



Version 2  
**Mise à jour du :**  
18 octobre 2021

# RUGBY

## Règlement universitaire

Dispositions particulières

Saison 2021-2022

## Composition de la commission mixte nationale

### Membres FF Rugby

**DOUCET Alain** (Vice-Président pôle Développement)

**MACHADO José** (Membre du comité directeur)

**PUSSACQ Jean-Luc** (Membre pôle développement)

**RETIERE Didier** (Directeur National)

ou son représentant **AJAC Yves** (DTN Adjoint) et/ou **CODRON Matthieu** (Conseiller Technique National) et/ou **TRÉHARD Julien** (Direction sportive)

### Membres FF Sport U

**BIZZOTTO Hervé** (INSA Lyon)

**DESSACS Jean-Louis** (INP Toulouse)

**DOS PRAZERES Jean-Philippe** (Directeur National Adjoint)

**LEROY Caroline** (Université d'Artois)

**LAROUSSE Benoit** (Université Paris Descartes)

**POUPLLOT Nicolas** (Université d'Orléans)

**RIMBOUD Maxime** (Université Grenoble Alpes)

### Invités

**CIGAGNA Albert** (Manager des équipes de France U)

**LADOUCE Patrick** (Université Clermont Auvergne)

**MOTTET Sylvain** (Université de Lorraine)

**TUBERT Jean-Henri** (Université de Lyon)

---

### PRÉAMBULE :

Les meilleurs niveaux masculin et féminin s'organisent à travers une pratique de compétitions à finalités nationales de rugby universitaire à XV, à X, SEVENS, et à 7 sur demi-terrain.

Toutes autres formes de pratiques et de compétitions de rugby universitaire, à vocation académique, régionale ou de conférence, sont encouragées en dehors de toute finalité nationale.

La pratique du rugby à 5, rugby mixte, sans choc et sans plaquage, (sur tous les terrains : herbe, synthétique, gymnase), est à développer régionalement, dans le cadre de la lutte contre la sédentarité, pour un rugby découverte, plaisir et santé.

Les tournois dits, « OVALE U » masculins et féminins sont exclusivement réservés à un public débutant encadré, et à vocation académique, régionale ou de conférence, sans délivrance de titre.

## Championnats de France

Tous ces championnats sont des championnats « Trophée SOCIÉTÉ GÉNÉRALE ».

Compétitions	Catégorie	Dates Lieu	Envoi des résultats	Barrages Ex-Plateau I.R.
<b>SG SEVENS</b>	JG JF JG - ECOLES	<b>19 au 21 mai 2022</b> Epernay	5 mai 2022	/
<b>CFE Rugby à XV</b>	JG ECOLES	<i>Date à définir</i> IDF (Lieu à définir)	24 février 2022	10 mars 2022
<b>CFU Rugby à X</b>	JG	<b>24 &amp; 25 mars 2022</b> Orléans	24 février 2022	10 mars 2022
	JF	<b>7 &amp; 8 avril 2022</b> Lieu à définir	3 mars 2022	17 mars 2022
<b>CFE Rugby à 7</b> Sur Demi-terrain	JF ECOLES	<b>31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2022</b> Toulouse	24 février 2022	10 mars 2022
<b>CF IUT Rugby à 7</b> Sur Demi-terrain	IUT JF IUT JG	<b>9 &amp; 10 mars 2022</b> Rennes	/	/
<b>TQ LR7's</b>	JG	<b>9,10 mars 2022</b> La Rochelle		
<b>TQ OVALYONNE SEVENS</b>	JF	<b>29,30,31 mars 2022</b> LYON		

## SOMMAIRE

### RUGBY AVEC FINALITÉ NATIONALE

Rugby Sevens .....	page 6
Rugby à XV.....	page 9
Rugby à X.....	page 12
Rugby à 7 - Demi-terrain - CF Écoles.....	page 16
Rugby à 7 - Demi-terrain - CF IUT.....	page 19

### RUGBY SANS FINALITÉ NATIONALE

Rugby Ovale'U.....	page 22
Rugby à 5.....	page 24

RÈGLES COMMUNES A TOUTES LES FILIÈRES.... page 25

CONTACTS..... page 26



**RUGBY**  
**AVEC FINALITÉ NATIONALE**

# RUGBY SEVENS

## 1 - DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

### **Championnats de France de Rugby SEVENS « SG SEVENS »**

**18 au 20 mai 2022  
ÉPERNAY**

La Société Générale, la FF Rugby et la FF Sport U s'associent pour organiser en 2022 la 7ème édition du SOCIÉTÉ GÉNÉRALE SEVENS.

