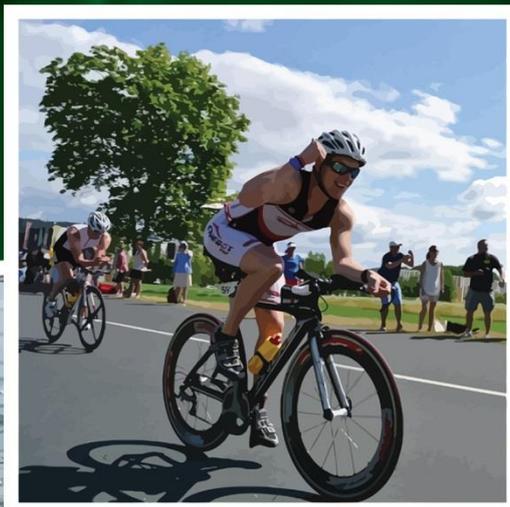


# CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE

# TRIATHLON



TRIATHLON  
DE MONTAUBAN

# COURS FOUCAULT MONTAUBAN

# 9 JUILLET 2022



Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie site de Toulouse

Bât. 1A - U.P.Sabatier 118 Route de Narbonne 31062 Cedex 9  
Tel : 05.61.55.65.00 - Fax : 05.61.55.65.05 - E-mail : [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com)

**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON**  
**Le 9 juillet 2022 à Montauban**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
UNIVERSITAIRE DE TRIATHLON**

**Le Samedi 9 juillet 2022**

**A MONTAUBAN**

**Avenue du 10' Dragons- Parc le Cours FOUCAULT**

La justification de la licence FFSU et la présentation de la carte d'étudiant sont obligatoires pour participer au Championnat de France.

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires dans le dossier ci-dessous.

Informations pratiques (pages 3 et 4)  
Programme (page 5)

La fiche de participation est à retourner AVANT le

**28 JUIN**, à [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com) (page 6)

**PAIEMENT DE L'ENGAGEMENT**

Tarif Etudiant 25€

Par virement (coordonnées bancaires page 6)

**INSCRIPTION A LA COMPETITION** (Tuto page 7)

à faire sur le site [sport-u-occitanie.com](http://sport-u-occitanie.com),

**Inscription**

Jusqu'au **28 juin**

Règlement (pages 8 et 9)

Charte de bonne conduite sportive universitaire (page 10)

*A retourner complétée soit par mail soit lors du retrait des dossards*



## Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie site de Toulouse

Bât. 1A - U.P.Sabatier 118 Route de Narbonne 31062 Cedex 9  
Tel : 05.61.55.65.00 - Fax : 05.61.55.65.05 - E-mail : [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com)

### CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON Le 9 juillet 2022 à Montauban

---

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON  
Le 9 juillet 2022 à Montauban

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ACCUEIL

Il se fera le SAMEDI 9 JUILLET De 11H à 18H

Au Village implanté sur le Parc le Cours FOUCAULT

(Tente retrait des dossards)

- Vérification des licences F.F.S.U. et cartes d'étudiants
- Retrait des dossards



**La justification de la licence FF Sport U, et la carte étudiant avec photo doivent être impérativement présentées lors de l'enregistrement de l'équipe.**

**A défaut de ces pièces, l'étudiant ne pourra pas participer au championnat.**



### CONTACTS FFSU :

Albert CIGAGNA 06.74.95.91.54 / Mariane ROUBEYRIE 06.50.74.25.80

RESPONSABLE ORGANISATION SPORTIVE

YANNICK PEDRONO 06.75.52.46.46



## Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie site de Toulouse

Bât. 1A - U.P.Sabatier 118 Route de Narbonne 31062 Cedex 9  
Tel : 05.61.55.65.00 - Fax : 05.61.55.65.05 - E-mail : [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com)

### CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON Le 9 juillet 2022 à Montauban

---

#### RESTAURATION possible sur site

- Food truck : environ 10 euros
- Restaurants : Les Lansquenets/ Big Pizza
- Pasta Party : environ 5 euros
- Plateaux Athlètes 15 euros  
(Sur réservation auprès de l'organisateur : [cotm82@gmail.com](mailto:cotm82@gmail.com))
- Buvette

#### HEBERGEMENT

- Partenaire de l'évènement :  
Hôtel Ibis 0563202088 et Ibis budget 0825882400 à Montauban  
*-15% sur chambre et petit déjeuner (en appelant directement, offre non disponible sur les sites de réservation)*
- Sinon toutes les offres sur [BOOKING.COM](https://www.booking.com) et [Trouvez des logements sur Airbnb à : Montauban](#)
- *Si vous faites partie de la Réserve Citoyenne ou Opérationnelle, possibilité d'un hébergement gratuit dans la caserne en face de l'évènement*

#### ACCES MONTAUBAN

- Montauban est située au carrefour de l'A62 (Bordeaux-Toulouse) et de l'A20 (Paris-Toulouse). La RN20 traverse la ville.
- Par le train : de nombreuses liaisons quotidiennes relient Montauban à Toulouse. Le TGV Atlantique permet de rejoindre Paris en 4h45.

