



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE COURSE D'ORIENTATION

Samedi 14 mai 2022
Compétition par équipes
Centre-ville d'Epinal



Dimanche 15 mai 2022
Compétition individuelle
Forêt d'Olima

Informations sur
www.sport-u-grandest.com



Bienvenue

Chères étudiantes, Chers étudiants,

Suite aux différents championnats régionaux organisés dernièrement sur tout le territoire, vous vous êtes brillamment qualifié(e)s pour le Championnat de France Universitaire de Course d'Orientation 2022 et nous vous en félicitons !

Après les éditions 2008 et 2014 déjà accueillies en Lorraine, le site de Nancy-Metz de la Ligue Grand Est du Sport Universitaire a choisi d'accueillir à nouveau le Championnat de France Universitaire de Course d'Orientation 2022.

Celui-ci se déroulera à Epinal et en forêt d'Olima les samedi 14 et dimanche 15 mai 2022.

Co-organisé avec le précieux soutien du Loisir Orientation Sanchev (LOS) et de la Ligue Grand Est de Course d'Orientation, ce Championnat de France Universitaire a également pu voir le jour grâce aux aides de la ville d'Epinal, du Conseil Départemental des Vosges, du Conseil Régional du Grand Est et de l'Université de Lorraine.

Je remercie ici très chaleureusement leurs représentants pour leur engagement permanent à nos côtés en faveur du Sport Universitaire.

Une manifestation d'envergure comme ce championnat national de Course d'Orientation est aussi une aventure humaine. Aussi, je remercie très sincèrement Patricia SOUVAIS et son équipe de bénévoles pour son indispensable collaboration. Merci à Christophe GOUTAUDIER, enseignant STAPS et entraîneur national FFSU CO, pour son engagement et son expertise. Merci enfin au service des sports et aux équipes techniques de la ville d'Epinal pour leur aide logistique.

Des programmes annexes viendront compléter notre événement.

Ce championnat étant labellisé « Sport Planète » par la MAIF, le développement durable y prendra une part prépondérante. Un programme de récupération d'affaires de sport usagées sera mis en place tout au long du weekend.

Sur le plan international, des étudiants frontaliers du Luxembourg, d'Allemagne, de Belgique et de Suisse ont été invités à se joindre à nous durant ces deux jours, tous comme les licenciés UNSS, futurs licenciés FFSU ! Que le plus bel accueil leur soit réservé.

Vous trouverez dans ce dossier toutes les informations concernant ces championnats de France ainsi que les documents **à compléter et à nous retourner avant le vendredi 29 avril 2022** pour confirmer votre participation aux épreuves et éventuellement réserver vos repas.

Comme vous le voyez, tout a été mis en œuvre pour vous assurer une compétition de qualité dans un cadre et une ambiance agréables. Nous espérons de tout cœur que votre visite dans notre région, plus particulièrement dans les Vosges, vous fera vivre de belles émotions.

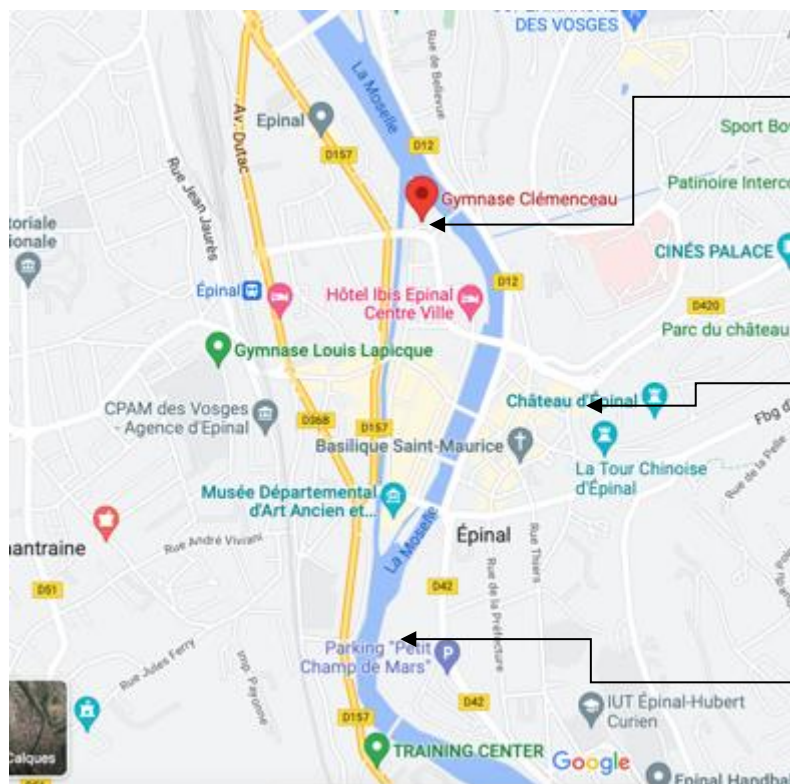
Et quoi de mieux que la ville d'Epinal pour donner la plus belle « image » du Sport Universitaire !!

