

COURSE D'ORIENTATION



CHAMPIONNAT DE FRANCE



Universitaire



FFSU LILLE

1 ET 2 AVRIL, 2023
VALENCIENNES



Sport U Lille

WWW.



WWW.SPORT-U-
HAUTSDEFRANCE.COM

LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DU SPORT
UNIVERSITAIRE

180AV.GASTON BERGER - 59000LILLE



03 20 52 59 91

MOT DE BIENVENUE

Chers étudiantes et étudiants,
Chers accompagnatrices et accompagnateurs,

Nous tenions tout d'abord à vous féliciter pour votre qualification pour cette nouvelle édition du Championnat de France Universitaire de Course d'Orientation qui se déroulera les 1^{er} et 02 avril 2023.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillons dans la Ligue Hauts-de-France et plus particulièrement dans la Communauté d'Agglomération des Portes du Hainaut. Nous aurons la joie de vous accueillir sur le site universitaire de l'UPHF pour le relais-sprint et en forêt de Raismes pour la compétition individuelle.

Nous remercions par avance l'UPHF Valenciennes pour son aide matérielle, logistique et la mise à disposition de ses installations sportives.

Nous remercions également la Ligue Hauts-de-France de Course d'Orientation et le club de VALMO pour la mise en place technique de la compétition.

La Ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire vous souhaite, à toutes et à tous, la bienvenue et vous souhaite les meilleurs résultats.

Pr. Patrick PELAYO, Président de la ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

ACCUEIL

La Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire vous donne rendez-vous, **dès 12h00, le samedi 1^{er} avril 2023** à l'UPHF (Université Polytechnique Hauts-de-France), Campus Mont-Houy - 59313 Valenciennes.

L'accueil se fera dans le Gymnase B.

L'accueil du **Dimanche 2 avril 2023** se fera à **8h00** : Parking du Parc de la porte du Hainaut, Av de Fontaine Bouillon à Raismes.

Chaque étudiant devra se présenter avec :

- **sa licence FF Sport U 2022-2023** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur)

Chaque coach devra se présenter à l'accueil avec :

- **sa licence FF Sport U 2022-2023** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition. Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée. Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

CONTACTS :

Francois - RICHEZ - Directeur Régional - 06.61.96.08.35 - frichez@sport-u.com

Séverine - LENGLET - Assistante - 06.14.07.99.26 - slenglet@sport-u.com



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

LIEU DE LA COMPÉTITION

Le Championnat de France Universitaire de Course d'Orientation se déroulera à :

Samedi 1^{er} Avril :

Université Polytechnique Hauts-de-France (UPHF)
Campus Mont-Houy
59313 VALENCIENNES

Et

Dimanche 2 Avril :

FORET de RAISMES
Avenue de Fontaine Bouillon
Parking du Parc de la porte du Hainaut

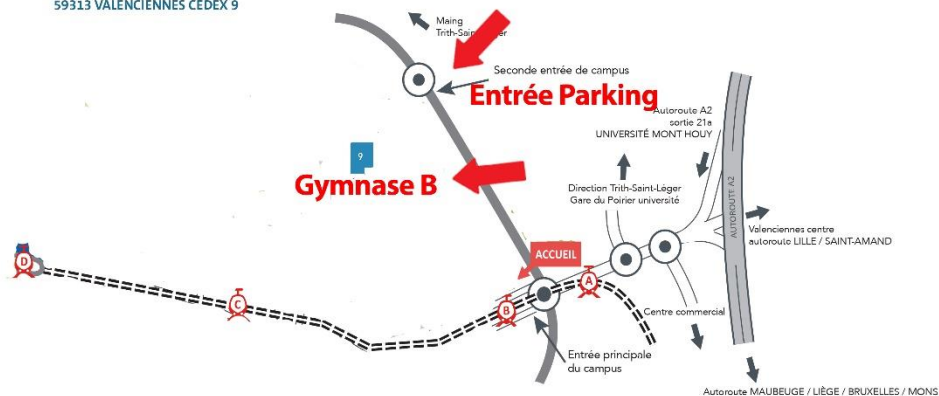
PLAN D'ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

