

Version D
Mise à jour du :
03 mai 2022
Les modifications sont surlignées
en jaune dans ce document.



TRIATHLON ET DISCIPLINES ENCHAINÉES

Règlement universitaire

Dispositions particulières

Saison 2021-2022

Composition de la commission mixte nationale

Membres FF Triathlon

Laurent MASSIAS (Directeur technique national adjoint)

Jérôme PARIS (Président Commission jeune)

Julie SERRA (Conseillère technique nationale)

Membres FF Sport U

Dorian DEMEER (Université Paris Descartes)

Cédric MARTIN-GARIN (Université Lyon)

Xavier BAGUELIN (Directeur national adjoint)

Invités :

Stéphane DUVAL (Directeur régional du sport universitaire)

Claire GROSSOEUVRE (Conseillère technique nationale en charge des Raids Multisports)

Dates des championnats

Championnat de France	Dates (Lieu)	Envoi des engagements
Bike & Run	18 novembre 2021 Lac de Messein (Nancy)	9 novembre 2021
Duathlon	18 avril 2022 Meaux	3 avril 2022
Raid Multisports	27 mars 2022 Nantes (Polytech)	15 mars 2022
Swimrun	28 mai 2022 Versailles	J-3 semaines
Triathlon Tri-Relais	10 juillet Montauban	J-3 semaines

PRINCIPES GÉNÉRAUX

1 - PRÉAMBULE

La Fédération Française du Sport Universitaire et la Fédération Française de Triathlon et Disciplines Enchaînées s'associent afin d'organiser un **Championnat de France Universitaire des Disciplines Enchaînées** en 2022 qui comportera :

- Un Championnat de France Universitaire de **BIKE & RUN** ;
- Un Championnat de France Universitaire de **DUATHLON** ;
- Un Championnat de France Universitaire de **RAIDS MULTISPORTS** ;
- Un Championnat de France Universitaire de **SWIMRUN** ;
- Un Championnat de France Universitaire de **TRIATHLON (hors Tri-Relais)** ;

Nouveauté 2021-2022 (annexe et modalités de classement en pages 18 et 19)

Un classement prenant en compte l'ensemble des 5 épreuves citées ci-avant et délivrant un titre de « CHAMPION DE FRANCE DES ÉPREUVES ENCHAÎNÉES »

Toutes les épreuves supports des CFU sont impérativement :

- Des organisations universitaires labellisées FF Sport U ;
Ou
- Des épreuves affiliées FF TRIATHLON.

2 - INSCRIPTION AUX ÉPREUVES

Engagement **Open** sur ces épreuves **auprès de la** ligue régionale du Sport U **ou A.S du licencié FFSU, et sur le site internet de l'organisateur (si disponible), dans la limite des places disponibles.**

Retrait des dossards sur présentation (obligatoire) de la licence FF Sport U.

3 - ÉPREUVES FF TRIATHLON OUVERTES AUX LICENCIÉS FFSU

Les épreuves organisées par la FF TRIATHLON, sont ouvertes aux licenciés de la FF Sport U, afin de promouvoir les activités enchaînées en milieu universitaire, aux conditions suivantes :

- Le concurrent, licencié FF Sport U, de catégorie d'âge Junior ou Senior non licencié à la FF TRIATHLON, accède, **sans présenter de certificat médical ou prendre un « Pass Compétition FF TRIATHLON »** (présenter la licence F.F. Sport U) :
 - Au championnat de France universitaire (CFU) ;
 - À toute épreuve FF TRIATHLON, de triathlon ou duathlon, de Distance S ou M, si ces épreuves sont sélectives au CFU.
- Le concurrent licencié FF Sport U, de catégorie d'âge Junior ou Senior non licencié à la FF TRIATHLON, accède, **en prenant un « Pass Compétition FF TRIATHLON »** et sur présentation de sa licence FF Sport U (inutile de présenter un certificat médical) :
 - Aux autres manifestations compétitions FF TRIATHLON

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BIKE & RUN

1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

18 novembre 2021
Base de loisir de Messein (Nancy)

2 - FORMULE SPORTIVE ET RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le Bike & Run est une pratique qui consiste à enchaîner le vélo (VTT 26 à 29 pouces sans assistance) et la course à pied par équipe, avec un seul vélo pour deux équipiers. Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble. Les formats d'épreuves sont définis en fonction du temps de course et non de la distance.

