

un événement



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING MUAYTHAI

Samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023

9h00 - 19h00

9h00 - 15h00

Troyes, Gymnase R.Lacoste

Entrée libre
et gratuite

Renseignements :

Sport U Reims

Tél. : 03.26.91.31.31/www.sport-u-grandest.com/reims@sport-u.com/

prixtel.



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

MOT DE BIENVENUE

Après votre parcours brillant sur les tournois de qualification nationaux, vous êtes parvenus à vous hisser sur le tournoi final du championnat de France universitaire de kickboxing muaythaï 2023. Nous vous adressons nos plus sincères félicitations.

La ligue Grand Est du Sport Universitaire, organisatrice de l'événement par délégation de la FFSPORT U, en collaboration avec la FFKMDA, la ligue Grand Est de kickboxing muaythaï et disciplines associées est heureuse de vous accueillir en centre-ville de Troyes, dans le gymnase René Lacoste, propriété de l'Université de Reims.

Vous trouverez dans ce dossier les informations essentielles pour votre séjour parmi nous.

Participation :

Avant toute chose, merci de confirmer votre présence via le lien suivant avant le 15 janvier 2023 : <https://forms.gle/GVHsj1vgqAAAwY146>

Restauration :

Un restaurant universitaire se situe en face du gymnase. Vous pourrez ainsi disposer d'un repas chaud pour le déjeuner de samedi et d'un pack déjeuner dimanche.

Les dîners sont libres mais nous vous proposons de nous retrouver dans un cadre festif samedi soir au cœur historique de la ville.

Attention, la réservation est absolument obligatoire pour l'ensemble des repas. Merci de remplir et de nous retourner la fiche repas disponible dans ce document avant le 15 janvier 2023 également.

Hébergement :

Nous avons pré réservé un nombre important de chambres au Centre Sportif de l'Aube, accessible à 10 minutes en voiture depuis le gymnase René Lacoste. Le tarif proposé est absolument imbattable (dès 13€/ personne). Lors de votre réservation, merci de mentionner le championnat de France Universitaire de kickboxing muaythaï.

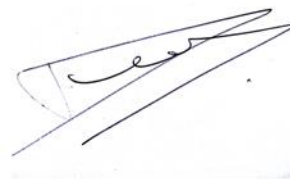
Si vous préférez un hébergement plus proche de la structure de compétition, nous vous avons préparé une liste des hôtels disponibles dans un rayon proche de l'événement.

Développement durable :

Nous encourageons les participants et leur staff à réduire leur impact environnemental en privilégiant les transports en commun terrestres et à ne plus consommer d'eau en bouteilles plastiques et donc à privilégier des contenants éco-conçus en verre ou matériaux recyclables.

Nous souhaitons un très bon championnat à tous les participants et participantes.

Laurent DUCLOS



Directeur Grand Est du Sport Universitaire
Site de Reims

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

ACCUEIL

Chaque **étudiant** devra se présenter avec :

- **sa licence FFSport U 2022-2023** (papier ou dématérialisée)
- **sa carte étudiante** (ou attestation d'inscription dans un établissement d'enseignement supérieur).

Chaque **coach** devra se présenter à l'accueil avec :

- **sa licence FF Sport U 2022-2023** « Dirigeant » (version papier ou dématérialisée)

Chaque participant s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au moment de la compétition.

Dans un souci de démarche écoresponsable, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée lors des rencontres.

Nous demandons aux participants d'avoir leurs propres gourdes, qu'ils pourront remplir par la suite dans les différentes installations.

Accueil Administratif et Pesée :

La Ligue Grand Est du Sport Universitaire vous donne rendez-vous :

- ❖ Le vendredi 20 janvier 2023 de 16h à 19h au Gymnase René Lacoste de Troyes.

Chaque combattant devra présenter lui-même sa carte d'étudiant 2022/2023.

Les étudiants devront conserver leur carte d'étudiant tout au long de la compétition.

Ils devront également pouvoir justifier de leur n° de licence FFSport U de l'année en cours.