Plan Accès Samedi 1^{er} Avril :



CAMPUS MONT HOUY

59313 VALENCIENNES CEDEX 9



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

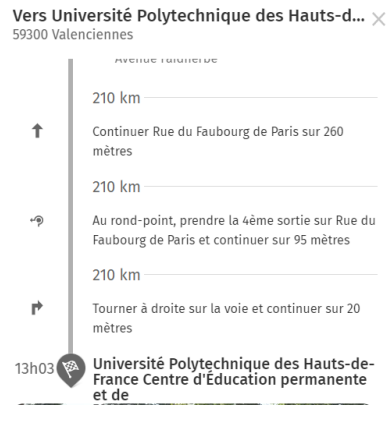
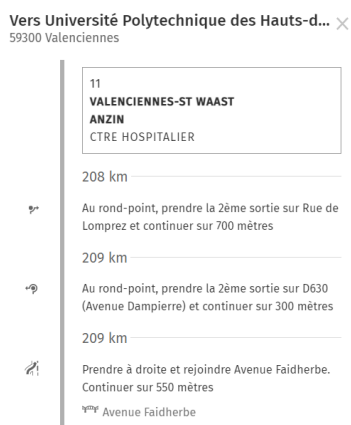
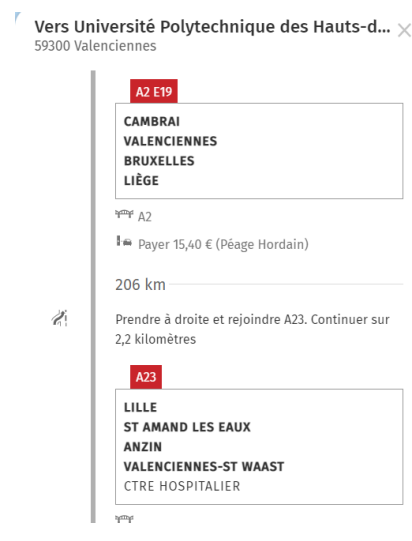
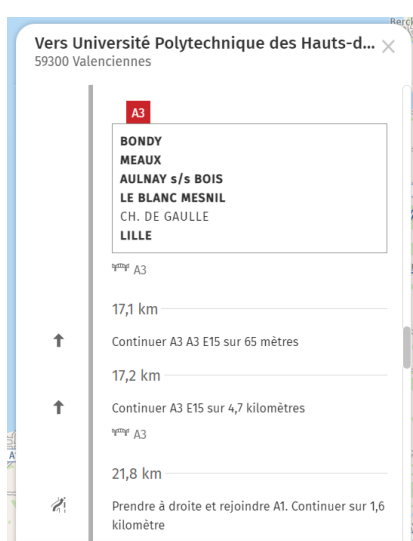
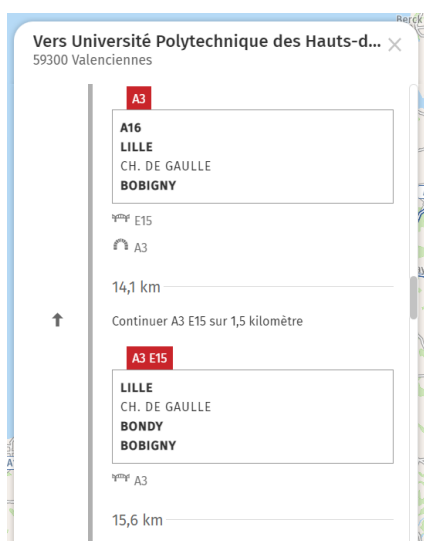
VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

• Arrivée en avion :

Prendre l'avion jusque l'aéroport de Lille-Lesquin. Puis prendre une location de voiture ou le train pour rejoindre Valenciennes.

