



DU 4 AU 6 FÉVRIER 2022



KICKBOXING - MUAYTHAI

GYMNASE VALLIER, 90 BD BOISSON, 13004 MARSEILLE

ENTRÉE GRATUITE



Bienvenue

Chers étudiant(e)s

Après votre brillant parcours lors des championnats qualificatifs vous êtes parvenus à vous qualifier au Championnat de France de Low kick et Muaythai pré combat et Kick Light, qui aura lieu du vendredi 4 février au dimanche 6 février au gymnase Vallier à Marseille (13004).

Vous trouverez dans ce dossier les informations concernant ce CFU ainsi que la fiche de réservation de repas (dîner du samedi soir) à renvoyer.

- **Confirmation :** Lien incontournable pour confirmer votre inscription

pour le 20 janvier 2022 dernier délai :

<https://forms.gle/JaqNfzmp9pfRLCUE8>

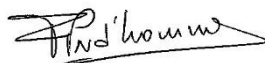
- **Repas :**

* Les conditions sanitaires en vigueur dans notre département ne permettant pas de manger dans l'enceinte sportive et le site de compétition se trouvant en pleine ville, il ne sera pas proposé de panier repas pour les 2 déjeuners, ni de buvette sur place. Un arrêt dans le programme des rencontres sera observé pour permettre à tous de se restaurer.

* Un dîner vous est proposé en soirée du samedi 5 février sur le Vieux Port (voir fiche de réservation)

**Le protocole sanitaire en vigueur à la date de la compétition
sera strictement appliqué.**

Frédérique Prud'homme
Directrice Régionale FF sport U



Enjeux

- Promotion du Kickboxing auprès des publics universitaires et scolaires
- Développement des liens avec la Fédération Française de kickboxing, Muaythai et disciplines associées
- Sensibilisation à la mise en place d'un OPEN de MUAYTHAI-K1 Plein Contact À Paris – Ile de France les 9 et 10 avril 2022
- Promotion de Aix-Marseille Université
- FISU : MUAYTHAI « University World Cup » 2022 en Russie - Ekaterinbourg
- EUSA Games : KICKBOXING « Eusa University Games » 2022 en Pologne - Lodz

Licence

Il sera obligatoire de présenter la carte d'étudiant et la licence FF sport U 2021-2022.

Le Pass sanitaire sera également demandé pour entrer dans l'installation.

Image

Le participant, de par son inscription à cette compétition, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, images et résultats obtenus et ce pour l'ensemble des moyens de communication utilisés lors de l'événement.

Accueil

Lieu : Gymnase Vallier, 90 Boulevard Boisson, 13004 Marseille

Accueil Administratif et Pesée : Gymnase Vallier le **vendredi 4 février 2022 de 16h à 19h.**

Chaque combattant devra présenter lui-même sa carte d'étudiant 2021/2022. Les étudiants devront conserver leur carte d'étudiant tout au long de la compétition. Ils devront également pouvoir justifier de leur n° de licence FF Sport U de l'année en cours.

Accès : Route

Localisation GPS

Latitude : 5.40373000

Longitude : 43.29932000

Accès : Train

Depuis Gare Marseille Saint Charles :

Métro M1 LA ROSE-LA FOURRAGERE :

Direction La Rose - **Arrêt** Canebière – Réformés

Puis **TRAM T 2 ARENC LE SILO–LA BLANCARDE**

Direction La Blancarde - **Arrêt** : Foch – Sakakini

Puis 5mn à pied ...

Programme prévisionnel

Jour 1 : Vendredi 4 février

- 16h - 19h : Accueil, Pesée et contrôle des documents officiels

Jour 2 : Samedi 5 février : Qualifications

- 7h45 : Ouverture gymnase
- 8h30 - 18h30 : Pré combats et assauts (pause repas prévue)
- 20h00 : Dîner sur le Vieux Port (à réserver sur la fiche de restauration).

Jour 3 : Dimanche 6 février : Demi-finales, finales - Remise des récompenses

- 8h30 – 15h30 (pause repas prévue)

Disciplines Pratiquées

- * Pré combat (sur ring) :
 - Kickboxing
 - Muaythai

- *Kick light (sur tatami)

Coordonnées utiles

- Ligue Sport U : 04 13 94 19 22 (horaires bureau) – aixmarseille@sport-u.com
- **Frédérique Prud'homme (Ligue Sport U) : 07 62 52 28 11**

Règlement sportif

PRÉCOMBAT (KICKBOXING ET MUAYTHAI) :

Cette formule est réservée aux combattants justifiant d'un niveau de pratique suffisant (cf. conditions d'inscriptions).