CONTACTS : Ligue Grand Est du Sport Universitaire

Céline SCHMIT - Tél : 03.26.91.31.31 - reims@sport-u.com

Directeur - Laurent DUCLOS - Tél : 06.09.80.53.13



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

LIEU DE LA COMPÉTITION

Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10 000 TROYES

<https://goo.gl/maps/Ua9iiqdTHnbqbx8V9>



ACCÈS À L'INFRASTRUCTURE SPORTIVE

- **Arrivée en avion :**
Aéroport de Paris Orly - A5 - 160 kms - 2h00
Aéroport de Roissy Charles de Gaulle - A5 - 190 kms - 2h30
- **Arrivée en voiture :**
Autoroute A4, prendre sortie 5 - Troyes Centre - Saint Julien Les Villas - Technopole de l'Aube en Champagne.
- **Arrivée en train :**
Depuis Gare de Troyes 1.5kms - 20 mn à pied.

En cas de difficulté lors de votre arrivée pour votre transport merci de nous contacter au préalable à reims@sport-u.com, ou au 03.26.91.31.31.

DISCIPLINES PRATIQUÉES

- * Pré combat (sur ring) : - Kickboxing
- Muaythai
- * Kick light (sur tatami)

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU CHAMPIONNAT

Jour 1 : Vendredi 20 janvier

- 16h - 19h : Accueil, Pesée et contrôle des documents officiels
- 19h - 20h : Réunion technique et pot des coaches

Jour 2 : Samedi 21 janvier : Qualifications

- 7h45 : Ouverture gymnase
- 8h30 - 18h30 : Pré combats et assauts (pause repas prévue)
- 20h00 : Dîner en centre-ville de Troyes (à réserver sur la fiche de restauration).

Jour 3 : Dimanche 22 janvier : Demi-finales, finales - Remise des récompenses

- 8h30 - 15h30 (pause repas prévue).

REGLEMENT SPORTIF

PRÉCOMBAT (KICKBOXING ET MUAYTHAI) :

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant (cf. conditions d'inscriptions).

Les participants ont le droit (tolérance) d'utiliser des techniques de percussions appuyées mais contrôlées, uniquement dans l'optique de marquer des points. La finalité est donc le comptage des touches.

La victoire par KO n'est jamais accordée et la décision est toujours donnée aux points (sauf en cas d'abandon, arrêt de l'arbitre/médecin ou blessure accidentelle).

Pour chaque discipline, les règlements techniques et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai &DA dans les championnats amateurs à l'exception des points suivants :

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

Nombre et durée des pré combats (kickboxing low kick et muaythai) :

Maximum 6 pré combats sur deux jours ou 3 par journée. 30 minutes de pause minimum entre deux rencontres. Tous les matches se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 2x2 minutes pour les rencontres qualificatives.

Tenue et protections en pré combat (kickboxing low kick et muaythai) :

Tenue :

Kickboxing low kick : Short de kickboxing sans legging et tee-shirt de sport manches courtes ou débardeur.

Muaythai : Short de Muaythai sans legging et débardeur.

Protections :

Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine obligatoire pour les femmes.

Muaythai uniquement : port **de coudières et de plastron obligatoire.**

Seuls les plastrons sont fournis par l'organisation.

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Le matériel personnel, obligatoire, sera contrôlé au moment d'entrer sur les aires de combats

Poids des gants pour les deux disciplines, toutes catégories : hommes : 12 oz ; femmes : 10 oz

Catégories de poids identiques aux deux disciplines : (tolérance de poids de 500 g lors de la pesée)

HOMMES	FEMMES
Moins de 59 kg	Moins de 50 Kg
De 59 à 65 Kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 71 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 77 à 83 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 83 à 89 Kg inclus + 89 Kg	+ de 70 Kg

KICK LIGHT SUR TATAMI :

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami.

Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

Nombre et durée des assauts :

Maximum 6 assauts sur deux jours ou 3 par journée.

L'organisation garantit à chaque participant au minimum 2 assauts sur la compétition.

Tous les matches se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos.

Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 2x2 minutes pour les rencontres qualificatives.

Tenue et protections :

Tenue :

Short de kickboxing sans legging et tee-shirt de sport manches courtes.

Protections :

Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine pour les femmes obligatoire.