Pour toute information complémentaire, je vous laisse contacter Arnaud de la Ligue Grand Est du Sport Universitaire - Site Nancy-Metz sur alanois@sport-u.com ou au 06.07.30.75.45.

A très vite !
Sportivement,

Olivier MORIN
Directeur LGESU Site de Nancy-Metz

Plan – Accueil Samedi



Accueil et parking véhicules
Gymnase Clémenceau
4 Rue de la Chipotte
88000 Epinal

Aréna
Parking Lormont
Rue Lormont
88000 EPINAL

Diner de gala
Espace Cours
Avenue Gambetta
88000 Epinal

Plan – Accueil Dimanche



Forêt d'Olima
Fléchage à partir du rond-point de
Chantraine
48°10'28.6"N 6°26'02.3"E
Parking le long du chemin forestier
Marulaz (sens unique de circulation)
Arena à la Basse Henry

Programme Prévisionnel

Samedi 14 mai : Championnat de France par équipes – Relais mixte sprint à Epinal

12h00 - 13h30	<p>Accueil des compétiteurs</p> <p>L'accueil se fera au Gymnase Clémenceau (voir plan page 3), qui se situe à quelques minutes à pied du lieu de l'épreuve.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Parking de véhicules sur place. - Les informations pour vous rendre sur le lieu de l'épreuve vous y seront données, ainsi que les consignes concernant la zone d'échauffement. - Chaque étudiant devra impérativement y présenter sa carte d'étudiant 2021-2022. - Retrait du pack Accueil. - Retrait des tickets repas et régularisation administrative.
14h00	Consignes aux coureurs / démonstration du passage de relais
14h30	Départ des équipes UNSS invitées.
14h40	<p>Départ en masse du championnat de France de relais par équipes mixtes</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Equipes réglementaires ➤ Equipes OPEN ➤ Equipes internationales
16h30	Protocole et remise des récompenses.
16h45	Consignes générales pour l'épreuve individuelle du dimanche 15 mai.
17h30 - 18h30	Réunion de la Commission Mixte Nationale (Espace Cours).
19h30	Dîner de Gala à l'Espace Cours (voir plan page 3).

Dimanche 15 mai : Championnat de France Individuel LD - Forêt d'Olima.

7h30	Accueil des compétiteurs (voir plan page 3).
9h00	Premiers départs du championnat de France individuel. (départs échelonnés entre 9h00 et 10h00).
12h00	Protocole et remise des récompenses.
A partir de 11h30	Paniers repas froids distribués aux compétiteurs (sur réservation).

Licence FFSU et règles sanitaires

Tout compétiteur doit être licencié FFSU pour la saison en cours 2021-2022.

La présentation sur place de la carte d'étudiant 2021-2022 est obligatoire.

La présentation du Pass Vaccinal pourra être demandée si la réglementation en vigueur l'exige.

Droits à l'image

Le candidat participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le candidat participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image, et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la Ligue Grand Est du Sport Universitaire et/ou ses partenaires le jugent nécessaire, et cela sans limitation de durée.

Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.