• Arrivée en voiture :

En venant de Paris,
Prendre l'A3 direction A16 Lille, rejoindre l'A1,
puis prendre l'A2 Direction « Cambrai/Valenciennes/Bruxelles/Liège »
puis prendre l'A23 Direction « Lille/St Amand/Anzin/Valenciennes St Waast »
Prendre sortie 11 « Valenciennes St Waast/Anzin/Centre Hospitalier »
Ensuite suivre les indications ci-dessous :

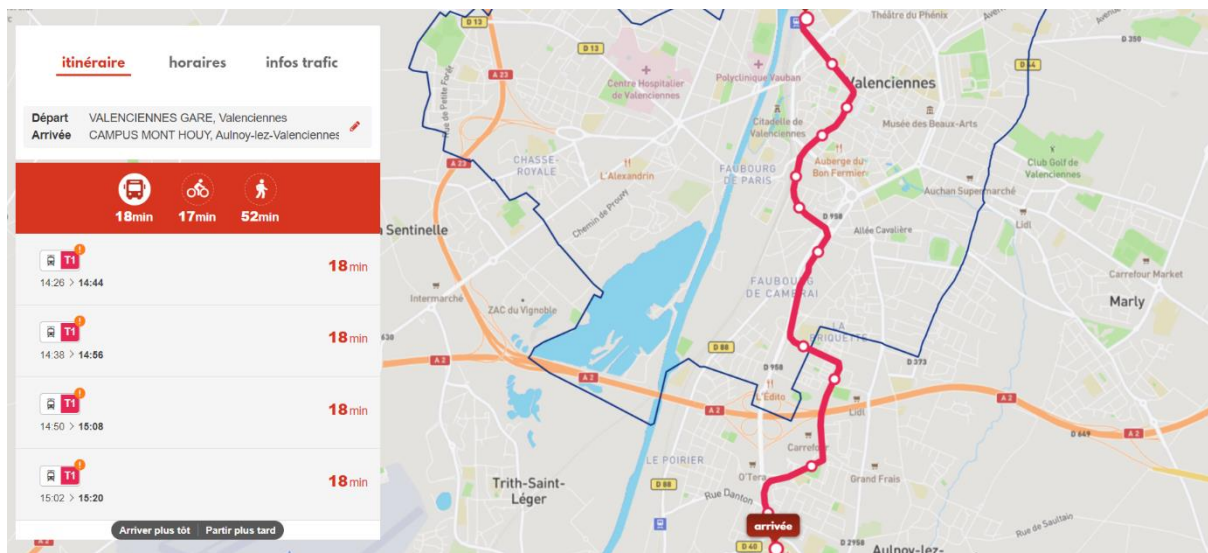


CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

- **Arrivée en train :**

Prendre le T.G.V jusqu'à Lille (Gare Lille Flandres ou la Gare Lille Europe) ou jusqu'à Arras. Puis prendre un TER pour rejoindre la gare de Valenciennes. De la gare de Valenciennes, prendre le Tramway jusqu'au campus du Mont-Houy.



Vous pouvez consulter les horaires et les itinéraires sur www.transvilles.com

Plan Accès Dimanche 2 Avril 2023 :



REGLEMENT SPORTIF

2 - FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

1ère journée (J1) - championnat de France universitaire par équipe :

Les équipes sont constituées de quatre personnes (2 garçons et 2 filles). L'épreuve se déroule sous la forme d'un « relais sprint » (carte aux normes ISSprOM 2019), dont les parcours :

- Des 1er et 4ème relais sont tracés pour être courus en 12-15 mn par les meilleures filles.
- Des 2ème et 3ème relais sont tracés pour être courus en 12-15mn par les meilleurs garçons.

Chaque équipe est libre de positionner ses 4 relayeurs dans l'ordre de son choix.

