

TRIATHLON

Samedi 1er Juillet 2023

Départ 19H - Avenue du 10' Dragon,
82000 Montauban



Ouverture Parc à vélo
de **18H à 18H45**

Engagements sur : www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

MOT DE BIENVENUE

Le Samedi 1er juillet 2023 A MONTAUBAN

Avenue du 10' Dragons- Parc le Cours FOUCAULT

La justification de la licence FFSU et la présentation de la carte d'étudiant sont obligatoires pour participer au Championnat de France.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires dans le dossier ci-dessous.

Programme (page 5)
Informations pratiques (pages 6)

La fiche de participation est à retourner AVANT le
20 JUIN, à toulouse@sport-u.com (page 12)
ENGAGEMENT OFFERT

INSCRIPTION A LA COMPETITION (Tuto page 13)
à faire sur le site sport-u-occitanie.com,

[Inscription](#)

Jusqu'au 20 juin

Charte de bonne conduite sportive universitaire (page 14)
Règlement (pages 17 et 18)
A retourner complétée soit par mail soit lors du retrait des dossards

DETAIL VILLAGE TRIATHLON DE MONTAUBAN



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE TRIATHLON

MONTAUBAN • 1^{er} JUILLET 2023

ACCUEIL

La Ligue Régionale de Toulouse du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **de 11H à 18H, le Samedi 1^{er} Juillet 2023** à Montauban, au village implanté sur le Parc le Cours FOUCAULT.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FFSport U 2022-2023** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **sa licence FF Sport U 2022-2023** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

CONTACTS :

Albert - CIGAGNA - 0674959154 - acigagna@sport-u.com

Mariane - ROUBEYRIE - 0650742580 - mroubeyrie@sport-u.com



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE TRIATHLON

MONTAUBAN • 1^{er} JUILLET 2023

LIEU DE LA COMPÉTITION

Avenue du 10^e Dragons- Parc le Cours FOUCAULT

PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

DETAIL ZONE D'ACTIVITE TRIATHLON DE MONTAUBAN



- Montauban est située au carrefour de l'A62 (Bordeaux-Toulouse) et de l'A20 (Paris-Toulouse). La RN20 traverse la ville.
- Par le train : de nombreuses liaisons quotidiennes relient Montauban à Toulouse. Le TGV Atlantique permet de rejoindre Paris en 4h45.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE TRIATHLON

MONTAUBAN • 1^{er} JUILLET 2023

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

COURSE S et Relais

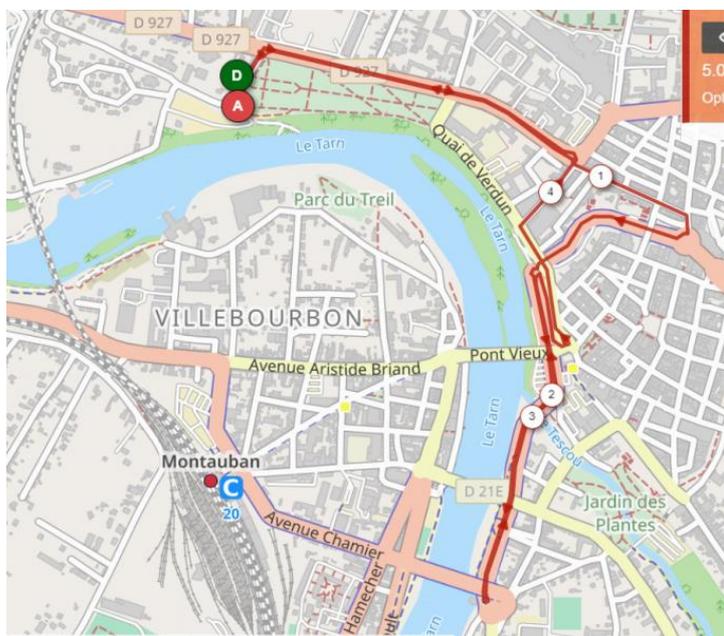
Se déroulera avec une boucle de 750 m en natation, 20 km en vélo sur un parcours urbain et 5 km de course à pied.

COURSE	DOSSARD		OUV PAV	FERM PAV	DEPART*	RECOMPENSES
S-RELAIS	11H	18H15	18H00	18H45	19H	21H00

En Individuel et en équipe de 4 athlètes identifiés (2 JF et 2 JG) ou en Relais

*DEPART UNIVERSITAIRE

- Natation : une boucle de 750
- Vélo : 4 boucles de 5 km
- Course à pied : 2 boucles de 2,5km



La natation s'effectuera dans une zone particulièrement calme du Tarn, en amont d'un barrage.