Règlement Sportif

Samedi 14 mai : Championnat de France universitaire par équipe à Epinal :

Les équipes sont constituées de quatre étudiants (2 garçons et 2 filles). L'épreuve se déroule sous la forme d'un « relais sprint » (carte aux normes ISSprOM 2019), dont les parcours :

- Des 1^{er} et 4^{ème} relais sont tracés pour être courus en 12-15 min par les meilleures filles.
- Des 2^{ème} et 3^{ème} relais sont tracés pour être courus en 12-15 min par les meilleurs garçons.

Chaque équipe est libre de positionner ses 4 relayeurs dans l'ordre de son choix.

Le niveau des circuits des relais sera accessible aux orienteurs universitaires (postes de niveau jaune-orange selon la méthode fédérale « sprint »).

L'équipe peut être soit une équipe d'AS, soit une équipe de ville universitaire, soit une équipe de site (académie).

Les organisateurs constitueront des équipes « Open » parmi les participants qui n'appartiennent pas à une équipe conforme au règlement ci-dessus.

Dimanche 15 mai : Championnat de France universitaire individuel en forêt d'Olima :

Le championnat de France individuel (circuits A ou circuits longs) est réservé aux orienteurs ayant déjà un bon niveau de pratique. L'épreuve, de niveau national fédéral, sera tracée dans l'esprit du format LD.

Temps prévu pour les meilleurs : 1 heure.

(Les athlètes ou leurs entraîneurs choisiront en connaissance de la difficulté de l'épreuve).

Une coupe de France (circuits B ou circuits courts) est proposée pour les non orienteurs. Le parcours sera adapté au niveau des étudiant(e)s non habitué(e)s à la course d'orientation en compétition.

Temps approximatif pour les meilleurs : environ 40 minutes.

Niveaux techniques : le circuit A (LD / technique) est de niveau violet et le circuit B (MD / promotionnel) est de niveau jaune-orange selon la méthode fédérale FFCO.

Rappel : compte tenu de la difficulté technique du circuit A, chaque ligue régionale doit impérativement se rapprocher de son « référent » spécialiste CO pour établir la liste de ses qualifié(e)s.

Système de Qualification :

Pour prétendre à une qualification au championnat de France, les étudiants devront participer à une épreuve de site (académie), de ligue ou de conférence. Ces compétitions sont organisées librement dans l'une des 3 disciplines : sprint, moyenne distance et longue distance.

Elles doivent permettre de classer les étudiants par rapport au format des épreuves du CFU.

Demande de Qualification Exceptionnelle (QE) :

Les QE concernent les épreuves individuelles et relais. Il est rappelé que les seuls motifs recevables sont les sélections en équipe de France (stage et/ou compétition), les examens universitaires et les raisons médicales. Les justificatifs à fournir sont, selon le cas, l'attestation du DTN, la convocation signée du chef d'établissement ou le certificat médical. Tout autre motif de demande de QE ne sera pas recevable comme, par exemple, le défaut d'organisation d'épreuve de site (académie) ou de ligue. Toute demande particulière devra être anticipée avant les dates des épreuves qualificatives publiées.

Tous les « sportifs de haut niveau » sur liste ministérielle (catégories : Elite, Senior, relève, espoir et collectif national) peuvent bénéficier d'une qualification automatique en complétant le formulaire de qualification exceptionnelle et en l'adressant à leur ligue universitaire dans les délais précisés ci-dessus.

Remplacement :

Passé la date de retour des engagements, une demande de remplacement, auprès de sa ligue régionale (qui transmet à la FFSU), n'est possible qu'au sein d'une équipe déjà qualifiée et au plus tard 5 jours avant la compétition.

Epreuves internationales

FISU :

Les Championnats du Monde Universitaires de Course d'Orientation se dérouleront à Magglingen – Biel / Bienne (Suisse) du 17 au 21 août 2022.

Les modalités de qualification sont précisées ici :

https://sport-u.com/wp-content/uploads/2022/02/20220207_Modalite%CC%81s-se%CC%81lection-CMU-CO_A.pdf

EUSA : Le championnat de France 2022 sera qualificatif (équipes d'AS) pour les championnats d'Europe qui se dérouleront à St-Gallen (Suisse) en 2023.