Le format de course retenu est le *Distance S* : 45' à 1h15 (12 km environ).

La distance sera ajustée en fonction de la difficulté du parcours afin que le temps de course du vainqueur soit d'environ une heure.

Parcours imposé comprenant des passages obligatoires matérialisés par des contrôleurs et des rubalises.

L'épreuve doit être **réalisée** par **l'ensemble** de l'équipe « **Permutation libre et au contact des équipiers** » (les équipiers ont toute liberté pour décider de l'alternance des rôles).

Le port du casque (VTT) est obligatoire pour les deux concurrents sur l'ensemble du parcours.

Les concurrents porteront en permanence leur dossard (devant). La plaque de guidon est obligatoire si elle est fournie par l'organisation.

- Le respect du code de la route est obligatoire ;
- Il est formellement interdit de monter à 2 concurrents sur le même vélo ;
- Le vélo doit effectuer la totalité du parcours. Pour qu'une équipe soit classée, la ligne d'arrivée doit être franchie par les 2 équipiers et le vélo simultanément ;

- Dans le cadre de course en boucle, les concurrents doublés ne sont pas éliminés ;
- Les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser les zones de contrôle éventuelles côte à côte.

Au moins une zone de regroupement par tour devra être mise en place par l'organisateur (présence des deux coéquipiers et du vélo dans la zone prévue). Ce sont des **zones de contrôles imposées**. Celles-ci seront délimitées par deux lignes au sol, distantes de 25 à 50 mètres, avec une signalisation de début et de fin de zone. Une table de contrôle ou un contrôle du matériel à l'entrée de la zone de départ est obligatoire (**les membres d'une même équipe doivent obligatoirement traverser la zone de contrôle côte à côte**).

En général, **l'aire de départ** est dissociée en deux secteurs (un secteur « athlètes cyclistes » et un secteur « athlètes pédestres »). Néanmoins, les départs peuvent être organisés de trois manières différentes selon la configuration du terrain :

- Départs des coureurs à pied sur une boucle pédestre de 300 à 600m. Les cyclistes ne prennent le départ qu'au passage de leur partenaire devant eux.

3 - DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

9 novembre 2021

4 - SYSTÈME D'INSCRIPTIONS

Inscriptions Open auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, et sur le site internet de l'organisateur (si disponible), dans la limite des places disponibles.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Les équipes sont composées de **deux étudiants**.