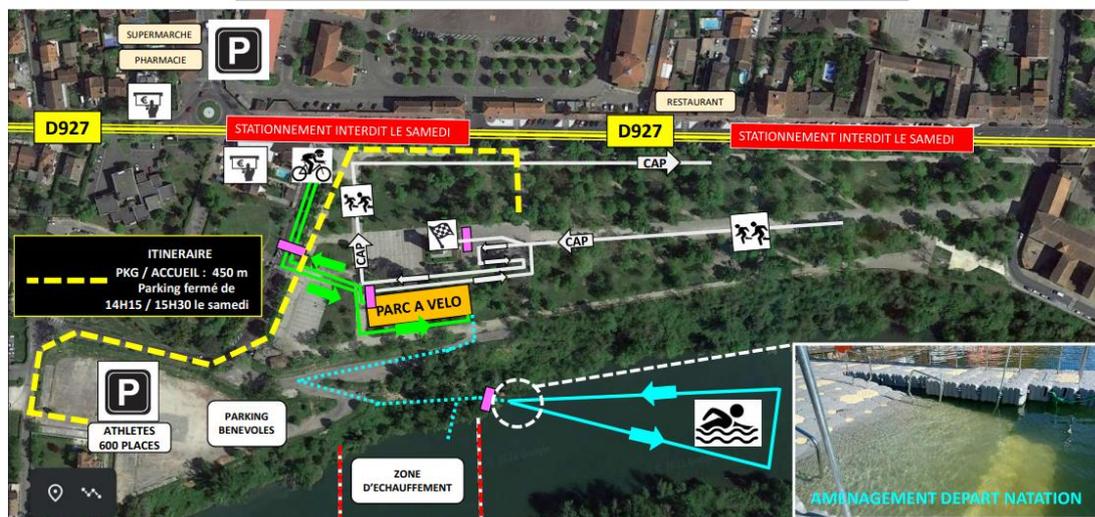
Le parcours vélo sera exclusivement urbain. Un parcours rapide, avec des relances pour les plus aguerris, mais un parcours également accessible à tous les niveaux!

Vous aurez l'occasion d'admirer le Musée Ingres à 4 reprises pendant le vélo, puis à 2 fois supplémentaires pendant la course à pied!!!

En effet, le parcours de course à pied autour du Cours Foucault vous conduira jusqu'au Pont Vieux. L'arrivée au crépuscule sera grandiose!

La soirée pourra ensuite se prolonger dans le village d'arrivée.

DETAIL ZONE D'ACTIVITE TRIATHLON DE MONTAUBAN



INFORMATIONS CLÉS

La fiche concernant la confirmation d'inscription au Championnat de France Universitaire sera à remplir via le formulaire ci-dessous **avant le 20 Juin 2023** :

RESTAURATION

Possible sur site

- Différents Food truck dans le village : environ 10 euros
- Restaurants : autours de l'évènement Les Lansquenets/ Big Pizza
- Buvette

LOGISTIQUE SUR PLACE

- DOUCHES et Sanitaires à disposition pour pouvoir rester sur place pour profiter de la soirée
- Garages à vélos

HEBERGEMENT

- Partenaire de l'évènement Hôtel Ibis 0563202088 à Montauban
-15% sur chambre et petit déjeuner (en appelant directement, offre non disponible sur les sites de réservation)
- Sinon toutes les offres sur [BOOKING.COM](https://www.booking.com) et [Trouvez des logements sur Airbnb](https://www.airbnb.com)
[à : Montauban](https://www.airbnb.com)

COMPLEMENTS

[Triathlon de Montauban - Édition 2023 nouveau Format Gorillaman](https://www.competitionsport.com)
([triathlonmontauban.fr](https://www.competitionsport.com))

Possibilité de vous engager sur les courses M ou L du lendemain hors cadre FFSU

Paiement directement auprès de l'organisateur

YANNICK PEDRONO 06.75.52.46.46 cotman82@gmail.com

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE TRIATHLON

MONTAUBAN • 1^{er} JUILLET 2023

FICHE DE CONFIRMATION D'ENGAGEMENT

A retourner compléter OBLIGATOIREMENT AVANT le **20 JUIN 2023** à

E-Mail : toulouse@sport-u.com

Académie de : _____ Association Sportive : _____

NOM du Responsable: _____ Prénom : _____

Portable : ___/___/___/___/___ Email : _____@_____

Participant(s) au Triathlon en Individuel

	NOM	PRENOMS	EMAIL	PORTABLE	SEXE	LICENCE FFSU
1						_____
2						_____
3						_____
4						_____
5						_____
6						_____
7						_____
8						_____