Contact : [sg7@sport-u.com](mailto:sg7@sport-u.com)

## 2 - FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

À l'issue du SG SEVENS sont attribués les titres de :

**Championne de France Universitaire de Rugby SEVENS  
Champion de France Universitaire de Rugby SEVENS  
Champion de France Écoles de Rugby SEVENS**

La formule sportive privilégiée est, pour chaque tournoi :

- 12 équipes réparties en 3 poules de 4 équipes
- Quart de finale, demi-finale, finales, et matchs de classement

### Composition des équipes :

Il s'agit d'équipes d'A.S (Associations Sportives).

Une feuille de tournoi comporte au maximum 13 joueur.euse.s.

Chacune des équipes engagées dans les filières « élite féminine » et « élite masculine » peut intégrer au maximum 1 joueur.euse sous licence extérieure ou individuelle du même site de Ligue Régionale sur une feuille de match et de tournoi, sous réserve que leur A.S d'origine ne soit pas engagée dans le même niveau. Aucune licence extérieure ou individuelle n'est autorisée dans le championnat Écoles masculin.

### 3 - DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS DE CONFÉRENCES

**5 mai 2022**

**Contact : rugby@sport-u.com**

### 4 - SYSTÈME DE QUALIFICATION

Possibilité d'engager plusieurs équipes mais à collectifs distincts (un joueur ou une joueuse ne peut pas être engagé.e sur les 2 équipes distinctes de la même AS, feuilles de matches faisant foi) jusqu'au niveau interrégional inclus, mais seule une équipe d'AS ou d'académie peut se qualifier au SG SEVENS.

#### Equipes de C.E.R.U :

Les régions (Ligues) ayant un C.E.R.U (Centre d'Entraînement Régional Universitaire labellisé FFR- FFSU) sont tenues d'engager au moins une équipe dans les phases de Ligues Régionales et de conférences, qualificatives au SG SEVENS.

#### Engagement auprès de la Direction nationale :

En plus de l'engagement sportif, réalisé auprès de la Ligue Régionale du Sport U pour les phases de conférence, chaque équipe engagée dans les phases qualificatives du SG SEVENS doit s'engager administrativement auprès de la Direction Nationale FF Sport U comme suit :

Envoi avant le **1<sup>er</sup> avril 2022** à la Direction Nationale FF sport U à l'adresse [sg7@sport-u.com](mailto:sg7@sport-u.com), avec ces documents :

- 1- La liste de son effectif (13 à 25 joueurs ou joueuses) : noms, prénoms, N° licences, cursus ;
- 2- Un fichier avec les photos d'identité (si possible en tenue de match) de l'ensemble des joueurs et joueuses et staff.

Un fichier type relatif à cette commande est disponible sur <https://sport-u.com/competitions-nationales/sports-co/rugby-a-7/>

La France est divisée en 5 conférences : NORD-EST, SUD-EST, CENTRE-OUEST, SUD-OUEST et IDF. Chaque conférence organise son championnat en fonction des contraintes locales.

12 équipes sont sélectionnées dans chacune des 3 filières pour le SG SEVENS.

En plus des quotas attribués à chacune des conférences et à La Réunion, la CMN attribue en 2022 des quotas qualificatifs pour les Finales du SG SEVENS aux tournois nationaux labellisés<sup>1</sup> suivants :

- LR 7s, à La Rochelle ; Tournoi de qualification (TQ) pour équipes masculines
- Ovalyonne Sevens, à Lyon ; Tournoi de qualification (TQ) pour équipes féminines

### **Quotas SG SEVENS**

QUOTAS	Sud Ouest	Sud Est	Nord Est	Centre Ouest	Île de France	La Réunion	TQ LR 7s	TQ OVALYONNE SEVENS
JF	2+1*	2	1	1	2	1	0	2
JG	2	2+1*	1	1	2	1	2	0
ECOLES JG	3	2+1*	2	1	3	0	0	0

\*Les champions de France en titre permettent d'octroyer un quota supplémentaire à leur conférence. Au vu de l'annulation du SG SEVENS 2020 et 2021, les équipes championnes en 2019 sont retenues pour l'acquisition de ce quota.