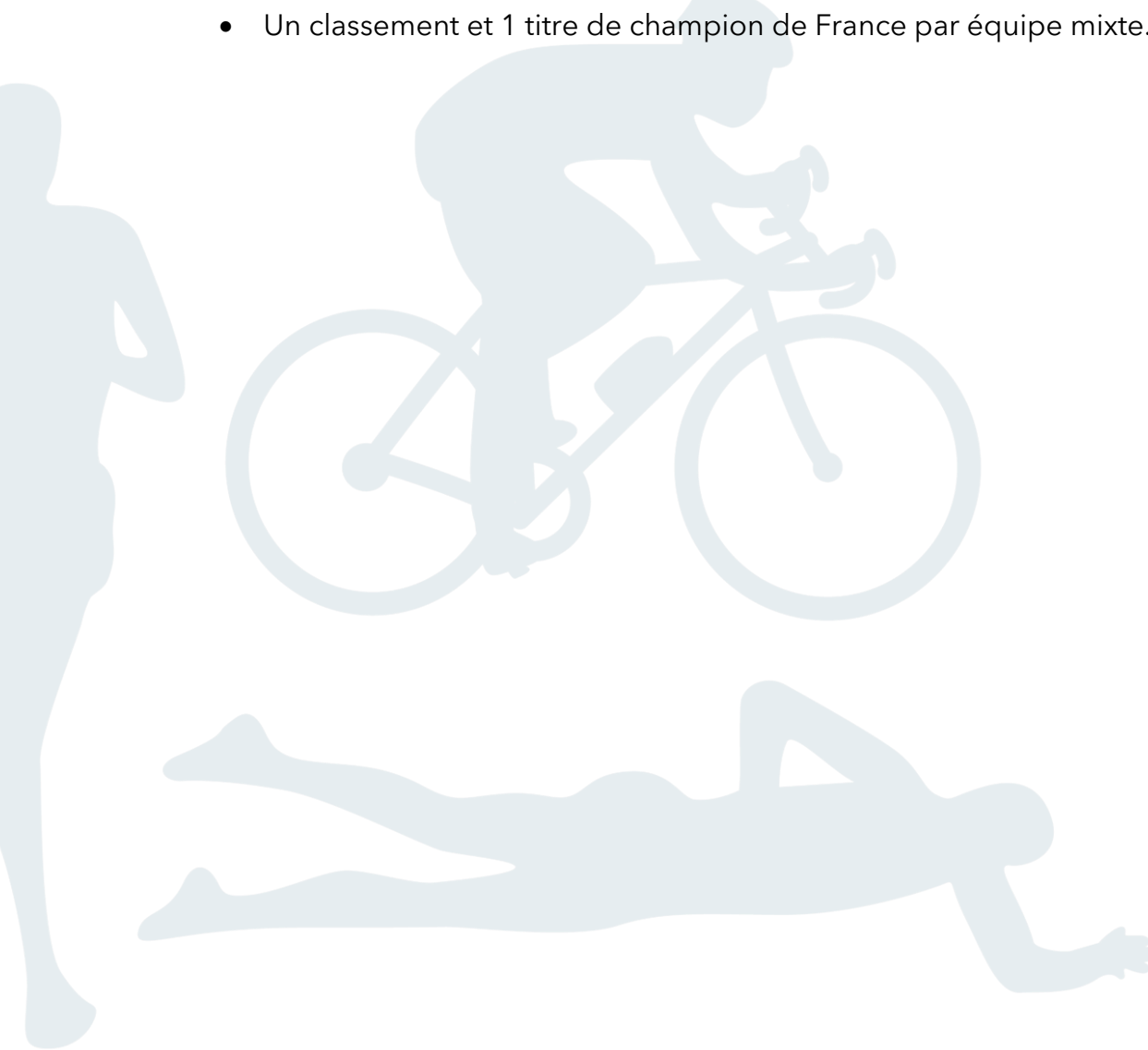
Les équipes pourront **être** mixtes ou non.

Lorsque les équipiers n'appartiennent pas à la même AS, les points du Challenge National MAIF ne sont pas attribués.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

5 - CLASSEMENTS ET TITRES

- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.



CHAMPIONNAT DE FRANCE DUATHLON

1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

18 avril 2022
Meaux

2 - FORMULE SPORTIVE ET RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le Duathlon consiste à enchaîner dans l'ordre trois activités sportives : course à pied, cyclisme et course à pied. L'enchaînement s'effectue sans aide extérieure et sans arrêt du chronomètre lors du changement de discipline.

Toutes les épreuves se dérouleront conformément au règlement sportif en vigueur de la FF TRIATHLON.

Le format de course retenu est le *Distance S* (cf. tableau ci-dessous).

Type d'épreuve Duathlon	Distances		
	Course à pied	Vélo	Course à pied
Distance S	5 km	20 km	2.5 km

En fonction de l'organisateur l'épreuve pourra se faire avec ou sans drafting.

3 - DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

Dimanche 3 avril 2022

4 - SYSTÈME D'INSCRIPTIONS

Inscriptions *Open* auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, et sur le site internet de l'organisateur (si disponible), dans la limite des places disponibles.

5 - CLASSEMENTS ET TITRES

Classement individuel et titre Duathlon :

- Un classement individuel masculin et 1 titre de champion de France ;
- Un classement individuel féminin et 1 titre de championne de France.

Classement par équipe et titre Duathlon :

Un titre de champion de France par équipe universitaire d'AS est décerné.

Engagement de plusieurs équipes par A.S possible (les équipiers doivent être identifiés nominativement en amont de la course, 4 équipiers minimum dont 2 athlètes masculins et 2 athlètes féminines).

Classement par équipes d'universités/écoles à partir des résultats de la course individuelle, à l'addition des places du classement masculin (2 meilleurs athlètes masculins) et du classement féminin (2 meilleures athlètes féminines).

