

## Notation Championnat de France FFSU 2021 - 2022

### Code F.I.G 2017 2020 mis à jour en février 2018

#### INDIVIDUELLES

Valeur des difficultés non limitée  
Minimum 1 difficulté en saut, 1 difficulté en rotation et 1 difficulté en équilibre  
Minimum 1 pas de danse - Minimum 1 R - Minimum 1 DE

Temps : 1'15 à 1'30 (paroles autorisées pour un engin si deux engins présentés)	Contrat D	D Note maximum validée	E 10 points
Engin libre au choix	8 difficultés maximum présentées	5 points	Code FIG Déduction des pénalités d'Artistique et d'Exécution

#### DUO

Valeur des difficultés non limitée  
Minimum 1 difficulté en saut, 1 difficulté en rotation et 1 difficulté en équilibre  
Minimum 1 pas de danse - Minimum 4 collaborations - Maximum 1 R

Temps : 1'30 à 2'00	Contrat D	D Note maximum validée	E 10 points
Ballons (paroles autorisées)	8 difficultés maximum présentées = 4 difficultés d'échange et 4 difficultés corporelles	5 points	Code FIG Déduction des pénalités d'Artistique et d'Exécution

#### QUATUOR

Valeur des difficultés non limitée  
Minimum 1 difficulté en saut, 1 difficulté en rotation et 1 difficulté en équilibre  
Minimum 1 pas de danse - Minimum 4 collaborations - Maximum 1 R

Temps : 2'00 à 2'30	Contrat D	D Note maximum validée	E 10 points
2 cerceaux/ 4 massues (paroles autorisées)	8 difficultés maximum présentées = 4 difficultés d'échange et 4 difficultés corporelles	5 points	Code FIG Déduction des pénalités d'Artistique et d'Exécution

### AMÉNAGEMENTS Code de Pointage- DUO et QUATUOR

**Pour le CR et CRR, suivre les règles du code en vigueur**

	Valeur			Types de collaboration
	0,10	0,20	0,30	
C				<p style="text-align: center;"><i>Sans lancer d'engin</i></p> <p><i>Passage de l'engin ou de la gymnaste par-dessus, ou par-dessous ou à travers les mouvements de l'engin ou les partenaires</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Avec lancer (petit, moyen) d'un engin</i></p> <p><i>Avec 1 transmission (ou plus) avec 1 type de passage (lancer, roulement, rebond, etc...)</i></p>
		CC		<p><i>Minimum 2 transmissions pendant la collaboration avec un minimum de 2 types de passage (liste ci-dessous) par un ou plusieurs engins</i></p> <p>lancer : petit ou moyen roulements rebonds glissement etc...</p>
			C <sup>↗</sup>	<p><i>Avec un lancer simultané moyen ou grand de 2 engins ou plus par la même gymnaste</i></p> <p>Alors que deux gymnastes peuvent tenir les engins ensemble, l'action principale (le lancer) doit être fait par une gymnaste.</p> <p>La valeur de ce type de lancer est donnée une seule fois par collaboration. Si 2 différentes gymnastes lancent 2 engins ou plus simultanément ou en rapide succession, c'est une collaboration.</p> <p>Note : un minimum de 3 massues doit être lancé, ou au minimum de 1 massue (ou 2 massues assemblées) + 1 engin supplémentaire doivent être lancés</p>
			C <sup>⇓</sup>	<p><i>Avec une reprise de 2 engins ou plus par la même gymnaste après un lancer simultané moyen ou grand</i></p> <p>Si la reprise par une gymnaste est faite en très rapide succession (1 sec) cela est aussi valable</p> <p>Les 2 engins doivent arriver de deux partenaires différentes ou d'une autre partenaire et de soi-même</p> <p>Il n'est pas possible pour les mêmes engins d'être lancés pour la C double-flèche "lancer" et d'être aussi repris pour la C double flèche "rattraper".</p> <p>La valeur de cette collaboration est donnée une seule fois par collaboration.</p> <p>Note: pas valable quand deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée ("bloquée") mais c'est valable si deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée ("bloquée") + un engin additionnel.</p>
Citères supplémentaires pour CR, CRR et <span style="margin-left: 20px;">C<sup>↗</sup></span> <span style="margin-left: 20px;">C<sup>⇓</sup></span>				
<span style="margin-right: 20px;">⊕</span> sans l'aide de la ou les main(s) : + 0,10 <span style="margin-right: 20px;">⊗</span> en dehors du champs visuel : + 0,10				