



SWIMRUN
ROYAL



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

27 MAI 2023

À VERSAILLES



MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR
ET DE LA RECHERCHE



prixtel.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

Château de Versailles - Samedi 27 mai 2023

SOMMAIRE

1.	Mot de bienvenue de la Ligue Paris - Île - de- France du Sport U	p3
2.	Programme prévisionnel	p4
3.	Formalités règlementaires	p6
4.	Formalités d'inscription	p7
5.	Informations pratiques	p8
6.	Hébergement	p9
7.	Restauration	p9
8.	Courses du dimanche 28 mai 2023	p10
9.	Charte de bonne conduite sportive universitaire	p11
10.	Contact et informations	p12

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

Château de Versailles - Samedi 27 mai 2023

1- MOT DE BIENVENUE DE LA LIGUE PARIS -ÎLE -DE -FRANCE DU SPORT U

Cher-e-s sportif-ive-s, accompagnateur-trice -s,

La Ligue Paris- Île-de-France du Sport Universitaire ainsi que tous nos partenaires, sont heureux de vous accueillir, le samedi 27 mai dans le cadre majestueux de la pièce d'eau des Suisses du château de Versailles.

Consciente du dynamisme sportif de la commune et de l'intérêt des acteurs locaux à l'égard de l'organisation de grands évènements sportifs, la Fédération Française du Sport Universitaire a choisi d'implanter cette compétition d'envergure nationale à Versailles, dans le cadre de la 12^{ème} édition du Versailles Triathlon Festival, épreuve dirigée par le club de Versailles Triathlon.

Tous les acteurs du comité d'organisation du Versailles Triathlon Festival, ont mis en œuvre leur énergie et mobilisé tous leurs moyens pour vous accueillir dans les meilleures conditions et assurer le bon déroulement sportif de cette compétition.

Nous vous remercions par avance de l'esprit sportif dont vous ferez preuve ainsi que du respect sans faille de l'ensemble des intervenants, des installations mises à disposition et de l'environnement exceptionnel pour une épreuve tel que le Swimrun.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations utiles et nécessaires afin de préparer au mieux votre séjour.

La Ligue Paris - Île-De-France du Sport U vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue à Versailles et une belle compétition.

Sportivement,

Stéphane Duval

Responsable disciplines enchaînées en IDF



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

Château de Versailles - Samedi 27 mai 2023

2- PROGRAMME PRÉVISIONNEL SPORTIF

DATES DE LA COMPETITION : Samedi 27 MAI 2023

LIEU DE LA COMPETITION :

Pièce d'Eau des Suisses, 78000 VERSAILLES

PROGRAMME :

- 15h30 - Retrait des dossards
- 16h45 - Briefing
- 17h00 - **Départ Swimrun.**
- 18h00 - Arrivée des premiers concurrents
- 19h00 - Remise des récompenses

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE :

Les concurrents s'engagent en tout état de cause à le respecter.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou bris de matériel lors de l'épreuve.

Un athlète engagé sur une course de swimrun est considéré en course à partir de la remise du dossard jusqu'à la fin de la remise des prix, il est donc soumis à la réglementation pendant toute cette période. Il veillera en particulier à avoir une attitude toujours courtoise, écologiquement responsable et à ne pas s'échauffer sur les parcours si une autre course s'y déroule.