## **5 - ARBITRAGE**

Les règles générales du jeu sont celles du rugby Sevens éditées par *World Rugby* à l'exception des points suivants :

- Une équipe peut inscrire 13 joueur.euse.s sur la feuille de match ;
- Un remplacement supplémentaire est autorisé pour chaque équipe en cas de prolongation.

<sup>1</sup> Cf. Cahier des charges disponible sur le site [sport-u.com](http://sport-u.com)



# RUGBY À XV

## 1- DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

### Championnat de France Écoles de rugby à XV masculin

*Date à définir  
Ile de France (lieu à définir)*

## 2- FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

À l'issue du championnat de France, sont attribués les titres de :

**Champion de France Écoles de rugby à XV masculin - N1**  
**Champion de France Ecoles de rugby à XV masculin - N2**

### Formule sportive du CFE :

- Quart de finale (1<sup>er</sup> jour)
- Demi-Finales (DF)
- Vainqueurs DF jouent le **titre N1** lors de la finale N1
- Perdants DF jouent le **titre N2** lors de la finale N2
- Matches de classement de 1 à 8.

Les matchs se jouent selon les « règles du jeu World Rugby, variantes pour le rugby à 10 » à l'exception des points FFSU suivants :

### Effectifs :

- 15 joueurs sur le terrain (minimum 11 présents pour continuer une rencontre) ;
- Feuille de match : 16 joueurs minimum, 22 maximum ;
- Feuille de tournoi (plateau à 3 équipes au moins) : différentes feuilles de match à chaque tour, dans la limite d'une « utilisation » de **25 joueurs** ;
- Changements de joueurs illimités (sauf si sortie sur blessure) ;

Il s'agit d'équipes d'A.S (Associations Sportives) d'écoles.

Possibilité d'engager plusieurs équipes mais à collectifs distincts (un joueur ne peut pas être engagé sur les 2 équipes distinctes de la même AS, feuilles de matches faisant foi) jusqu'au niveau interrégional inclus, mais seule une équipe d'AS ou d'académie peut se qualifier au CFE.

Aucune licence extérieure ou individuelle n'est autorisée sur ces 2 championnats, N1 et N2.

### 3- DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS DE CONFÉRENCES

Chaque ligue organise son championnat en fonction des contraintes locales (climat, nombre d'équipes, développement local, organisation déjà en place...).

**Date limite : 24 février 2022**

Contact : [rugby@sport-u.com](mailto:rugby@sport-u.com)

### 4- SYSTÈME DE QUALIFICATION

8 équipes sont qualifiées au CFE Rugby à XV masculin.

→ 6 Quotas Régionaux qualifiant directement au CFE :

QUOTAS	Sud Ouest	Sud Est	Nord Est	Centre Ouest	Île de France
CFE Rugby à XV Masculin	2	2	0	0	2

→ 2 Quotas Régionaux qualifiant aux barrages du **10/03/2022** :

QUOTAS	Sud Ouest	Sud Est	Nord Est	Centre Ouest	Île de France
Barrages du 10/03/22	n°3	n°3	n°1	n°1	n°3
	1		1		

## 5- ARBITRAGE

Règles **catégorie C** - FFR RUGBY à XV, à l'exception de :

- Mêlées simulées ;
- Ballon type 5 ;
- **Temps de jeu match sec** : 2 x 35'
- **Temps de jeu maximal sur un plateau** : par équipe par jour 100' sur 2 jours :  
Matches de 2x15' - 2x20' - 2x25' selon le nombre d'équipes engagées, repos entre les mi-temps 10' ;
- Les touches peuvent être *liftées*.

En cas d'égalité dans une poule ou match sec : application de la règle commune.