Les participants ont le droit (tolérance) d'utiliser des techniques de percussions appuyées mais contrôlées, uniquement dans l'optique de marquer des points. La finalité est donc le comptage des touches.

La victoire par KO n'est jamais accordée et la décision est toujours donnée aux points (sauf en cas d'abandon, arrêt de l'arbitre/médecin ou blessure accidentelle).

Pour chaque discipline, les règlements techniques et d'arbitrage sont identiques à la réglementation officielle de la Fédération Française de Kickboxing - Muaythai & DA dans les championnats amateurs à l'exception des points suivants :

Nombre et durée des pré combats (kickboxing low kick et muaythai) :

Maximum 6 pré combats sur deux jours ou 3 par journée. 30 minutes de pause minimum entre deux rencontres. Tous les matches se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 2x2 minutes pour les rencontres qualificatives.

Tenue et protections en pré combat (kickboxing low kick et muaythai) :

Tenue :

Kickboxing low kick : Short de kickboxing sans legging et tee shirt de sport manches courtes ou débardeur.

Muaythai : Short de Muaythai sans legging et débardeur.

Protections :

Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine obligatoire pour les femmes.

Muaythai uniquement : port de **coudières et de plastron** obligatoire.

Seuls les plastrons sont fournis par l'organisation.

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Le matériel personnel, obligatoire, devra être validé au moment de la pesée.

Poids des gants pour les deux disciplines, toutes catégories : hommes : 12 oz ; femmes : 10 oz

Catégories de poids identiques aux deux disciplines : (tolérance de poids de 500 g lors de la pesée)

HOMMES	FEMMES
Moins de 59 kg	Moins de 50 Kg
De 59 à 65 Kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 71 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 77 à 83 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 83 à 89 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 89 Kg	

KICK LIGHT SUR TATAMI :

Les rencontres se déroulent en assaut sur tatami.

Les participants ont l'interdiction d'utiliser des techniques de percussion avec puissance à l'impact. Le jugement des rencontres se fait en comptabilisant les touches et les techniques contrôlées.

Nombre et durée des assauts :

Maximum 6 assauts sur deux jours ou 3 par journée.

L'organisation garantit à chaque participant au minimum 2 assauts sur la compétition.

Tous les matches se déroulent en 3x2 minutes avec 1' de repos. Pour des contraintes organisationnelles, possibilité de matches en 2x2 minutes pour les rencontres qualificatives.

Tenue et protections :

Tenue : Short de kickboxing sans legging et tee-shirt de sport manches courtes.

Protections : Gants à scratch, casque, protège-tibias pieds (sous forme de chaussette souple), protège-dents, coquille, protège poitrine pour les femmes obligatoire.

Les bandages amateurs (souples) sont les seuls autorisés.

Le matériel personnel, obligatoire devra être validé au moment de la pesée.

Poids des gants, toutes catégories pour les hommes et les femmes : 10 oz

Catégories de poids : (tolérance de poids de 500 grammes lors de la pesée)

HOMMES	FEMMES
Moins de 59 kg	Moins de 50 Kg
De 59 à 65 Kg inclus	De 50 à 55 Kg inclus
De 65 à 71 Kg inclus	De 55 à 60 Kg inclus
De 71 à 77 kg inclus	De 60 à 65 Kg inclus
De 77 à 83 Kg inclus	De 65 à 70 Kg inclus
De 83 à 89 Kg inclus	+ de 70 Kg
+ 89 Kg	

Déroulement sportif

Pré Combat (low kick et muaythai) et kick kight

Les phases éliminatoires se déroulent par matches de poules ou par élimination directe selon le nombre d'inscrits. Dans le second cas, des matches de reclassement sont prévus.

Fichier annexe (nombre de rencontres/nombre de participants par catégorie de poids et autres infos sur : <https://sport-u.com/sports-ind/kick-boxing-muaythai/>)

Modalités d'attribution des points en poules (éliminatoires), pour chacune des rencontres :

Victoire : 3 points

Défaite : 1 point

Forfait : -1 point

Disqualification : -3 points

Critères de départage :

Dans cette compétition, l'égalité lors d'une rencontre n'est pas possible. Les juges doivent systématiquement attribuer un vainqueur. En cas d'égalité de points en fin de rencontre, ils donneront un avis préférentiel en fonction des éléments suivants :

- Combattant qui a été le moins pénalisé ;
- Combattant qui n'a pas été le premier sanctionné ;
- Combattant qui a montré un meilleur niveau tecnico - tactique.