- **CONDITIONS D'INSCRIPTIONS** La course se fait en binôme. Il y a trois catégories : femme, homme et mixte. Les participants doivent être en bonne condition physique et être capables de nager les distances prévues en milieu naturel
- Chaque concurrent doit être capable de nager les distances de sa course.
- **ÉQUIPEMENT DE COURSES** Chaque concurrent recevra le matériel de course suivant : • 1 bracelet puce de chronométrage ; • 1 bonnet de natation ; Le bracelet puce se fixe à la cheville gauche (Restitution dès le franchissement de la ligne d'arrivée). Il permet de donner les temps à l'arrivée. L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe devra être conservé jusqu'à la fin de la course. Une équipe se déchargeant ou récupérant une partie de son matériel sera disqualifiée. Un contrôle de matériel pourra être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme devra pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire sinon il pourra être disqualifié.
- **Matériel obligatoire** : • Une combinaison isothermique type néoprène si la température de l'eau est inférieure à 16°C, • un bonnet par équipier le tout fourni par l'organisation, • Un sifflet de sécurité adapté à une utilisation en milieu aquatique non fourni par l'organisation.
- Le port de la combinaison isothermique type néoprène est interdit, si la température de l'eau est égale ou supérieure à 24,5°C. **Matériel autorisé** : • Plaquettes de main / hands paddle, • Flotteurs d'une taille inférieure à 40x30x20cm (type pull boy), • Lunettes de natation, • Chaussures de sport, • Liaison entre athlètes d'un même binôme (type corde élastique).
- Les athlètes participent à la course de manière libre et en connaissance des risques. Aussi, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, vol ou perte de matériel. Les bonnets doivent être portés de façon adéquate et permanente. Il est interdit de les couper, de les détériorer sous peine de disqualification. Le bonnet peut être retiré sur les portions CAP.



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

Château de Versailles - Samedi 27 mai 2023

- Le parcours de la course est balisé et il est obligatoire de le suivre. Le binôme doit évoluer en permanence ensemble (pas plus de 20/50m d'écart en course à pied, pas plus de 10m d'écart en natation). Les 2 équipiers devront passer la ligne d'arrivée main dans la main.
- Un athlète est tenu de porter secours dans la limite de ses possibilités et/ou de signaler un athlète en difficulté aux organisateurs même s'il doit pour cela se détourner ou perdre du temps.
- Un binôme qui abandonne doit le signaler immédiatement à l'organisation. Un athlète dont le partenaire abandonne doit également abandonner.
- Il est interdit de recevoir de l'aide matérielle ou humaine extérieure à l'organisation du swimrun.
- DEVELOPPEMENT DURABLE Tout abandon de déchets et emballages divers hors des zones prévues à cet effet, est interdit. Après chaque poste de ravitaillement, vous disposez d'une zone de propreté identifiée sur laquelle vous pouvez abandonner vos déchets et emballages divers. Ces zones sont identifiées par un panneau « début de zone de propreté » et un panneau « fin de zone de propreté ».

PARCOURS :

Cette année, nous vous proposons un format d'épreuve inédit !

Le Swimrun Royal se déroulera sous forme d'un multi-boucles d'1h dont l'objectif sera de faire le maximum de tours dans le délai imparti. Un tracé commun mais exigeant avec tous les participants en visuel (parfait pour les encouragements !) et une épreuve accessible à tous !

La natation fera environ 250m et la course à pied, 1km.



3- FORMALITES REGLEMENTAIRES

Les imprimés joints sont à retourner à gstanguennec@sport-u.com au plus tard le 20 mai 2023

3.1 - FORFAIT :

Si vous ne pouvez pas participer au Championnat de France Universitaire, prévenez de votre forfait la Ligue Paris- Île- de-France, par mail à gstanguennec@sport-u.com **au plus tard le 20 mai 2023**

3.2 - LICENCE FFSU :

Rappel de la règle 3.4 du titre III du Règlement FFSU : de la qualité de licencié FF Sport U du règlement intérieur : « *L'étudiant ne pourra participer aux épreuves organisées par la FF Sport U, qu'après présentation à l'organisateur ou à son représentant (délégué, arbitre), de sa licence valide (ou à titre exceptionnel d'une attestation délivrée par la Ligue) accompagnée de la carte étudiant* ».

La présentation des pièces ci-dessus signifie que l'AS est en possession du certificat de non contre-indication à la pratique du sport en compétition.