# RUGBY À X

## 1- DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

### Championnat de France Universitaire de Rugby à X féminin

**07 et 08 avril 2022**

*Lieu à définir*

### Championnat de France Universitaire de Rugby à X masculin

**24 et 25 mars 2022**

**Orléans**

## 2- FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

À l'issue du plateau final du championnat de France sont attribués les titres de :

**Championne de France Universitaire de rugby à X - N1**

**Championne de France Universitaire de rugby à X - N2**

**Champion de France Universitaire de rugby à X - N1**

**Champion de France Universitaire de rugby à X - N2**

Formule sportive :

Plateau de 8 équipes N1 : ¼ finales, ½ finales, finales, match de classement

Plateau de 4 équipes en N2 : poule unique

## 3- DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS DE CONFÉRENCES

Chaque Région organise son championnat en fonction des contraintes locales (climat, nombre d'équipes, développement local, organisation déjà en place...).

**Jeunes Gens : 24 février 2022**

**Jeunes Filles : 3 mars 2022**

Contact : [rugby@sport-u.com](mailto:rugby@sport-u.com)

## 4- SYSTÈME DE QUALIFICATION

**Masculin** : Les équipes engagées sont des équipes d'A.S. Chacune des équipes peut intégrer au plus 1 joueur sous licence extérieure ou individuelle du même site de ligue, sous réserve que leur A.S d'origine ne soit pas engagée dans le même niveau.

**Féminin** : Les équipes engagées sont des équipes d'A.S ou de site de Ligue Sport U (Académie).

Possibilité d'engager plusieurs équipes mais à collectifs distincts (un joueur.euse ne peut pas être engagée sur les 2 équipes distinctes de la même AS ou d'académie, feuilles de matchs faisant foi) jusqu'au niveau conférence inclus, mais seule une équipe d'AS ou d'académie peut se qualifier au CFU.

Les équipes qualifiées pour le CFU N1 et N2 sont réparties selon la répartition suivante :

QUOTAS DIRECTS CFU N1	Sud Ouest	Sud Est	Nord Est	Centre Ouest	Île de France
<b>Féminin</b>	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup>	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup>	1 <sup>er</sup>	1 <sup>er</sup>	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup>
<b>Masculin</b>	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup>	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup>	1 <sup>er</sup>	1 <sup>er</sup>	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup>

BARRAGES N2	Sud Ouest	Sud Est	Nord Est	Centre Ouest	Île de France
<b>Féminin</b>	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>	2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
<b>Masculin</b>	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>	2 <sup>ème</sup>	2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
<b>Quotas</b>	2		2		

### **Effectifs :**

- 10 joueurs ou joueuses sur le terrain (minimum 8 présent.e.s pour continuer une rencontre) ;
- Feuille de match : 12 minimum, 15 maximum ;
- Feuille de tournoi (plateau à 3 équipes au moins) : différentes feuilles de match à chaque tour, dans la limite d'une « utilisation » de 20 joueur.euse.s ;
- Changements illimités (sauf si sortie sur blessure) ;

### **5- ARBITRAGE :**

Règles **catégorie D** FFR RUGBY à XV, à l'exception de :

- 10 joueur.euse.s sur le terrain
- Mêlées simulées ;
- Ballon type 5 ;
- **Temps de jeu match sec** : 2 x 20'
- **Temps de jeu maximal sur un plateau** : 60' par équipe (2 x 10 ou 2x 15') par jour ou 100' sur 2 jours ;
- Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but ;
- Les touches peuvent être *liftées*.

En cas d'égalité dans une poule : application de la règle commune. En cas d'égalité dans un match sec : Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but.

Les matchs se jouent selon les « règles du jeu World Rugby, variantes pour le rugby à 10 » à l'exception des points FFSU susnommés.

# RUGBY À 7 - Demi-terrain Championnat de France Écoles féminin

## 1- DATE ET LIEU DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

### Championnat de France Écoles Rugby à 7 demi-terrain féminin

**31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2022**

**Toulouse**

## 2- FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

À l'issue du championnat de France, est attribué le titre de :

### **Championne de France Écoles de rugby à 7 sur demi-terrain**

Formule sportive du CFE :

8 équipes sont qualifiées pour le CFE.

Match à éliminations directes : quarts de finale, demi-finales, finales, matchs de classement.