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Le matériel personnel, obligatoire, sera contrôlé au moment d'entrer sur les aires de combats

Poids des gants, toutes catégories pour les hommes et les femmes : 10 oz

Catégories de poids : (tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée)

HOMMES	FEMMES
Moins de 59 kg	Moins de 50 Kg
De 59 à 65 Kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 71 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 77 à 83 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 83 à 89 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 89 Kg	

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

DEROULEMENT SPORTIF - Pré Combat (low kick et muaythai) et kick light

Les phases éliminatoires se déroulent par matches de poules ou par élimination directe selon le nombre d'inscrits. Dans le second cas, des matches de reclassement sont prévus.

Fichier annexe (nombre de rencontres/nombre de participants par catégorie de poids et autres infos sur : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>)

Modalités d'attribution des points en poules (éliminatoires), pour chacune des rencontres :

Victoire :	3 points
Défaite :	1 point
Forfait :	-1 point
Disqualification :	-3 points

Critères de départage :

Dans cette compétition, l'égalité lors d'une rencontre n'est pas possible. Les juges doivent systématiquement attribuer un vainqueur. En cas d'égalité de points en fin de rencontre, ils donneront un avis préférentiel en fonction des éléments suivants :

- Combattant qui a été le moins pénalisé ;
- Combattant qui n'a pas été le premier sanctionné ;
- Combattant qui a montré un meilleur niveau technico - tactique.

En cas d'égalité de points dans une poule, le vainqueur sera dans l'ordre :

- Vainqueur de la rencontre directe entre les deux boxeurs à égalité ;
- Combattant ayant qui a reçu le moins de point négatif sur la totalité des rencontres de la poule ;
- Combattant ayant marqué le plus de points (fiches de juges) ;
- Combattant le plus jeune selon la date de naissance (année, mois, jour).

MODALITES DE JUGEMENT ET D'ARBITRAGE

Jugement en pré-combat et assaut :

Le jugement se fait par comptage manuel pour le Kickboxing Low Kick (pré combat) et pour le Kick Light et par bulletin de pointage pour le Muaythai.

Les modalités de prise en compte des touches se fait conformément à la réglementation fédérale.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

- Pré-combat : les coups touchés et les coups frappés et contrôlés sont comptabilisés par les juges de la même façon (1 point par touche pour le Low Kick)

- Assaut : seuls les coups touchés et contrôlés sont comptabilisés (1, 2 ou 3 points par touche selon la cible atteinte).

Pour plus d'informations, veuillez consulter la réglementation fédérale.

Arbitrage en pré-combat :

L'arbitre peut arrêter (sanctionner) tout boxeur ayant des comportements incontrôlés en lui attribuant des avertissements et des points négatifs.

L'arbitre peut utiliser un " stop de récupération" pour permettre à un combattant de récupérer s'il juge qu'apparaît un risque pour son intégrité.

Le stop de récupération ne peut pas excéder 20 secondes (1 seul par round).

Durant la rencontre, l'arbitre a pour consigne de stopper le boxeur qui répond aux cas suivants :

- Il constate une trop grande différence de niveau entre les deux combattants ce qui pourrait engendrer une mise en danger évidente ;

Après s'être assuré auprès des juges que le combattant paraissant plus faible est bien en retard, il arrêtera la rencontre pour prononcer une décision pour infériorité manifeste ;

- Un combattant manifeste un état d'affaiblissement physiologique ne lui permettant pas de poursuivre la rencontre

- Un combattant est arrêté par l'arbitre plus de deux fois dans la rencontre pour récupérer (plus de deux stops de récupération)

Arbitrage en Assaut Kick Light :

Cette discipline exige un jugement effectué notamment par des étudiants formés (CUA2 minimum).

Les AS seront donc sollicitées pour fournir des juges.

Les étudiants CUA2 sont proposés et attestés par leur Ligue Régionale du Sport Universitaire.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

RESTAURATION

Fiche à retourner pour **le 15 Janvier 2023** dernier délai à :

LGESU - Site de Reims
Campus Moulin de la Housse - Chemin des Rouliers - BP 1039 - 51 687 REIMS CEDEX
reims@sport-u.com

Académie :	
Nom de l'AS :	
Nom du Responsable :	
Téléphone :	
Mail :	

	Prix	Nb de repas	Total à payer
Samedi midi	8 €		
Samedi soir	20 €		
Dimanche midi	8 €		

Formule du midi : Repas servis à la résidence universitaire en face du Gymnase René Lacoste.