**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON**  
**Le 9 juillet 2022 à Montauban**

**PROGRAMME**

**COURSE "S" et Relais**

se déroulera avec une boucle de 750 m en natation, 20 km en vélo sur un parcours urbain et 5 km de course à pied.

<u>COURSE</u>	<u>DOSSARD</u>		<u>OUV PAV</u>	<u>FERM PAV</u>	<u>DEPART</u>	<u>RECOMPENSES</u>
<b>S-RELAIS</b>	<b>11H</b>	<b>18H15</b>	<b>17H30</b>	<b>18H45</b>	<b>19H</b>	<b>20H45</b>

En Individuel et en équipe de 4 athlètes identifiés (2 JF et 2 JG) ou en Relais

- Natation : une boucle de 750
- Vélo : 4 boucles de 5 km
- Course à pied : 2 boucles de 2,5km

La natation s'effectuera dans une zone particulièrement calme du Tarn, en amont d'un barrage. Le parcours vélo sera exclusivement urbain. Un parcours rapide, avec des relances pour les plus aguerris, mais un parcours également accessible à tous les niveaux! Vous aurez l'occasion d'admirer le Musée Ingres à 4 reprises pendant le vélo, puis 2 fois supplémentaires pendant la course à pied!!! En effet, le parcours de course à pied autour du Cours Foucault vous conduira jusqu'au Pont Vieux. L'arrivée au crépuscule sera grandiose!



La soirée pourra ensuite se prolonger dans le village d'arrivée.

Possibilité de vous engager sur les courses "M" ou "L" du lendemain hors cadre FFSU  
 Réduction de 20% accordée, engagement et paiement directement auprès de l'organisateur  
 YANNICK PEDRONO 06.75.52.46.46 [cotman82@gmail.com](mailto:cotman82@gmail.com)



# Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie site de Toulouse

Bât. 1A - U.P.Sabatier 118 Route de Narbonne 31062 Cedex 9  
Tel : 05.61.55.65.00 - Fax : 05.61.55.65.05 - E-mail : [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com)

## CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON Le 9 juillet 2022 à Montauban

### CONFIRMATION DE PARTICIPATION

A retourner complété OBLIGATOIREMENT AVANT le **28 JUIN 2022** à

E-Mail : [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com)

Académie de : \_\_\_\_\_ Association Sportive : \_\_\_\_\_

NOM du Responsable: \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

#### Participant(s) au Triathlon en Individuel

	NOM	PRENOMS	EMAIL	PORTABLE	SEXE	LICENCE FFSU
1						_____
2						_____
3						_____
4						_____
5						_____
6						_____
7						_____
8						_____

#### Participant(s) au Triathlon en Relais

	NOM	PRENOMS	EMAIL	PORTABLE	SEXE	LICENCE FFSU
EQUIPE 1						_____
						_____
						_____
EQUIPE 2						_____
						_____
						_____

**TARIF 25 EUROS/ ETUDIANT à payer par virement** ordre LSUO Toulouse

**IBAN / FR76 1780 7000 3305 1196 3762 842 BIC / CCBPFRPPTLS**

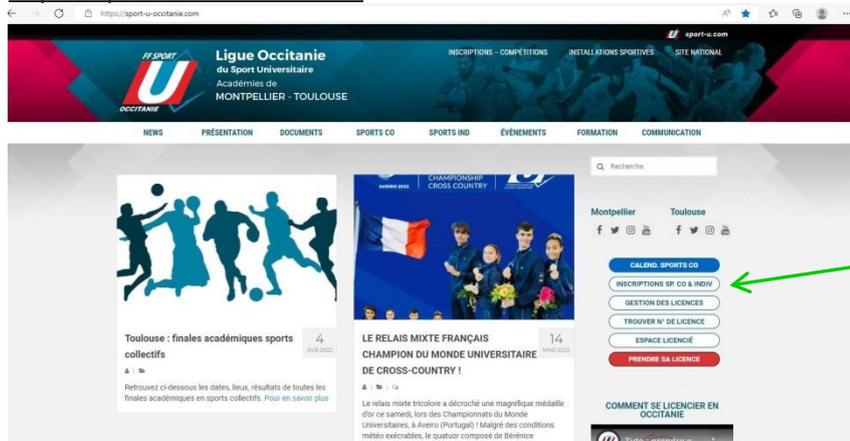
**Libellé du virement : nom AS ou nom étudiant suivi de Triathlon**

## CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON Le 9 juillet 2022 à Montauban

# ENGAGEMENT COMPETITION

INSCRIPTION OBLIGATOIRE sur la compétition  
Créée sur LE SITE LSU Occitanie  
Jusqu'au **28 JUIN 2022**

<https://sport-u-occitanie.com>



Cliquer sur inscription  
sp.co & indiv



Cliquer sur Toulouse  
Sports individuels

Saisir N° de licence FFSU et date de naissance pour avoir accès à la compétition.