Les équipes engagées sont des équipes d'A.S d'écoles.

Possibilité d'engager plusieurs équipes mais à collectifs distincts (une joueuse ne peut pas être engagée sur les 2 équipes distinctes de la même AS, feuilles de matchs faisant foi) jusqu'au niveau interrégional inclus, mais seule une équipe d'AS ou d'académie peut se qualifier au CFE.

Aucune licence extérieure ou individuelle n'est autorisée sur ce championnat.

Les matchs se jouent selon les « règles du jeu World Rugby » à l'exception des points FFSU suivants :

#### Effectifs :

-7 joueuses sur un demi-terrain (minimum 5 présentes pour continuer une rencontre) ;

- Feuille de match : 5 joueuses minimum, 13 maximum ;

- Feuille de tournoi (plateau à 3 équipes au moins) : différentes feuilles de match à chaque tour, dans la limite d'une « utilisation » de 15 joueuses ;
- Changements de joueuses illimités (sauf si sortie sur blessure) ;

### 3- DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS DE CONFÉRENCES

Chaque Région organise son championnat en fonction des contraintes locales (climat, nombre d'équipes, développement local, organisation déjà en place...).

**24 février 2022**

Contact : [rugby@sport-u.com](mailto:rugby@sport-u.com)

### 4- SYSTÈME DE QUALIFICATION

8 équipes sont qualifiées pour le CFE.

Il n'y a pas de quotas régionaux qualifiant directement au CFE.

Les quotas régionaux sont qualifiant aux barrages du **10/03/2022**.

La CMN positionnera des quotas à l'issue de la clôture des engagements le 1<sup>er</sup> décembre 2021, et communiquera aux Ligues pour l'organisation des phases de qualifications.

### 5- ARBITRAGE :

Les règles sont les mêmes que le règlement **Ovale U**, à l'exception de :

- Ballon type 5 ;
- Les touches peuvent être *liftées*.
- Les mêlées se jouent avec 3 joueuses en 1<sup>ère</sup> ligne. Le demi de mêlée ne peut pas suivre la progression de la balle. Il reste derrière la mêlée.
- Dimensions du terrain : ½ terrain dans le sens de la largeur auquel il faut enlever 5 mètres ; la zone de but = de la Ligne de touche à la ligne des 5 mètres ; la zone des 22m = Des 5 m au 15 m.



Tous les essais sont transformés à la fin du match des 22 mètres face au poteau. Ces transformations doivent être effectuées à chaque fois par des joueuses différentes.

En cas d'égalité, il sera procédé une séance de tir au but.

Les phases qualificatives se présentent sous forme de tournois de 3 à 5 équipes en respectant les temps de jeu suivants :

- 3 équipes = 2 mi-temps de 15mn (12 joueuses sur la feuille de match)
- 4 équipes = 2 mi-temps de 10 mn (12 joueuses sur la feuille de match)
- 5 équipes = 2 mi-temps de 8mn (13 joueuses sur la feuille de match)
  
- **Temps de jeu maximal sur un plateau** : 60' par équipe par jour ou 100' sur 2 jours ;
  
- Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but ;
  
- En cas d'égalité dans une poule : application de la règle commune. En cas d'égalité dans un match sec : Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but.

# RUGBY À 7 - Demi-terrain Coupe de France des IUT

## 1- DATE ET LIEU DE LA COUPE DE FRANCE

**Coupe de France des IUT de Rugby à 7 Demi-terrain masculin et féminin**

**9 et 10 mars 2021  
Rennes**

## 2- FORMULE SPORTIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE

À l'issue de la Coupe de France, est attribué le titre de :

**Vainqueurs de la Coupe de France IUT de Rugby à 7 Demi-terrain  
Vainqueurs de la Coupe de France IUT de Rugby à 7 Demi-terrain**

Compétition ouverte aux seules équipes constituées de joueur.euse.s inscrits en IUT, qu'ils disposent d'une A.S spécifique ou non (Université de rattachement) ; la Coupe de France des IUT est ouverte uniquement aux équipes masculines. **Aucune licence individuelle ni extérieure n'est autorisée.**