Départage en cas d'égalité : l'équipe la mieux classée est celle dont le 4ème équipier ou la 4ème équipière est le ou la mieux classé(e) en scratch.

Toutes les équipes de 4 sont classées.

CHAMPIONNAT DE FRANCE RAIDS MULTISPORTS

1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

27 mars 2022

Nantes (Pays de la Loire)

2 - FORMULE SPORTIVE ET RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Les raids sont des manifestations d'au moins 3 sports de nature enchaînés ou à minima, deux activités linéaires et un atelier en terrain naturel varié, le tout non motorisé, réalisées principalement par équipes et en mixte mais caractérisées par un format laissant place à la créativité responsable des organisateurs et à l'adaptation au territoire.

Le format de course retenu est le *Distance S* : minimum 5h, maximum 7h.

Les équipes sont composées de **deux à quatre étudiants** selon l'épreuve proposée par l'organisateur (voir règles spécifiques de l'épreuve). Chaque organisateur définit les conditions de course de son épreuve dans le strict respect des Règles Techniques et de Sécurité (RTS).

Les équipes pourront être mixtes ou non.

Les points du Challenge National MAIF seront attribués aux équipes avec + de 50% des équipiers d'une même A.S.

Accords FF TRIATHLON - FF Sport U :

L'équipe vainqueur sera qualifiée pour la finale du Championnat de France de Raid Multisports de la FF TRIATHLON qui aura lieu les **1 et 2 octobre 2022 (Ardèche - Lozère)**. Pour participer au Championnat de France, l'équipe devra se conformer au règlement Fédéral (licence compétition, etc).

Retrouver les épreuves Raids de la FF TRIATHLON sur :

<https://www.fftri.com/competitions/competitions-nationales/reglementation-des-epreuves-nationales/>

Règlement FF Triathlon et Règles Techniques de sécurité à consulter sur :

<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>
<https://fftri.emiagic.io/regulation/pdf/rts>

3 - DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

15 mars 2022

4 - SYSTÈME D'INSCRIPTIONS

Inscriptions Open auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, et sur le site internet de l'organisateur (si disponible), dans la limite des places disponibles.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

5 - CLASSEMENTS ET TITRES

Trois titres pourront être attribués selon le format du Raid proposé par l'organisateur :

- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.



CHAMPIONNAT DE FRANCE SWIMRUN

1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

28 mai 2022
Château de Versailles

2 - FORMULE SPORTIVE ET RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Le Swimrun est une discipline sportive enchaînant des parcours de natation et course à pied répétés, d'un minimum de trois segments. Les participant.e.s effectuent la course principalement en binôme. À la différence du triathlon qui possède des aires de transition permettant de changer de tenue/matériel, les swimrunners conservent leur tenue et leur matériel sur l'ensemble du parcours.

Le format de course retenu est le Distance S : minimum 5 km, maximum 12,5 km.

Les équipes sont composées de **deux étudiants**.

Les équipes pourront être mixtes ou non.

Les points du Challenge National MAIF seront attribués aux équipes dont les équipiers sont de la même A.S.

<https://www.fftri.com/wp-content/uploads/2018/03/20170621-RTS-SWIMRUN.pdf>

L'ensemble du matériel choisi au départ par une équipe devra être conservé jusqu'à la fin de la course. Une équipe se déchargeant ou récupérant une partie de son matériel sera disqualifiée. Un contrôle de matériel pourra être effectué au départ ou pendant la course : chaque binôme devra pouvoir montrer qu'il possède bien le matériel obligatoire dans le cas contraire il pourra être disqualifié.

Matériel obligatoire : une combinaison adéquate si la température de l'eau est inférieure à 16°C. Une chasuble par équipier, un bonnet par équipier et un sifflet par équipier le tout fourni par l'organisation.

Matériel autorisé : Plaquettes de main / hands paddle, flotteurs d'une taille inférieure à 40x30x20cm (type pull boy), lunettes de natation, chaussures de sport, liaison entre athlètes d'un même binôme (type corde élastique).

3 - DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

19 mai 2022

4 - SYSTÈME D'INSCRIPTIONS

Inscriptions Open auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, et sur le site internet de l'organisateur (si disponible), dans la limite des places disponibles.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

5 - CLASSEMENTS ET TITRES

Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;

- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.