- * Samedi midi : Passage au self du restaurant universitaire.
- * Dimanche midi : Grande salade du mois, fruits, yahourt et boissons.

Samedi Soir : Formule Buffet, soirée festive dans un restaurant du centre-ville de Troyes.

Règlement par virement sur la Banque : Crédit Mutuel Enseignant 54

Important : Indiquez dans le libellée : CFU KICK - AS ...

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8049 0000 0213 5610 194

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

ou par chèque à l'ordre de la LGESU - Site de Reims.



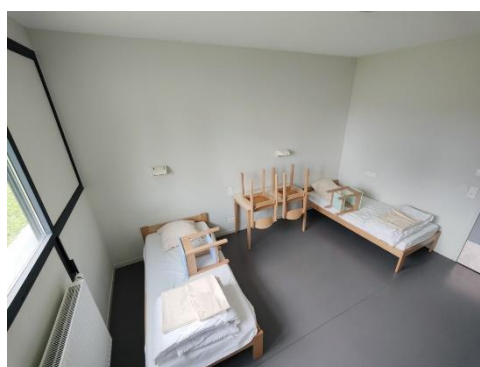
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

HÉBERGEMENT

Attention, **Troyes**, ville connue pour ses magasins d'Usine **sera très fréquentée** en ce 2^{ème} Week-end de soldes, pensez à réserver rapidement vos hôtels.

Vous trouverez ci-dessous la liste de quelques hôtels que nous avons contacté. Ils sont tous proches du Gymnase René Lacoste (entre la gare et le gymnase).

Un peu plus loin et accessible en voiture (4kms), nous vous conseillons le Centre Sportif de l'Aube, meilleur rapport qualité/prix. 70 chambres triples et double vous ont été pré réservées.



Nom	Adresse	Téléphone	Mail	Proximité	Confort	Twin	Double	Autre
Centre Sportif de l'Aube	5 rue Marie Curie 10000 Troyes	03.25.42.41.52	valerie.mari@aube.fr	4,0 kms	Pré-réservée	20,00 €	32,00 €	Chambre Triple 39,00€ Petit Déjeuner 3,00€
Hôtel du Cirque	5 bis rue de Preize 10000 Troyes	03.25.49.98.20	hotelducirque@gmail.com	800 m	2 étoiles	67,00 €	55,00 €	Chambre Triple 95,00€ Petit Déjeuner 9,50€
B&B HOTEL	51 boulevard du 14 Juillet 10000 Troyes		www.hotel-bb.com	1,1 kms		53,00 €	53,00 €	Petit Déjeuner 8,50€
IBIS STYLES	Rue Camille Claudel 10000 Troyes	03.25.43.24.24	h7496-bo@accor.com	1,3 kms	3 étoiles		124,40 €	Le 14/12/22 Reste 9 chambres
HOTEL KYRIAD	44 avenue Chomedey de Maisonneuve 10000 Troyes	03.25.45.29.22	troyes.centre@kyriad.fr	1,3 kms	3 étoiles	84,00 €	94,00 €	Petit Déjeuner Inclus
HOTEL DE LA GARE	8 Boulevard Carnot 10000 Troyes	03.25.78.22.84	contact@hoteldelagaretroyes.com	1,5 kms	3 étoiles	83,00 €	93,00 €	Petit déjeuner Inclus

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

FICHE D'ENGAGEMENT À LA CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, **je m'engage pour toute la durée des championnats** rappelés ci-dessus à :

- 1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match, donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloigné d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE KICKBOXING - MUAYTAI
Gymnase René Lacoste - 6 rue Nicolas Camusat - 10000 TROYES
Du vendredi 20 au dimanche 22 Janvier 2023

COMMUNICATION

Les meilleurs moments du Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :

- <https://www.instagram.com/ffsureims/?hl=fr>
- <https://www.facebook.com/sportureims>

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#FFSU
#SportUniversitaire

DROIT À L'IMAGE

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**