**Formule sportive et phases qualificatives** à préciser en fonction du nombre d'équipes engagées.

Les phases qualificatives pourraient se présenter sous forme de tournoi de 3 à 5 équipes en respectant les temps de jeu suivants :

- 3 équipes = 2 mi-temps de 15mn (12 joueur.euse.s sur la feuille de match)
- 4 équipes = 2 mi-temps de 10 mn (12 joueur.euse.s sur la feuille de match)
- 5 équipes = 2 mi-temps de 8mn (13 joueur.euse.s sur la feuille de match)

### **Composition des équipes :**

Il s'agit de matchs de rugby SEVENS (règlement rugby SEVENS World Rugby) mais sur ½ terrain. Une feuille de tournoi comporte au maximum 13 joueur.euse.s.

### 3- DATE LIMITE DE RETOUR DES RÉSULTATS DE CONFÉRENCES

**25 février 2022**

Contact : [rugby@sport-u.com](mailto:rugby@sport-u.com)

### 4- SYSTÈME DE QUALIFICATION

**Engagement initial des équipes** sur le site de la FF Sport U et signalement des équipes « isolées » par les Ligues Régionales (propositions de rattachement).

**Formule sportive et phases qualificatives** à préciser en fonction du nombre d'équipes engagées.

### 5- ARBITRAGE :

Les règles sont les mêmes que le règlement **Ovale U**, à l'exception de :

- Ballon type 5 ;
- Les touches peuvent être *liftées*.
- Les mêlées se jouent avec 3 joueur.euse.s en 1<sup>ère</sup> ligne. Le demi de mêlée ne peut pas suivre la progression de la balle. Il reste derrière la mêlée.
- Dimensions du terrain : ½ terrain dans le sens de la largeur auquel il faut enlever 5 mètres ; la zone de but = de la Ligne de touche à la ligne des 5 mètres ; la zone des 22m = Des 5 m au 15 m.

Tous les essais sont transformés à la fin du match des 22 mètres face au poteau. Ces transformations doivent être effectuées à chaque fois par des joueur.euse.s différentes.

En cas d'égalité, il est procédé une séance de tir au but.

- Temps de jeu maximal sur un plateau : 60' par équipe par jour ou 100' sur 2 jours ;
- Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but ;
- En cas d'égalité dans une poule : application de la règle commune. En cas d'égalité dans un match sec : Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but.



# RUGBY SANS FINALITÉ NATIONALE

## RUGBY OVALE U

Il s'agit de tournois à vocation académique, régionale et interrégionale, organisés par les sites académiques des Ligues régionales du Sport Universitaire et réservés aux débutants, sans enjeu de titre.

Il est important de distinguer la pratique Ovale U des autres CF universitaires de rugby. Les tournois Ovale U relèvent d'une activité promotionnelle et ne doivent en aucun cas concerner des joueurs ou joueuses confirmé.e.s.

A cet effet, les équipes peuvent être constituées de licencié.e.s de plusieurs AS dans les deux disciplines suivantes :

**Rugby à X masculin**

**Rugby à 7 sur demi-terrain féminin**

### 1. FORMULE SPORTIVE

Les équipes engagées sont des équipes d'A.S. ou des équipes « Open » qui s'inscrivent auprès des sites académiques Ligues Régionales du Sport U.

Le calendrier des tournois régionaux est disponible auprès des Ligues Régionales du Sport U.

### 2. TOURNOIS NATIONAUX

À l'issue des phases académiques et régionales, la Direction Nationale, dans la mesure du possible, implante 2 tournois nationaux (Zones Géographiques à définir).

Concept des 2 tournois nationaux : fête du Rugby U débutant ; dynamiser et favoriser les échanges et le partage d'expériences entre équipes des différents territoires ; récompenser l'engagement des étudiant.e.s débutants dans le rugby.