CHAMPIONNAT DE FRANCE TRIATHLON ET TRI-RELAIS

1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

10 juillet 2022
Montauban

2 - FORMULE SPORTIVE ET RÈGLEMENTS DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

Toutes les épreuves se dérouleront conformément au règlement sportif en vigueur de la FF TRIATHLON.

Le format de course retenu est le *Distance S* (cf. tableau ci-dessous).

Type d'épreuve Triathlon	Distances		
	Natation	Vélo	Course à pied
Distance S	750 m	20 km	5 km

Course identique pour les filles et les garçons.

Composition des équipes Triathlon : 2 athlètes féminines et 2 athlètes masculins de la même A.S.

Engagement de plusieurs équipes par AS possible (les équipiers doivent être identifiés nominativement en amont de la course)

Addition des places des 4 équipiers déterminés.

Composition des équipes Tri-Relais : Les équipes sont composées de **3 étudiants de la même AS ou non** qui se relaient pendant la course.

Le premier effectue les 750 m de natation, le second les 20 km de Vélo et le dernier les 5 km de course à pied. Les équipes pourront être mixtes ou non. Les participants au TRI-RELAIS étudiant font la même course que les triathlètes.

Départs : possibilité d'organiser un départ « vague séparée » (spécifique CFU). Au-delà de 100 participants sur le CFU, départ en « vague séparée » obligatoire. Les départs masculins et féminins sont séparés géographiquement (10m d'espace entre les 2 sas).

Température de l'eau : combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure ou égale à 16°C. Combinaison interdite si la T° de l'eau est supérieure ou égale à 24°C. La partie natation peut être annulée si la T° de l'eau est inférieure ou égale à 12°C.

3 - DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

Environ 2 semaines avant le CFU (date à confirmer)

4 - SYSTÈME D'INSCRIPTIONS

Inscriptions Open auprès de la ligue régionale du Sport U ou A.S du licencié FFSU, et sur le site de l'organisateur (si disponible), dans la limite des places disponibles.

L'accès à cette compétition n'est pas subordonné à la participation à une épreuve sélective proposée par la FF TRIATHLON.

Renseignements : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

5 - CLASSEMENTS ET TITRES

Classement individuel et titre Triathlon :

- Un classement individuel masculin et 1 titre de champion de France ;
- Un classement individuel féminin et 1 titre de championne de France.

Classement par équipe et titre Triathlon :

Un titre de champion de France par équipe universitaire d'AS est décerné.

Classement par équipes d'universités/écoles à partir des résultats de la course individuelle, à l'addition des places des 4 athlètes déterminés.

Départage en cas d'égalité : l'équipe la mieux classée est celle dont le 4ème équipier ou la 4ème équipière est le ou la mieux classé(e) en scratch.

Toutes les équipes de 4 sont classées.

Classement Tri-relais :

- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe masculin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe féminin ;
- Un classement et 1 titre de champion de France par équipe mixte.

Les points du Challenge National MAIF seront attribués aux équipes avec + de 50% des équipiers d'une même A.S.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES DISCIPLINES ENCHAÎNÉES

1 - OBJECTIF

Reconnaitre l'engagement sportif et **mettre en valeur le niveau de performance des athlètes et des AS tout au long de la saison par un classement cumulant l'ensemble des points marqués sur les épreuves nationales des 5 disciplines enchaînées proposées.**

2 - ÉPREUVES PRISES EN COMPTE DANS LE CLASSEMENT

- Championnat de France Universitaire de **BIKE & RUN** ;
- Championnat de France Universitaire de **DUATHLON** ;
- Championnat de France Universitaire de **RAIDS MULTISPORTS**.
- Championnat de France Universitaire de **SWIMRUN** ;
- Championnat de France Universitaire de **TRIATHLON (hors Tri-Relais)** ;