Le niveau des circuits des relais sera accessible aux orienteurs universitaires (postes de niveau jaune-orange selon la méthode fédérale « sprint »).

L'équipe peut être soit une équipe d'A.S., de ville, d'académie.

Dès lors que l'équipe n'est pas constituée en AS, elle ne pourra pas bénéficier des points attribués pour le challenge national.

Les organisateurs constitueront des équipes « Open » parmi les participants qui n'appartiennent pas à une équipe conforme au règlement ci-dessus.

Possibilité pour les accompagnateurs de participer au relais-sprint régional, couru après le relais-sprint du CFU.

2ème journée (J2) - championnat de France universitaire individuel :

Le championnat de France individuel (circuits A ou circuits longs) est réservé aux orienteurs ayant déjà un bon niveau de pratique. L'épreuve, de niveau national fédéral, sera tracée dans l'esprit du format LD. Temps prévu pour les meilleurs : 1 heure. (Les athlètes ou leurs entraîneurs choisiront en connaissance de la difficulté de l'épreuve).

Une coupe de France (circuits B ou circuits courts) est proposée pour les non orienteurs. Le parcours sera adapté au niveau des étudiant(e)s non habitué(e)s à la course d'orientation en compétition. Temps approximatif pour les meilleurs : prévoir 40 mn.

Niveaux techniques : le circuit A (LD / technique) est de niveau violet et le circuit B (MD / promotionnel) est de niveau jaune-orange selon la méthode fédérale FFCO.

Rappel : compte tenu de la difficulté technique du circuit A, chaque ligue régionale doit impérativement se rapprocher de son « référent » spécialiste CO pour établir la liste de ses qualifié(e)s.

Possibilité pour les accompagnateurs de participer à la course régionale courue après le CFU : www.valmo.net

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

**Samedi 1^{er} Avril 2023 : Championnat de France par Equipes
Relais Sprint à l'U.P.H.F**

- 12h - 13h : Accueil Administratif au Gymnase B (voir plan), UPHF, Campus Mont-Houy, 59313 VALENCIENNES
 - Vérification des Cartes d'étudiants 2022-2023
 - Retrait des tickets repas
- 13h30 : Fermeture de l'entrée en quarantaine
Consignes aux coureurs / démonstration du passage de relais
- 14h00 : Départ en masse du championnat de France relais par équipes
- 16h00 : Départ de la course régionale organisée par la ligue Hauts-de-France de Course d'Orientation
- 16h15 : Protocole et remise des récompenses du CFU par Equipes
- *18h : Visite culturelle*
- 20 h : Repas de Gala : Salle d'Arenberg, Rue du Dispensaire, 59135 WALLERS

**Dimanche 2 Avril 2023 : Championnat de France Individuel LD
Forêt de Raismes**

- 8h - 8h30 : Accueil Administratif en forêt de Raismes
- 9h : Premiers départs du championnat de France individuel
Départs échelonnés entre 9h et 10h
- 11h30 : Retrait des paniers repas - Uniquement sur réservation
- 11h30 : Protocole et remise des récompenses

INFORMATIONS CLÉS

Les fiches concernant le transport, la restauration, et la confirmation d'inscription au Championnat de France Universitaire seront à remplir via les formulaires ci-dessous et à retourner **avant le 15 Mars 2023** :

Passée cette date, la Ligue Régionale Hauts-de-France du Sport Universitaire ne sera plus en mesure d'accepter votre inscription au championnat.

La course par équipes relais du samedi 1^{er} Avril se déroulera sur les installations de l'UPHF, Campus du Mont-Houy à Valenciennes.

Point d'accueil : Gymnase B.

La course individuelle du dimanche 2 avril se déroulera en Forêt de Raismes.