Format des 2 tournois nationaux :

Pilotage national pour l'accès à ces 2 tournois ;

Pas de titre décerné ;

Durée du tournoi : 1 jour ½ ;

**8 équipes masculines en Rugby à X ;**

**8 équipes féminines en rugby à 7 sur ½ terrain.**

**Retour des résultats régionaux et implantations nationales : 25 février 2021**

Contact : [rugby@sport-u.com](mailto:rugby@sport-u.com)

### 3. ARBITRAGE

Les matchs se jouent selon les « règles du jeu World Rugby, variantes pour le rugby à X » à l'exception des points FFSU suivants :

Règles FFR RUGBY à X, à l'exception de :

- Ballon type 5 ;
- Les touches peuvent être *liftées*.
- Les mêlées simulées se jouent avec 3 joueur.euse.s en 1<sup>ère</sup> ligne. Le demi de mêlée ne peut pas suivre la progression de la balle. Il reste derrière la mêlée.
- Dimensions du terrain : ½ terrain dans le sens de la largeur auquel il faut enlever 5 mètres ; la zone de but = de la Ligne de touche à la ligne des 5 mètres ; la zone des 22m = Des 5 m au 15 m.

Tous les essais sont transformés à la fin du match des 22 mètres face au poteau. Ces transformations doivent être effectuées à chaque fois par des joueur.euse.s différentes.

En cas d'égalité, il est procédé une séance de tir au but.

- **Temps de jeu maximal sur un plateau** : 60' par équipe par jour ou 100' sur 2 jours ;
- Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but ;
- En cas d'égalité dans une poule : application de la règle commune. En cas d'égalité dans un match sec : Prolongation 2x5' + règle "mort subite" et départage par tirs au but.

## RUGBY À 5

**Le Rugby à 5, est un rugby mixte, sans choc et sans plaquage**, praticable sur tous les terrains : herbe synthétique et gymnases. Le Rugby à 5 est la forme de jeu la plus accessible. Il s'agit d'une activité mixte (hommes et femmes peuvent jouer ensemble) qui s'adresse à tous quel que soit la condition physique, très ludique et basée sur l'évitement.

Chaque Ligue Régionale du Sport U propose régionalement un programme de développement de cette pratique à travers un des tournois sans délivrance de titre.

Les équipes engagées sont des équipes d'A.S ou des équipes « open » qui s'inscrivent auprès des sites académiques des Ligues Régionales du Sport U. Le calendrier des tournois régionaux est disponible auprès des Ligues Régionales.

Chaque région peut organiser un tournoi sur invitation pour dynamiser et favoriser les échanges et partages d'expériences entre équipes des différentes ligues régionales et sites de ligues du sport U (consulter les Ligues Régionales).

### **FORMULE SPORTIVE**

#### **Effectifs :**

Une équipe est composée de 11 joueur.euse.s maximums et ne peut avoir plus de 5 joueur.euse.s présents sur l'aire de jeu. 5 contre 5 sur terrain réduit (demi-terrain), remplacements illimités.

#### **Règles techniques :**

Les matchs se jouent selon les règles détaillées consultables sur <https://sport-u.com/competitions-nationales/sports-co/rugby/>

Le temps de jeu maximum pour une rencontre est de 20 minutes. Une rencontre est composée de deux périodes allant de 5 à 10 minutes et d'une mi-temps de 1 à 2 minutes. La durée des matchs est fixée par l'organisateur en fonction du nombre d'équipes engagées, du nombre de terrains disponibles, et de la durée du tournoi. Chaque équipe ne devra pas jouer plus de 80 minutes sur une journée et 60 minutes sur une demi-journée.

## RÈGLEMENTS SPORTIFS COMMUNS À TOUTES LES FILIÈRES

### **Organisation des matchs :**

Lors des phases nationales, la Ligue régionale du Sport U, organisatrice des matchs doit impérativement garantir :

- Qualité du terrain (terrain d'honneur respectant les normes de sécurité) ;
- Terrain de repli par anticipation ;
- Proscrire les horaires tardifs en cas de longs déplacements ;
- Envoi par email des horaires et lieux des matchs aux équipes concernées et à la direction nationale dès l'implantation par l'organisateur et en cas de modification ;
- Qualité de l'accueil : repas (sandwich, collation ...) d'après-match, accueil et ouverture des vestiaires, etc. ;
- Utilisation des feuilles de matchs et tournois disponibles sur <https://sport-u.com/competitions-nationales/sports-co/rugby/>
- Respect du temps de récupération entre 2 matchs sur les plateaux ;
- Niveau conseillé des arbitres : Fédéral 1 pour les matchs CFU, Fédéral 2 ou 3 pour les matchs CFE N1 et N2 ;
- 1 jeu de maillot (afin de palier un éventuel conflit de couleurs ou un cas de force majeure).

