au Championnat de France Universitaire seront à remplir via le formulaire ci-dessous

avant le 24 septembre 2023 :

Formulaire réservation restauration

Avant le 29 septembre 2023

<u>Formulaire en ligne d'inscription des équipes</u>

Passé cette date, la Ligue Normandie du Sport Universitaire se réserve le droit de ne pas accepter votre inscription au championnat.



RESTAURATION

Proposition : Restauration

Samedi soir à partir de 19h45 / 21h00	
Pack panier repas N°1 : 1 sandwich Poulet-crudités, 1 pomme, 1 paquet	10 euros
de chips, 1 pâtisserie et café	
Pack panier repas N°2 : 1 sandwich Végétarien, 1 pomme, 1 paquet de	
chips, 1 pâtisserie et café	
Dimanche midi ce repas sera servi après le protocole :	
Pack repas dimanche N°1 : Entrée crudités, lasagne végétarienne,	15 euros
salade, fromage, tarte, café.	
Pack repas dimanche N°2 : Entrée crudités, 2 saucisses, salade & salade	
composée, fromage, tarte, café	
Panier déjeuner retour pourra être récupéré après le protocole :	
disponible à partir de dimanche à partir de 13h15	10 euros
Pack retour dimanche N°1: sandwich Jambon-fromage, 1 bouteille	
d'eau, 1 banane, 1 paquet de chips et 1 pâtisserie	
Pack retour dimanche N°2 : sandwich végétarien, 1 bouteille d'eau, 1	
banane, 1 paquet de chips et 1 pâtisserie	

Merci de regrouper sur un même document les réservations d'étudiants de la même AS

Toute réservation non accompagnée du règlement (virement) ne sera pas prise en compte.

Toute réservation est définitive.

Pour rappel, la fiche relative à la restauration est à remplir, via le lien ci-dessous, avant le 24 septembre 2023 :

Lien de la fiche

Seules les réponses enregistrées sur le lien seront prises en compte

Pour information, Vous aurez à répondre à :

Lique FFSU de référence, Association Sportive, NOM du responsable sur place, Tél du responsable, E-mail et choix du ou des packs



FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Nous vous invitons à lire cette fiche d'engagement afin de pouvoir vous engager à votre arrivée sur le site de compétition.

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.



COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- Instagram
- Facebook

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

CONTACTS

CONTACTS:

Jérôme DUPEL : jdupel@sport-u.com

Nicolas SIMON: nicolas.simon2@univ-rouen.fr