Collecte et Tri de vêtements et matériels sportifs



Au cours de cet évènement labellisé « **Sport Planète** », une **collecte de vêtements et de matériels sportifs** sera organisée en partenariat avec la MAIF.

Nous vous encourageons à nous rapporter des vêtements que vous ne portez plus ou du matériel sportif que vous n'utilisez plus (chaussures, équipement de CO etc...).

Des « **écobox** » seront à votre disposition sur le stand **MAIF** afin d'y déposer votre matériel d'occasion. Les affaires récupérées seront redistribuées gracieusement à des étudiants dans le besoin afin de leur (re)donner goût à la pratique sportive.

Un stand d'animation et de sensibilisation animé par la MAIF sera présent le samedi après-midi avec notamment des quizz et des expositions sur le thème du développement durable dans le sport.

Ce stand sera à votre disposition en accès libre.

C'est le moment de trier et vider vos armoires !!!

Merci de venir avec votre gourde !!

Aucun récipient ni gobelets ne vous seront distribués !

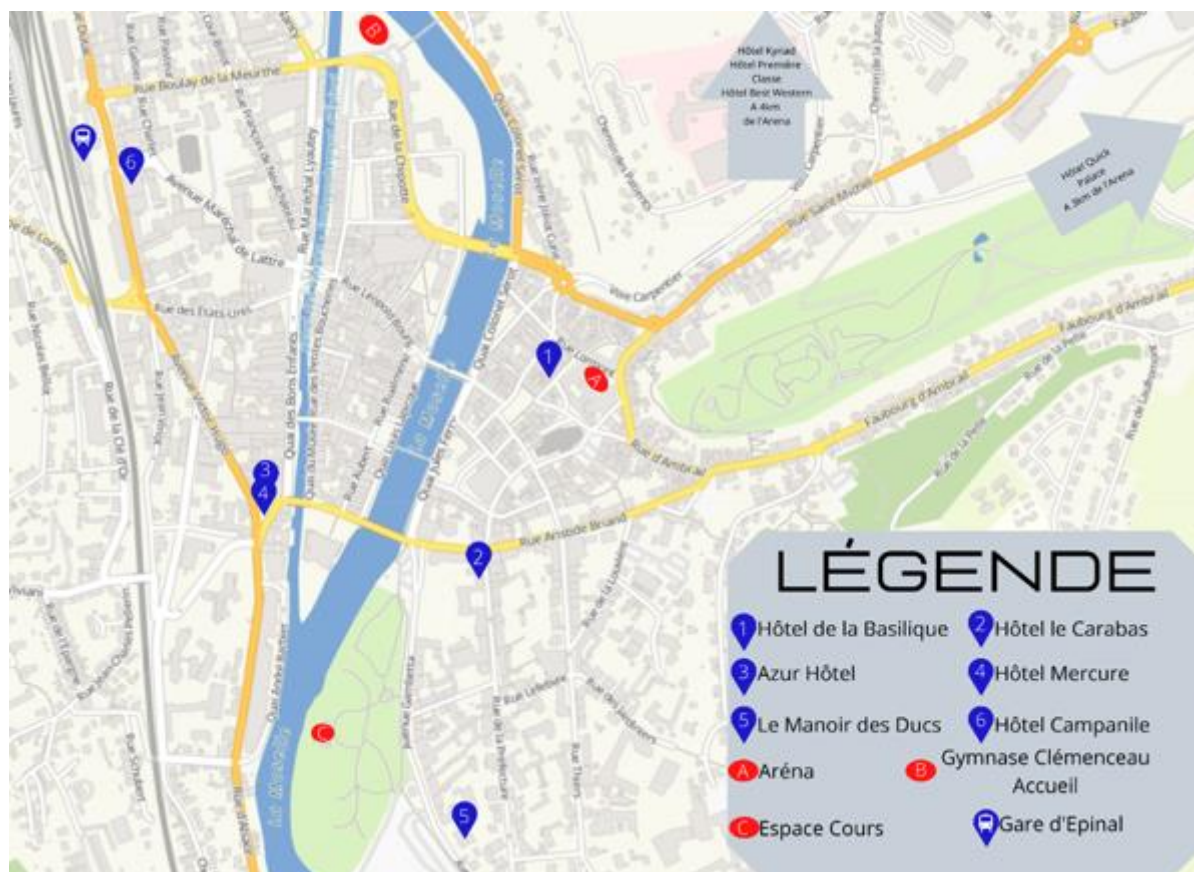
Des points d'eau seront à votre disposition afin de remplir votre gourde (Gymnase Clémenceau, Espace Cours...).