Point d'accueil : Parking du parc de la porte du Hainaut

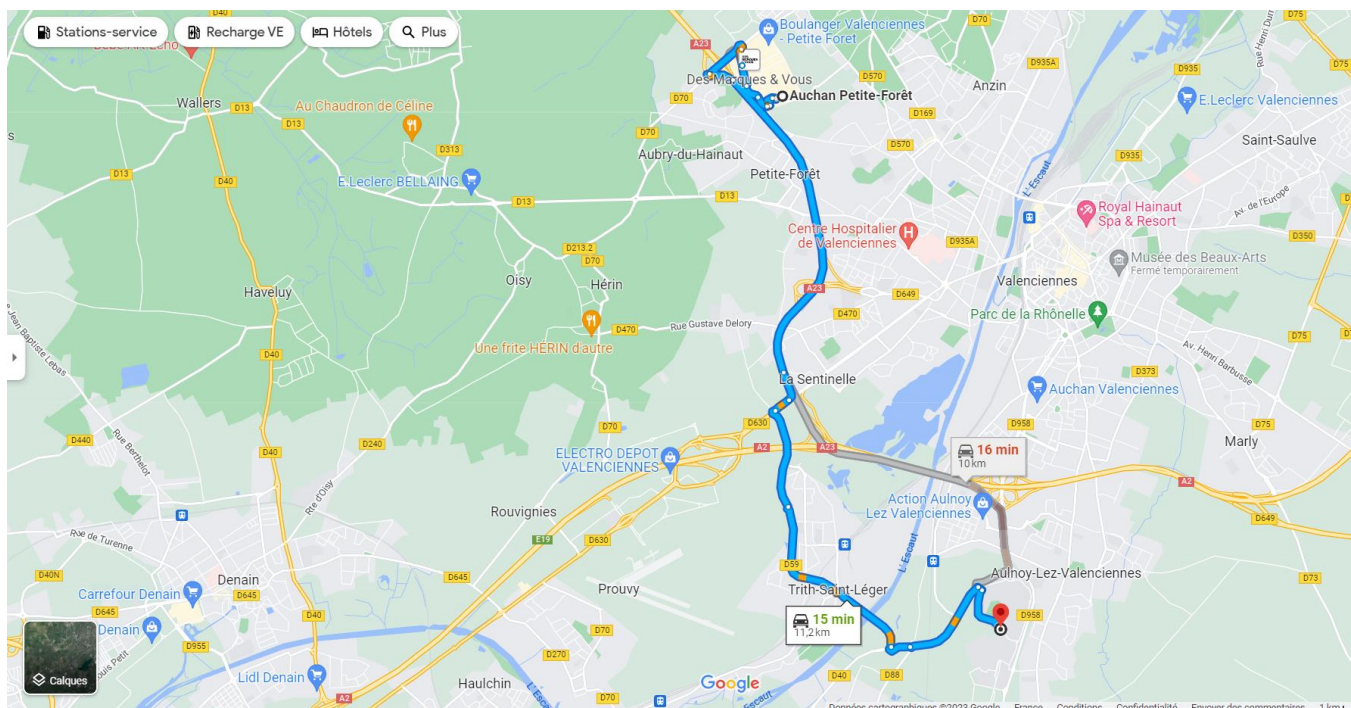
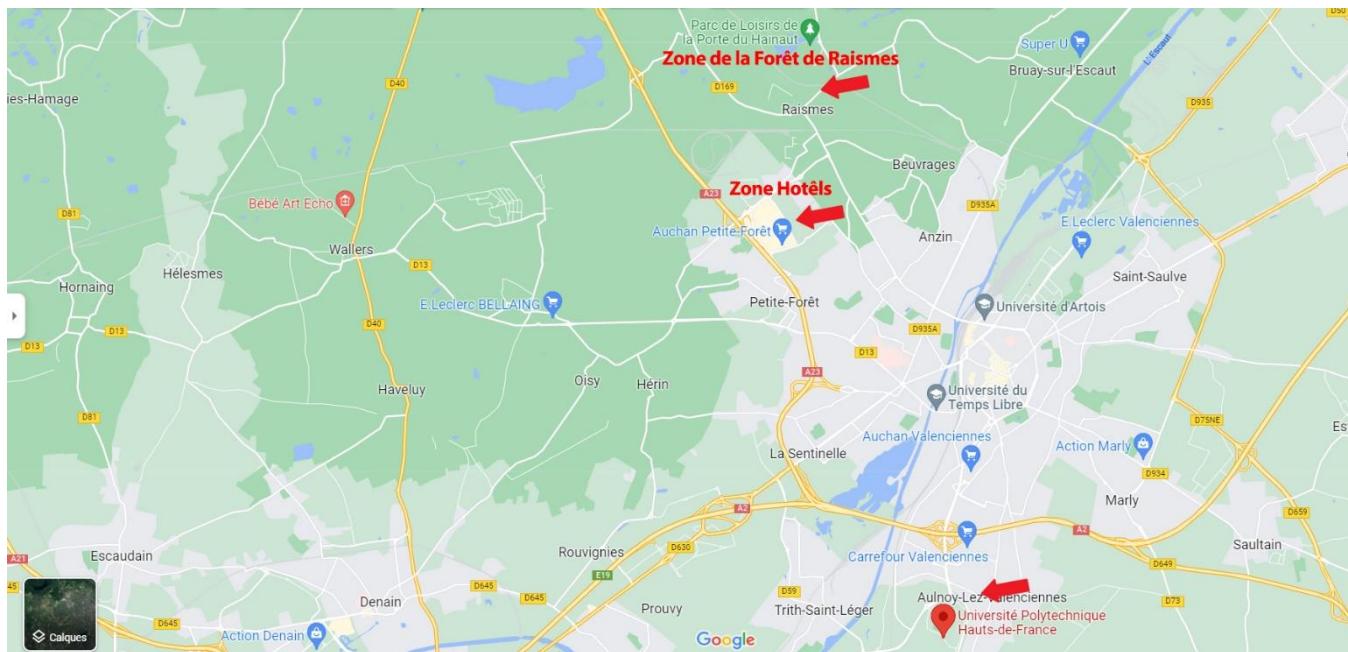
Les annonces de courses vont seront envoyées quelques jours avant le CFU par mail à l'adresse indiquée sur la fiche de renseignement.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

