



## SPORTS COLLECTIFS 2023-2024

### NOMBRE DE JOUEURS.SES - TEMPS DE JEU - DE REPOS - PROLONGATIONS

Mise à jour le 09/11/2023

SPORTS	NOMBRE DE JOUEURS				DUREE DES MATCHES		DUREE DE LA MI-TEMPS		DUREE DE LA PROLONGATION	TEMPS DE REPOS (Tournoi)
	Minimum sur le terrain	Maximum sur le terrain	Maximum pouvant entrer en jeu		Match simple	Tournoi	Match simple	Tournoi	Match simple	Entre deux matchs
			1 match par journée	Finales						
BASKET-BALL	2	5	12	12	4X10'	4x8'	10'	5'	nx5' (tournoi n x 3')	2 heures souhaitables
BASKET 3X3	2	3	4	4	10' ou 1ère eq à 21 pts	10' ou 1ère eq à 21 pts	-	-	1ère équipe qui marque 2 points	10' minimum
BEACH HANDBALL	4	4	10	10	2x10'	2x10' (3 matchs dans la journée) 2x8' (4 matchs dans la journée)	5'	5'	Shoots-out (règlement IHF)	1 match ou 45'
BEACH-VOLLEY	2	2	2	2	2 sets gagnants	1 ou 2 sets gagnants	-	-	-	15'
FOOTBALL FEMININ (à 11)	8	11	16	18	2x45'	2X40' en phases finales	15'	5'	Tirs au but directement	24h souhaitables
FOOTBALL FEMININ (à 8)	6	8	12	12	2x30'	2x20' (maximum 100' par jour)	-	5'	Tirs au but directement	20'
FOOTBALL MASCULIN	8	11	16	18	2x45'	2X40' en phases finales	15'	5'	Tirs au but directement	24h souhaitables
FUTSAL	3	5	12	12	2x20' (F) 2x25' (H)	2x20' (F) 2x20' (H)	5'	5'	5' ou tirs au but directement	10'
FOOT US	11	11	53	53	4x20'	4x12'	15'	10'	Mort subite	30'
HANDBALL	5	7	14	14	2x30'	2x20' ou 2x15'	10'	5' sur terrain	Directement jets de 7 mètres : 5 jets de 7m, puis mort subite par série de 5 jets	60'
HOCKEY	6 (avec gardien de but)	7 (avec gardien de but)	12	12	2x20'	Adaptable maximum 120' par jour	5'	5'	Shoots-out directs	1 match si possible
RUGBY A XV	11	15	Par match : 22 (16 minimum sur la feuille de match)	Par tournoi : 25 (16 minimum sur la feuille de match)	2x35'	2x20' Maximum 90' par jour et 120' maximum sur 2 jours	15'	10'	Voir règlement spécifique	
RUGBY A X	8	10	Par match : 15 (12 minimum sur la feuille de match)	Par tournoi : 20 (12 minimum sur la feuille de match)	2x20'	2x10' ou 2x15' Maximum 90' par jour et 120' maximum sur 2 jours	2'	2'	2x5' mort subite	-
RUGBY A XIII	7	9	4	4	4x15'	2x15' si 2 matchs 2x12' si 3 matchs 2x9' si 4 ou 5 matchs	5' entre chaque quart temps	10' si 2 ou 3 matchs 5' si 4 ou 5 matchs	Voir règlement spécifique, règle du "point en or"	15'
RUGBY A 7	5	7	13	13	Match aller / retour en 2x7'	2x7' Maximum 90' par jour et 120' maximum sur 2 jours	2'	2'	2x5' en mort subite	1 match
ULTIMATE	5	5	12	12	13 points ou 30' avec Cap +1	13 points ou de 25' à 30' avec Cap +1 (130' par jour max)	-	-	Cap + 1	10'
VOLLEY-BALL	6	6	12	12	3 sets gagants	2 sets gagants	Entre 2 sets : 3'	Entre 2 sets : 3'	-	20'
VOLLEY-BALL 4X4	3	4	6	6	-	1 ou 2 sets gagants	-	-	-	10'
WATER-POLO*	7	7	14	14	4x8'	4x5'	5'	3'	2x3' ou pénalty direct	30'

\*Les temps de jeu peuvent être aménagés selon le nombre d'équipes engagées et l'amplitude horaire de la piscine