3.3 - DROIT A L'IMAGE :

Le candidat participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous les moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image, et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés, amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou une partie des documents, dans la mesure où la Ligue Paris - Île- de- France et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation des documents, et en particulier de nature financière.

3.4 - REGLEMENT disciplines enchaînées :

Le règlement national est consultable en ligne sur le site de la FF Sport U, via le lien suivant :

https://sport-u.com/wp-content/uploads/2023/01/2023-01-26_DP-Triathlon_Disciplines-Enchainees_B.pdf

3.4 - TENUE ET MATERIEL :

Ils doivent être conformes aux règlements de la F.F.TRI.

4- FORMALITES D'INSCRIPTION

ENGAGEMENT SWIMRUN SAMEDI 27 MAI 2023

Enregistrer **EN LIGNE** (Filtrer sur Académie CENTRALE) votre inscription
Jusqu'au samedi 20 mai 2023 soir (23h59)

Filtrer sur l'académie : G - CENTRALE Filter sur le sport : Swimrun Filter sur le type championnat : Tous

Trier sur Date MAJ puis sur Type champ.

ACADEMIE	SPORT	TYPE CHAMP.	LIBELLE	DEBUT COMPETITION	DEBUT INSCRIPTION	FIN INSCRIPTION	LIEU	MAJ	
G - CENTRALE	Swimrun	Nationale	Championnat de France Universitaire de Swimrun(767)	27/05/2023	13/04/2023	20/05/2023	Versailles	25/04/2023 09:14	Inscrits

5- INFORMATIONS PRATIQUES

5.1- MATERIEL

Chaque concurrent doit venir avec son propre matériel.

5.2- LOCALISATION DU SITE DE COMPETITION

- **Adresse Site Principal :** Pièce d'Eau des Suisse 78000 Versailles
- **L'accueil des concurrents se fera au niveau de la Pièce d'Eau des Suisses.**



5.3 - ACCES AU SITE DE COMPETITION

- **Par la route**
 - **En provenance de Paris :** Autoroute A13 puis D182
 - **En provenance de Bordeaux, Nantes ou Rennes :** Autoroute A11, puis A12, D938.
 - **En provenance de Lyon ou Marseille :** Autoroute A6, puis A6b, D91.

5.4 - ACCES DEPUIS LA GARE RER LA PLUS PROCHE

La ligne C du RER en provenance de Paris vous mènera à la Gare de Versailles Château rive gauche qui se trouve à 10 minutes à pied du château. Si vous prenez la ligne C du RER, prenez le train VICK ou VITY jusqu'à Versailles rive gauche.

5.5 - STATIONNEMENT PIECE D'EAU DES SUISSES

- Pour les voitures, minibus : le stationnement est réglementé à proximité de la pièce d'eau des Suisses, il faudra prévoir le paiement du stationnement ;

5.6 - VESTIAIRE

- Pas de vestiaire de disponible sur le site de course.
- Blocs sanitaires sur le site de course.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

Château de Versailles - Samedi 27 mai 2023

6- HEBERGEMENT

Les hébergements situés à proximité du lieu de l'évènement sont répertoriés ci-dessous. Cette liste n'est pas exhaustive. La réservation est à effectuer par les concurrents eux-mêmes.

 <p>Hôtel Première Classe Versailles Saint Cyr L'Ecole 2,9 ★★★★★ (392) P Parking gratuit Wi-Fi gratuit 39 €</p>	
 <p>Hôtel ibis budget Versailles Château Saint Cyr 3,2 ★★★★★ (503) P Parking gratuit Wi-Fi gratuit 52 €</p>	
 <p>ROYAL HOTEL VERSAILLES 4,1 ★★★★★ (179) Wi-Fi gratuit 67 €</p>	
 <p>Appart'City Versailles Saint Cyr l'Ecole - Appart Hôtel 2,3 ★★★★★ (257) Wi-Fi gratuit 50 €</p>	

7- RESTAURATION

Durant toute la tenue de la course, une buvette sera ouverte par le club, le site de course est au cœur du centre de Versailles, des restaurants sont à 200m du site de course.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE SWIMRUN

Château de Versailles - Samedi 27 mai 2023

8- COURSE DU DIMANCHE 28 MAI 2023

Le Versailles Triathlon Festival propose aux étudiants de participer au triathlon du roi et de la reine du dimanche 28 mai avec un tarif préférentiel de 27 euros.