En cas d'égalité de points dans une poule, le vainqueur sera dans l'ordre :

- Vainqueur de la rencontre directe entre les deux boxeurs à égalité ;
- Combattant ayant qui a reçu le moins de point négatif sur la totalité des rencontres de la poule ;
- Combattant ayant marqué le plus de points (fiches de juges) ;
- Combattant le plus jeune selon la date de naissance (année, mois, jour).

Modalités de jugement et d'arbitrage

Jugement pré-combat et assaut :

Le jugement se fait par comptage manuel pour le Kickboxing Low Kick (pré combat) et pour le Kick Light et par bulletin de pointage pour le Muaythai.

Les modalités de prise en compte des touches se fait conformément à la réglementation fédérale.

- *Pré-combat* : les coups touchés et les coups frappés et contrôlés sont comptabilisés par les juges de la même façon (1 point par touche pour le Low Kick)
- *Assaut* : seuls les coups touchés et contrôlés sont comptabilisés (1, 2 ou 3 points par touche selon la cible atteinte)

Pour plus d'informations, veuillez consulter la réglementation fédérale.

Arbitrage en pré-combat :

L'arbitre peut arrêter (sanctionner) tout boxeur ayant des comportements incontrôlés en lui attribuant des avertissements et des points négatifs.

L'arbitre peut utiliser un " stop de récupération" pour permettre à un combattant de récupérer s'il juge qu'apparaît un risque pour son intégrité. Le stop de récupération ne peut pas excéder 20 secondes (1 seul par round).

Durant la rencontre, l'arbitre a pour consigne de stopper le boxeur qui répond aux cas suivants :

- Il constate une trop grande différence de niveau entre les deux combattants ce qui pourrait engendrer une mise en danger évidente ; Après s'être assuré auprès des juges que le combattant paraissant plus faible est bien en retard, il arrêtera la rencontre pour prononcer une décision pour infériorité manifeste ;
- Un combattant manifeste un état d'affaiblissement physiologique ne lui permettant pas de poursuivre la rencontre
- Un combattant est arrêté par l'arbitre plus de deux fois dans la rencontre pour récupérer (plus de deux stops de récupération)

Arbitrage en Assaut Kick Light :

Cette discipline exige un jugement effectué notamment par des étudiants formés (CUA2 minimum). Les AS seront donc sollicitées pour fournir des juges. Les étudiants CUA2 sont proposés et attestés par leur Ligue Régionale du Sport Universitaire

Hébergement

Ibis Budget Marseille Timone	69 bd Sakakini- 13005 Marseille	08 92 68 04 83
Ibis Budget Marseille Prado	35 bd Rabatau – 13008 Marseille	08 92 68 31 86
Ibis Budget Marseille Vieux Port	46 rue Sainte – 13001 Marseille	08 92 68 05 82
Aparthotel Adagio Access Marseille Prado-Perrier	161 avenue du Prado – 13008 Marseille	04 96 20 89 00
Residhotel Le Grand Prado	7 square des frères Ambrogiani – Allées Turcat Mery - 13008 Marseille	04 91 17 70 50
Citadines Prado Chanot Marseille	9-11 bd Louvain – 13008 Marseille	04 96 20 65 00
Hôtel B&B Marseille Vélodrome	6 allée Marcel Leclerc – 13008 Marseille	08 92 68 18 20

Restauration

Fiche à retourner **pour le 20 janvier** dernier délai à :

Ligue Sud Sport U
Hexagone – 163 avenue de Luminy – 13288 Marseille Cedex 9
Mail : aixmarseille@sport-u.com

ACADEMIE :

NOM de l'AS :

Nom du responsable :

Téléphone :

Mail :@.....

Si réservation individuelle, nom de la personne pour qui la réservation de repas est effectuée :

	Prix à l'unité	Nombre de repas	Total
Samedi soir	21 euros		
TOTAL			

Restaurant : « Les Buffets du Vieux Port », 158 Quai du Port, 13002 Marseille

Seules les réservations accompagnées du règlement seront prises en compte. Aucun remboursement ne pourra être effectué.

Règlement par virement ou par chèque à l'ordre de Ligue Sud Sport U.

Domiciliation bancaire : La Banque Postale

BIC : PSSTFRPPMAR

IBAN : FR77 2004 1010 0812 8767 9R02 961

Date :

Signature :

Veillez noter que la confirmation de votre participation induit le respect des chartes ci-dessous :

Charte de bonne conduite

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :

- ✓ Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires, que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- ✓ Serrer la main des adversaires et de l'arbitre avant et après le match.
- ✓ Donner une bonne image de mon Association Sportive et de mon Université, et défendre les intérêts de mon Association Sportive et non les miens.
- ✓ Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.
- ✓ Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- ✓ Être maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après la rencontre) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- ✓ Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et Être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- ✓ Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).
- ✓ A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, hébergement et autres)

