

# SOP

## SEMAINE OLYMPIQUE & PARALYMPIQUE

Chères participantes, chers participants,

Le premier temps fort de l'année de Paris 2024 arrive à grands pas : la 5ème édition de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) se tiendra bien du 1er au 6 février prochain.

Nous le savons, les récentes annonces liées à la situation sanitaire créent des contraintes et des incertitudes pour certains de vos projets, les cours d'EPS et les activités physiques et sportives étant interdites en intérieur. Nous mesurons votre engagement dans ce projet et félicitons la créativité de la communauté enseignante pour pallier ces contraintes.

Pour vous accompagner dans l'animation de cette Semaine Olympique et Paralympique, nous sommes heureux de vous présenter le programme officiel de l'édition 2021. Nous vous donnons rendez-vous tous les jours de la semaine pour participer à des sessions de 30 minutes d'activité physique en compagnie de grands champions et championnes français. Des exercices simples et ludiques à reproduire avec vos élèves dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Ces sessions seront suivies de 30 minutes de questions-réponses avec ces mêmes personnalités.

Chacun de ces rendez-vous vous seront proposés en live sur le Facebook de Paris 2024 ainsi que sur la plateforme Génération 2024. Vous pouvez d'ores et déjà poser vos questions en vous rendant sur ce [le Facebook de Paris 2024](#).



**SOP 2021**  
VOS RDV DE LA SEMAINE  
DU 1<sup>ER</sup> AU 6 FÉVRIER!

**LUNDI 10H**   
BREAKING  
avec Bgirl Kami et Bboy Lagaet

**MARDI 14H**   
BOXE  
avec Sarah Ourahmoune et Sandra Laoura

**MERCREDI 15H**   
PPC  
avec Samir Aït Saïd et Angelina Lanza

**JEUDI 18H**  
LIVE SURPRISE

**VENREDI 9H**   
CARDIO  
avec Clarisse Agbegnenou et Hélène Defrance

**SAMEDI 11H**   
SÉANCE EN FAMILLE !

Retrouvez-nous tous les jours en live sur le compte  
facebook de Paris 2024

Nous espérons vous retrouver nombreux tout au long de la semaine. Nous préparons également une surprise pour la session du jeudi 4 février. Elle sera hors temps scolaire, mais chacune et chacun pourra y participer !

Par ailleurs, nous sommes ravis de vous informer que vous recevrez prochainement votre kit de participation. Nous espérons que ce dernier viendra compléter vos outils pour faire vivre la Semaine Olympique et Paralympique auprès des jeunes participants à votre projet. Vous y retrouverez des gazettes dédiées aux Jeux, à Paris 2024 et à la thématique de l'année : la santé.

Parmi les contenus proposés, vous découvrirez en exclusivité l'interview de nos champion.ne.s français.es, des podcasts sur l'histoire des Jeux, des exercices pour pratiquer 30 minutes d'activité physique quotidienne et également des jeux autour de l'olympisme et du paralympisme.

## GAZETTES 2021



**PRIMAIRE**



**COLLÈGE**



**LYCÉE**



Nous vous souhaitons de bons préparatifs et vous donnons rendez-vous le 1<sup>er</sup> février pour le lancement de cette 5<sup>ème</sup> édition.

L'équipe de la Semaine Olympique et Paralympique  
- Paris 2024 -