3 - GRILLE DE POINTS ET DE COEFFICIENTS

coefficients	1	1	1	1	1,5
ÉPREUVES	BIKE & RUN	DUATHLON	RAIDS MULTISPORTS	SWIMRUN	TRIATHLON
1er	150	150	150	150	225
2ème	145	145	145	145	217,5
3ème	140	140	140	140	210
4ème	135	135	135	135	202,5
5ème	130	130	130	130	195
6ème	125	125	125	125	187,5
7ème	120	120	120	120	180
8ème	115	115	115	115	172,5
9ème	110	110	110	110	165
10ème	105	105	105	105	157,5
11ème	100	100	100	100	150
12ème	98	98	98	98	147
13ème	96	96	96	96	144
14ème	94	94	94	94	141
15ème	92	92	92	92	138
16ème	90	90	90	90	135
17ème	88	88	88	88	132
18ème	86	86	86	86	129
19ème	84	84	84	84	126
20ème	82	82	82	82	123
21er	80	80	80	80	120
22ème	78	78	78	78	117
23ème	76	76	76	76	114
24ème	74	74	74	74	111
25ème	72	72	72	72	108
26ème	70	70	70	70	105
27ème	68	68	68	68	102
28ème	66	66	66	66	99
29ème	64	64	64	64	96
30ème	62	62	62	62	93
31er	60	60	60	60	90
32ème	59	59	59	59	88,5
33ème	58	58	58	58	87
34ème	57	57	57	57	85,5
35ème	56	56	56	56	84
36ème	55	55	55	55	82,5
37ème	54	54	54	54	81
38ème	53	53	53	53	79,5
39ème	52	52	52	52	78
40ème	51	51	51	51	76,5
41er	50	50	50	50	75
42ème	49	49	49	49	73,5
43ème	48	48	48	48	72

coefficients	1	1	1	1	1,5
ÉPREUVES	BIKE & RUN	DUATHLON	RAIDS MULTISPORTS	SWIMRUN	TRIATHLON
44ème	47	47	47	47	70,5
45ème	46	46	46	46	69
46ème	45	45	45	45	67,5
47ème	44	44	44	44	66
48ème	43	43	43	43	64,5
49ème	42	42	42	42	63
50ème	41	41	41	41	61,5
51er	40	40	40	40	60
52ème	39	39	39	39	58,5
53ème	38	38	38	38	57
54ème	37	37	37	37	55,5
55ème	36	36	36	36	54
56ème	35	35	35	35	52,5
57ème	34	34	34	34	51
58ème	33	33	33	33	49,5
59ème	32	32	32	32	48
60ème	31	31	31	31	46,5
61er	30	30	30	30	45
62ème	29	29	29	29	43,5
63ème	28	28	28	28	42
64ème	27	27	27	27	40,5
65ème	26	26	26	26	39
66ème	25	25	25	25	37,5
67ème	24	24	24	24	36
68ème	23	23	23	23	34,5
69ème	22	22	22	22	33
70ème	21	21	21	21	31,5
71er	20	20	20	20	30
72ème	19	19	19	19	28,5
73ème	18	18	18	18	27
74ème	17	17	17	17	25,5
75ème	16	16	16	16	24
76ème	15	15	15	15	22,5
77ème	14	14	14	14	21
78ème	13	13	13	13	19,5
79ème	12	12	12	12	18
80ème	11	11	11	11	16,5
81er	10	10	10	10	15
82ème	9	9	9	9	13,5
83ème	8	8	8	8	12
84ème	7	7	7	7	10,5
85ème	6	6	6	6	9
86ème et +	5	5	5	5	7,5

4 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- Un **classement individuel** est effectué sur le cumul de l'ensemble des épreuves identifiées.
- Un **classement des AS** est établi par l'addition de l'ensemble des points marqués par les athlètes d'une même AS.