Participant(s) au Triathlon en Relais

	NOM	PRENOMS	EMAIL	PORTABLE	SEXE	LICENCE FFSU
EQUIPE 1						_____

EQUIPE 2						_____

Frais d'engagements Offerts

ENGAGEMENT COMPETITION

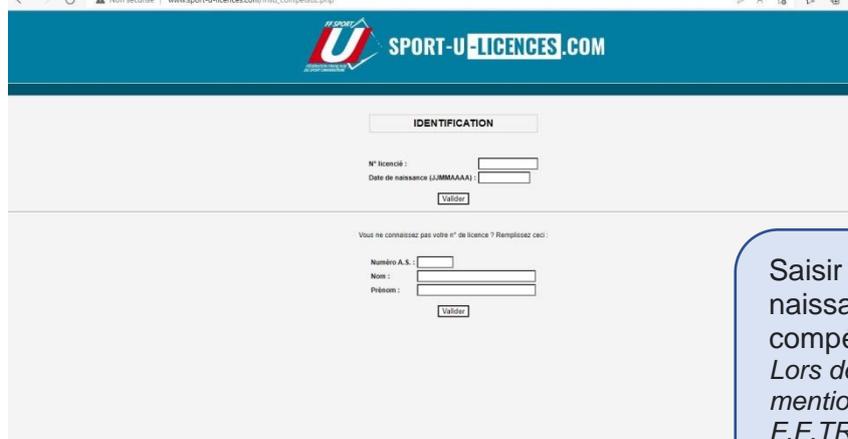
INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur la compétition
Créée sur LE SITE LSU Occitanie
Jusqu'au [20 JUIN 2023](#)

<https://sport-u-occitanie.com>

Cliquer sur inscription
sp.co & indiv

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE TRIATHLON

MONTAUBAN • 1^{er} JUILLET 2023



Non sécurisée | www.sport-u-licences.com/fr/su_competit02.php

Cliquer sur Toulouse Sports individuels

Saisir N° de licence FFSU et date de naissance pour avoir accès à la compétition.
Lors de votre engagement merci de mentionner votre numéro de licence F.F.TRI si vous êtes licenciés

FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée du championnat de France de Triathlon** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- Instagram
- Facebook
- Twitter
- LinkedIn
- YouTube

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**

REGLEMENT

Les épreuves organisées par la FF triathlon, sont ouvertes aux licenciés de La FF sport u, afin de promouvoir les activités enchaînées en milieu Universitaire, aux conditions suivantes :

- Le concurrent, licence FF sport u, de catégorie d'âge junior ou senior non licencié à la FF triathlon, accède, sans présenter de certificat médical Ou prendre un « pass compétition FF triathlon » (présenter la licence FF. sport u) :
 - au championnat de France universitaire (cfu) ;
 - à toute épreuve FF triathlon, de triathlon ou duathlon, de distance S ou m, si ces épreuves sont sélectives au cfu.
- Le concurrent licence FF sport u, de catégorie d'âge junior ou senior non licencié à la FF triathlon, accède, en prenant un « pass compétition ff Triathlon » et sur présentation de sa licence FF sport u (inutile de présenter un certificat médical) :
 - Aux autres manifestations compétitions ff triathlon

Toutes les épreuves se dérouleront conformément au règlement sportif en vigueur de la FF TRIATHLON. Le format de course retenu est le Distance S

- Natation : une boucle de 750
- Vélo : 20 km
- Course à pied : 5km

Course identique pour les filles et les garçons.

Composition des équipes Triathlon : 2 athlètes féminines et 2 athlètes masculins de la même A.S. Engagement de plusieurs équipes par AS possible (les équipiers doivent être identifiés nominativement en amont de la course)
Addition des places des 4 équipiers déterminés.

Composition des équipes Tri-Relais : Les équipes sont composées de 3 étudiants de la même AS ou non qui se relaient pendant la course.
Le premier effectue les 750 m de natation, le second les 20 km de Vélo et le dernier les 5 km de course à pied. Les équipes pourront être mixtes ou non.
Les participants au TRI-RELAIS étudiant font la même course que les triathlètes.

Départs : possibilité d'organiser un départ « vague séparée » (spécifique CFU). Au-delà de 100 participants sur le CFU, départ en « vague séparée » obligatoire. Les départs masculins et féminins sont séparés géographiquement (10m d'espace entre les 2 sas).

Température de l'eau : combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C. Combinaison interdite si la T° de l'eau est supérieure ou égale à 24°C. La partie natation peut être annulée si la T° de l'eau est inférieure ou égale à 12°C.

CLASSEMENTS

Classement individuel et titre Triathlon :

- Un classement individuel masculin et 1 titre de champion de France ;
- Un classement individuel féminin et 1 titre de championne de France.

Classement par équipe et titre Triathlon : Un titre de champion de France par équipe universitaire d'AS est décerné.

Classement par équipes d'universités/écoles à partir des résultats de la course individuelle, à l'addition des places des 4 athlètes déterminés.

Départage en cas d'égalité : l'équipe la mieux classée est celle dont le 4ème équipier ou la 4ème équipière est le ou la mieux classé(e) en scratch. Toutes les équipes de 4 sont classées.

Classement Tri-relais :

- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.