Lors de votre engagement merci de mentionner votre numéro de licence F.F.TRI si vous êtes licenciés

### IDENTIFICATION

N° licencié :   
Date de naissance (JJMMAAAA) :

Valider

Vous ne connaissez pas votre n° de licence ? Remplissez ceci :

Numero A.S. :   
Nom :   
Prénom :

Valider



## CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON Le 9 juillet 2022 à Montauban

### REGLEMENT

Les épreuves organisées par la FF triathlon, sont ouvertes aux licenciés de La FF sport u, afin de promouvoir les activités enchaînées en milieu Universitaire, aux conditions suivantes :

- Le concurrent, licencié FF sport u, de catégorie d'âge junior ou senior non licencié à la FF triathlon, accède, sans présenter de certificat médical Ou prendre un « pass compétition FF triathlon » (présenter la licence FF. sport u) :
  - au championnat de France universitaire (cfu) ;
  - à toute épreuve FF triathlon, de triathlon ou duathlon, de distance "S" ou "M", si ces épreuves sont sélectives au cfu.
- Le concurrent licencié FF sport u, de catégorie d'âge junior ou senior non licencié à la FF triathlon, accède, en prenant un « pass compétition FF Triathlon » et sur présentation de sa licence FF sport U (inutile de Présenter un certificat médical) :
  - Aux autres manifestations compétitions FF triathlon

Toutes les épreuves se dérouleront conformément au règlement sportif en vigueur de la FF TRIATHLON. Le format de course retenu est le Distance "S"

- Natation : une boucle de 750
- Vélo : 20 km
- Course à pied : 5 Km

Course identique pour les filles et les garçons.

**Composition des équipes Triathlon** : 2 athlètes féminines et 2 athlètes masculins de la même A.S.

Engagement de plusieurs équipes par AS possible (les équipiers doivent être identifiés nominativement en amont de la course)

Addition des places des 4 équipiers déterminés.

**Composition des équipes Tri-Relais** : Les équipes sont composées de 3 étudiants de la même AS ou non qui se relaient pendant la course.

Le premier effectue les 750 m de natation, le second les 20 km de Vélo et le dernier les 5 km de course à pied. Les équipes pourront être mixtes ou non.

Les participants au TRI-RELAIS étudiant font la même course que les triathlètes.



## Ligue du Sport Universitaire d'Occitanie site de Toulouse

Bât. 1A - U.P.Sabatier 118 Route de Narbonne 31062 Cedex 9  
Tel : 05.61.55.65.00 - Fax : 05.61.55.65.05 - E-mail : [toulouse@sport-u.com](mailto:toulouse@sport-u.com)

### CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON Le 9 juillet 2022 à Montauban

---

**Départs** : possibilité d'organiser un départ « vague séparée » (spécifique CFU). Au-delà de 100 participants sur le CFU, départ en « vague séparée » obligatoire. Les départs masculins et féminins sont séparés géographiquement (10m d'espace entre les 2 sas).

**Température de l'eau** : combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C. Combinaison interdite si la T° de l'eau est supérieure ou égale à 24°C. La partie natation peut être annulée si la T° de l'eau est inférieure ou égale à 12°C.

### CLASSEMENTS

#### Classement individuel et titre Triathlon :

- Un classement individuel masculin et 1 titre de champion de France ;
- Un classement individuel féminin et 1 titre de championne de France.

**Classement par équipe et titre Triathlon** : Un titre de champion de France par équipe universitaire d'AS est décerné.

Classement par équipes d'universités/écoles à partir des résultats de la course individuelle, à l'addition des places des 4 athlètes déterminés.

Départage en cas d'égalité : l'équipe la mieux classée est celle dont le 4ème équipier ou la 4ème équipière est le ou la mieux classé(e) en scratch. Toutes les équipes de 4 sont classées.

#### Classement Tri-relais :

- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.



**CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE TRIATHLON**  
**Le 9 juillet 2022 à Montauban**

**CHARTE DE BONNE CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE**

Par les étudiant(e)s, Pour les étudiant(e)s Je soussigné(e) (Prénom et Nom) :

..... AS : ..... Sollicite la participation au  
Championnat de France de Triathlon du 9 juillet 2022 à Montauban.

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée du championnat rappelé ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et des partenaires de l'évènement que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après l'épreuve) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- M'informer et être conscient(e) du règlement anti-dopage (posséder une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et se tenir éloigné(e) d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (terrain, vestiaires, hébergement, ...)
- 9- 9- Régler intégralement les prestations souscrites.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place, à la Direction de mon établissement et à la Présidence de mon AS, par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine. Fait à.....  
le..... 2022.

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)