5 - PUBLICATION DES RÉSULTATS

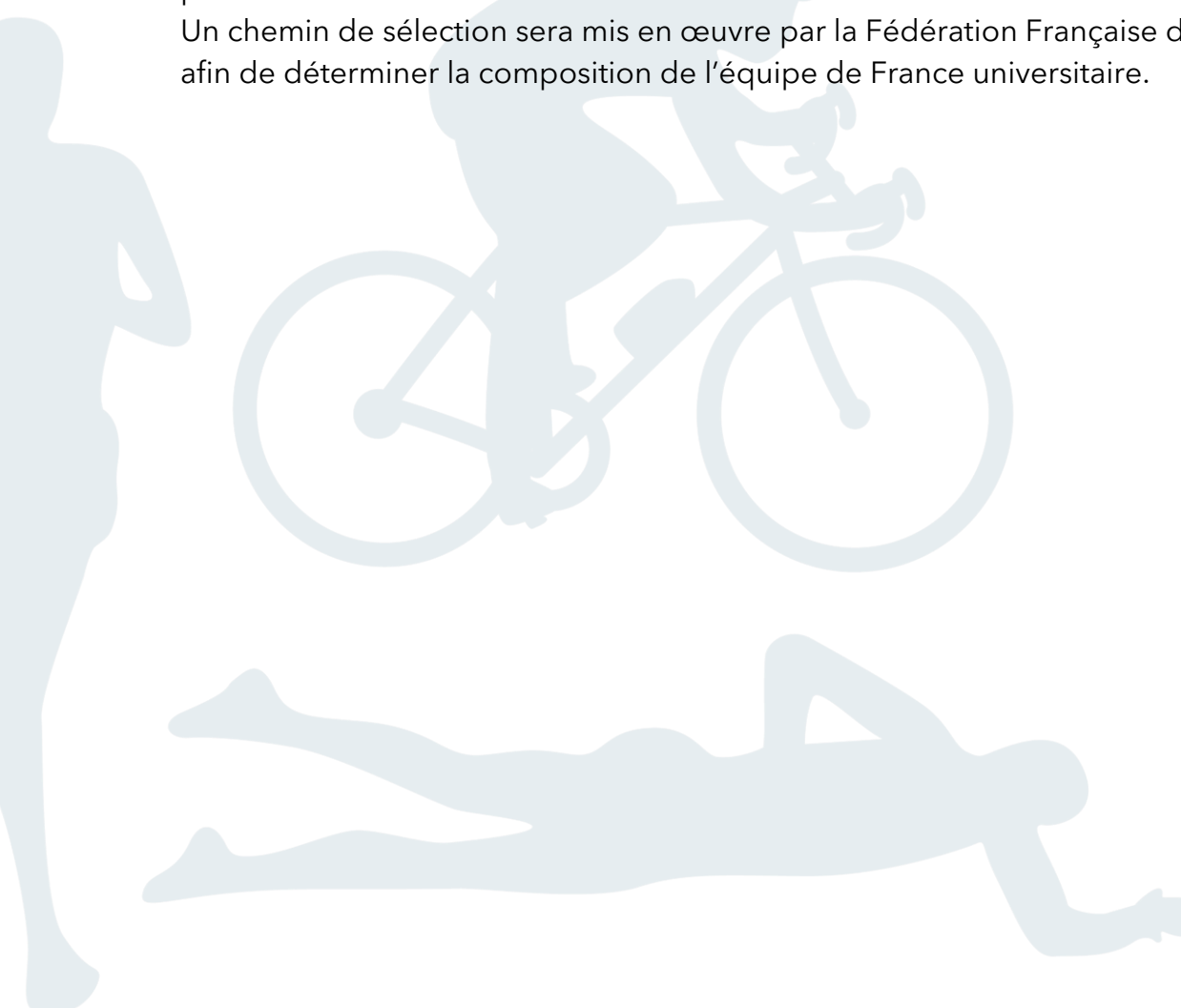
Le classement étant évolutif tout au long de la saison, un classement provisoire sera publié après chaque étape (épreuve) sur : <https://sport-u.com/sports-ind/TRIATHLON/>

Le classement final sera établi et diffusé à l'issue de la dernière compétition.

INTERNATIONAL

Si les conditions sanitaires et politiques le permettent, les Championnats du Monde Universitaires de triathlon (FISU - World University Championship Triathlon) auront lieu à Maceio (brésil) les 10 et 11 septembre 2022. Possibilité de marquer des points pour le classement international

Un chemin de sélection sera mis en œuvre par la Fédération Française de Triathlon afin de déterminer la composition de l'équipe de France universitaire.



CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

federation@sport-u.com

www.sport-u.com

Directeur national adjoint - Xavier BAGUELIN

xbaguelin@sport-u.com

Chargé de mission sports - Clément ROUX

croux@sport-u.com