Des poubelles de tri seront à disposition sur l'aréna pour récupérer vos déchets, elles seront signalées par un panneau jaune comme ci-contre.

Merci d'être attentifs aux poubelles de tri !!!



Informations Hébergements Epinal



<p>Hôtel de la Basilique** : 20 chambres 5 Rue des Halles 88000 Épinal Tél : 03 29 34 96 19 https://hoteldelabasilique.eu/</p>	<p>Hôtel Quick Palace* : 32 chambres 20 allée des Rapailles 88000 Epinal Tél : 03 29 81 32 20 https://hotel.quick-palace.com/2-hotel-quick-palace-epinal</p>
<p>Hôtel le Carabas** : 11 chambres 7, rue Paul Doumer 88000 EPINAL Tél : 03 29 82 58 93 http://www.lecarabas.fr/</p>	<p>Hôtel Mercure**** : 60 chambres 13 place Emile Stein 88007 EPINAL Tél : 03 29 29 12 91 https://all.accor.com/hotel/0831/index.fr.shtml</p>
<p>Azur Hôtel** : 20 chambres 54 Quai Bons Enfants 88000 EPINAL Tél : 09 70 35 69 63 https://www.azurhotelepinal.com/</p>	<p>Hôtel Campanile*** : 56 chambres 12 Avenue du Général de Gaulle 88000 Epinal Tél : 03 29 82 10 74 https://epinal-centre-gare.campanile.com</p>
<p>Le Manoir des Ducs*** : 15 chambres 5 avenue Provence 88000 EPINAL Tél : 03 29 29 55 55 http://www.le-manoir-epinal.fr/</p>	<p>Hôtel Première Classe : 49 chambres 52 Route de Jeuxxy 88000 Epinal Tél : 08 92 23 48 14 https://epinal.premiereclasse.com</p>
<p>Hôtel Kyriad*** : 43 chambres 54 Route de Jeuxxy 88000 Epinal Tél : 08 92 23 48 13 https://direct-epinal.kyriad.com</p>	<p>Hôtel Best Western**** : 58 chambres 3 rue Bazaine 88002 Epinal Tél : 03 29 81 15 15 https://www.epinalhotellafayette.com/</p>

Rappel : il vous appartient de réserver vos propres hébergements.

Engagement sur l'honneur d'une conduite sportive universitaire

Par les étudiant(e)s, pour les étudiant(e)s

Je soussigné(e) (prénom et nom)sollicite ma participation au Championnat de France Universitaire de **Course d'Orientation – Epinal 2022. Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je **m'engage pour toute la durée du championnat rappelé ci-dessus à :****

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Etre maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après la compétition) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Etre modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Etre informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).
- 8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lesquels je me trouve (stade, gymnase, hébergement et autres)
- 9- Régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé(e) que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à le :

Pour l'AS (Précédé de la mention « lu et approuvé »)

Nom.....