PROGRAMME :

Fermeture du retrait des dossards 30min avant chaque épreuve concernée

7h00 - Retrait des dossards
7h30 - Ouverture du parc à vélo
8h45 - Briefing Sprint
9h00 - Départ Triathlon du Roi (Distance S)
9h55 - Arrivée des premiers concurrents
11h00 - Remise des récompenses

12h00 - Retrait des dossards
12h15 - Ouverture du parc à vélo
13h15 - Briefing Sprint
13h30 - Départ Triathlon de la Reine (Distance S)
14h25 - Arrivée des premiers concurrents
15h30 - Remise des récompenses

Distance S :

Courses support du championnat des Yvelines adultes + Sélectif D3.

Natation - (750m) - Pièce d'eau des Suisses
Vélo - (18km) - Circuit en attente de validation// Parcours sur route (vélo de route recommandé)
Course à Pied - (5km) Autour de la pièce d'eau des Suisses (chemin)

Enregistrer **EN LIGNE** (Filtrer sur Académie CRETEIL) **votre inscription**

Jusqu'au samedi 20 mai 2023 soir (23h59) : tarif préférentiel de 27 euros [Règlement CB](#)

Filtrer sur l'académie : H - CRETEIL Filtrer sur le sport : Triathlon Filtrer sur le type championnat : Tous

Trier sur Date MAJ, puis sur Type champ.

ACADEMIE	SPORT	TYPE CHAMP.	LIBELLE	DEBUT COMPETITION	DEBUT INSCRIPTION	FIN INSCRIPTION	LIEU	MAJ	
H - CRETEIL	Triathlon	Animation	Triathlon du Roi et de la Reine(773)	28/05/2023	21/04/2023	20/05/2023	Versailles	21/04/2023 16:05	Inscrits  

9- CHARTE DE BONNE CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Tout étudiant, sollicitant la participation à un Championnat de France Universitaire est conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s et **s'engage pour toute la durée du championnat rappelé ci-dessus à :**

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et des partenaires de l'évènement que des arbitres, de ses adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Donner une bonne image de son association sportive et de son université, défendre les intérêts de son association sportive et non des siens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de soi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après l'épreuve) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter sa victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- S'informer et être conscient(e) du règlement anti-dopage (posséder une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui lui serait indispensable) et se tenir éloigné(e) d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel il se trouve (gymnase, hébergement, ...).
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

Il a été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et accepte le principe.

Il est conscient du fait que tout incident relevant de sa responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place, à la Direction de son établissement et à la Présidence de son AS, par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de son établissement d'origine.

La participation d'un étudiant à un Championnat de France Universitaire est conditionnée à l'acceptation préalable de la présente charte dans son intégralité.

Le candidat participant, du seul fait de son inscription à la compétition, atteste l'acceptation des termes de cet engagement de bonne conduite.

10- CONTACT ET INFORMATIONS

Informations compétition :

Site Internet : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

Site du club organisateur : <https://www.versaillestriathlonfestival.com/>

Contact Organisateur :



LIGUE PARIS - ÎLE -DE-FRANCE DU SPORT UNIVERSITAIRE

Adresse : LIFSU PARIS - CIUP - Espace Sud - 9 F bd Jourdan - 75014 Paris

Tél. : 01.43.13.13.61.

Email : gstanguennec@sport-u.com et/ou sduval@sport-u.com

Site internet : <https://sport-u-iledefrance.com>

Sur place :

Mr DUVAL Stéphane

Tél : 06.63.02.28.32.