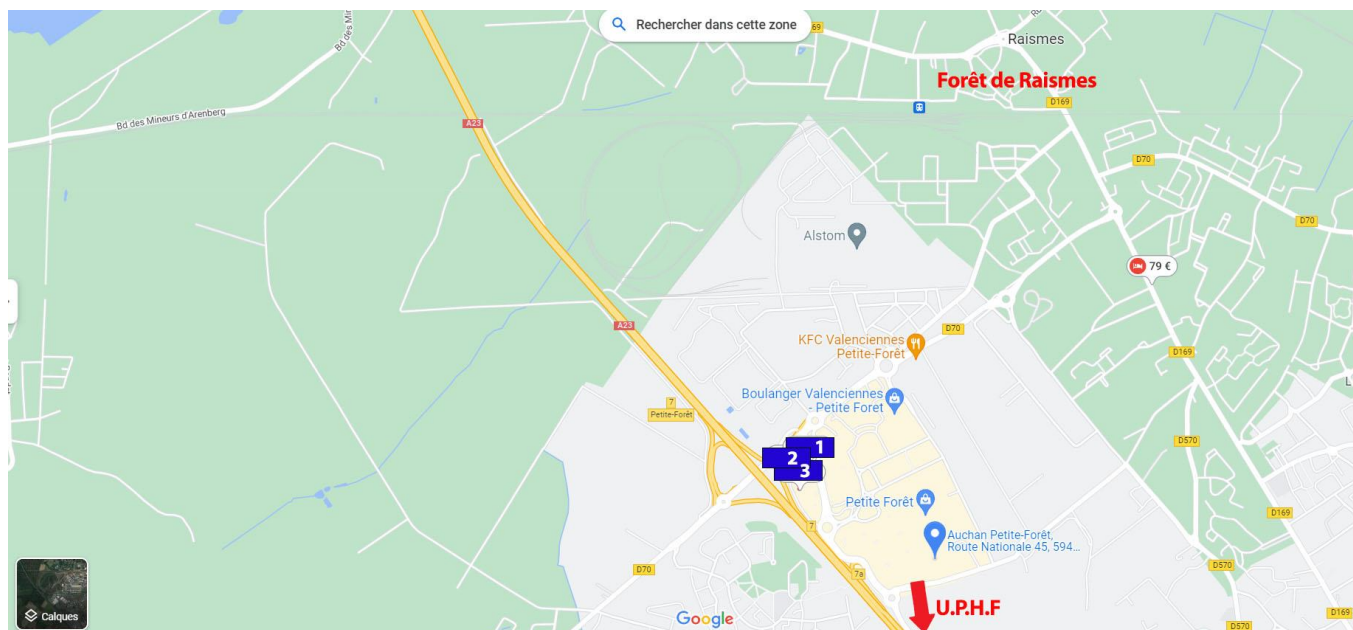
HÉBERGEMENTS

La zone d'hôtels présentée ci-dessous se situe à mi-route entre l'UPHF où se déroulera l'épreuve par équipes du samedi et la forêt de Raismes où se déroulera l'épreuve individuelle du dimanche.



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023



1- HOTEL PREMIERE CLASSE VALENCIENNES PETITE FORET

Zac Auchan - Rue Gay Lussac

59494 PETITE FORET

03.27.33.06.06

Valenciennes.petiteforet@premiereclasse.fr

Distance de l'UPHF : 10/11 kms - 13 minutes en voiture

Distance de la Forêt de Raïsmes : 13/14 kms - 21 minutes en voiture

2- HOTEL CAMPANILE VALENCIENNES OUEST PETITE FORET

Zac Auchan - Rue Gay Lussac

59494 PETITE FORET

03.27.47.87.87

Valenciennes.petiteforet@campanile.fr

Distance de l'UPHF : 10/11 kms - 13 minutes en voiture

Distance de la Forêt de Raïsmes : 13/14 kms - 21 minutes en voiture

3- HOTEL IBIS STYLES VALENCIENNES PETITE FORET

Zac Auchan - Rue Gay Lussac

59494 PETITE FORET

03.27.29.55.55

HB6A1@accor.com

Distance = 3 Minutes en voiture

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION
VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

A retourner avant le 15 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Compte Instagram de l'Association Sportive :

Effectifs Jeunes Gens : Jeunes filles : Accompagnateurs :

HEBERGEMENT

Nom de l'Hôtel réservé : Ville :

Les réservations sont faites par les responsables d'A.S eux-mêmes.

TRANSPORT

Moyen de Locomotion : Mini Bus Car Voiture Train Avion

Arrivée : Jour : Horaire : Lieu :

Départ : Jour : Horaire : Lieu :

Fait à :

Le :

Signature :

Pour rappel, la fiche de renseignements est à remplir et à renvoyer, **avant le 15 Mars 2023** :



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION
VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

FICHE DE RESTAURATION

A retourner avant le 15 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

	Tarif Repas	Nbre de Repas	Total
Samedi 1^{er} Avril 2023 - Soir	15€00		
Dimanche 2 Avril 2023 - Midi Panier Repas	7€00		
TOTAL GENERAL =			

Samedi 1er Avril : Cake au Maroilles - Marmite fricassée de Volaille **ou** émincé végé comme une blanquette - Tarte au sucre - 1 Soft

Dimanche 2 Avril : 1 Sandwich au choix (Jambon / Thon / Dinde Curry / Végé Houmous) - 1 petit paquet de chips - 1 eau 50cl - 1 fruit

ATTENTION : Seules les réservations accompagnées d'un chèque bancaire ou postal à l'ordre de la Ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger 59000 LILLE ou réglées par virement AVANT le CFU seront prises en compte.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUE.