Signature(s) :

Fiche à retourner impérativement par mail avant le 29 avril : alanois@sport-u.com

Fiche Association Sportive

Nom de l'Association Sportive :

Académie :

NOM de l'accompagnateur (éventuel) sur place :

Numéro de « licence dirigeante » FFSU de l'accompagnateur :

N° tél :

Courriel :

Autres accompagnateurs

NOM	Prénom	N° Téléphone	N° Licence FFSU

Transports

- Mon AS voyagera en voiture / véhicule 9 places / car, nous serons autonomes sur place. Je ne sollicite pas de navettes de transport mises en place par l'organisation.
- Mon AS voyagera en train et arrivera en **Gare d'Epinal** à :
Je sollicite des navettes de transport mises en place par l'organisation.
J'indique les **Nom et Adresse de mon hôtel** :

A lire attentivement

Avant de remplir les fiches d'engagement, veuillez noter les informations suivantes :

1. Les étudiants ne possédant pas de puce sport ID **AIR** pour le poinçonnage électronique à **distance** peuvent en réserver une auprès de l'organisation contre un chèque de caution de 50€, libellé à l'ordre de la LGESU Nancy-Metz (Attention : les doigts électroniques classiques ne conviendront pas !). Si tel est le cas, merci de joindre le chèque de caution avec les documents d'inscription et de ne pas remplir la case correspondante au numéro ID AIR dans le tableau suivant. Le chèque de caution sera rendu au moment de la restitution de la puce.
2. Indiquez le choix du circuit individuel pour l'épreuve du dimanche :
 - Femmes / hommes participant au championnat de France : préciser « A ».
 - Femmes / hommes participant à la Coupe de France : préciser « B ».Rappel : le circuit A (LD / technique) est de niveau violet et le circuit B (MD / promotionnel) est de niveau jaune-orange selon la méthode fédérale FFCO.
3. Les compétiteurs doivent OBLIGATOIREMENT participer aux 2 épreuves du CFU. Des équipes OPEN seront formées sur place avec les compétiteurs individuels. De ce fait, les 2 tableaux suivants (Equipe et Individuel) doivent être complétés.

Fiche à retourner impérativement par mail avant le 29 avril : alanois@sport-u.com

Fiche d'engagement Championnat de France par équipes

	NOM	Prénom	F/G	N° Téléphone	N° Licence FFSU	N° Puce Sport <u>ID AIR</u>
Relayeur1						
Relayeur2						
Relayeur3						
Relayeur4						
Relayeur1						
Relayeur2						
Relayeur3						
Relayeur4						
Relayeur1						
Relayeur2						
Relayeur3						
Relayeur4						

Fiche d'engagement Championnat de France individuel

Jeunes Filles		
NOM	Prénom	Circuit Individuel A ou B

Jeunes Gens		
NOM	Prénom	Circuit Individuel A ou B

Fiche à retourner impérativement par mail avant le 29 avril : alanois@sport-u.com

Fiche de restauration

A retourner impérativement par courrier ou par mail **avant le vendredi 29 avril 2022** accompagnée du règlement ou de votre virement (RIB ci-dessous).

Adresse postale : Ligue Grand Est du Sport Universitaire - Site de Nancy-Metz
Campus Lettres et Sciences Humaines - 23 boulevard Albert 1^{er} BP 60446 - 54001 Nancy cedex

Merci de regrouper sur un même document les réservations d'étudiants de la même Association Sportive.

Nom de l'Association Sportive :

Académie :

NOM de l'accompagnateur sur place :

	Tarif	Nbre Pers	Total
Diner de Gala Samedi soir – 19h30 – Espace Cours Buffet d'entrées, Volaille tagliatelles, Salade, Fromages Buffet de desserts	18 €		
Panier repas froid Dimanche midi - Disponibles à 11h30	7 €		
Total			

Crédit Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	
10278	04900	00021356101	94	EUR	Domiciliation CREDIT MUTUEL ENSEIGNANT 54

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)	BIC (Bank Identifier Code)
FR76 1027 8049 0000 0213 5610 194	CMCIFR2A

Domiciliation
 CREDIT MUTUEL ENSEIGNANT 54
 31 RUE GUSTAVE SIMON
 BP 70228
 54004 NANCY CEDEX
 ☎ 03 83 39 42 50

Titulaire du compte (Account Owner)
 LIGUE GRAND EST DU SPORT
 UNIVERSITAIRE
 CAMPUS LETTRES SCIENCES HUMAINES
 23 BOULEVARD ALBERT 1ER
 54000 NANCY

Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