### **Mêlée ordonnée :**

En rugby à X et XV, les mêlées sont simulées dès le début de la rencontre, les équipes ne se disputent pas la possession du ballon. L'équipe qui introduit doit le gagner. Aucune poussée n'est autorisée. Le N° 9 de l'équipe n'ayant pas introduit le ballon peut suivre la progression de la balle.

### **Forfaits :**

L'absence imprévisible de transport ferroviaire (SNCF), maritime ou aérien, est le seul cas de force majeure pouvant justifier un forfait.

Le forfait d'une équipe (sauf cas de force majeure) est prononcé si le nombre de joueurs requis par le règlement n'est pas présent sur le terrain 20 minutes après l'heure fixée pour le début de la rencontre.



## **Tout forfait en phase nationale fera l'objet de sanctions sportives et financières :**

- Match perdu ;
- Exclusion immédiate du championnat en cours ;
- En poule, annulation de toutes les rencontres disputées par cette équipe ;
- Paiement d'une amende selon le tarif fixé pour l'année par le comité directeur (250 euros) ;
- Remboursement de tous les frais engagés pour l'organisation de la rencontre ou de la poule (arbitrage, location de terrains, frais de déplacement non remboursés de l'équipe adverse, etc...) ;
- Exclusion pour un an de la filière où a été constaté ce forfait, voire de toute épreuve nationale.

Dans le cas du forfait d'une équipe en phases nationales (CFU ou CFE), le DNA en charge du rugby peut proposer à une équipe, éliminée lors du tour précédent (conférences), de palier le forfait.

### **Classements, décompte des points :**

Dans une poule, le classement s'effectue selon :

Victoire = 4 pts ; nul = 2 pts ; défaite = 0 pt ; forfait = -1 pt ; bonus offensif = 1 pt (si 3 essais de plus que son adversaire) ; bonus défensif = 1 pt, si défaite par moins de 7 pts.

En cas de forfait d'une équipe dans une poule, les matchs de cette équipe ne sont pas pris en compte dans le classement.

### **Cas d'égalité à l'issue d'une poule :**

Le départage des équipes se fera dans l'ordre suivant :

- Résultat du match entre les 2 équipes concernées ;
- Nombre d'essais marqués lors de la ou les rencontres les ayant opposées ;
- La différence entre les essais marqués et encaissés lors de la ou les rencontres les ayant opposées ;
- La différence de points marqués et encaissés lors de la ou les rencontres les ayant opposées ;

- Le nombre de cartons rouges reçus par l'équipe sur l'ensemble des matchs de la poule puis le nombre de cartons jaunes reçus par l'équipe ;
- En cas d'égalité parfaite, un tirage au sort sera effectué par la FF Sport U.

Le temps de récupération minimum pour une équipe dans une poule est de la durée d'un match (mi-temps incluse).

En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire en match éliminatoire sec en rugby à 15, le départage se fait selon les critères suivants :

- Le plus grand nombre d'essais marqués au cours de la rencontre ;
- Le plus grand nombre de tirs au but réussis : 5 tireurs ayant terminé la rencontre, sur la ligne des 22 m face aux poteaux. En cas d'égalité à l'issue des 5 premiers tirs au but, poursuite des tirs avec de nouvelles et/ou nouveaux joueur.euse.s ayant terminé la rencontre et application de la règle de la mort subite.

## CONTACTS

### FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE

108 avenue de Fontainebleau - 94270 LE KREMLIN-BICÊTRE

[federation@sport-u.com](mailto:federation@sport-u.com) / 01 58 68 22 75

[www.sport-u.com](http://www.sport-u.com)

Directeur national adjoint - Jean-Philippe DOS PRAZERES

[jpdosprazeres@sport-u.com](mailto:jpdosprazeres@sport-u.com)

Chargée de missions SPORT - Aurélie SERRE

[aserre@sport-u.com](mailto:aserre@sport-u.com)

Chargée de Mission - Inès DOLLÉ

[ffsu-sc1@sport-u.com](mailto:ffsu-sc1@sport-u.com)