Fait à :

Le :

Signature :

Pour rappel, la fiche relative à la **restauration** est à remplir et à retourner, **avant le 15 Mars 2023**



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

CHOIX DES MENUS

A retourner avant le 15 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

SAMEDI 1er AVRIL			
NOM - PRENOM	MARMITE FRICASSEE VOLAILLE	<u>OU</u>	EMINCE VEGE
	0		0

DIMANCHE 2 AVRIL								
NOM - PRENOM	SANDWICH THON	SANDWICH JAMBON	SANDWICH DINDE CURRY	SANDWICH VEGE HOUMOUS		POMME	<u>OU</u>	BANANE
	0	0	0	0		0		0



INFORMATIONS IMPORTANTES A LIRE ATTENTIVEMENT

Avant de remplir les fiches de Confirmation de Participation, veuillez noter les informations suivantes :

- 1- Les étudiants ne possédant pas de puce sport ID AIR pour le poinçonnage électronique à distance peuvent en réserver une auprès de l'organisation contre un chèque de caution de 50€, libellé à l'ordre de la Ligue Hauts-de-France du Sport Universitaire. Si tel est le cas, merci de joindre le chèque de caution avec les documents d'inscription et de ne pas remplir la case correspondante au numéro ID AIR dans le tableau suivant. Le chèque de caution sera rendu au moment de la restitution de la puce.

Dans la limite du stock disponible

Les coureurs peuvent utiliser les puces SI classiques.

- 2- Indiquez le choix du circuit individuel pour l'épreuve du dimanche :
 - Femmes / Hommes participant au Championnat de France : Préciser « A »
 - Femmes / Hommes participant à la Coupe de France : Préciser « B »Rappel : le circuit A (LD / Technique) est de niveau violet et le circuit B (MD / Promotionnel) est de niveau jaune-orange selon la méthode fédérale FFCO.

- 3- Des équipes OPEN seront formées sur place avec les compétiteurs individuels qui n'auraient pas pu former d'équipe avant le CFU.
De ce fait, les 2 fiches de confirmation de participation (Equipe et Individuel) doivent être complétées.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION
VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION CF PAR EQUIPES

A retourner avant le 15 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Effectifs Jeunes Gens : Jeunes filles : Accompagnateurs :

	NOM	PRENOM	M/F	N° LICENCE FFSU	N° PUCE
RELAYEUR 1					
RELAYEUR 2					
RELAYEUR 3					
RELAYEUR 4					
RELAYEUR 1					
RELAYEUR 2					
RELAYEUR 3					
RELAYEUR 4					
RELAYEUR 1					
RELAYEUR 2					
RELAYEUR 3					
RELAYEUR 4					

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION
VALENCIENNES • 1^{er} et 2 AVRIL 2023

FICHE DE CONFIRMATION DE PARTICIPATION CF INDIVIDUEL

A retourner avant le 15 Mars 2023, délai de rigueur à :

Ligue Hauts-de-France Sport Universitaire Lille - 180 Av Gaston Berger - 59000 LILLE

Mail : lille@sport-u.com

ACADEMIE :

Association Sportive :

Nom du Responsable :

Portable : Mail :

Effectifs Jeunes Gens : Jeunes filles : Accompagnateurs :

Féminin				
Nom	Prénom	N°Licence FFSU	Circuit A ou B	N° Puce

Masculin				
Nom	Prénom	N°Licence FFSU	Circuit A ou B	N° Puce



FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- Instagram : ffsu_lille
- Facebook : Ligue Hauts de France FFSU - Lille

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU

#SportUniversitaire

#CFUCO2023

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**